



SEMAINE
DE L'ACTION
BÉNÉVOLE



Calendrier des activités 2014

Les Organismes / Centres d'Action Bénévole (CAB)	Région	Ville	Détails des activités / Lieux	Contacts
Centre d'action bénévole L'Amicale	Abitibi et Témiscamingue	La Sarre	<p>a) 06 Avril 2014 10h30 Salle des chevaliers de Colomb Brunch</p> <p>b) 09 Avril 2014 19h00 École La Polyno Soirée reconnaissance pour les bénévoles des organismes communautaires membres du regroupement des organismes communautaires d'Abitibi-Ouest (ROCAO)</p>	<p>Line Ouimette 819-333-9892 cablamicale@tlb.sympatico.ca</p>
Centre d'action bénévole de La Mitis	Bas St Laurent	Mont-Joli	<p>a) 02 Avril 2014 Publicité pour promouvoir la SAB dans La Mitis</p> <p>b) 06 Avril 2014 10 h 00 Centre Colombien de Mont-Joli Brunch pour les bénévoles inscrits au CAB</p> <p>c) 10 Avril 2014 17 h 00 Centre Colombien de Mont-Joli Souper conférence avec M. André Thibeault pour tous les bénévoles de La Mitis.</p>	<p>Dany Dionne 418 775-4144 poste 222 cab-mitis@globetrotter.net www.actionbenevolebsl.org</p>
CAB région Matane	Bas St Laurent	Matane	<p>a) 06 avril 2014 Brunch des bénévoles du CAB au local de l'ADHG</p> <p>b) 10 Avril 2014 5 à 7 reconnaissance des bénévoles de tous les organismes de Matane en collaboration avec les service des loisirs de la Ville de Matane ... au Colisée Béton-Provincial</p>	<p>Claire Levasseur 418-562-6444 cabmatane@globetrotter.net www.actionbenevolebsl.org</p>

Centre d'action bénévole Cormoran	Bas St Laurent	St-Bruno de Kamouraska	08 avril 2014 à 11h15 Ste-Hélène de Kamouraska Diner reconnaissance pour nos bénévoles uniquement	Pascale Ouellet 418-492-5851 cabcormoran@videotron.ca www.actionbenevolebsl.org
Vallée de la Matapédia	Bas St Laurent	Amqui	11 Avril 2014 17H:30 Auberge la Coulée Douce Souper pour nos bénévoles actifs	Élaine Bellavance 418-629-4456 poste 202 benevolevallee@cgocable.ca
Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Centre du Québec	Victoriaville	a) 08 Avril 2014 à 13h30 et 09 Avril 2014 à 9h30 Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis, Atelier «L'art de cultiver votre mémoire» b) 08 Avril 2014 à 9h30 et 09 Avril 2014 à 13h30 Carrefour d'entraide bénévole Atelier «Le Programme Intégré d'Équilibre Dynamique», c'est le PIED!	819 758-4188 carrefour@ceboisfrancis.org www.ceboisfrancis.org
Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour	Centre du Québec	Ste-Sophie-de-Lévrard	10 h 30: Messe 11 h 30: Brunch 12 h 30 En direct de l'univers de ...	Suzanne Boucher 819 288 5533 sboucher.cabbecancour@sogel.net
Centre d'action bénévole de l'Érable	Centre du Québec	Plessisville	10 Avril 2014 à 17h30 Salle communautaire de Plessisville Souper-hommage, suivi d'une conférence de Jocelyne Cazin («Passion et détermination à l'action bénévole»)	Carmen Grenier 819-362-6898
Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin	Chaudière-Appalaches	Beauceville	09 Avril 2014 à 9h00 Salle la Joseloise, St-Joseph de Beauce: Brunch-conférence	Martine Poulin 418 774-6008 ou 1 855 774-6008 cabbe.action@sogetel.net www.cabbe.org

<p>Centre d'action bénévole Bellechasse - Lévis - Lotbinière</p>	<p>Chaudière- Appalaches</p>	<p>Siège social : Lévis</p>	<p>a) 08 avril 2014 à 14h30 à la Maison de la Culture à St-Damien : Activité cadeau pour les bénévoles de Bellechasse. Conférence : Les Chemins de Compostelle présentée par M. Michel O'Neil. Environ 80 participants</p> <p>b) 08 avril 2014 à 18h30 à la Maison de la Culture à St-Damien. Gala reconnaissance pour les bénévoles Bellechasse. Près de 100 bénévoles du grand Bellechasse y sont honorés : Animation, prix de présence, goûter des Lauréats. Environ 350 participants.</p> <p>c) 09 avril 2014 à 14h30 à la Salle des Lions de St-Flavien. Activité cadeau pour les bénévoles de Lotbinière. Conférence : Les Chemins de Compostelle présentée par M. Michel O'Neil. Environ 75 participants</p> <p>d) 10 avril 2014 à 17h au Centre d'action bénévole Bellechasse - Lévis - Lotbinière. Activité reconnaissance pour les bénévoles du Centre d'action bénévole formule 5 à 7. Animation, prix de présence, reconnaissance. Environ 80 participants.</p> <p>e) 13 avril 2014 de 19h à 22h au Centre de Congrès et d'exposition de Lévis. Activité cadeau pour les bénévoles de Lévis sous le thème des années 50. Musique (Jazz band), casino, photomaton, animation, prix de présence, danse. Environ 1500 participants</p> <p>f) Du 06 au 12 Avril 2014. Parution d'un 3 page spécial sur la semaine de l'action bénévole dans le Journal de Lévis : Témoignages, informations, promotion.</p> <p>g) Du 06 au 12 Avril 2014. Parution d'un 2 page spécial sur la semaine de l'action bénévole dans le Journal La voix du Sud</p>	<p>Christine Boutin 418 838-4094, poste 224 cboutin@benevoleenaction.com www.benevoleenaction.com</p>
--	----------------------------------	---------------------------------	---	---

			(Bellechasse) : Témoignages, informations, promotion h) Du 06 au 12 Avril 2014. Parution de communiqués de presse et d'informations dans les journaux locaux, les organisations bénévoles, les partenaires et collaborateurs, sur notre site Internet et notre Facebook	
Concert'Action	Chaudière-Appalaches	Beaulac-Garthby	10 Avril 2014 10H00 Centre des Loisirs de Beaulac-Gathby Conférence avec Mylène Dion Suivi d'un dîner "Cabane à sucre"	Louise Palin 418-458-2737 concert-action@bellnet.ca

Centre de bénévolat Manicouagan	Côte-Nord	Baie-Comeau	<p>a) 21 mars 2014 Soirée souper Hommage aux bénévoles de la municipalité de Pointe-Label à 17 h 00 au Centre Clément Lavoie, 255 de la rue Granier</p> <p>b) 28 mars 2014 Soirée Hommage aux bénévoles de la municipalité de Chute-aux-Outardes à 19 h 00 au Chevaliers de Colomb, 18 rue du Golf</p> <p>c) 28 mars 2014 Soirée souper Hommage aux bénévoles de la municipalité de Ragueneau à 18 h 00 au Centre communautaire Édouard-Jean, 10 rue des Loisirs</p> <p>d) 4 avril 2014 Soirée souper/spectacle Hommage aux bénévoles de la municipalité de Pointe-aux-Outardes à 17 h 00 au Centre des Loisirs, 493 Chemin Principal Hommage aux bénévoles de la municipalité Franquelin à confirmer</p> <p>e) 10 avril 2014 Formation « Le Bonheur c'est les autres », présenté par Monsieur Jean-Marc Chaput à 13 h 00 à l'Hotel / Motel Hauterive, 1145 ave Nouvel à Baie-Comeau</p> <p>f) 12 avril 2014 Brunch Hommage de la Ville de Baie-Comeau au Centre Henry Desjardins</p> <p>g) 13 avri 2014 Hommage des bénévoles de la MRC Manicouagan à 17 h 00 à l'Hôtel Le Manoir au 8 avenue Cabot à Baie-Comeau</p>	<p>Kathya Maloney 418-296-5561 ou 418-296-2686 poste 1 kathyam@cbmanicouagan.com www.cbmanicouagan.com</p>
Le Nordest	Côte-Nord	Forestville	<p>a) 20 Mars 2014 11h00 Journal Haute-Côte-Nord Livraison popote journaliste</p> <p>b) 27 Mars 2014 10h00 CAB Le Nordet Emballage & livraison</p>	<p>Claude Rousseau 1-855-862-4226 mad.cab@lenordest.org www.lenordest.org</p>

			repas popote roulante (gratuit) aux bénéficiaires par des policiers de la SQ	
Centre de Bénévolat de Port-Cartier inc.	Côte-Nord	Port-Cartier	<p>a) 06 avril 2014 messe 10h30 à l'Église Sacré-Coeur</p> <p>b) 10 Avril 2014 Formation régionale à Baie-Comeau pour nos bénévoles, M. Jean-Marc Chaput conférence «Le bonheur, c'est les autres»</p> <p>c) 11 avril 2014, activité de reconnaissance des bénévoles sous forme de «5 à 9» pour tous les organismes locaux qui ont répondu à notre invitation. Une tribune entre 5 et 15 minutes est offerte aux représentants d'organismes présents pour parler de leur organisation</p>	<p>Laurencia Bond (418) 766-3202 cbpc@cgocable.ca</p>
Centre d'action bénévole de Sept-Iles	Côte-Nord	Sept-Iles	<p>a) 10 Mars 11h Internet Lancement de la vidéo de sensibilisation à l'action bénévole</p> <p>b) 09 Avril 2014 10h Maison des organismes communautaires de SI Journée de concertation des organismes locaux, visant à trouver des nouvelles méthodes de recrutement de bénévoles</p> <p>c) 11 Avril 2014 17h Musée Shaputuan ou CAB Sept-Iles 5 à 7 de reconnaissance des bénévoles locaux</p>	<p>Maurice Gagné ou Elisabeth Chevalier 418-962-5751 cab7iles@globetrotter.net ou cab7iles@outlook.com</p>
Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	Estrie	Weedon	12 Avril 2014 de 15h à 19h East Angus Gala reconnaissance aux bénévoles	<p>Fance Lebrun 819-560-8540 dg@cabhsf.org www.cabhsf.org</p>

CAB du Granit	Etrie	Lac-Mégantic, QC	10 Avril 2014 de 10:30 à 15h30 à la Cabane à sucre Mégantic Journée reconnaissance avec prix de bénévolat et prix de présence, avec musiciens et présentation d'une pièce de théâtre en p.m. qui s'intitule: "Comédie médicale" par la troupe de théâtre en Impro de Magog (Mme Maisonneuve, coord.). Publicité de remerciements à tous les bénévoles de la MRC du Granit dans les 2 journaux de la région de la MRC du Granit.	Micheline Morin, secrétaire de direction 819-583-3482 info@cabgranit.com www.cabgranit.com (en création)
CAB de Shewbrooke	Etrie	Sherbrooke	a) 08 Avril 2014 Soirée hommage aux bénévoles de Sherbrooke b) Du 06 Avril 2014 au 12 Avril 2014 Publicité radio et journaux	Katherine Levasseur 819 823-6598 direction@cabsherbrooke.org www.cabsherbrooke.org
Centre d'action bénévole du Haut- Saint-François	Etrie	Weedon	12 Avril 2014 de 15h à 19h East Angus Gala reconnaissance aux bénévoles	Marie-Line briand 450 532-2255 mlinecabver@cooptel.qc.ca
R.H. Rediker	Etrie	Stanstead	a) 11 Avril 2014 11:00, Stanstead: Bruch des bénévoles de notre Centre avec 2 présentations - ou d'organismes locaux ou d'action bénévole. b) 11 Avril 2014 17:00, Stanstead- événement 5 à 7 en collaboration avec la ville de Stanstead pour les membres des conseils d'administrations d'organismes de Stanstead	Mylène LaBonté 819-876-7748 cabrediker@b2b2c.ca

<p>Centre d'action bénévole "la Grande Corvée "</p>	<p>Gaspésie-îles- De-La- Madeleine</p>	<p>Grande- Vallée</p>	<p>a) 12 Avril 2014 de 13h30 à 16h30 Centre Socio-Culturel de Grande-Vallée Cette année, notre organisme ouvre la SAB, dimanche le 6 avril, par une célébration eucharistique animée dans trois municipalités de l'Estran où l'on reconnaîtra l'engagement et le rayonnement des bénévoles qui s'activent de la tête aux pieds au coeur des communautés.</p> <p>b) 12 avril 2014 nous invitons les bénévoles du CAB à un après-midi reconnaissance où musique d'ambiance, animation, échange, tirages seront du rendez-vous. Chaque organisme est également invité à reconnaître particulièrement à l'intérieur de leur organisation. le dévouement de leurs bénévoles</p>	<p>Marie-Berthe Bélanger 418-393-2689 cablgc@globetrotter.net</p>
<p>des Chic-Chocs</p>	<p>Gaspésie-îles- De-La- Madeleine</p>	<p>Cap-Chat- Sainte-Anne- des-Monts- La Martre- Marsoui- Rivière-à- Claude-Mont- St-Pierre- St- Maxime-du- Mont-Louis</p>	<p>11 Avril 2014 18:30 - 21:30 Maison de la culture de Sainte-Anne-des-Monts : Un spectacle musical, précédé d'un vin d'honneur, aura lieu pour mettre en lumière douze bénévoles représentants divers champs d'implication en Haute-Gaspésie. Ceux-ci ont été sélectionnés à l'intérieur d'un concours initié à l'été 2013. De la fin septembre à la fin mars, le journal le Riverain a publié un hommage pour chaque récipiendaire.</p>	<p>Marc-Antoine DeRoy 418 763-7038 info.direction@cabchicchocs.com www.cabchicchocs.com</p>

Centre d'action bénévole Le Hauban inc.	Gaspésie-îles- De-La- Madeleine	Gaspé	<p>a) Du 6 au 12 avril 2014 Territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc Concours "Connaissez-vous un bénévole de la tête aux pieds" sur les ondes de Radio-Gaspésie</p> <p>b) 06 Avril 2014 à 9h00 Hôtel des Commandants de Gaspé Déjeuner-conférence pour les bénévoles membres Conférence: "Retrouver la magie du bénévolat" par Marjorie Northrup</p> <p>c) 04 Avril 2014 à 11h00 Musée de la Gaspésie Lancement national de la SAB en conférence de presse, par la FCABQ et le Regroupement des CAB de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.</p> <p>d) 04 Avril 2014 à 17h00 Musée de la Gaspésie Lancement national de la SAB sous forme d'un cocktail d'înatore, en présence de représentants de tous les secteurs d'implication bénévole.</p>	Monia Denis ou Paulette Cummings 418-368-6634 cabgaspe@globetrotter.net
CAB des Iles de la Madeleine	Gaspésie-îles- De-La- Madeleine	Iles de la Madeleine	11 Avril 2014 à 17h30 Au Paradis Plein Air de Fatima Souper reconnaissance et 25ième anniversaire	Jeanne Poirier 418-986-4649 c.a.b.desiles@tlb.sympatico.ca
Centre d'action Bénévole Gascons- Percé	Gaspésie-îles- De-La- Madeleine	Chandler	<p>a) 08 avril 2014 13 heures Salle de quilles (aréna de chandler) Après-midi de quilles</p> <p>b) 09 avril 2014 13 heures 15 départ gare, chemin du Chenal Marche -santé</p> <p>c) 10 avril 2014 de 8 heures 30 à 10 heures 30 Restaurant le Sieur de Pabos Déjeuner</p>	Langelier Jacques 418-689-6023 jlangelier1@hotmail.com

CAB des Moulins	Lanaudière	Terrebonne	Du 07 au 11 Avril 2014, Activité «Partenaires au Coeur de l'action bénévole dans la MRC Les Moulins» toute la semaine. Jumelage de 40 personnalités publiques qui iront visiter 23 organismes pour 32 activités. Concours « L'action bénévole en slogan et en dessin » pour les élèves de 5e et 6e année. Participation de 7 écoles, 14 classes et 271 élèves. Souper reconnaissance pour nos bénévoles avec les organismes et les personnalités publiques et les 3 gagnants du Concours, le 11 avril à 17h30.	Louise Auger 450-964-9898 poste 224 cabdesmoulins@videotron.ca www.cabdesmoulins.org (en reconstruction)
Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin	Lanaudière	St-Charles-Borromée	a) 09 Avril 2014 à 17 h 30 CAB Émilie-Gamelin Souper en hommage aux bénévoles d'Émilie-Gamelin b) 15 Avril 2014 à 17 h CAB Émilie-Gamelin Trophée Claude-Masson remis aux bénévoles émérites de la MRC de Joliette	Daniel Bergeron 450 756-2005 info@emiliegamelin.qc.ca www.emiliegamelin.qc.ca
Centre Communautaire Bénévole Matawinie	Lanaudière	Chertsey (MRC Matawinie)	a) 5 avril 2014 17h30 Ste-Julienne Soirée reconnaissance b) 04,11 et 18 Avril 2014, de 11h30 à 14h30, au Centre Heather 3462 3e avenue Rawdon: Rencontre de socialisation avec personnes âgées en perte d'autonomie c) 11 Avril 2014 à 9:00 Club de golf de Montcalm 1800 chemin Nadeau, Saint-Liguori: une conférence lors de son déjeuner-causerie.	Robert Beauparlant / Céline Hudon / Rachel St-Jean 450-882-1089 info@ccbm.qc.ca / projet@ccbm.qc.ca www.ccbm.qc.ca

Regroupement Bénévole de Montcalm	Lanaudière	St-Esprit (MRC Montcalm)	<p>a) 05 avril 2014 à 17h30-École Havre-Jeunesse Ste-Julienne - Soirée Reconnaissance des Bénévoles Montcalm-Matawinie *Programme de Jumelage AU COEUR DE L'ACTION BÉNÉVOLE DANS MONTCALM entre les bénévoles de divers organismes et de personnalités de toutes provenances (Maires, députés, pharmaciens, direction ou employés (SADC-CLD-CSSS...) de la MRC Montcalm</p> <p>b) du lundi 7 avril au vendredi 11 avril - 30 jumelages seront réalisés</p> <p>c) Activité de clôture - 11 avril- 8 h 30 Club de Golf Montcalm - Déjeuner-causerie pour les bénévoles de Montcalm-Matawinie</p>	<p>Lyne Sauriol ou France Lanoue 450-839-3118 poste 222 ou 227 lynesauriol@rbmontcalm.com www.rbmontcalm.com</p>
Centre d'action bénévole D'Autray inc.	Lanaudière	Berthierville	<p>a) 11 avril 2014 dès 17 h Au Centre d'action bénévole D'Autray Soirée reconnaissance des bénévoles avec souper, remise de certificats et médailles aux bénévoles et tirages de prix de présences.</p> <p>b) 09 avril 2014 de 14h à 16 h Activité reconnaissance VIN ET FROMAGE des bénévoles des autres organismes de la MRC D'Autray. Remise de certificats et médailles aux bénévoles et prix de présences.</p>	<p>Julie Morin 450 836-7122 jmorin@cabautray.com www.cabautray.com</p>
Chaumière Jeunesse	Lanaudière	Rawdon	<p>Du 07 au 10 Avril 2014 de 11h00 à 13h00, à 3999 14er avenue Rawdon, Préparation d'un repas en compagnie des jeunes de Chaumière Jeunesse</p>	<p>Andrée St-Jean 450-882-1863</p>

Solidarité Sociale de Rawdon	Lanaudière	Rawdon	10 avril 2014 de 11h00 à 13h00 à 3625 Queen app.2 Rawdon, Repas communautaire, Servir les repas-déservir les tables	Mary Ménard 450-834-4911
Parrainage Civique Lanaudière	Lanaudière	Rawdon	7 avril 2014 de 11h30 à 14h00, à Cabane à sucre N.Lafortune, 132 rue Ricard Saint-Alexi , Dîner à la cabane à sucre en compagnie de tout nos bénévoles et de toute l'équipe du PCL	Carol Lépine 450-834-1728
Les Amis d'Émilie	Lanaudière	Sainte-Émélie-de-L'Énergie	7 avril 2014, de 08h30 à 10h30, à 191 rang du Grand Portage, Sainte-Émélie-de-L'Énergie, Réception et classement des vêtements reçus et visite de l'organisme Jumelé avec Marie-Josée Lebel Conseillère municipale ste-Émélie-de-l'Énergie	Irène Arbour 450-886-2093
La Maison des aînés	Lanaudière	Chertsey	25 et 26 Mars 2014, et 01 et 02 Avril 2014, de 11h30 à 13h00, à 552 de L'Eglise, Chertsey, Préparation et service du dîner en compagnie des personnes aînés	Liette Lapointe 450-882-1688
Maison des jeunes Les Mayais	Lanaudière	Sainte-Émélie-de-L'Énergie	5 avril 2014, de 14h00 à 17h30 à Saint-Gabriel-de-Brandon : Sortie communautaire à la piscine, Organisation du transport pour les jeunes de Sainte-Émélie vers la piscine de Saint-gabriel-de-brandon pour les bains libres	Mylène Geoffroy 450-886-5493
La Ruche de Saint-Damien	Lanaudière	Saint-Damien	26 mars 2014 de 13h00 à 15h00, à 7221 chemin Beaulieu Saint-Damien : La Ruche Saint-Damien est fière d'organiser une journée portes ouvertes de sa cuisine collective	Christiane Robidoux 450-835-9228

Entraide 3e âge Saint-Félix	Lanaudière	Saint-Félix- de-Valois	14 avril 2014 de 10h00 à 15h30 à 4999 rue Coutu Saint-Félix-de-Valois : Dîner Action Bénévole Jumelé avec M.André Villeneuve, député M. Serge Tremblay, dir.adj. CCBM	Jean-Pierre Beaulieu 450-916-1508
CAB Association Solidarité d'Argenteuil	Laurentides	Lachute	10 avril 2014, un 4 à 6 avec Buffet est organisé dans les bureaux du CABASA au 212 rue Wilson Lachute pour tous nos bénévoles avec des invités tel que maires député et autres partenaires une activité très attendu à chaque année, de plus les bénévoles sont honorés	Monique Lanois 450-562-7447 poste 0
CAB Les Artisans de l'Aide	Laurentides	Saint- Eustache	a) 03 Avril 2014 de 9h à 14h30, matinée symphonique à l'OSM et lunch pour les bénévoles b)10 Avril 2014 de13 à 16h, à Saint-Eustache, conférence de André Bienvenue sur les bienfaits du bénévolat et gâteau anniversaire afin de souligner notre 35e. Tirage de billets de spectacle de Lise Dion pour aider le CAB de Sainte-Adèle.	Ginette Bordeleau 450 472-9540 info@cabartisans.org www.cabartisans.org
Centre d'Action Bénévole Solange- Beauchamp	Laurentides	Sainte- Thérèse	10 Avril 2014 11:30 Au gré des saisons (cabane à sucre) OKA	Céline Vinet 450-430-5056 celine.vinet@cabsb.org

Centre d'Action Bénévole Léonie-Bélanger	Laurentides	Mont-Laurier	<p>a) 07 Avril 2014 à 11h30 Café de la Gare Diner gastronomique avec invité spéciale (Mr Adrien, le maire) Allocution du maire. Hommage aux bénévoles, prestation des employées du CAB sur l'air de la chanson "belle bénévole"</p> <p>b) 08 Avril 2014 à 14h00 Radio Entrevue radio, témoignages de bénévole Également parution page centrale du journal local concernant la SAB Une activité extérieur (croisière sur la rivière Outaouais) est prévue en mai pour souligner le travail de tout nos bénévoles</p>	<p>Suzanne Parisé 819-623-4412 sparise@cableonie-belanger.org</p>
Centre d'action bénévole Laurentides	Laurentides	Ste-Agathe-des-Monts et Mont-Tremblant (2 bureaux)	<p>11 Avril 2014 11h30 Val-David Dîner de reconnaissance pour nos bénévoles</p>	<p>Dominique Chartrand 819-326-0819 dominique.chartrand@cab-laurentides.org www.cab-laurentides.org</p>
Centre de bénévolat et moisson Laval	Laval	Laval	<p>a) 13 Avril 2014 à 10h30 Brunch des bénévoles Château Royal</p> <p>b) Du 04 au 11 Avril 2014, 10h30 et 14h30 Centre de bénévolat et moisson Laval À toutes les pauses (2 fois par jour) il y a aura des activités et des collations pour tous les bénévoles présents. Aussi des tirages d'articles promotionnels de la semaine d'action bénévole. Les thématiques seront différentes chaque jour (l'ouïe, le toucher, l'odorat, le goût et la vue) en lien avec le thème de la semaine "Bénévole de la tête aux pieds".</p>	<p>Kathleen Gagnon 450-681-6164 kgagnon@benevolatlaval.qc.ca www.benevolatlaval.qc.ca</p>

<p>CAB de la MRC de Maskinongé</p>	<p>Mauricie</p>	<p>Louiseville</p>	<p>06 Avril 2014 à Louiseville : une marche à laquelle ont été conviées les 17 municipalités de MRC, qui avaient pour mandat de se former une délégation pour venir démontrer le dynamisme bénévole dans leur communauté.</p> <p>Suivi d'un volet reconnaissance lors duquel les municipalités présentes, présenteront leur bénévole émérite. Une photo sera prise et installée par la suite sur le mur des Bons coups de l'implication citoyenne à la MRC.</p> <p>Pour clôturer l'événement, dîner à la Cabane à sucre</p>	<p>Josée Doyon 819-228-3224 information@cabmaskinonge.org www.cabmaskinonge.org</p>
<p>Centre d'action bénévole Laviolette</p>	<p>Mauricie</p>	<p>trois-rivieres</p>	<p>09 avril 2014 à 13h au Centre Desormeaux trois rivières. Rassemblement des bénévoles de Trois-Rivières, témoignages, discours du maire, animation, photo prise de haut et tirage de prix de présence, voyages, œuvres d'arts et tablette électronique. Samedi 12 avril 11h à l'Orifamme Trois-Rivières Brunch musical pour les bénévoles du centre animation, prix et voyage à faire tirer. Plus plusieurs représentations aux médias</p>	<p>Solange Montour 819 378-6050 cab.laviolette@cgocable.ca www.cablaviolette.org</p>

<p>Centre d'action bénévole de la Moraine</p>	<p>Mauricie</p>	<p>Saint- Narcisse, Comté de Champlain</p>	<p>a) 06 avril 2014: Messes d'action de grâces aux bénévoles offertes par le Centre d'action bénévole dans les 4 églises de nos municipalités desservies, soit St-Narcisse, St-Stanislas, St-Maurice et St-Luc-de-Vincennes.</p> <p>b) 07 avril 2014: Portes ouvertes au CAB de la Moraine à St-Narcisse. Passez faire un tour pour saluer l'équipe et effectuer la visite du Centre. Également lors de cette journée, un(e) étudiant(e) de l'École secondaire Le Tremplin deviendra directeur(trice) d'un jour. Il ou elle viendra passer la journée au Centre avec Louise Baillargeon, la directrice générale. Elle pourra ainsi constater et comprendre l'importance du bénévolat dans un Centre d'action bénévole.</p> <p>c) 10 avril 2014: Activité de reconnaissance universelle pour tous les bénévoles, de tous les secteurs, les associations et tous ceux et celles qui soutiennent l'action bénévole. Conférence avec Mme Rose-Marie Charest, présidente de l'Ordre des psychologues du Québec qui nous entretiendra sur "L'engagement, source de bonheur" suivi d'un dîner chaud service par Mario Boisvert, traiteur.</p>	<p>Ginette Gauthier 418-328-8600 cab.delamoraine@saint-narcisse.com www.cabdellamoraine.org</p>
<p>Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan</p>	<p>Mauricie</p>	<p>Shawinigan</p>	<p>a) 06 Avril 2014 à 10 h Auberge Gouverneur, Shawinigan Brunch et remise de certificats honorifiques aux bénévoles qui ont œuvré dans nos différents comités depuis 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 et 40 ans.</p> <p>b) 09 Avril 2014 à 13 h École St-Joseph, Shawinigan Remise des certificats de la SAB à des élèves qui se sont distingués en bénévolat tout au long de l'année à l'école St-Joseph de Shawinigan. Remise de tatoo de la SAB aux étudiants qui</p>	<p>Cynthia Leblanc 819-539-8844 cynthia@cabshawinigan.org www.cabshawinigan.org</p>

			participent au Courrier des jeunes du CAB de Shawinigan.	
Centre d'action bénévole du Rivage	Mauricie	Trois-Rivières	10 Avril 2014 à 17h30 Trois-Rivières Soirée hommage aux bénévoles	Carole Chevalier 819-373-1261 cabdurivage@hotmail.com www.cabdurivage.org
Centre d'Action Bénévole Mékinac	Mauricie	Saint-Tite	<p>a) 04 Avril 2014 à 17h00 Salle des aînés St-Tite Gala reconnaissance des bénévoles (30e anniversaire de fondation)</p> <p>b) Du 08 Avril 2014 au 11 Avril 2014 Tournée des comités locaux</p> <p>c) 08 Avril 2014 Avant-midi Municipalité de Ste-Thècle Après-midi Municipalité de St-Adelphe Tournée d'information et de promotion</p> <p>d) 09 Avril 2014 Avant-midi Municipalité de St-Séverin de Proulxville Après-midi Municipalité de Hérouxville Tournée d'information et de promotion</p> <p>e) 10 Avril 2014 Avant-midi Municipalité de St-Joseph de Mékinac Tournée d'information et de promotion</p> <p>f) 11 Avril 2014 Avant-midi Municipalité de St-Tite Tournée d'information et de promotion</p> <p>g) 16 Avril 2014 Avant-midi Municipalité de Notre-Dame de Montauban Après-midi Municipalité de Lac-Aux-Sables Tournée d'information et de promotion</p>	Annie Thiffault 418-365-7074 cabmekinac.anniet@hotmail.com www.cabmekinac.org

CAB de Grand-Mère	Mauricie	Grand-Mère	<p>TROIS ACTIVITÉS RECONNAISSANCE PRÉSENTÉES par le CAB de Grand-Mère. Pour les secteurs Grand-Mère, St-Georges, Lac-à-la-Tortue et St-Jean-des-Piles de la Ville de Shawinigan.</p> <p>a) 03 avril 2014 Heure : 13h30 Lieu : Maison de la Culture Francis Brisson Activité: Lancement de la SAB conjointement avec le CAB de Shawinigan Invités : Représentants des organismes communautaires et associations bénévoles du grand Shawinigan.</p> <p>b) 07 avril 2014 Heure : 16h30 à 18h00 Lieu : Hôtel de Ville de Shawinigan Activité: Activité «Reconnaissance jeunesse» (Hommage aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles ou les associations jeunesse du territoire du CAB de Grand-Mère.) Invités : Famille des jeunes, direction des écoles, enseignants, élu(e)s politique et médias.</p> <p>c) 12 avril 2014 Date: Samedi, le 12 avril 2014 Heure: 17h00 à 23h00. Lieu: Salle Sérénité de Grand-Mère Activité: Gala Hommage aux bénévoles- 21e édition. (Souper, suivi des hommages aux bénévoles et d'une soirée dansante). Coût : 25\$ Rassemblement annuel de plus de 350 bénévoles de tous secteurs d'activités présents sur le territoire du CAB de Grand-Mère. Durant la soirée, hommage aux bénévoles par les associations présentes et dévoilement des récipiendaires des trophées</p>	<p>Sylvie Gervais, d.g. 819.538.7689 sylviegervais@cabgm.org www.cabgm.org</p>
-------------------	----------	------------	---	--

<p>Centre d'action bénévole des Riverains</p>	<p>Mauricie</p>	<p>Ste-Anne-de- la-Pérade</p>	<p>04/07/14 8h30 à 16h30 Écoles primaires du territoire du CAB Activités de sensibilisation à l'action bénévole 04/08/14 8h30 à 12h00 13h30 à 17h00 Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe, Ste-Anne-de-la-Pérade Atelier d'initiation à la peinture avec Deny Cloutier, le magicien des couleurs(pour les bénévoles du CAB) 04/09/14 14h00 Centre Communautaire Charles- Henri Lapointe, Ste-Anne-de-la-Pérade Atelier d'initiation au tricot à bras (pour les bénévoles du CAB) 04/09/14 8h30 à 16h30 Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe, Ste- Anne-de-la-Pérade Journée porte-ouverte (pour la population et les bénévoles du cab) 04/10/14 8h30 à 16h30 Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe, Ste-Anne-de-la-Pérade Journée DG d'un jour (étudiant de l'école secondaire qui vient passer la journée au CAB afin d'en apprendre davantage sur l'action bénévole et le milieu communautaire. L'étudiant(e) assumera certaines tâches de gestion du cab et de ses services) 04/11/14 14h00 à 16h00 Centre Communautaire Charles-Henri Lapointe, Ste-Anne-de-la-Pérade Conférence de Lucie Mandeville, psychologue, intitulée: "Et si je vous parlais de bonheur..." (pour les bénévoles du cab et les bénévoles de nos partenaires principaux)</p>	<p>Marie-Claude Samuel 418 325-3100 benevolat@infoteck.qc.ca www.cabdesriverains.org</p>
---	-----------------	-----------------------------------	---	--

<p>Le centre bénévolat de ST-HYACINTHE INC</p>	<p>Montérégie</p>	<p>SAINT-HYACINTHE</p>	<p>a) 03,04 et 05 Avril 2014 à Galeries St-Hyacinthe; Salon organisé pour le CentrePremier Salon du Bénévolat. Sensibiliser la population au bénévolat et souhaite être une plate-forme pour le recrutement de bénévoles. Critères pour organismes participants: Organisme du territoire de la MRC des Maskoutains, Organisme qui a recours à des bénévoles pour la dispensation de ses services à la clientèle. Être présent durant les 3 jours. Aussi Mini-conférences de promotion du bénévolat. Et Conférence de presse.</p> <p>b) 02 avril 2014 Au Centre des arts Juliette-Lassonde: Soirée de reconnaissance des bénévoles du Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe.</p> <p>c) Promotion de l'action bénévole et de la Semaine de l'action bénévole dans les médias locaux.</p>	<p>Yaneth Gomez 450 7734966 Poste 23 benevoles@cbsh.ca www.cbsh.ca</p>
<p>CAB de Waterloo</p>	<p>Montérégie</p>	<p>Waterloo</p>	<p>a) 07 Avril 2014 à 12h (midi) à la salle de la Légion Canadienne de Waterloo au 77 rue Lewis Ouest DINER SPAGHETTI et COURS DE DANSE EN LIGNE pour les bénévoles du Centre et leurs conjoints.</p> <p>b) 09 Avril 2014 à 10 h au Centre d'action bénévole de Waterloo, 107 rue Lewis Ouest COURS DE CUISINE : SALADE-REPAS ET VINAIGRETTES DÉLICIEUSES. Apprenez plusieurs recettes de vinaigrettes, varier vos légumes et bien sûr diversifier vos sources de protéines. Avec le chef Annie Bahl de Quatre Services. Coût : 10 \$ p.p.</p> <p>c) 11 Avril 2014 à 17 h 30 au sous-sol de l'église St-Bernardin de Waterloo, 5005 Foster SOUPER MÉCHOUI boeuf et porc</p>	<p>Josée Archambault 450-539-2395 cabw@qc.aira.com</p>

			braisé avec Mario Dulude et Nicole Stratford pour la partie musicale. Présentation des organismes présents. Billets 18 \$ p.p. Aucun billet vendu à la porte	
CAB Bedford et environ	Montérégie	Bedford	<p>a) 5 avril 2014 17:30 h Euro-Spa de St-Ignace de Stanbridge, Salle Fontenel Soirée Hommage aux bénévoles Souper-conférence avec M. Georges Brossard, fondateur de l'Insectarium de Montréal Suivi de remise de certificat aux bénévoles des organismes du milieu Cout: 25.\$ par personne.</p> <p>b) Toute la semaine: portes ouvertes de 8:00 h a 16:00 h 35 rue Cyr (CAB Bedford)</p> <p>c) Toute la semaine aussi: Distribution de cahiers éducatifs (du CAB de Québec) dans toutes les écoles primaires du territoire.</p>	<p>Lise Proteau 450-248-2473 dgcab@cabbed.org www.cabbedford.com</p>
CERH	Montérégie	Henryville	Dimanche le 27 Avril 2014 11h00 Diner des bénévoles	<p>France Larcoque 450-299-1117 cerh1994@live.ca</p>
CAB de la Frontière	Montérégie	Lacolle	11 Avril 2014 à 18 hres, nous convions tous nos bénévoles à un souper reconnaissance à l'érablière de St-Valentin.	<p>Marjolaine Guay 450-246-2016 centre.benev@hotmail.com</p>
Centre d'action bénévole de Granby	Montérégie	Granby	Déjeuner des présidents Dimanche 6 avril à 9 h au Zoo de Granby afin de les remercier pour leur engagement et aussi d'échanger avec les membres du Comité organisateur (COSAB). Rencontre d'information sur le bénévolat dans la région Lundi 7 avril à 10 h au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame) Le bénévolat Les gens intéressés à en faire ou qui ont des questionnements sur le bénévolat sont invités à une rencontre d'information. Formation : L'obligation de diligence et	<p>Patrick St-Denis 450 372-1338 patrick.st-denis@cabgranby.ca www.cabgranby.ca</p>

			<p>la gestion responsable des bénévoles Mardi 7 avril 2014 à 18 h 30 au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame) Les responsables ou gestionnaires de bénévoles, directeurs généraux, membre de conseil d'administration sont invités a une formation sur le processus efficace en dix étapes de la gestion des bénévoles. Mercredi 9 avril 2014 à 14 h au Club Optimiste de Granby (6, rue Chapleau) Un après-midi entre bénévoles du CAB de Granby : goûter et activité surprise. Activité pour les bénévoles du secteur sociohumanitaire Jeudi 10 avril de 13 h 30 à 15 h 30 à la Ferme Héritage Miner (100, rue Mountain, Granby) La Ferme Héritage Miner invite les participants à visiter ses installations et à découvrir sa mission de protection du patrimoine et de promotion de l'agriculture urbaine ainsi que ses activités communautaires. Visite commentée de la ferme suivie d'une collation. Rencontre dans le cadre du programme " en santé après 50 ans !" Vendredi 11 avril 2014 à 9h30 au CAB de Granby (362, rue Notre-Dame) Animé par Chantal Roy (infirmière clinicienne du CSSS de la Haute-Yamaska) Le sujet: Les médicaments et vous. Messe spéciale pour les bénévoles du secteur de la pastorale Samedi 12 avril 2014 à 16 h à l'Église Immaculée Conception (437, rue Denison Ouest, Granby). Soirée hommage aux bénévoles Samedi 12 avril 2014 à 18 h à l'Hôtel Castel & Spa Confort (901, rue Principale, Granby) Admission : 20 \$. Ouvert à tous. Souper, remise de certificats aux bénévoles honorés et spectacle du quatuor a capella</p>	
Centre d'action bénévole L'Actuel	Montérégie	Vaudreuil-Dorion	<p>a) 06 Avril 2014 11 h à 16 h Centre multisports de Vaudreuil-Dorion Dîner de reconnaissance et conférencier « Le bénévolat rend heureux à tout âge»</p> <p>b) 07 au 11 avril 2014 5 à 7 h CAB L'Actuel, 88, rue Adèle,</p>	<p>Marie-France Auclair 450 455-3331 (226) marie-france.auclair@lactuel.org www.lactuel.org</p>

			Vaudreuil-Dorion rencontre et reconnaissance par départements de services (familles-MAD, CA, Boutique-friperie)	
Centre de bénévolat d'Acton Vale	Montérégie	Acton Vale	12 avril 2014 17h Salle communautaire du Centre de bénévolat Souper reconnaissance pour les bénévoles du Centre	Lysanne Collard 4505467332 directionctrebene@gmail.com
Centre d'Action bénévole du Bas-Richelieu	Montérégie	Sorel-Tracy	a) Du 7 au 13 avril plusieurs publicités à la radio locale b) Le 8 avril à 8h30 interview du président du C.A. et de la D.G. à la radio locale dans le cadre de la Semaine de l'Action bénévole c) Le 11 avril à 8h30 Déjeuner des bénévoles et partenaires dans la salle du CAB à Sorel-Tracy	Sylvie Cantin Directrice générale 450-743-4310 cabbr@bellnet.ca
Service d'Action Bénévole, "au coeur du jardin"	Montérégie	Saint-Rémi (point de service à : Napierville et Hemmingford)	Du 06 au 12 Avril 2014 Une plus grande appréciation de leurs actions. Diner communautaire, souper reconnaissance, remise de prix	Sylvain Roy 450-454-6567 dirtsab.stremi@bellnet.ca www.sabjardin.org
CAB Vallée du Richelieu	Montérégie	Mont-St-Hilaire	a) 06 Avril 2014: 03 annonces lors de 3 messes b) 07 Avril 2014:café rencontre sur le thème de la SAB c) 08 Avril 2014: 5@7 des Administrateurs et des employés d) 09 Avril 2014: Visite de Mtl-souterrain, avec guide en pm e) 10 Avril 2014: Son et Brioches: lancement de 5 vidéos clips traitant de la Promo. ded l'act.bénévole, des valeurs, de l'engagement et de la réalisation personnelle, avec le chœur de chant du CAB f) 11 Avril 2014: souper hommage aux bénévoles	Diane Lagacé 450-467-9373 dlagace@cabvr.org www.cabvr.org

Centre d'action bénévole Ouest-de-L'Île	Montréal	Sainte-Anne-de-Bellevue	14 avril, 2014 de 11h30 à 14h00 à CABANE A SUCRE AU CABOI nos locaux-Evénement de reconnaissance pour nos bénévoles: Bulletin d'information pour les groupes communautaires, publicité de reconnaissance dans les medias.	Lynda Barrett 514-457-5445 director@volunteerwestisland.org www.cabvwi.org
CAB de Bordeaux-Cartierville	Montréal	Montréal	a) 08 Avril 2014 de 13h30 à 16h30 1405, Henri-Bourassa Ouest, Montréal Rencontre de réflexion et d'échange de bonnes pratiques concernant l'accueil et l'encadrement des bénévoles avec des responsables des organismes du quartier b) 04/07/2014 Lancement d'un nouveau bulletin" Nota bénévole"	Marilena Huluban 514/856-3553, poste 6 direction@cabbc.org www.cabbc.Org
Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg	Région de la Capitale Nationale	Québec	a) 02 Avril 14 à 16 h 30 Centre Horizon, 801 4e rue, G1J 2I7, Québec, QC, Canada Lancement Opération bénévole Vous êtes bénévole? Venez passer un excellent moment avec nous et soyez parmi les premiers à découvrir la campagne créée par les trois CAB de la ville de Québec pour la SAB, du 6 au 12 avril 2014. Entrée gratuite et inscription en ligne obligatoire au http://operation-benevole.org/ . b) 09/04/2014 11 h à 13 h Pavillon Alphonse-Desjardins, local 2300 2325, rue de l'Université, Université Laval, Québec (QC) G1V 0A6 Conférence « Le bénévolat : un atout à ta carrière! »	Catherine Bernier 418 622-5910 communication@caabcharlesbourg.org www.caabcharlesbourg.org

Centre d'action bénévole de Québec	Région de la Capitale Nationale	Québec	02 avril 2014 de 16h30 à 20h Centre Horizon Opération bénévole (soirée de reconnaissance)	Caroline Squarzoni 418 681 3501 poste 224 caroline@cabquebec.org www.operation-benevole.org
Centre d'action bénévole Aide 23	Région de la Capitale Nationale	Québec	a) 02 Avril 2014 à 16 h 30 Centre Horizon, Lancement Opération bénévole Vous êtes bénévole? Venez passer un excellent moment avec nous et soyez parmi les premiers à découvrir la campagne créée par les trois CAB de la ville de Québec pour la SAB - entrée gratuite et inscription en ligne obligatoire au http://operation-benevole.org/ . b) 06 avril 2014 dès 9h30 Centre Horizon, Dîner reconnaissance Hommage aux bénévoles - sur invitation seulement	Manon Chouinard Responsable des communications mchouinardaide23@oricom.ca www.cabaide23.org 418 663-3553 ou 418 663-0995
CAB de Saint-Félicien	Saguenay-Lac-St-Jean	Saint-Félicien	08 avril 2014 à 11h Hôtel La Boréale de Saint-Félicien Dîner, activité reconnaissance, invitée surprise, prix de présence	Karine Doyon 418-679-1712 poste 24 doyonkarine@actionbenevolesf.ca www.actionbenevole.ca
Centre de Bénévolat Soif de Vivre de la Baie	Saguenay-Lac-St-Jean	Ville de la Baie	11 Avril 2014 de 5h à 7h au Centre de Bénévolat Soif de Vivre de la Baie Surprise, petit lunch, remerciement du c.a. ainsi que de la directrice à nos bénévoles.	Dorisse Boivin 418-544-9235 soifdevivre@cybernaute.com www.cabsoifdevivre.com
Centre d'action bénévole de Chicoutim	Saguenay-Lac-St-Jean	Chicoutimi	08 avril 2014 à 9h00, nous réunissons notre équipe de bénévoles au Centre du Lac Pouce (base plein air) autour d'un café/muffin pour une conférence sur le bénévolat. Mme Denise Gaouette parlera du bénévolat et des différents portraits de bénévoles sous forme sérieuse et humoristique. Un tirage est prévu et quelques surprises durant la matinée.	Dominique Drapeau 1-418-543-6639 cabcoordo@bellnet.ca www.cabchicoutimi.com