

Téléphone : (418) 587-4226  
Sans frais : 1-855-862-4226

Télécopieur : (418) 587-6101

@ Courriel général: [cab@lenordest.org](mailto:cab@lenordest.org)

Internet: [www.lenordest.org](http://www.lenordest.org)

Par la poste

C. A. B. Le Nordest  
9, 11e Rue  
Forestville, (Québec) G0T 1E0

**L'équipe du Nordest:**

Direction : **Hélène Brochu** [direction.cab@lenordest.org](mailto:direction.cab@lenordest.org)

Coordination: **Maryse Villemure** [murmure.cab@lenordest.org](mailto:murmure.cab@lenordest.org)

- du Mur-Mûre : **Carmen J. Gagnon** [cdj.cab@lenordest.org](mailto:cdj.cab@lenordest.org)

- du Centre de jour : **Kathy Hovington** [mad.cab@lenordest.org](mailto:mad.cab@lenordest.org)

- Maintien à domicile : **Mélissa Lavoie** [jebougeadomicile@outlook.com](mailto:jebougeadomicile@outlook.com)

- Je bouge à domicile : **Chantal Ouellet** [carrefour.nordest@hotmail.ca](mailto:carrefour.nordest@hotmail.ca)

- La Friperie: **Francine Tremblay** [cab@lenordest.org](mailto:cab@lenordest.org)

- Secrétariat-administration : **Francine Tremblay**

Assistante-animatrice Mur-Mûre : **Laurie Brisson**

Préposée à la cuisine & entretien: **Chantal Ouellet**

Aide technique : **Robin Tremblay / Yvon Chapados**

**HORAIRE**

**Bureau :** **lundi au vendredi: de 8h à 12h / 13h à 16h**

**Friperie:** **lundi au vendredi: de 13h à 15h45**

Nouveaux local : 15, 2e avenue (anciennement Maxi-Meubles)

Prochaine parution: / Tombée des articles : Mercredi 18 mars 2015

*La popote roulante est un service indispensable qui permet à des milliers de personnes en perte d'autonomie, majoritairement aînées, de rester à domicile.*

*En effet, en plus d'offrir un repas sain et équilibré, la popote, par le biais des contacts pour la prise des commandes et la livraison, assure également une vigie. Nombre d'entre elles souffrent de solitude. Le bénévole qui livre le mets est bien souvent la seule personne qu'elles verront dans la journée.*



*L'activité de semaine des popotes roulantes se déroulera le **jeudi 12 mars**. L'implication des agent de développement ainsi que les membres de la table locale des aînés sera mise à contribution pour cette journée!*

## MOT DE LA DIRECTRICE

Essayons de renverser en positif tous les changements qui s'effectuent dans les structures administratives des différents ministères de notre gouvernement provincial. C'était la réflexion que je vous proposais lors de notre dernière édition du petit journal.

Et bien, c'est ce que nous vivons présentement au niveau de notre organisme. Les différents acteurs du milieu qui s'éteindront au plus tard à la fin décembre, nous offrent des opportunités de financement. Vous pouvez être certains que nous sautons sur toutes les occasions pour faire les demandes nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie de nos bénéficiaires ainsi qu'au rafraîchissement de nos équipements. Nous sommes en pleine effervescence dans l'écriture de ces demandes de financement.

Dans le même ordre d'idée, le programme Nouveaux Horizons nous a confirmé l'obtention d'une subvention pour la réfection du stationnement du centre en asphalte. Fini les trous d'eau au printemps lorsque la neige fondra.

En mars, nous soulignerons la semaine des popotes roulantes avec la livraison d'un repas avec les représentantes de la Table locale de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord. Nous sommes aussi en préparation de l'organisation des activités de la semaine de l'action bénévole qui aura lieu du 12 au 18 avril sous le thème « Le bénévolat un geste gratuit, un impact collectif ».

Finalement, nous n'avons pas le temps de nous rendre compte de ce temps froid qui ne veut pas nous quitter tellement que tout bouge ici.

En finissant, merci à tous nos bénévoles qui par leur contribution améliorent la qualité de vie des citoyens.



*Stéphanie Brochu*  
Directrice générale



Bonjour,  
Malgré les absences de certains bénéficiaires dus à la grippe, nous avons quand même à l'occasion de la St-Valentin fabriqué des décorations pour égayer les journées froides de janvier et février.

Dans la semaine de la St-Valentin j'ai offert aux bénéficiaires une petite collation aux couleurs de cette fête. Avec le printemps qui arrive nous ferons le plein d'énergie pour bouger encore plus.

*Mélissa Lavoie*

Bonjour,

Même si le froid persiste gardez espoir...le printemps va venir. Cette année, pour la première fois depuis 2002, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du sport a décidé de suspendre la subvention accordée pour la Semaine québécoise des adultes en formation.

Après consultation avec le conseil d'administration, il a été convenu de souligner quand même les efforts de nos apprenants. La reconnaissance c'est très important pour l'être humain d'autant plus que ça demande beaucoup de courage et de volonté pour entreprendre une démarche en alphabétisation.

Félicitations à nos apprenants !!!

Isabelle Caron



Plaisir de Lire Inc.  
1-866-854-6447



*Isabelle Caron*

**VOUS AVEZ UNE ADRESSE COURRIEL ? AIDEZ-NOUS A ECONOMISER.**

Vous pouvez recevoir notre petit journal par courriel (format PDF) simplement en nous faisant la demande à l'adresse suivante: [cab@lenordest.org](mailto:cab@lenordest.org). Ainsi vous le recevrez rapidement (même si la poste est en grève) et vous contribuerez à nous faire économiser tout en posant un geste pour l'environnement.

## Campagne Centraide 2014

Bonjour!

Les activités de financements pour Centraide ont été la parade de mode du 23 octobre 2014 ainsi que la vente de lumières de Noël. Les résultats ont été positifs dans l'un comme l'autre des événements. Un total de 850\$ a été remis à Centraide! **MERCI!**



Les gagnants de la campagne de lumières de Noël sont:

- Fernande Boudreault
- Anthony Hovington
- Madeleine Hovington
- Dominique Imbeault
- Jeannine Brochu
- Sonia Bernard
- Jeanne Deschênes
- Rachel Gaudreault



**ASSEMBLÉE NATIONALE**

**QUÉBEC**

**MARJOLAIN DUFOUR  
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE**

## Bonjour!

Que de mouvements au Centre d'action bénévole!!! Plus le temps passe et plus les demandes d'aides acheminées au Centre sont grandes... Le service de transport accompagnement pour les rendez-vous médicaux est soutenu par de merveilleux bénévoles qui sont dévoués à la cause. Je vous remercie au nom de toutes les personnes que vous accompagnez.

En ce qui a trait à la friperie, le conseil d'administration est aujourd'hui plus que fier d'avoir pris la décision d'acquérir la nouvelle bâtisse. En effet, après une année d'activité, la fréquentation du service prouve hors de tout doute que le besoin est bien présent dans la communauté... L'allègement du fardeau fiscal par l'achat de vêtements de deuxième main permet à des familles d'injecter l'argent du budget familial dans d'autres besoins primaires.

La semaine de l'action bénévole se tiendra du 12 au 18 avril cette année! Pour cette année, nous conserverons les mêmes activités, soit le traditionnel déjeuner des bénévoles ainsi que la messe des offrandes. Par contre, plusieurs idées ont été discutées et je vous promet que de nouvelles activités sont en développement pour l'an prochain!

N'oubliez pas que si vous voulez devenir bénévole, appelez-nous! La friperie est à la recherche de personnes...



*Kathy Hovington*  
coordonnatrice des services



Bonjour,

Ce mois-ci, nous avons le goût de vous parler d'une très belle expérience que nous avons vécue le 7 février dernier dans le cadre d'un évènement qui se déroulait simultanément à la grandeur du Québec et même en France et en Belgique. Il s'agit d'un évènement à caractère communautaire qui s'appelle « La journée m'enchanté » dont la directrice est Mme Julie Lecours qui a passé l'information via la fédération des centres d'action bénévole du Québec.

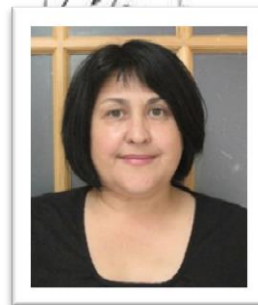
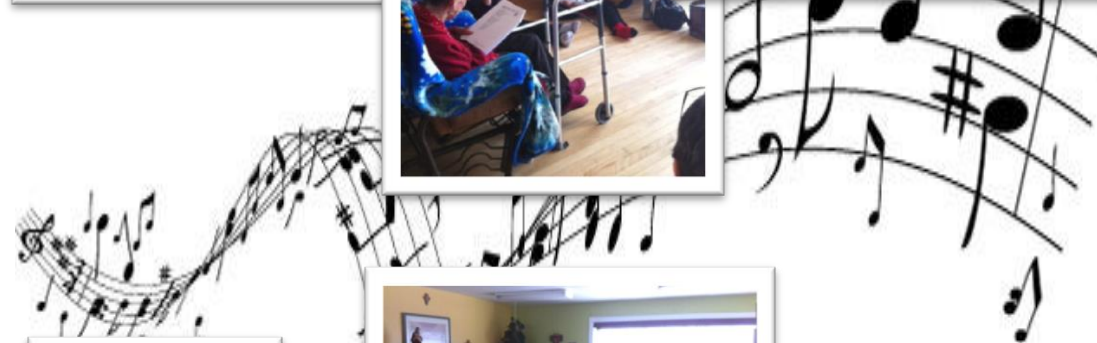
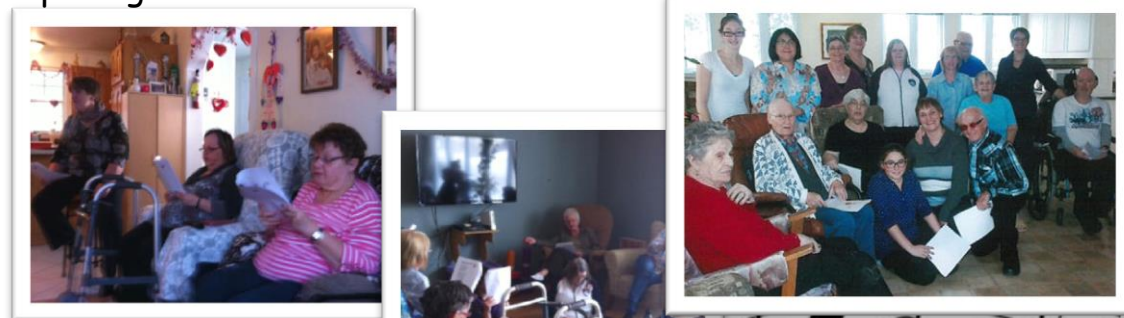
Donc ici au Centre d'action bénévole, nous avons formé une équipe d'une dizaine de personnes, jeunes et moins jeunes et nous avons visité le Centre d'hébergement de Forestville ainsi que les trois résidences de personnes âgées en perte d'autonomie. Nous étions « les enchanteurs » et nous avons chanté avec les résidents « les enchantés ».

Ce fût un bel échange car comme on le sait, la chanson est une merveilleuse approche chaleureuse et propice à exprimer les émotions, c'est aussi un excellent exercice de mémoire pour les gens de tout âge. Dans chaque endroit visité, les aînés étaient très contents de nous recevoir et ils ont chanté avec grand plaisir et même de belles émotions se sont manifestées.

Dans nos deux centres de jour, c'est aussi très occupé. Nous alternons les activités régulières et les journées spéciales comme la peinture et l'artisanat au Baluchon. À ce propos, nous pourrions bientôt élargir les activités du Baluchon c'est-à-dire que nous voulons ouvrir à une plus large clientèle. Donc surveillez nos annonces et n'hésitez pas à appeler au Centre d'action bénévole pour vous renseigner. Nous avons besoin de bénévoles pour recevoir des petits groupes de couture, tricot ou métier à tisser. Si la chose vous intéresse, vous êtes les bienvenues.

Le Centre Mur-Mûre est allé visiter ses amis du Centre de la Haute-Côte à Bergeronnes et Forestville pour la St-Valentin, Également pour cette fête, un dîner a réuni la clientèle des personnes âgées et du Mur-Mûre.

Pour le plaisir l'animatrice Laurie Brisson est de retour de son congé de maternité et elle est en grande forme ! Une belle énergie circule et ne demandons pas mieux que de la partager avec vous !



Mayre Villeneuve



Carmen J. Gagnon

