

# Bénévol'Action

---

MAGAZINE D'INFORMATION SUR L'ACTION BÉNÉVOLE ET LES PERSONNES ENGAGÉES

---



## Liste des membres du conseil d'administration

Andrée Ouellet, présidente  
Lyne Sauriol, vice-présidente  
Julie Mayrand, Secrétaire  
Suzanne Parisé, trésorière  
Sonia Tremblay, administratrice  
Marc-Antoine DeRoy, administratrice  
Marjorie Northrup, administratrice

## Équipe de la FCABQ

Fimba Tankoano, Directeur général  
Michel Alexandre Cauchon, Chargé de la recherche et du développement  
Afsané Yazdi, Chargée des communications et des relations stratégiques  
Claire Desbiens, Adjointe de la direction

### BUREAUX FCABQ

1855, rue Rachel Est 1<sup>er</sup> étage, bureau 102

Montréal (Québec)

H2H 1P5

Téléphone : 514.843.6312 / 1 800 715.7515

Télécopieur : 514.843.6485

ayazdi@fcabq.org

www.fcabq.org

# Sommaire

Éditorial .....	3
Alain Dumas, le nouveau visage de l'action bénévole .....	4
IAVE, le leadership national du bénévolat, une perspective mondiale .....	5
La roue de la Valeur du bénévolat .....	7
Sélection Retraite, une entreprise qui soutient l'action bénévole! .....	8
Zoom sur le Centre d'action Bénévole L'Actuel .....	11
Calendrier des activités .....	12

Plus que jamais le bénévolat prend une place primordiale au sein de la société et nous nous devons, en tant que Fédération des centres d'action bénévole du Québec et à travers la Semaine de l'action bénévole, faire en sorte que cette place brille davantage.

La semaine de l'action bénévole est le moment idéal pour remercier absolument tous les bénévoles à travers le Québec, mais aussi à travers le Canada et à travers le monde. Je me pose souvent la question, que serait notre monde sans bénévoles ? Je me surprends à imaginer un monde triste où l'entraide est dépourvue de tout être humain. Mon positivisme me rattrapant, j'imagine alors un monde où tous les citoyens de cette terre s'impliqueraient et là, je me rends compte que ce serait finalement une des solutions à de nombreux maux de cette société qui semble parfois souffrir de notre manque d'humanité.

Notre objectif à la Fédération et à travers la Semaine de l'action bénévole, c'est d'encourager ces bénévoles potentiels, leur montrer que nous avons tous une place dans ce fabuleux monde de l'action bénévole. Finalement, c'est ça notre force, l'U-NI-TÉ ! En conjuguant notre bénévolat, nous allons pouvoir surmonter ces montagnes qui parfois nous guettent de loin ! C'est pour cela que nous avons créé la plateforme [Jebenevole.ca](http://Jebenevole.ca) que je ne présente plus, mais qui est en phase de devenir l'outil ressource de référence en matière de jumelage. Grâce à cet outil, nous allons pouvoir avancer ensemble encore plus loin !

Si la semaine de l'action bénévole a de plus en plus de résonance que ce soit à travers les médias, les organismes ou encore les citoyens, c'est qu'il y a une véritable envie de redonner à cette communauté et nous sommes fiers d'être porteurs de la Semaine de l'action bénévole pour la 44e année !

Cette année encore, la soirée de la remise de la distinction honorifique a été un véritable succès qui fut fort en émotion. Alain Dumas, qui, vous l'aurez certainement deviné, a été le nouveau récipiendaire et est donc le nouvel ambassadeur de l'action bénévole. Vous le découvrirez au fil de votre lecture, mais il a été très touché par cet hommage.

J'ai déjà bien hâte de vous donner rendez-vous à l'année prochaine pour célébrer de nouveau le bénévolat à travers le monde !

Fimba Tankoano,  
Directeur général de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec

## Alain Dumas, le nouveau visage de l'action bénévole

C'est officiel, Alain Dumas est l'ambassadeur de la Semaine de l'action bénévole! Mercredi, 11 avril fut une soirée riche en émotions ! En effet, une partie de l'équipe d'Opération Enfant Soleil et du Téléthon ainsi qu'un «Enfant Soleil» étaient présents pour faire une belle surprise à Alain Dumas !



Anne Hudon, présidente directrice générale d'Opération Enfant Soleil, a remis la distinction honorifique à notre récipiendaire qui a été très heureux et touché de ce bel hommage ! Durant son allocution, Alain Dumas a tenu à souligner l'importance de l'implication bénévole et a mis de l'avant, l'importance de se mobiliser ensemble.

Cet humoriste, écrivain, chanteur et animateur s'implique depuis maintenant 27 ans au sein de l'organisme Opération Enfant Soleil et a présenté pendant 25 ans le Téléthon, c'est donc tout naturellement que Marina Orsini, récipiendaire et ambassadrice de la Semaine de l'action bénévole 2017 a choisi de passer le flambeau à Alain Dumas.

C'est une véritable fierté pour la Fédération des centres d'action bénévole du Québec de s'associer avec une personnalité comme Alain Dumas!

Cette année, l'événement prend une tournure différente puisque nous avons souhaité mettre l'accent sur la remise de la distinction honorifique afin que l'implication du récipiendaire soit mise en lumière en lui réservant des surprises avec les organismes soutenus par ce dernier.

Pour avoir un aperçu de l'événement, visionnez ce reportage de quelques minutes !



## IAVE, LE LEADERSHIP NATIONAL DU BÉNÉVOLAT, UNE PERSPECTIVE MONDIALE

Source : [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)

Le leadership national crée un environnement propice au bénévolat qui, au bout du compte, permet à un plus grand nombre de personnes de s'engager plus efficacement et avec plus d'impact, pour leur communauté et pour eux-mêmes.

Il y a des millénaires, un de nos lointains ancêtres s'est tourné vers un autre et dans la langue de l'époque, a demandé : «Puis-je vous aider ?» Alors, ce que nous appelons maintenant le bénévolat, a commencé par : «un large éventail d'activités, menées de plein gré, pour le bien public général et où la récompense monétaire n'est pas le principal facteur de motivation». (...)



### L'IMPORTANCE DU LEADERSHIP NATIONAL

Les actes spontanés d'aide bénévole demeurent une partie essentielle de la vie dans chaque société, aussi traditionnelle ou contemporaine soit-elle. Cependant, le bénévolat organisé, comme toutes les activités durables à fort impact, nécessite un leadership et une gestion solide et efficace. C'est de la plus grande importance lorsqu'il y a un environnement favorable, qui leur accorde une grande valeur et que cela permet d'envisager une bonne participation de la société. « La création d'un environnement propice est la condition sine qua non du bénévolat pour contribuer pleinement à la réalisation de tout programme futur de développement durable », a déclaré le responsable des Volontaires des Nations Unies. Les efforts de leadership national organisés, bien établis et émergents, répondent à cet impératif dans toutes les régions du monde.

### La recherche de l'IAVE sur le leadership national

En 2016 et 2017, l'IAVE a entrepris la première enquête mondiale de leadership national pour le bénévolat, effectuant des recherches documentaires approfondies et utilisant divers réseaux internationaux et nationaux, prenant des exemples dans 120 des 182 pays examinés et réalisant par Skype des interviews en personne ou passant en revue 5 d'entre eux.

Cela fait partie de l'engagement continu de l'IAVE à renforcer l'étendue et la force du leadership formel pour le bénévolat à travers le monde. Ceci est le résumé du projet national de recherche sur le leadership de l'IAVE. La recherche a commencé par la volonté de se documenter sur les « centres de bénévolat nationaux » auto-identifiés, mais s'est rapidement amplifiée pour prendre en charge un large éventail de formes de leadership national. Cinq grandes catégories de structures organisationnelles pour le leadership national ont été recensées :

- Des ONG indépendantes principalement axées sur le bénévolat ;
- Des programmes distincts axés sur le leadership pour le bénévolat au sein des plus grandes ONG ;
- Des départements ou programmes distincts au sein du gouvernement chargés de faire du bénévolat ;
- Des coalitions ou des fédérations structurées qui peuvent inclure des ONG, des organisations de bénévoles et le gouvernement ;
- Des actions sans affiliation particulière menées principalement par des organisations et des individus, engagées dans le bénévolat.

L'une des plus grandes leçons tirées au cours de la recherche est qu'il s'agit d'un domaine dynamique avec des changements continus dans les pays et dans les efforts de leadership.

Ce qui existait hier n'est plus possible aujourd'hui ; ce qui était petit aujourd'hui peut être grand demain ou vice versa ; ce qui était un environnement accueillant dans un pays pour ces travaux cette année, peut disparaître ensuite. Cette recherche est donc le début, et non la fin, du suivi, de l'apprentissage et du soutien du leadership national pour le bénévolat à travers le monde.

Des efforts de leadership nationaux formels, reconnus et soutenus sont essentiels pour créer et maintenir un environnement propice au bénévolat.

Les concepts de bénévolat et de service peuvent bien faire partie de la conscience collective de l'humanité. Il est important de reconnaître que la mémoire collective peut disparaître avec le temps si elle n'est pas régulièrement renouvelée et redynamisée peut-être quand les gens et leurs sociétés commencent à se tourner vers l'intérieur, quand c'est l'égoïsme et non l'altruisme qui domine, quand la modernité prend le pas sur la tradition, et que des bouleversements technologiques et autres détournent l'attention. Maintenir vivante la mémoire collective du bénévolat et du service est un rôle crucial pour le leadership national.

Sans un point focal autour duquel les autres peuvent se rassembler, sans un leadership stratégique et opérationnel, sans que quelqu'un fasse de son développement et de sa maintenance une priorité, il est peu probable qu'un environnement propice se développe de manière organique.

Les organisations de soutien de la société civile ont été définies comme des «agences axées sur la valeur dont la tâche première est de fournir des services et des ressources qui renforcent les capacités de leurs mandants à accomplir leurs missions» Les fonctions de ces organisations existent depuis plusieurs décennies. «Renforcer leur capacité humaine et organisationnelle, mobiliser des ressources matérielles, fournir des informations et des ressources intellectuelles, créer des alliances pour un soutien mutuel et établir des passerelles vers d'autres secteurs».

Bien que l'étendue et les spécificités de leurs travaux varient d'un pays à l'autre, le leadership national en matière de bénévolat fait tout cela. Dans la recherche de l'IAVE, ils apparaissent dans ces trois grandes fonctions clés : plaider, le développement et la mobilisation. (...)

### **Le leadership national en matière de bénévolat reflète la nature de la société qu'il sert.**

Le bénévolat fait partie intégrante de chaque société, mais cela ne signifie pas que, dans la pratique, ce soit la même chose partout. Au contraire, il est façonné par les traditions, par les perceptions de ce qu'il devrait et ne devrait pas être, par la nature du gouvernement et le rôle accepté de la société civile et d'autres acteurs non gouvernementaux. Le leadership national pour le bénévolat tel que nous le connaissons aujourd'hui a émergé à la fin des années 1960 et au début des années 1970, des périodes de bouleversements, de préoccupations sociales croissantes à l'égard des personnes laissées pour compte, d'activisme, et de débats actifs dans certains pays concernant les rôles respectifs des gouvernements et des organisations non gouvernementales dans la prestation de services à la personne. Le développement du leadership national était alors approprié à l'époque où il s'est produit.

Au sens large, le terme « bénévolat » englobe conceptuellement tout, qu'il s'agisse d'une aide informelle, spontanée et de proximité, ou d'un service direct organisé axé sur des problèmes et des besoins généralement reconnus, un plaider et un activisme politique.

Cependant, la réalité est que toutes les formes de bénévolat ne sont pas les bienvenues partout. Dans les pays où les gouvernements sont autoritaires, par exemple, l'activisme des bénévoles, qui remet en question l'ordre établi et les actions du gouvernement, est souvent considéré comme une forme de bénévolat illégitime et souvent illégale.

De même, la tradition ou la pratique courante peuvent définir le bénévolat en termes d'inclusion ou d'exclusion. Ainsi, dans certains pays, la possibilité de faire du bénévolat peut être refusée aux personnes considérées comme dépendantes - les jeunes, les personnes âgées, les personnes handicapées, les personnes vivant dans la pauvreté, les nouveaux arrivants dans le pays. Alors que dans d'autres pays, il est prioritaire de rendre le bénévolat aussi inclusif que possible, en le comprenant comme un moyen de donner aux gens la possibilité de participer pleinement à la vie de leur communauté. Chacune de ces opinions peut avoir un impact sur le travail entrepris par les dirigeants nationaux.

Dans les pays où le gouvernement national est plus autoritaire, nombre d'entre eux a découragé ou interdit le développement de réseaux et d'associations nationaux indépendants du contrôle gouvernemental, limitant ainsi la nature du leadership national pour le bénévolat qui pourrait voir le jour. De même, dans presque toutes les régions, il existe des distinctions entre le bénévolat et l'activisme, même si de nombreux bénévoles sont des activistes et qu'un fort pourcentage d'activistes agissent en tant que bénévoles. Cela fait partie de la définition du bénévolat « acceptable » et de celui qui ne l'est pas.

Les organisations dirigeantes nationales dans un certain nombre de pays, en particulier celles créées par ou entretenant des relations de dépendance étroite avec le gouvernement, peuvent être limitées dans la portée du travail qu'elles peuvent entreprendre, avec qui elles l'exercent, les positions publiques qu'elles peuvent prendre sur les questions nationales, la nature du soutien qu'ils reçoivent (non seulement du gouvernement, mais de toutes les autres sources).

#### INSTANTANÉS RÉGIONAUX AMÉRIQUE DU NORD

(Note: Le Guyana et le Suriname sont inclus dans cette région car ils sont considérés comme des pays des Caraïbes. Bien que techniquement et géographiquement faisant partie de l'Amérique du Nord, le Mexique et les pays d'Amérique centrale sont inclus dans la région Amérique latine.)



Bien que Volunteer Canada et Points of Light aux États-Unis aient subi des transformations organisationnelles et des fusions au cours de leur longue histoire, elles et leurs ancêtres sont parmi les plus anciens centres de bénévolat nationaux existant dans le monde, bénéficiant et soutenant de longue date histoires et cultures nationales qui valorisent le bénévolat. Chacun travaille en collaboration avec des réseaux de «centres d'action bénévoles» locaux, chacun ayant dépassé ses frontières nationales pour influencer le bénévolat à l'échelle internationale; chacun maintient des programmes continus de plaidoyer, de promotion publique, de

développement et de mobilisation des infrastructures. Bien que la nature et l'étendue varient d'une époque politique à l'autre, chacun travaille généralement en collaboration avec son gouvernement national. Le leadership national dans les pays des Caraïbes est moins visible au niveau international, mais important dans leurs pays respectifs. Cela comprend un centre de bénévolat national au sein du Conseil des services sociaux bénévoles de la Jamaïque; Suricorps, une ONG créée par le gouvernement au Suriname «pour contribuer aux soins et au développement des groupes et des communautés les plus vulnérables» et aussi pour promouvoir le bénévolat en général et pour aider à développer un cadre juridique et politique pour le bénévolat; le Volunteer Center de Trinité-et-Tobago, entièrement géré par des bénévoles, qui possède un service de jumelage de bénévoles, crée des projets bénévoles personnalisés et conduit un programme d'échange de bénévoles dans les territoires des Caraïbes; et COHAIV, une plate-forme d'organisations, d'associations et de groupes engagés dans le bénévolat en Haïti.

#### PAYS EXAMINÉS

: Canada, Haïti, Jamaïque, Suriname, Trinité-et-Tobago, États-Unis



## AFRIQUE

Le leadership national en matière de bénévolat commence lentement à se manifester de trois manières en Afrique: - dans le développement de lois et de politiques pour légitimer le bénévolat ; le leadership des organismes gouvernementaux au-delà des programmes de bénévolat nationaux; le leadership par des coalitions d'organisations qui impliquent des bénévoles. L'accent a été mis en priorité sur le développement du bénévolat national. Les programmes qui comprennent à la fois des modèles subventionnés et non utilisés, Bénévoles et obligatoires, sont généralement axés sur l'amélioration de l'employabilité des jeunes. Les Volontaires des Nations Unies ont joué un rôle crucial dans le plaidoyer, l'assistance technique et le financement à travers l'Afrique pour l'amorçage et la facilitation de ce processus de développement. En général, ces premières formes de leadership national sont relativement faibles et constamment menacées par un manque de ressources financières durables. Lorsqu'ils sont officialisés, généralement en tant que programme de gouvernement, ils sont vulnérables aux changements de priorités et au soutien fluctuant des dirigeants politiques. Lorsque le leadership est principalement extérieur au gouvernement, il repose généralement sur des coalitions d'organisations bénévoles qui ont généralement peu de financement régulier, comptent sur le leadership bénévole de leurs membres et luttent pour maintenir un niveau d'opérations constant et ont donc un impact variable au fil du temps. Mais, ce qui existe aujourd'hui est la base de ce qui peut être construit demain des organisations durables avec un large soutien pour remplir les fonctions de plaidoyer, de développement et de mobilisation à travers l'Afrique.

## PAYS EXAMINÉS

: Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cap-Vert, Tchad, République démocratique du Congo, Ghana, Guinée, Côte d'Ivoire, Kenya, Mali, Maurice, Mozambique, Namibie, Niger, Nigéria, Rwanda, Sénégal, Togo, Zambie, Zimbabwe

## AMÉRIQUE LATINE

(Note: Le Mexique et l'Amérique centrale, techniquement géographiquement partie de l'Amérique du Nord, sont inclus en Amérique latine.)



Dans la discussion sur le bénévolat en Amérique latine, on y insiste beaucoup en tant qu'action sociale et en tant que forme de solidarité, avec une vision de transformation sociale. Cependant, une grande partie de la réalité du leadership national pour le bénévolat semble ancrée dans la plupart des organisations traditionnelles, y compris l'église catholique, et dans la prestation de services à la personne. Onze des 19 pays de la région inclus dans la recherche ont des lois sur le bénévolat qui assurent la légitimité à la fois des organisations bénévoles et des bénévoles. Mais, généralement, le rôle du gouvernement à l'appui du bénévolat est limité. La forme la plus répandue de leadership national est basée dans des réseaux d'organisations qui impliquent des bénévoles. Ceux-ci varient considérablement dans la portée de leurs activités et dans la cohérence de leurs opérations, souvent dépendant uniquement du leadership bénévole et / ou du soutien d'une organisation d'accueil. Généralement, ils sont engagés dans la représentation du bénévolat au gouvernement et dans des activités de défense axées sur les lois et les règlements liés au bénévolat; convocation, mise en réseau et formation pour leurs membres ; et une promotion plus généralisée du bénévolat. Il existe des «centres nationaux de bénévoles » basés sur des ONG relativement stables dans quatre pays-le Costa Rica, le Guatemala, le Panama et le Pérou. Au Mexique, il existe un effort continu exceptionnel pour créer un réseau de leadership multisectoriel composé d'organismes gouvernementaux, d'ONG, d'universités et d'entreprises.

## PAYS EXAMINÉS

: Argentine, Bolivie, Brésil, Chili, Colombie, Costa Rica, Équateur, Guatemala,

## EUROPE

L'Europe occupe une position unique parmi les régions dans le cadre du leadership national et du degré de coopération régionale. Dans l'ensemble, 37 des 50 pays étudiés ont un certain type de leadership national formalisé pour le bénévolat, en général relativement stable par rapport à d'autres régions, quoique évoluant pour répondre aux réalités changeantes. Le Centre Européen du Volontariat (CEV) est une structure unique pour la collaboration régionale. Le CEV a servi de chef de file et de catalyseur pour l'élaboration de politiques à l'échelle régionale, la recherche, le plaidoyer et la promotion. Avec l'Union européenne, cela a permis une plus grande collégialité, coopération et soutien mutuel. Parmi ses réalisations majeures figure la déclaration de l'Année européenne du Bénévolat en 2011 et leur recherche approfondie sur « l'infrastructure du bénévolat en Europe ». Le leadership national en Europe occidentale est bien établi avec des organisations aux Pays-Bas et en Angleterre comptant parmi les durées les plus longues dans le monde. En Europe de l'Est, le changement politique et social massif a entraîné l'émergence d'un « véritable » bénévolat issu du « bénévolat du travail forcé » d'après-guerre. Il en est ressorti le besoin de lois et politiques nationales légitimant le bénévolat et le développement d'organisations dirigeantes. Il y a plus de pays que partout ailleurs à avoir plusieurs organisations qui dirigent le bénévolat, souvent avec des fonctions discrètes assignées à chacune. De plus, il existe une douzaine de pays qui possède des « centres de bénévolat » locaux. Le plus grand défi est que de nombreux efforts nationaux de leadership ne reposent pas sur des bases financières solides avec une dépendance disproportionnée aux subventions axées sur les programmes.

## PAYS EXAMINÉS

: Autriche, Belgique, Bosnie-Herzégovine, Bulgarie, Croatie, Chypre, République tchèque, Danemark, Estonie, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Hongrie, Irlande, Israël, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Macédoine, Malte, Moldavie, Monténégro, Pays-Bas, Norvège, Pologne, Portugal, Roumanie, Russie, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suède, Suisse, Turquie, Royaume-Uni

## ASIE-PACIFIQUE



La région abrite 60% de la population mondiale, englobant certains de ces pays les plus riches et les plus pauvres, et un large éventail de formes de gouvernements allant des démocraties autoritaires aux démocraties établies. Elle héberge également près d'une douzaine d'organisations relativement bien établies et stables qui pourraient être qualifiées de « centres nationaux de bénévoles » en raison de la nature stratégique et de la portée de leur travail et de l'acceptation générale de leur rôle de leadership. Dans une demi-douzaine de pays, il existe des réseaux établis ou émergents d'organisations impliquées

dans le bénévolat qui assurent le leadership. Dans au moins six pays :- l'Australie, la Chine, le Japon, la Corée du Sud, la Nouvelle-Zélande et Taïwan - il existe des réseaux affiliés d'organisations dirigeantes étatiques ou locales. La promotion du bénévolat d'entreprise suscite un vif intérêt dans la région et un engagement continu envers la participation des jeunes. Le financement de ces organisations repose largement sur le gouvernement, dans la mesure où les priorités et les programmes des organisations dirigeantes nationales sont directement affectés par les changements dans les priorités du gouvernement et les changements dans la direction politique du pays. Bien qu'il n'y ait pas d'association régionale officielle, il y a une communication importante entre les organisations. Les efforts déployés en Chine pour développer un système global aux multiples facettes, du local au national, pour soutenir le bénévolat, et l'émergence d'iVolunteer, une entreprise sociale en Inde qui remplit le rôle de leadership national, sont particulièrement intéressants.

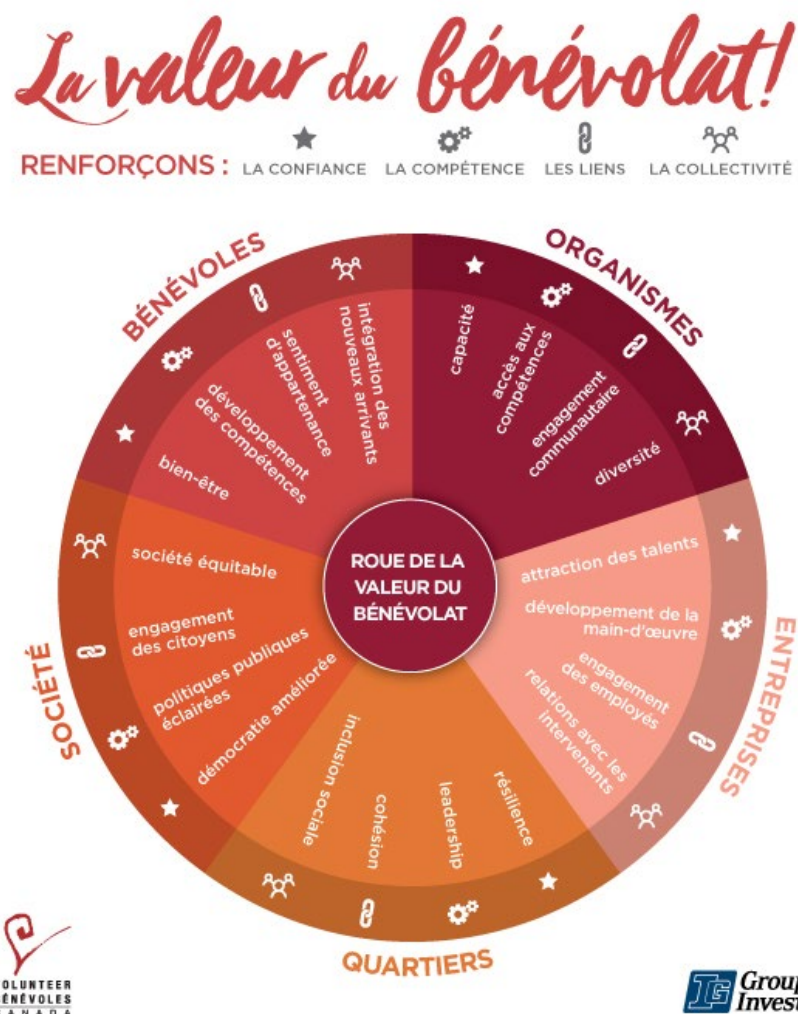
## PAYS EXAMINÉS

: Australie, Cambodge, Chine, Fidji, Hong Kong, Inde, Indonésie, Japon, Corée, Malaisie, Mongolie, Myanmar, Népal, Nouvelle-Zélande, Papouasie-Nouvelle-Guinée, Philippines, Singapour, Sri Lanka, Taïwan, Thaïlande

## La roue de la Valeur du bénévolat

Source : Bénévoles Canada

La roue de la valeur du bénévolat illustre les nombreux avantages du bénévolat associés au renforcement de la confiance, de la compétence, des liens et de la collectivité. Elle sert également de portail vers différentes recherches portant sur la valeur socio-économique que revêt le bénévolat pour les organismes, les quartiers, les entreprises, la société dans son ensemble et les bénévoles comme tels. Cliquez sur les mots du diagramme sur le [PDF interactif](#) afin d'explorer l'aspect choisi sous plusieurs angles ou visiter [cette page](#) du site de Bénévoles Canada. N'hésitez pas à partager avec nous toute étude supplémentaire afin que nous puissions continuer de faire tourner la roue!



## Sélection Retraite, une entreprise qui soutient l'action bénévole!

Sélection Retraite, anciennement Réseau Sélection est de nouveau partenaire de la Semaine de l'action Bénévole pour une deuxième année consécutive. C'est une véritable fierté pour nous de collaborer avec un partenaire partageant les mêmes valeurs.



L'implication citoyenne est une des valeurs fondamentales de l'entreprise, et ce depuis sa création. Afin de transmettre ces valeurs aux employés, Sélection Retraite organise depuis 2015 une journée d'implication sociale où salariés et résidents sont invités à prendre part à une cause. Une belle façon de s'impliquer

« Chez Sélection Retraite, nous rassemblons les familles,

les gens et les communautés depuis 30 ans. Cette initiative mobilise près de 500 personnes pour soutenir les gens dans le besoin, parce que nous souhaitons vraiment contribuer au bien-être du plus grand nombre », a expliqué M. Réal Bouclin, président fondateur et chef de la direction de Réseau Sélection.

La Journée d'implication sociale a vu le jour pour la première fois en 2015 et l'objectif initial était de faire sortir les employés du siège social afin d'avoir un aperçu de la réalité « terrain », le tout en changeant positivement la vie des résidents.

Pour l'édition 2018, Sélection Retraite a décidé d'étendre ces journées durant toute la semaine de l'action bénévole. L'objectif est d'avoir un impact positif dans la communauté, en créant une belle synergie entre nos employés du siège social, nos résidents et nos employés des complexes.

Durant cette semaine de valorisation du bénévolat, différentes activités sont organisées : collecte de denrées alimentaires, collecte de fonds, reconnaissance des bénévoles retraités. « Cette initiative est riche pour nos employés qui vivront une expérience mémorable et porteuse pour nos résidents et leur communauté », a expliqué Mireille Larouche, directrice principale, Talent et culture, de Réseau Sélection. Une belle façon de partager un moment d'implication citoyenne entre les résidents et les employés !



## Zoom sur le Centre d'action Bénévole L'Actuel

L'histoire commence en 1980 lorsqu'un groupe de femmes de la région souhaitent aider les plus démunis en offrant gracieusement des vêtements aux personnes en situation de vulnérabilité. Au fil du temps, les habitants ont commencé à soutenir ce groupe de femmes. Victime de son succès, et tout aussi révélateur d'un véritable besoin, elles ont dû trouver un lieu avec plus de place.

En 1982 a lieu la première rencontre du comité provisoire afin de fonder le centre d'action bénévole. Suite à l'obtention de sa charte, quatre services ont été offerts : la soupe communautaire, la popote à L'Île-Perrot, des loisirs pour handicapés et des prêts d'appareils orthopédiques fournis par la Croix-Rouge. « Depuis toutes ces années, le Centre d'action bénévole L'Actuel est demeuré la première porte d'entrée pour les personnes vulnérables et un allié important des groupes communautaires de la région. » Explique Francine Plamondon, directrice générale du centre d'action bénévole l'actuel.

Francine est particulièrement fière des services qu'elle offre au sein de son CAB comme la campagne Opération Nez rouge Vaudreuil-Dorion qui prend une place d'envergure au sein de son CAB puisque L'Actuel agit à titre de Maître d'œuvre. « Cette activité de grande envergure est une belle forme d'autofinancement pour notre Centre et la cause se rallie très bien à la nôtre, soit de faire la promotion du bénévolat, la sensibilisation et la prévention auprès de la population.»

Le CAB l'Actuel est également porteur du projet pilote Service d'accompagnement à la mobilité et à l'autonomie (SAMA). "Le projet SAMA a UN DOUBLE objectif: permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie physique ou cognitive de continuer à être desservies par un organisme en transport bénévole, ET supporter le bénévole dans sa tâche d'accompagner une personne ayant des besoins spécifiques." <sup>1</sup> « Lorsque nous nous sommes retrouvés à court de ressources pour accompagner ma belle-mère à l'hôpital pour ses traitements de chimio, SAMA nous a grandement aidés. SAMA est un service bien géré, fiable et professionnel pour qui les clients ne sont pas que des numéros. Combiné au service du transport bénévole, c'était la solution idéale pour nous, taillée sur mesure.» <sup>2</sup> Raconte un membre de la famille d'un utilisateur.

Durant la période des fêtes, le CAB offre la possibilité aux citoyens, aux entreprises et associations de parrainer une famille qui bénéficie à un des services de l'Actuel. Cette activité ponctuelle de Parrainage de familles s'est développée au fil des ans grâce à une dame qui désirait que son entreprise réalise quelque chose de particulier durant la période des fêtes pour les familles et enfants de la région. C'est ainsi que les parrainages ont débuté il y a 10 ans. Le jumelage de famille est une aide personnalisée, gérée en toute confidentialité et répondant aux besoins spécifiques de la famille (nombre et âge des enfants). L'aide peut prendre la forme de bons d'épicerie, de dons de jouets ou de vêtements. Au fil des ans, le nombre de jumelages de famille a beaucoup augmenté grâce à la collaboration de précieux donateurs!

<sup>1</sup> Source : <http://projetsama.com/a-propos/>

<sup>2</sup> Source : Rapport annuel 2016-2017 - <http://www.lactuel.org/fr/wp-content/uploads/2017/06/Rapport-annuel-2016-2017.pdf>

Le 16 avril 2018, le centre d'action bénévole a lancé la campagne «Je Bénévole dans Vaudreuil-Soulanges» dont l'objectif est de faire face à la baisse de l'engagement bénévole, « Les bénévoles ont moins de temps à donner,



il faut donc en recruter davantage. Pour un bénévole qui quitte, nous devons en recruter trois pour le remplacer dans sa tâche » explique Francine Plamondon, directrice générale de L'Actuel.

Afin de sensibiliser les citoyens à l'idée qu'ils peuvent trouver une mission bénévole en adéquation avec leurs attentes, une [brochure](#) a été réalisée avec des portraits de personnes proposant des idées d'implication bénévole en fonction de leur mode de vie et de leurs intérêts. « Par exemple, une personne qui aime bouger peut coacher une équipe sportive, livrer des repas à domicile, déménager des meubles ou jardiner. Le but de la campagne est d'éveiller l'intérêt des citoyens pour l'entraide en ciblant

leurs intérêts », ajoute Francine Plamondon, espérant que tous les organismes, organisations et municipalités sentiront une recrudescence de nouveaux bénévoles dans leur secteur.

Pendant les prochains mois, six capsules vidéo circuleront sur le Web. Chacune mettra en vedette des bénévoles de la région témoignant du plaisir qu'ils ont à donner de leur temps. La première capsule a été dévoilée lors de la conférence de presse, présente Julie-Ann Potvin offrant du répit à une autre maman que vous pouvez visionner [ici](#).

« Quand j'ai vu l'annonce à L'Actuel qu'ils cherchaient des bénévoles pour donner du répit aux mamans, je me voyais vraiment faire ça. J'ai aimé mon expérience. J'adore créer ce lien-là avec les bébés. Finalement, être bénévole ça fait vraiment du bien aux mamans, mais ça me fait vraiment du bien aussi », témoigne-t-elle dans la capsule.

Le centre d'action bénévole L'Actuel est un des plus gros centres d'action bénévole membre de la Fédération ! En effet, 658 personnes se sont impliquées dans l'année ce qui représente 62 408 heures réalisées, 150 374 personnes ont été desservies et près de 20 647 services ont été rendus. Nous en profitons pour souhaiter un excellent anniversaire au Cab qui fête ses 35 ans!



## Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Abitibi et Témiscamingue</b>			
Rouyn - Noranda	Centre de bénévolat de Rouyn -Noranda	Kathleen Baldwin coordo.benevolatrn@tlb.sympati-co.ca 819 762 0515 <a href="http://www.benevolern.com">www.benevolern.com</a>	<b>8 avril 2018</b> <b>De 13h à 19h</b> : 9e Rue, local 102, Rouyn-Noranda Journée portes ouvertes <b>De 13h à 17h</b> : Présentation des services offerts aux individus et aux proches <b>De 15h à 16h30</b> : Présentation des services offerts aux organismes pour favoriser le recrutement des bénévoles <b>17h à 19h</b> : 5 à 7 décontracté pour les individus qui veulent s'impliquer dans la communauté avec la présence d'organismes à la recherche de bénévoles
<b>Bas St Laurent</b>			
Amqui	Centre D'Action Bénévole Vallée de la Matapédia	Dolores Bérubé benevolevallee@cgocable .ca 418-629-4456 poste 201 www.actionbenevolebsl.org	<b>15 avril 2018</b> <b>10h30</b> : Camp Sable Chaud, Amqui Brunch avec les bénévoles du CAB
Dégelis	Centre d'action bénévole Région Témis	Nicole Gagnon ou Rose-Emma Ouellet cabtemis@qc.aira.com 418-853-2546	<b>18 avril 2018</b> <b>11h30</b> : Érablière le P'tit Bec Sucré à Dégelis Dîner de reconnaissance, jeux, musique, surprises
Lac-des-Aigles	Centre des femmes du ô Pays	Cynthia Damboise cfop@globetrotter.net 418-779-2316 <a href="http://www.cfopays.org">www.cfopays.org</a>	<b>18 avril 2018</b> <b>11h</b> : Un dîner sera offert gratuitement dans les locaux du CAB aux bénévoles et un sac ou une tasse à café seront offerts ( outils promotionnels de la semaine d'action des bénévoles).

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Matane	Centre de bénévolat de Rouyn-Noranda	Claire Levasseur cabmatane@globetrotter.net 418-562-6444 <a href="http://www.actionbenevolebsl.org">www.actionbenevolebsl.org</a>	<p><b>18 avril 2018</b>  <b>17h00</b> : Colisée Béton Provincial            Soirée reconnaissance des bénévoles (Coll. CAB/Ville de Matane) (s'adresse aux personnes honorées par chaque organisme de la Ville) Sur invitation</p> <p><b>20 avril 2018</b>            5 à 7 Vin et Fromages au Local de l'ADHG            5 à 7 reconnaissance pour les bénévoles du CAB (sur invitation)</p>
Mont-Joli	Centre d'action bénévole de La Mitis	Dany Dionne cab-mitis@globetrotter.net 418 775-4144 poste 222 <a href="http://www.actionbenevolebsl.org">www.actionbenevolebsl.org</a>	<p><b>15 avril 2018</b>  <b>10h00</b> : Price Brunch des bénévoles inscrits au Centre</p> <p><b>18 avril 2018</b>  <b>8h00</b> : La Mitis Publicité dans le journal L'Avantage.</p> <p><b>26 avril 2018</b>  <b>17h00</b> : Mont-Joli Souper-conférence avec Chantal Lacroix aux bénévoles œuvrant auprès des organismes de La Mitis</p>
<b>Centre du Québec</b>			
Nicolet	Centre d'action bénévole de Nicolet	Nicole Gagnon ou Rose-Emma Ouellet cabtemis@qc.aira.com 418-853-2546	<p><b>15 avril 2018</b>  <b>11h30</b> : Centre des arts populaires de Nicolet.            Un dîner de reconnaissance sera organisé avec comme invités tous les bénévoles qui œuvrent dans tous les secteurs d'activités dans le grand Nicolet. Il y aura un spectacle avec la Société St-Jean-Baptiste, un musicien-chanteur qui viendra expliquer les mots ainsi que les chansons de nos artistes québécois. Ce petit spectacle est en lien avec le thème, Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat.</p>



Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Chaudière -Appalaches</b>			
Beauceville	Centre d' action bénévole Beauce-Etchemin	Brigitte lessard cabbe.domicile@sogetel.net 418 774 - 6008 <a href="http://www.cabbe.org">www.cabbe.org</a>	<b>17 avril 2018</b> Un brunch conférence basé sur le rire
Beaulac-Garthby	Centre d'action bénévole Concert'Action	Louise Palin concert-action@sogetel.net 418-458-2737	<b>18 avril 2018</b> 11h00 à 15h00 : Salle des Loisirs, 3, rue St-François Dîner «Cabane à sucre» et spectacle de la violoniste Patricia Marcoux Soulignement de 30ième anniversaire du CAB
<b>Côte Nord</b>			
Forestville	Centre d'action bénévole le Nordest	Hélène Brochu direction.cab@lenordest.org 418-587-4226 <a href="http://www.lenordest.org">www.lenordest.org</a>	<b>14 avril 2018</b> 16h00 : Église St-Luc de Forestville Messe des offrandes <b>15 avril 2018</b> 10h00 : CAB le Nordest Brunch offert à nos bénévoles (sur invitation) <b>18 avril 2018</b> 14h00 et 19h00 : CAB le Nordest Formation sur l'âgisme offerte à toute la population (gratuit pour tous) <b>19 avril 2018</b> 17h00 : Salle Ginette B. Sirois, Forestville Participation au 5 à 7 reconnaissance des bénévoles de la Ville de Forestville

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Port-Cartier	Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier inc.	<p>Laurencia Bond  cbpc@cgocable.ca  (418) 766-3202  <a href="http://Cabport-cartier.com">Cabport-cartier.com</a></p>	<p><b>16 avril 2018</b>  <b>13h00 à 15h00</b> : (dans les locaux du CAB) :  Session de sensibilisation au vieillissement.  Formatrice Mme Grétha Fougères.  Session offerte aux bénévoles du CAB, à la clientèle aînée du volet Centre de jour ainsi qu'à l'ensemble du personnel.</p> <p><b>17 avril 2018</b>  <b>10h00 à 17h00</b> : (Vente d'articles promotionnels SAB 2017)  Kiosque de promotion au Centre d'achat les Galeries des Îles</p> <p><b>18 avril 2018</b>  <b>10h00 à 17h00</b> : (Vente d'articles promotionnels SAB 2017)  Kiosque de promotion au Centre d'achat les Galeries des Îles</p> <p><b>19 avril 2018</b>  <b>10h00 à 20h00</b> : (Vente d'articles promotionnels SAB 2017)  Kiosque de promotion au Centre d'achat les Galeries des Îles  5 à 7 des Bénévoles du Centre ayant été actifs en 2017 (Sous forme de Cocktail dînatoire).</p> <p><b>20 avril 2018</b>  <b>10h00 à 20h00</b> (Vente d'articles promotionnels SAB 2017)  Kiosque de promotion au Centre d'achat les Galeries des Îles</p> <p><b>21 avril 2018</b>  <b>19h30</b> : Soirée Reconnaissance des bénévoles à l'Agora du Complexe Sportif et culturel de Port-Cartier avec l'humoriste Mme Maude Landry. Réalisée en commun avec la Ville De Port-Cartier. Durant la soirée des bénévoles du secteur loisirs et culture, des bénévoles seront reconnus ainsi qu'une personne bénévole œuvrant dans le secteur communautaire.</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Estrie</b>			
Asbestos	Le Centre d'action bénévole des Sources	Ginette Woods mad.cabdessources@cgocable.ca 819-879-6333 <a href="http://www.cabdessources.org">www.cabdessources.org</a>	<p><b>Du 2 au 23 avril 2018</b> Concours auprès des bénévoles de la MRC des Sources Coupons de participation : répondre à 2 questions Tirage de 3 prix.</p> <p><b>6 mai 2018</b> <b>10h00</b> : Salle la Bénévole à Asbestos Fête de la reconnaissance pour les bénévoles du Centre d'action bénévole des Sources. Au programme : Dîner, musique et prix de présence.</p>
Bedford	CAB Bedford & environ	Lise Proteau dgcab@cabbed.org 450-248-2473 <a href="http://www.cabbedford.com">www.cabbedford.com</a>	<p><b>21 avril 2018</b> <b>17h30</b> : Centre de Santé Euro-Spa, 455, Rang de l'Église, St-Ignace de Stanbridge Soirée hommage aux bénévoles. Souper conférence avec Josée Boudreault.</p>
Coaticook	Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook	Olivier Girondier benevoles@cabmrccoaticook.org 819-849-7011 #215 <a href="http://www.cabmrccoaticook.org/cab/calendrier.php">http://www.cabmrccoaticook.org/cab/calendrier.php</a>	<p><b>Du 16 avril 2018 au 20 avril 2018</b> Radio coopérative de Coaticook, CIGN 96,7 FM Diffusion de capsules radio de 30 secondes pour souligner la SAB.</p> <p><b>17 avril 2018</b> <b>17h30</b> : Club de golf de Coaticook Soirée de reconnaissance des bénévoles du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook: souper, animation et remise de méritas aux bénévoles qui se sont distingués au cours de la dernière année.</p> <p><b>20 avril 2018</b> <b>17h30</b> : Centre communautaire Élie-Carrier, Coaticook Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles : souper et remise de prix à leurs bénévoles de l'année par environ 28 organismes, associations et municipalités de la MRC de Coaticook.</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Granby	Centre d'action bénévole de Granby	Patrick St-Denis patrick.st-denis@cabgranby.ca 450 372 1338 <a href="http://www.cabgranby.ca">www.cabgranby.ca</a>	<p><b>8 avril 2018</b>  <b>De 14h00 à 16 h00</b> au Palace de Granby (135, rue Principale)            Gala reconnaissance. Il a pour but de souligner l'engagement des bénévoles dans leur milieu de bénévolat.</p> <p><b>16 avril 2018</b>  <b>9 h 30 ou à 18 h 30</b> : (sur réservation) au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)            Rencontre d'information sur le bénévolat dans la région. Les gens intéressés par le bénévolat ou qui ont des questionnements sont invités à une rencontre d'information.</p> <p><b>17 avril 2018</b>  <b>9h00 à 11h00</b> : Centre culturel France-Arbour (279, rue Principale)            Visite et atelier de mosaïque offerts par l'atelier 19</p> <p><b>13h30 à 15h00</b> : au CINLB (700, rue Drummond)            Marche animée avec naturaliste (gratuit) sur le thème : plantes, oiseaux et pollinisateurs (maximum 25 bénévoles).            18 avril 2018</p> <p><b>9h30 à 11h30</b> : Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)            Formation sur l'animation d'un conseil d'administration. Vous apprendrez l'ABC des principes d'animation d'un conseil d'administration, d'une assemblée générale, etc.</p> <p><b>10h00</b> : 11, rue Dufferin            Visite de la bibliothèque municipale de Granby. Vous aurez le privilège d'avoir une visite guidée complète de la bibliothèque.</p> <p><b>13h30 à 15h00</b> : 1250, boulevard Industriel            Visite de la station d'épuration des eaux de la ville de Granby. Il y aura une présentation théorique de la station ainsi qu'à une visite guidée.</p> <p><b>17h00</b> : Golf Miner (30, rue Long)            5 À 7 des présidentes et présidents (sur invitation). Les présidents</p> <p><b>17h00</b> : Golf Miner (30, rue Long)            5À7desprésidentesetprésidents(surinvitation).</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
			<p>Les présidents d'organismes œuvrant avec des bénévoles sont invités à participer à un 5 à 7 afin de les remercier pour leur engagement et d'échanger avec les membres du Comité organisateur (COSAB).</p> <p><b>19 avril 2018</b>  <b>9h00 à 10h15</b> : Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)  Présentation d'un jeu-questionnaire par l'équipe de bibliothécaires scolaires de la CSVDC (Les superhéros des livres!) Venez vous amuser tout en découvrant le monde merveilleux du livre.</p> <p><b>20 avril 2018</b>  <b>13 h 30 à 14 h 30</b> (135, rue Principale)  Visite du palace de Granby de Loges, salle mécanique, balcon, passerelles techniques, démonstration de sonorisation, éclairage.</p> <p><b>21 avril 2018</b>  <b>18h00</b> : l'Hôtel Castel &amp; Spa Confort (901, rue Principale)  Party des bénévoles. Admission : 25 \$. Ouvert à tous. Souper suivi d'une soirée dansante au son du DJ Benoit Giguère.</p> <p><b>16h30</b> : Église Saint-Eugène (97, rue Laval Sud)  Messe spéciale pour les bénévoles du secteur de la pastorale. Une messe sera célébrée spécialement pour les bénévoles du secteur de la pastorale par le curé Serge Pelletier.</p>
MRC du Haut-Saint-François	Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	France Lebrun dg@cabhsf.org 819-560-8540 <a href="http://www.cabhsf.org">www.cabhsf.org</a>	<p><b>21 avril 2018</b>  <b>17h30</b> : Centre de Santé Euro-Spa, 455, Rang de l'Église, St-Ignace de Stanbridge  Soirée hommage aux bénévoles. Souper conférence avec Josée Boudreault.</p>
Magog	CAB de Magog	Nathalie Noël direction@cabmagog.com 819-843-8138 poste 204 <a href="http://www.cabmagog.com">www.cabmagog.com</a>	<p><b>18 avril 2018</b>  Distribution d'affiches : Municipalités, Écoles, OBNL, CSSS, pharmacies, etc.</p> <p><b>15 avril 2018</b>  <b>10h30</b> : CAB de Magog Brunch des bénévoles du CAB</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Sherbrooke	Cab de Sherbrooke	Katherine Levasseur direction@cabsherbrooke.org 819-823-6598 <a href="http://www.cabsherbrooke.org">www.cabsherbrooke.org</a>	<p><b>12 avril 2018</b> <b>17h à 19h</b> : Centre culturel Pierre-Gobeil Lancement de la SAB et dévoilement d'une œuvre (toile) soulignant l'impact du bénévolat à Sherbrooke</p> <p><b>16 avril 2018</b> Cahier spécial dans le journal La Tribune, 21 000 exemplaires distribués</p> <p><b>17 avril 2018</b> <b>9h00 à 11h30</b> : Centre culturel Pierre-Gobeil Table ronde sur l'impact du bénévolat <b>14h00 à 15h00</b> : Séminaire de Sherbrooke : Pièce de théâtre de la troupe Le Mitan <b>18h00 à 21h00</b> : Buffet des continents : soirée reconnaissance. Toutes ces activités sont ouvertes et gratuites aux bénévoles</p> <p><b>Du 15 au 18 avril 2018</b> Campagne de promotion sur le Facebook du CABS, affichage sur les panneaux électroniques de la Ville.</p>
Sherbrooke	JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie	Isa Abraham preventionsuicide@jevi.qc.ca 819 564-7349 <a href="http://www.jevi.qc.ca">www.jevi.qc.ca</a>	Envoi postal de lettres de remerciement avec petits cadeaux (ex. signets) à tous nos
Valcourt	Centre d'action bénévole Valcourt et Région	Marie-Line Briand mlinecabver@cooptel.qc.ca 450 532-2255 <a href="http://www.cabver.org">www.cabver.org</a>	<p><b>17 avril 2018</b> <b>9h30 à 10h30</b> : Départ Parc Rouillard - Retour CABVER 950, rue St-Joseph Marche pour tous les bénévoles suivie d'un léger goûter</p> <p><b>19 avril 2018</b> <b>17h00</b> : Centre communautaire de Lawrenceville Souper pour les bénévoles du Centre</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Gaspésie-îles-De-La-Madeleine</b>			
Gaspé	Centre d'action bénévole Le Hauban inc.	Monia Denis direction@cabgaspe.com 418-368-6634, poste 2	<b>15 avril 2018</b> <b>9h00</b> : 998, boulevard de York Ouest Brunch animé pour les bénévoles membres
Îles de la Madeleine	Centre d'action bénévole des Îles de la Madeleine	Jeanne Poirier c.a.b.desiles@tlb.sympatico.ca 418-986-4649	<b>15 mars 2018</b> <b>9h15</b> : Église St-Pierre-de-La Vernière. Messe à l'intention des bénévoles
			<b>19 mars 2018</b> <b>17:00</b> Paradis Plein Air de L'Archipel Souper Méchoui avec animation de contes
			<b>22 mars 2018</b> <b>17h00</b> : Centre Jos LeBourdais Souper spaghetti animé (financement)
Murdochville	Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois inc.	Elsa Cotton cabhb@globetrotter.net (418)784-2476	<b>19 avril 2018</b> <b>17h00</b> : 573, avenue Miller 5 à 7 Hommage aux bénévoles
<b>Lanaudière</b>			
St-Gabriel	Centre d'action bénévole Brandon	Marie-Claude Charette cbb9033@gmail.com 450-835-9033	<b>19 avril 2018</b> <b>17h00</b> : Au Centre Sportif et Culturel de St-Gabriel, 155, Rue St-Gabriel Soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles du Secteur Brandon
Terrebonne	Centre d'action bénévole des Moulins	Louise Auger cabdesmoulins@videotron.ca 450-964-9898 poste 224 <a href="http://www.cabdesmoulins.org">www.cabdesmoulins.org</a>	<b>22 avril 2018</b> <b>10h00</b> : Salle La Québécoise 929 Montée Masson Terrebonne Brunch- causerie "Retrouvons la Magie du bénévolat" avec Mme Marjorie Northrup

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Laval</b>			
Laval	Centre de bénévolat et moisson Laval	Jean Gagnon jgagnon@benevolatlaval.qc.ca 450-681-6164	<p><b>16 au 20 avril 2018</b> En matinée et début d'après-midi Au CBML Remise d'une tasse personnalisée à tous nos bénévoles</p> <p><b>26 avril 2018</b> 5 à 7 Au CBML Cocktail reconnaissance pour les bénévoles</p>
<b>Laurentides</b>			
Rosemère	Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp	Mélissa Fortin Lapointe melissa.fortinlapointe@cabsb.org 450-430-5056 ( 227) <a href="http://www.cab-solange-beauchamp.com/">http://www.cab-solange-beauchamp.com/</a>	<p><b>19 avril 2018</b> <b>13h30 à 16h00</b> : 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse Atelier conférence sur la rigolothérapie et pause-café</p> <p><b>26 avril 2018</b> <b>17h à 19h00</b> : Centre Jean-Guy-Cardinal de Sainte-Anne-des-Plaines situé 156 3e Av, Sainte-Anne-des-Plaines, QC JON Événement reconnaissance de l'action bénévole de la MRC Thérèse- De Blainville</p> <p><b>Du 16 avril 2018 au 20 avril 2018</b> 1 x par jour Sur notre page Facebook: <a href="http://www.facebook.com/cab.solange.beauchamp">www.facebook.com/cab.solange.beauchamp</a> Tirage parmi les bénévoles membres</p>
Sainte-Adèle	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut	Danielle Corbeil danielle.corbeilentraidebenevo-lepdh.com 450-229-9020 <a href="http://www.entraidebenevolepdh.com">www.entraidebenevolepdh.com</a>	<p><b>20 avril 2018</b> <b>9h00</b> : Petit-déjeuner suivi d'un spectacle : J'ai pas vu l'temps passer- Remise d'épingles</p>
Ste-Agathe et Mont-Tremblant ( 2 bureaux)	Centre d'action bénévole Laurentides	Dominique Chartrand dominique.chartrand@cab-laurentides.org (819) 326-0819 - (819) 425-8433 <a href="http://www.cab-laurentides.org">www.cab-laurentides.org</a>	<p><b>20 avril 2018</b> <b>11h30</b> : Golf Val-Morin Dîner de reconnaissance</p>



Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Mauricie</b>			
Trois rivières	CAB Laviolette	Andrée Boileau andree.boileau@cablaviolette.org 819-378-6050 <a href="http://www.cablaviolette.org">www.cablaviolette.org</a>	<b>15 avril 2018</b> <b>10h30</b> : Club de Golf Métabéroutin, Trois-Rivières, Brunch
Saint-Narcisse	Centre d'action bénévole de la Moraine	Louise Baillargeon cab.delamoraine@saint-narcisse.com 418-328-8600 <a href="http://www.cabdelamoraine.org">www.cabdelamoraine.org</a>	<b>15 avril 2018</b> <b>10h00</b> : St-Narcisse, St-Narcisse, St-Luc-de-Vincennes, St-Stanislas Églises Célébration ou messe d'Action de grâces <b>16 avril 2018</b> Directeur ou directrice d'un jour Dans les locaux du Centre Un ou étudiante de l'École secondaire Le Tremplin passera la journée au Centre. Il ou elle sera en mesure de constater et de comprendre l'importance du bénévolat dans un Centre d'action bénévole. <b>19 avril 2018</b> <b>10h00</b> : Centre communautaire Henri-St-Arnaud à St-Narcisse Activité gratuite de reconnaissance aux bénévoles Conférence de M. Alain Bellemare, thérapeute en croissance personnelle, ayant pour titre "Concilier vivre et vieillir". Le tout suivi d'un dîner gratuit pour tous les bénévoles du Centre d'action bénévole de la Moraine.
<b>Montérégie</b>			
Marieville	Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir	Johanne Audet cab.marieville@videotron.ca 450 460-2825 www.cabsm.org	<b>15 avril 2018</b> <b>10h00 à 15h00</b> : 11, Ch. Marieville Rougemont Brunch pour souligner la SAB seulement pour les bénévoles.
St-Jean-sur-Richelieu	Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région	Élizabeth Boucher direction@cabiberville.org Téléphone 450-347-1172	<b>24-25-26 avril 2018</b> <b>10h00 à 15h00</b> : 290, des Conseillers, St-Jean-sur-Richelieu Exposition des talents des bénévoles <b>18 avril 2018</b> <b>18 h00</b> : Érablière au Toit rouge, Mont St-Grégoire Souper de reconnaissance bénévole <b>20 avril 2018</b> <b>13h00</b> : Centre d'action bénévole d'Iberville BINGO


Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Vaudreuil-Dorion	Centre d'action bénévole L'Actuel		<p><b>15 avril 2018</b></p> <p><b>11h00</b> : Coteau Du Lac Diner à la Cabane à sucre</p>
<b>Montréal</b>			
Montréal	Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)	<p>Julia Pierre communications@cabm.net 514 842-3351 poste 233 <a href="http://www.cabm.net/gala">http://www.cabm.net/gala</a></p>	<p><b>19 avril 2018</b></p> <p><b>17h30 à 21h30</b> : 5959, boulevard Monk, Montréal, QC H4E 3H5 1er Gala de reconnaissance de l'action bénévole à Montréal</p>
Montréal-Nord	Centre d'action bénévole de Montréal-Nord	<p>Marie-France Turgeon promotion@cabmtl-nord.org 514 328-1114 <a href="http://www.cabmtl-nord.org">www.cabmtl-nord.org</a></p>	<p><b>22 avril 2018</b></p> <p><b>11 h 30</b> : Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord En lien avec le thème de la Semaine de l'action bénévole, le Centre d'action bénévole de Montréal-Nord a voulu mettre en lumière la richesse et la diversité des actions bénévoles qui se déroulent dans les organismes de notre arrondissement. Pour ce faire, a été retenu l'idée de produire un documentaire qui nous amène à la rencontre de bénévoles impliqués au sein de 6 organismes du quartier. En parallèle, nous suivons le parcours d'une personne immigrante qui illustre bien l'action bénévole comme moyen d'intégration. Ce documentaire sera présenté lors d'un brunch de reconnaissance. Ce sera un moment privilégié pour échanger et célébrer l'engagement bénévole et son rayonnement dans le quartier.</p>
Montréal	Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies	<p>Corinne Colon direction@benevolatrdp.ca (514) 648-2323 <a href="http://www.benevolatrdp.ca">www.benevolatrdp.ca</a></p>	<p><b>16 avril 2018</b></p> <p><b>11h30 à 13h00</b> : École secondaire Jean-Grou Kiosque de promotion de l'action bénévole</p> <p><b>17 avril 2018</b></p> <p><b>11h30 à 13h00</b> : Collège Marie-Victorin Kiosque de promotion de l'action bénévole</p> <p><b>18 avril 2018</b></p> <p><b>11h30 à 13h00</b> : Collège Saint-Jean-Vianney Kiosque de promotion de l'action bénévole</p>

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
Montréal	Centre multi-ressources de Lachine	Maud Marquer coordo.communication@cmrl.ca 514-634-3658 poste 207	<b>28 avril 2018</b> <b>12h30 à 16h30</b> : Chalet du parc Lasalle, 801, St Antoine, Lachine Ceci n'est pas un colloque sur le bénévolat !
Montréal	Accès Bénévolat	Marion Collignon comm@accesbenevolat.org 514-523-6599 poste 24 <a href="http://www.accesbenevolat.org">www.accesbenevolat.org</a>	<b>18 avril 2018</b> <b>17h00 à 19h00</b> : Accès Bénévolat, 2544 Boulevard Rosemont Le comité bénévole d'Accès Bénévolat organise un 5 à 7 pour donner la possibilité aux bénévoles de toutes les équipes de se rencontrer. Au programme, un potluck interculturel ou chaque bénévole pourra partager un plat de son pays d'origine ou de cœur. Cette année Haïti sera à l'honneur. Dans ce cadre, le CAB a organisé un cours échange de questions avec une bénévole qui s'implique dans ce pays. Par la suite, les participants sont invités à un Quizz sur le bénévolat et des jeux en groupe.
Montréal	Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent	Laurence Bouchard centreabc@bellnet.ca 514-744-5511 <a href="http://www.centreabc.org">www.centreabc.org</a>	<b>15 au 22 avril 2018</b> Saint-Laurent- Publicité à la radio et dans les abribus Soirée de l'action bénévole
<b>Outaouais</b>			
Gatineau	Centre d'action bénévole Gatineau	Nancy Mailloux directiongenerale@videotron.ca 819-568-0747 poste 101	<b>15 au 22 avril 2018</b> Remise de cadeaux aux bénévoles et de certificats pendant toute la semaine de l'Action Bénévole

Régions et ville	Organismes	Contact	Activités
<b>Saguenay-Lac-St-Jean</b>			
Chicoutimi	Centre d'action bénévole de Chicoutimi	Sonia Tremblay direction@cabchicoutimi.com 418-543-6639 poste 102	<b>16 mars 2018</b> <b>16h00</b> : 605, rue Saint-Paul, bureau 100- Chicoutimi 4 à 6 Spécial reconnaissance
Jonquière	Centre d'action bénévole de Jonquière	Marie-Ève Lefrançois coordination@actionbenevolejonq.qc.ca	<b>18 avril 2018</b> <b>10h30 à 15h00</b> : 2001 rue Price SS1 Conférence et remise de certificats pour tous les bénévoles du CAB. Un dîner sera aussi offert aux bénévoles et des prix de présences seront tirés.
Saint-Félicien	Centre d'Action Bénévole de Saint-Félicien	Louise Simard promotion@actionbenevolesf.ca 418-679-1712, poste 2813 <a href="http://www.actionbenevole.ca">www.actionbenevole.ca</a>	<b>20 avril 2018</b> <b>9h00</b> : Restaurant Ô Mets chinois Pour souligner l'implication et l'importance du bénévolat, les bénévoles seront reçus à un déjeuner «brunch» dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole. Pour l'occasion, présentation du thème de la semaine, remise de certificats de reconnaissance, tirages...



Fédération des  
centres d'action bénévole  
du Québec

 1855, rue Rachel Est, 1<sup>er</sup> étage, bureau 102  
Montréal (Québec) H2H 1P5

 514.843.6312  [ayazdi@fcabq.org](mailto:ayazdi@fcabq.org)

 [fcabq.org](https://www.youtube.com/fcabq.org)  