Cahier récapitulatif des Semaines de l'action bénévole de 1978 à 2018

Fédération des centres d'action bénévole du Québec

LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Andrée Ouellet *présidente*
Marjorie Northrup, *vice-président*
Sonia Tremblay *secrétaire*
Suzanne Parisé, *trésorier*
Nancy Mailloux *administrateur*
Katherine Levasseur, *administratrice*
Line Ouimette, *administratrice*

ÉQUIPE DE LA FCABQ

Fimba Tankoano, *directeur général*
Valérie L'Heureux, *responsable de la recherche et du développement*
Francine Bernier, responsable des communications
Claire Desbiens, *adjointe à la direction*

Nos bureaux
18 55 Rachel est

Montréal (Québec) H2H 1P5

T 514.843.6312 | 1.800.715.7515
F 514.843.6485

admin@fcabq.org

FCABQ.ORG

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec est financée par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux par l'intermédiaire du Programme de soutien aux organismes communautaires.

40 ANS DE RAYONNEMENT !

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons ce cahier spécial soulignant plus de 40 ans de parrainage de la Semaine de l'action bénévole au Québec (SAB).

Depuis 1974, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec soutient la Semaine de l'action bénévole et quarante ans plus tard, elle est toujours porteuse du thème, du visuel et de l'argumentaire qui sous-tendent la SAB. La FCABQ produit des articles promotionnels et des outils d'information destinés à tous ceux que l'action bénévole intéresse.

Lors des premières années de la SAB, la Fédération encourageait, par différents canaux de communication, tous les organismes communautaires à célébrer l'engagement des bénévoles et l'apport de l'action bénévole dans toutes les sphères d'activités durant cette semaine. C'est à partir de 1978 qu'elle commence à développer annuellement un visuel et un thème afin de maximiser la visibilité de la semaine au Québec. Nous vous invitons à parcourir les différents visuels et argumentaires présentés dans ce cahier. Cette rétrospective témoigne bien des contextes historiques et nous rappelle à la fois que certains aspects n'ont pas tant changé.

Aujourd'hui plus que jamais, il nous fait plaisir de constater que bon nombre d'organismes communautaires sont passés maîtres dans l'art d'accueillir, d'intégrer et de reconnaitre les bénévoles qui s'y engagent avec dévouement pour servir leur cause. Ce constat démontre toute l'importance et la place qui est accordée à l'action bénévole dans tous les secteurs d'activité de l'action communautaire. C'est également la démonstration de la portée du travail partenarial accompli par les centres d'action bénévole dans leur milieu respectif avec l'ensemble des acteurs de leur collectivité.

Le rayonnement de l'action bénévole passe sans contredit par les 111 centres d'action bénévole membres de la Fédération. Jour après jour, année après année, les centres, bien ancrés dans leur territoire, assurent la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine.

C'est pour illustrer ce rayonnement que ce cahier renferme plusieurs témoignages recueillis par nos centres. Des mots de bénévoles et d'usagers qui reflètent différentes facettes du bénévolat et qui, rassemblés, démontrent avec évidence l'apport incommensurable de l'action bénévole dans notre société.

Bonne lecture!

Fimba Tankoano
Directeur général, FCABQ

TÉMOIGNAGES DE BÉNÉVOLES

Dans un monde où le temps file à vive allure,
Dans un monde où l'argent impose sa culture,
Dans un monde où, parfois, l'indifférence isole,
Des anges existent encore, ce sont les bénévoles.

Ces gens qui, par souci de leur prochain,
Prennent un peu de leur temps pour croiser leur chemin,
Ces gens de dévouement, ces gens bien de chez nous,
Ne les cherche pas loin, car ils sont parmi nous.

En plus d'être discrets, ils ne demandent rien
Pour le trésor qu'ils offrent en plus de leur soutien.
Même si ce qu'ils donnent n'a pas de prix,
Rien ne peut l'acheter : c'est un peu de leur vie
Et c'est bien grâce à eux si, pour certains,
Chaque jour est un jour de magie plutôt que de chagrin.

Voici donc pour eux un souhait mérité

« Puissiez-vous recevoir autant que vous avez donné ! »

Roland Boutin
Bénévole

J'ai commencé à faire du bénévolat après le décès de mon mari afin de m'aider à faire mon deuil et de combler un vide. Je me sentais utile et cela m'aidait à oublier ma perte. Dernièrement, j'ai pu réaliser à quel point mes appels sont importants puisqu'ils ont permis de secourir à temps une dame âgée qui était tombée dans sa maison. En effet, en avisant le CAB que je n'arrivais pas à rejoindre la dame que j'appelle tous les jours, la police et l'ambulance se sont rendues sur place et ont pu la conduire à l'hôpital. Je suis fière d'avoir pu contribuer à sauver une vie.

Aline Langevin
Bénévole

J'ai rejoint l'équipe du CAB en octobre dernier, comme adjointe aux communications bénévole. Je peux vous dire que je ne suis pas déçue. Cinq mois après, l'expérience est toujours aussi enrichissante. Il ne se passe pas un jour sans découvrir une nouvelle initiative du communautaire ou une personne intéressée pour s'investir dans sa communauté. En plus de participer à ma mesure à la promotion de l'engagement social, ce bénévolat avait aussi des enjeux très personnels. À la découverte du marché du travail québécois, s'ajoutait un retour vers la voie du travail dans mon domaine d'études, terminées deux ans plus tôt, mais non concrétisées par un emploi. J'ai trouvé des forces et jour après jour une confiance nouvelle dans mes capacités, et ceci grâce à une équipe dynamique qui s'engage avec vous. Au fil des semaines les personnalités éclairantes des femmes qui la composent se sont dévoilées. En ceci tient la recette du bénévolat, il me semble : des petits bonheurs semés au quotidien sur un terrain de partage et des projets qui fleurissent.

Emmanuelle Pons
Bénévole

Je fais du bénévolat parce que j'aime les gens et que j'ai du plaisir à me retrouver en groupe. Je me sens utile et je réalise que celui qui donne s'enrichit autant que celui qui reçoit. Le bénévolat nous oblige souvent à nous dépasser et développe notre sens de l'adaptation. Cela nous permet de rester en forme mentalement et même physiquement. Pour ma part, je me sens ainsi utile à la société et je peux continuer à exploiter la formation et l'expérience que j'ai acquises depuis des années.

Marcel Dupont
Bénévole

Travailler dans un centre d'action bénévole c'est comme une cerise sur ton Sundae. Tu côtoies la plus grande richesse humaine : Le don de soi. Tu ne calcules pas la rentabilité de ton organisme en rentrée d'argent, mais bien en services rendus à ton milieu. Une semaine par année est consacrée à l'action bénévole. Cette semaine est essentielle pour rappeler et informer la population que l'action bénévole est un maillon fort, solidaire et vrai de la société. Mon passage à temps plein au Centre d'action bénévole est ma cerise sur mon Sundae professionnel. C'est comme toute bonne chose tu la savoures, l'apprécie et tu l'aimes tellement que tu en veux encore. Alors, je reste bénévole pour qu'à l'occasion je puisse encore profiter de toute cette belle richesse humaine.

Bravo pour les 40 ans de la semaine de l'action bénévole. Pour ma part, je suis convaincue des pieds à la tête, et vous ?

Nancy St-Pierre
Ex-employée et bénévole

L'animation en résidence pour personnes âgées est une expérience très enrichissante pour moi. J'aime savoir que je fais une différence dans la journée de ces gens en voyant les sourires sur leurs visages lorsque je tente de les divertir du mieux que je peux. L'animation me permet de me sentir utile et satisfaite de moi-même. L'expérience de bénévolat est donc positive autant pour les résidents que pour les bénévoles eux-mêmes.

Élisabeth Beaunoyer
Bénévole

Aussi loin que je me souvienne, j'ai toujours fait du bénévolat. C'est la même chose pour mon épouse. Depuis une trentaine d'années, nous le faisons dans les mêmes organismes; souvent nous formons équipe et ça nous procure à tous les deux une grande satisfaction. Pour nous, aider les gens et participer à changer les choses est devenu une seconde nature. Ce que j'ai le plus de difficulté à accepter dans le bénévolat ce sont les hommages, car j'ai toujours aimé travailler dans l'ombre. Cependant, il y a deux ans, à travers notre Centre d'action bénévole nous avons reçu la plus haute distinction qui couronne une vie de bénévolat. Nous avons accepté cette reconnaissance avec humilité et nous avons alors ressenti une grande fierté. En y repensant aujourd'hui, nous pouvons affirmer que ce fut un moment inoubliable qui nous a motivés et encouragés à continuer de nous investir pour le bien-être de nos concitoyens.

Gaston et Lise Bouffard
Bénévoles

Pourquoi je ne prendrais pas cette force chez moi pour la donner à ceux qui ont de la difficulté.

Ariane
Francisation et ateliers de prononciation pour les nouveaux arrivants à Collège Frontière

J'ai pris ma retraite il y a maintenant presque un an et demi. J'ai fait une carrière dans des postes de direction de la fonction publique du Québec et j'avais décidé de planifier ma retraite. Donc « je vais faire du bénévolat », mais du bénévolat dans lequel je serai efficace. On n'est malheureusement pas efficace dans tout ; moi, je n'aurais pas été efficace dans du bénévolat d'accompagnement de personnes. Je vais plutôt me servir de ce que j'ai appris pour faire du bénévolat, pour aider dans ce que je connais le mieux : la gestion, l'organisation, la planification.

Je n'ai pas été trop malchanceux dans ma vie et je voulais en retourner un petit peu. En faisant des recherches, j'ai réalisé l'existence du Centre d'action bénévole qui avait des préoccupations en matière de formation sur l'expertise et sur les compétences auprès des organismes membres. J'ai découvert d'abord une organisation qui m'a beaucoup plu, des gens très motivés et un réseau qui est très important et enthousiaste. J'ai dû construire du matériel spécifique, actualiser, faire des recherches parce que, même si c'est du bénévolat, je ne veux pas faire ça en amateur. Il faut vraiment se préparer. Les gens que je rencontre, même s'ils ne payent pas, c'est à un service professionnel qu'ils sont en droit d'attendre. Ça fait mon affaire parce que ça réalise un projet personnel, je me sers de ce que j'ai appris d'expérience et d'expertise, c'est vraiment une combinaison parfaite. Il y a un besoin profond et moi je le trouve fantastique ce réseau-là.

Jocelyn Girard
Bénévole

On fait du bénévolat pour s'entraider, c'est comme une famille.

Nathan
Bénévole de 15 ans au Patro

Comme retraitée, je suis bénévole depuis 10 ans. Je me suis impliquée au Courrier des enfants et au projet Lire et faire lire qui s'adressent aux jeunes du primaire. J'ai aussi travaillé à l'accueil au centre ainsi qu'à la Popote, et plus récemment au Carrefour d'information pour aînés.

Au cours de ces années, j'ai toujours été accueillie au centre avec beaucoup de chaleur de la part du personnel. Il y règne un esprit de respect des personnes, on croirait que ces femmes ont été vaccinées par une piqure de bonne humeur et de bonté. On s'y sent comme la personne la plus importante du monde.

Hélène Tousignant
Bénévole

On peut y mettre l'énergie, le temps qu'on veut et avoir du plaisir. On perçoit mieux la société autour de nous.

Jean-Philippe
Bénévole et administrateur au comité populaire

C'est fou, ma vie, celle de mes amis ne serait pas la même sans ça, je n'aurais pas rencontré le père de mes enfants !

Gaëtane
Administratrice à l'unité de loisirs et chorégraphe pour la troupe Crescendo

J'ai fait des bracelets que j'ai vendus à 2$ chacun, à ma famille, à des amies et aux personnes au guichet de la banque. J'ai donné 150$ au Centre d'action bénévole pour aider les personnes pauvres qui ont besoin d'aide.

Julia
8 ans

Apporter un dîner à une personne seule, c'est aussi apporter une courte présence tant attendue, une surveillance discrète, une oreille attentive et être gratifiée d'un sourire illuminé et d'un merci bien senti.

Je reçois plus que je ne donne...

Nicole Jacques
Bénévole popote roulante

Vous savez si bien rassembler les forces vives qui gravitent autour de vous pour avancer toujours plus loin. Au centre, il n'y a pas de laissés pour compte.

Louise Émond
Bénévole

Le bénévolat est devenu pour nous, une vraie dépendance. Le fait de rendre service et de rester actif dans la communauté nous apporte beaucoup de bonheur.

Claudette et Gilles Daoust
Bénévoles depuis plus de 25 ans

TÉMOIGNAGES D'USAGERS

J'ai vu que le courrier des enfants est fermé du 24 novembre au mois de janvier. C'est un peu plus «plate» pour nous. Les amis de ma classe sont découragés, mais bon quand même tout va bien dans notre classe pour mes amis. J'espère que vous allez bien. Je vous comprends de prendre des vacances. Parfois, on en a bien besoin.

Élève d'une école primaire
Courrier des enfants

En mon nom, celui de mon fils et de tous ceux qui, comme nous, ont pu goûter un Noël fantastique et heureux, je dis un grand merci au Comité d'entraide et au CAB.

Bénéficiaire
Comptoir alimentaire

C'est une équipe très dévouée et ils prennent leur travail à cœur. C'est remarquable, ils ont toujours le sourire et sont toujours de bonne humeur. Chapeau !

Patricia Dupuis
Comptoir alimentaire

Je suis très contente, la bénévole et moi sommes devenues des amies avec le temps. Elle est très gentille, elle va jusqu'à m'apporter des petites gâteries.

Denise Dufresne
Visites d'amitié

Ils sont tous fantastiques. On leur demande un petit service et ils en rendent un grand. De plus, ils sont toujours souriants.

Jeanne Leduc
Dîner communautaire

Les bénévoles sont des Amours, c'est du bon monde. Ils ont le tour de nous faire un cadeau pour la journée.

Gisèle Gilbert
Popote roulante

L'aide du comptoir alimentaire représente une aide concrète qui fait toute la différence sur ce que l'on mange.

Merci !

Hélène V.
Comptoir alimentaire

Les bénévoles de la clinique d'impôt font un travail de moine qui est fort apprécié. C'est vraiment un très bon service offert aux personnes à faibles revenus. Ils prennent leur temps et mettent beaucoup d'efforts et d'énergie. Merci !

Rolande Flageole
Clinique d'impôt

J'ai eu affaire avec trois bénévoles différents tous de bonne compagnie que j'ai eu l'occasion de connaître avec le temps. J'admire ces personnes pour le bénévolat qu'elles font.

Paul Desfossés
Transport médical

Mon père me dit que vous avez été le service le plus indispensable pour l'aider à garder son autonomie en appartement. Sans vous il ne pouvait pas rester seul. Avec une faible vision et vos multiples services (rapports d'impôt, aide lors de ses rendez-vous pour ses yeux, lui trouver un transport, l'aide pour comprendre ses comptes et son courrier, etc.), vous avez été ses yeux pendant quelques années et il en a grandement profité pour continuer à vivre à son appartement.

Mille fois merci !

Louise et Robert Sinette

THÉMATIQUES | SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

1978 – LE BÉNÉVOLAT, C'EST ÇA... ET ENCORE PLUS !

MOT D'ORDRE : SOYONS DISPONIBLES !

1979 – L'ACTION VOLONTAIRE N'A PAS D'ÂGE

1980 – LE BÉNÉVOLAT : UN INVESTISSEMENT

Le thème met l'accent sur les dividendes humains et les bénéfices personnels, nomiques et sociaux générés par les personnes qui s'investissent dans l'action communautaire. Le bénévolat est un placement à long terme.

1981 – LE BÉNÉVOLAT : UN MONDE QUI BOUGE

Le thème veut souligner le dynamisme, la vivacité et l'engagement communautaire qui caractérisent l'action volontaire. L'évolution de notre société, la remise en question de certaines valeurs traditionnelles suscitent des problèmes nouveaux qui appellent des solutions novatrices mettant à contribution la créativité des travailleurs bénévoles. Le bénévolat a dépassé le cadre des services aux défavorisés pour devenir un agent transformateur de la société.

1982 – MA PARTICIPATION ? BIEN SÛR, VOYONS !

Le slogan souligne le fait que nous devons participer à la bonne marche de la société sans discrimination d'âge, de sexe, de handicap, de couleurs, de religions. Il s'agit seulement de s'arrêter, d'explorer (pour savoir) quel secteur d'activité, quel regroupement répond le plus adéquatement aux besoins de notre milieu et à nos aspirations et nos intérêts.

1983 – D'HIER À DEMAIN, L'ACTION BÉNÉVOLE CONSTRUIT

Combien d'institutions, d'organismes doivent leur existence à l'action gratuite d'une poignée d'individus convaincus et engagés ? Combien de mouvements œuvrant dans notre quotidien, qui aujourd'hui nous semblent établis, sont le fruit de l'action bénévole ? (Alfred Rouleau, président d'honneur, président du Mouvement Desjardins de 1972 à 1981)

1984 – L'IMAGINATION AU POUVOIR DE L'ACTION BÉNÉVOLE

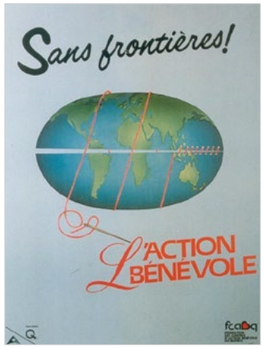
LE SLOGAN VEUT :

- attirer l'attention sur la jeunesse, sa situation, ses aspirations et ses déceptions. Elle représente notre avenir déjà présent et regorge d'un potentiel que notre société se doit de stimuler et de favoriser;
- mettre en lumière les valeurs privilégiées par le bénévolat;
- démontrer comment le dynamisme et le dévouement des bénévoles contrecarrent l'action polluante et étouffante de l'individualisme forcené, de l'anonymat et de la désillusion engendrée par l'indifférence, le repli sur soi et la démobilisation.

1985 – CRÉER L'ACTION BÉNÉVOLE

THÈME : LA CRÉATION SOCIALE

- inciter les milliers de travailleurs bénévoles à réinventer leur action et à créer de nouvelles formes d'engagement;
- sensibiliser le public à la valeur et à l'importance de l'action bénévole dans le processus de prise en charge de la communauté par elle-même et à la dynamique que développe l'action bénévole en contribuant, par une pratique créative individuelle et collective, au nouveau débat d'idées sur les modèles alternatifs de société.



1986 - SANS FRONTIÈRES... L'ACTION BÉNÉVOLE (ANNÉE INTERNATIONALE DE LA PAIX)

THÈME :

- mettre l'accent sur les gestes bénévoles qui bâtissent un monde meilleur, les gestes constructeurs de paix et de mieux-être collectif;
- permettre aux Québécois de réfléchir sur les problématiques de notre monde et sur les moyens mis de l'avant pour participer aux mieux-être collectif, moyens parfois simples et qui peuvent sembler modestes.

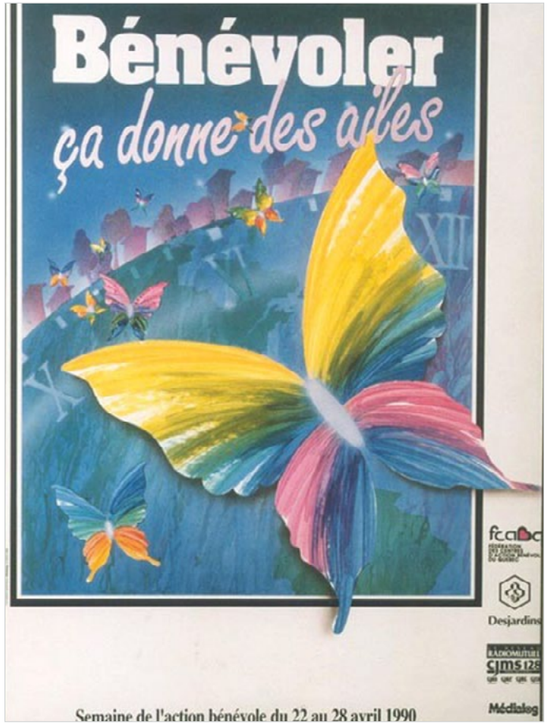
1987 – AUCUNE EXPÉRIENCE REQUISE

Reconnaître les compétences de chacun comme élément indissociable de la réussite de l'action bénévole dans notre société.

1988-1989 – AVEZ-VOUS DU CŒUR AU VENTRE ?

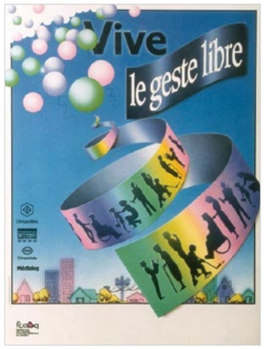
THÈME :

- inciter l'ensemble de la population, les institutions, le monde des affaires et de l'industrie à soutenir le mouvement bénévole et ses acteurs de façon manifeste, par un don de temps et de compétences professionnelles;
- s'attaquer à un vieux préjugé qui dit que les services rendus et les gestes posés par les bénévoles sont de peu de qualité. L'action bénévole est souvent le prolongement de gestes posés par des professionnels, de la santé ou autres, pour lesquels la connaissance et l'expertise sont reconnues, de facto, par la population. Il faut qu'il en soit de même pour la connaissance et l'expertise des travailleurs bénévoles;
- les aidants naturels sont des experts dans l'action bénévole. Si l'on reconnaît l'expertise des travailleurs bénévoles, il faut également reconnaître que l'ensemble de leurs interventions représentent pour l'État et la société une gamme de services indispensables. L'action bénévole au Québec représente 60 millions d'heures par année soit 240 millions de dollars au salaire moyen; [...]



1990 – BÉNÉVOLER ÇA DONNE DES AILES

Les bénévoles, ce sont des gens surtout bien branchés sur tout...pour souligner la diversité des champs d'action et la qualité de l'action bénévole.



1991 – VIVE LE GESTE LIBRE

J'aime ça faire du bénévolat, parce que je l'ai choisi. Ce bénévolat, je le fais par plaisir et par choix, non par devoir, par sacrifice ou par contrainte. Et aussi parce que j'y crois profondément, ça fait partie de mes valeurs. C'est parce que je possède ces valeurs que j'ai choisi l'action bénévole pour agir sur ma vie, sur mon milieu et sur ma société. Faire du bénévolat, c'est une expérience positive. Les activités positives ont comme base des valeurs positives qu'il faut défendre.

1992 – Y A-T-IL UN BÉNÉVOLE DANS LA SALLE ?

1993 – UNE PETITE ACTION POUR BÂTIR UN MONDE

1994 – L'ACTION BÉNÉVOLE, ÇA CHANGE LE MONDE !

1995 – L'ACTION BÉNÉVOLE, ÇA FAIT DU BIEN !

Il s'agit de traduire l'impression de santé, de vitalité et de bien-être que ressentent les gens en faisant du bénévolat.

Les couleurs percutantes et un cœur humanisé expriment la satisfaction de s'engager auprès des autres dans un geste de solidarité.

1996 – L'ACTION BÉNÉVOLE ÇA VOUS REGARDE !

1997-1998 – J'AI LE CŒUR À L'ACTION, JE BÉNÉVOLE !

1999-2000 – BÂTIR DEMAIN ENSEMBLE !

Cette année, au Québec, la Semaine de l'action bénévole lance un cri de ralliement :

Bâtir demain ensemble !

Plus qu'une simple invitation à l'engagement social et à la solidarité, le thème de la prochaine campagne traduit le rôle de l'action bénévole et ses bienfaits sur notre société. Pour confirmer ce positionnement, nous ajoutons la signature suivante :

L'action bénévole, un coup de main qui fait du bien.

Sur le plan visuel, des bénévoles répondent à l'appel. Rapidement, ils se portent volontaires pour prendre leur avenir en main. Ils sont toujours prêts à donner un coup de main. Nous avons voulu représenter concrètement, et de façon dynamique, des gestes bénévoles de toute nature et de toutes provenances. Ainsi, nous exprimons l'idée que les bénévoles sont présents partout, dans tous les secteurs de l'activité humaine : santé, services sociaux, fêtes populaires, éducation, loisirs, sports, jeunesse, personnes âgées, culture, etc.

On ne peut passer sous silence autant d'efforts, de partage, d'entraide et de solidarité. Et la semaine de l'action bénévole est sans contredit l'occasion idéale pour la société québécoise de reconnaître le travail des bénévoles et de les remercier. En conférant aux bénévoles le statut de « bâtisseurs d'avenir qui font du bien », nous leur disons en quelque sorte : merci.

2001 – PARCE QUE J'AIME ÇA !

Le « Parce que j'aime ça ! » du slogan témoigne du plaisir éprouvé par les personnes à s'engager bénévolement, et son ton affirmatif révèle un dynamisme certain. Sans en évacuer la gravité, il dévoile un aspect de l'action bénévole que l'on n'ose avouer, par crainte de voir sa portée diminuée. Cela nous permet de comprendre qu'au contraire, l'acte bénévole tire sa force du fait qu'il s'effectue hors de toute contrainte.

Quant au logo, la chaîne humaine illustre la synergie créée par une action collective, une des clés de voûte de l'action bénévole. Cette impression est renforcée par sa forme en pièce de casse-tête sous-entendant l'existence d'un tout auquel l'on cherche tout naturellement à s'associer. Lorsque multiplié, il se dégage du logo une sensation de force tranquille génératrice d'action et de changement. La diversité des couleurs parle de la pluralité des bénévoles et des activités dans lesquelles ils s'investissent.

2002 – ACTION ! RÉACTION ! LE PLAISIR DE DONNER DE SON TEMPS CROÎT AVEC L'USAGE

Tout comme l'Année internationale des bénévoles au Québec l'avait fait juste avant, le slogan Action ! Réaction ! Le plaisir de donner de son temps croît avec l'usage nous rappelle qu'il n'est pas incompatible de prendre plaisir à donner de soi tout en étant utile. Ce plaisir peut même s'avérer une source de motivation nous poussant à poursuivre notre action et à donner davantage de notre temps à une cause qui nous tient à cœur.

Quant au visuel, il est la représentation stylisée d'une réaction moléculaire engendrée par l'entrée en contact – l'action collective - de différentes composantes – des citoyennes et des citoyens de tous horizons. Le résultat est heureux, l'image évoque une satisfaction évidente et une énergie contagieuse incitant à plus d'entraide et de solidarité. La population québécoise sera donc invitée à suivre l'exemple et à contribuer de quelque façon que ce soit au bonheur de son milieu de vie.

2003 – QUAND ON EST DEUX ÇA VA DEUX FOIS MIEUX !

LE CONCEPT

Les humains ont besoin les uns des autres pour s'épanouir pleinement et collaborer à une société meilleure.

Les résultats des actions posées en équipe sont souvent plus performants, optimaux et révélateurs que lorsque l'on exécute tout seul l'action en question. Parfois on ne parle pas d'action, mais simplement d'une présence, d'un soutien amical, qui fait que l'on se sent mieux. Tous, dans nos vies, avons eu recours à l'aide offerte par quelqu'un ; un parent, un ami ou un pur étranger…

LE SLOGAN

Vibrant au rythme d'une comptine bien connue, le slogan QUAND ON EST DEUX, ÇA VA DEUX FOIS MIEUX ! reflète clairement l'atmosphère de partage et d'entraide dynamique qui émane autour de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec ainsi que de chacun de ses membres. Le slogan transmet tout simplement le résultat d'une action d'entraide. Quoi que l'on fasse, à deux, ça va toujours mieux!

Il y a tant d'évènements dans la vie de tous les jours qui requièrent la présence de deux ou de plusieurs personnes pour être parfaitement réalisés…

LA SIGNATURE

« L'ACTION BÉNÉVOLE, TOUT SIMPLEMENT ! » vient soutenir le fait qu'il est aisé et naturel pour tous d'aider son prochain, de lui fournir un appui autant moral que physique à travers les divers petits gestes du quotidien.

LE VISUEL

Le visuel chaleureux et épuré vient appuyer et témoigner du sentiment réconfortant d'accomplissement que l'on ressent lorsque nous venons en aide à autrui. De plus, la présence des différents personnages dans les photos démontrent qu'un tel sentiment peut être ressenti par des gens se situant dans tous les groupes d'âge. En prônant tout simplement le fait qu'à deux, ça va deux fois mieux, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec donne une connotation positive au partage des tâches ainsi qu'aux résultats obtenus par des efforts collectifs et communautaires.

2004- POUR MOI ÊTRE BÉNÉVOLE C'EST…

C'est très important dans ma vie. J'en fais depuis mon adolescence. Ça me permet de redonner aux autres les talents que j'ai reçus, d'oublier mes bobos, de rencontrer des gens intéressants et de me faire de nouveaux amis (es). En fait, le bénévolat me sauve. Merci de me permettre d'exploiter ce que j'ai en moi.

Ginette Williams

C'est donner aux autres et recevoir mille fois plus que ce que je donne. Ma récompense c'est le regard et le sourire de ceux qui la reçoivent.

William

C'est comme un boomerang plus tu en donnes plus tu en reçois.

Réjeanne Delorme

C'est aider les autres et participer au bien-être de la collectivité.

Huguette Ouellette

C'est une communion spéciale avec les gens.

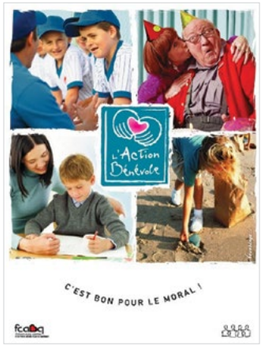
Claude Vallée

C'est l'opportunité de contribuer à la collectivité.

Françoise Paiement

C'est partager mes connaissances avec les autres et aussi apprendre des autres dans la joie de vivre et un arc-en-ciel de bonheur.

Jocelyne Vallée



2005 – L'ACTION BÉNÉVOLE, C'EST BON POUR LE MORAL

Inspiré par les émotions et les perceptions véhiculées par les bénévoles qui fréquentent les organismes bénévoles, on constate que l'action bénévole, c'est bon pour le moral. C'est bon tant pour la santé physique que psychologique de celui qui donne et celui qui reçoit. Tous doivent en prendre conscience, tant les jeunes que les moins jeunes.

Ce qui est bon pour le moral est en fait l'action de donner à ceux qui en ont besoin. La participation aux actions bénévoles permet d'avoir des rapports humains véritables et procure du plaisir tout en étant libre de choisir ce que l'on souhaite faire. L'action bénévole… quel merveilleux loisir ! En guise de récompense, un simple sourire ou un merci offre toute la reconnaissance à celui qui donne. Chaque action bénévole entraîne un sentiment d'accomplissement, de réalisation personnelle et d'enrichissement pour les différentes parties impliquées. L'action bénévole, c'est bon pour le moral.

2006 – L'ACTION BÉNÉVOLE POUR TOUS LES GOÛTS !

Le message véhiculé à travers le concept de jelly beans contient deux volets : la variété et le dynamisme. Le slogan simple, clair et accessible va droit au but afin de démontrer la grande variété d'actions bénévoles et la possibilité de trouver une action à poser peu importe son âge, son sexe ou son champ d'intérêt. On ne peut également s'empêcher d'associer la forme de ce bonbon invitant à celle d'un sourire, comme si chaque action était un comprimé de bonheur.

2007 – L'ACTION BÉNÉVOLE : UNE FORCE TRANQUILLE

Par son approche visuelle globale, notre campagne exprime la nature essentielle, simple et humainement chaleureuse de l'action bénévole. Symbole de vie et de force tranquille, l'arbre est représenté dans toute sa splendeur, révélant ses nombreuses et profondes racines. Cette image renforce la notion de solidité et de mouvement dynamique en mettant en valeur toute la richesse insoupçonnée qui se cache « sous l'arbre », c'est-à-dire l'importance réelle mais peu visible de l'action bénévole.

La typographie choisie vient appuyer clairement le message d'une société responsable qui veut s'exprimer avec force et conviction, sans crier ni choquer, tout en agissant avec douceur. Comme toile de fond, la texture de bois permet de valoriser pleinement la chaleur, la solidité et la richesse de l'action bénévole.

2008 – AIDER. UNIR. BÂTIR L'ACTION BÉNÉVOLE

Les changements, qu'ils soient petits ou grands, surviennent immanquablement lorsque ces trois actions sont combinées. Pourtant, les personnes qui y contribuent n'ont pas la prétention, la plupart du temps, de révolutionner le monde. Elles veulent aider, faire du bien à ceux qui en ont besoin, elles sont sensibles à leur environnement, qu'il soit naturel ou d'ordre social.

Avec cette campagne la FCABQ veut mettre de l'avant les talents de bâtisseurs de nos concitoyens bénévoles dans la lente et souvent discrète édification d'une société nous offrant à tous des conditions de vie optimales. Sans qu'elles s'en aperçoivent, ces personnes participent à un projet collectif qui dépasse les préoccupations individuelles et la diversité des horizons. Un projet qui a toutes les chances de marcher parce qu'il s'appuie sur les forces de tout un chacun et que d'un pas à un autre, d'une main à une autre, d'une épaule à une autre, d'une marche à une autre, il n'y a pas de limites à notre désir commun de justice et de solidarité.

2009 – UNE PASSION POUR L'ACTION

C'est la passion et l'amour qui poussent à l'action bénévole. La personne qui donne gratuitement, sans compter, le fait toujours de bon cœur. Après tout, c'est le cœur qui mène le monde, et celui du bénévole témoigne de notre plus belle humanité en action.

Le bénévole agit avec passion, sachant fort bien que son action est toujours utile. Il se donne avec bonheur et constance car il sait que même le plus petit geste, tel un galet ricochant sur l'eau, peut avoir un effet rayonnant qui se multiplie en invitant les autres à « donner au suivant ».

Une passion pour l'action : c'est toute l'essence d'un mouvement de gens qui ont du cœur et qui font gratuitement ce qui les passionne : contribuer à bâtir un monde meilleur en aidant les autres.

Dans l'ensemble la facture visuelle, à la fois moderne et classique, rappelle le dynamisme d'une petite révolution, sereine, joyeuse et tranquille, qui continue de faire une bienfaisante différence. Le message est communiqué instantanément grâce à une image riche de symbolisme, et aux couleurs vibrantes : le contour fléché rouge évoque clairement le symbole universel du recyclage alors que le cœur dominant d'où émanent des rayons symbolise simultanément la passion en action et le cycle continu de l'action bénévole. Ce symbole d'amour en action rappelle le geste gratuit, nécessairement posé avec cœur et passion, qui se multiplie jour après jour. Les ondes bleues qui émanent du cœur rayonnent vers l'extérieur, symbolisant l'effet exponentiellement bénéfique de l'action bénévole.

2010 – BÉNÉVOLE POUR LA VIE

Le thème exprime la facette vivante, durable de l'action bénévole et surtout, très féconde. Une fois enracinée dans la collectivité, elle grandit et prospère, devenant plus forte et fructueuse. Le visuel tout simple met en valeur les caractéristiques positives de l'action bénévole : la force, l'esprit de coopération, la croissance et le développement. Quant à la couleur, le vert exprime l'espoir, l'esprit dynamique et intense de l'action bénévole, un vert écologique qui met en valeur la notion de pratique saine et bénéfique représentée par les fruits en forme de cœur.

2011 – MERCI : DES GENS ET DES GESTES

Une thématique simple et directe. La personne qui donne de son temps, son énergie et surtout le meilleur d'elle-même à titre de bénévole le fait généralement dans l'ombre et dans un but désintéressé : son seul désir est d'aider des personnes dans le besoin. Cependant, elle ne pourrait continuer de se dépenser ainsi sans savoir que son aide est réellement appréciée, valorisée et surtout reconnue publiquement. Il est normal qu'elle sache que son action bénévole répond à un réel besoin tant pour l'individu que notre société. Les bénévoles savent que, par leur actions individuelles, grandes ou petites, leur travail, si valorisant, est essentiel.

Mais le temps est venu de le reconnaître en leur disant merci – il n'y a pas d'autre mot plus fort et juste qui puisse témoigner de toute l'appréciation, et même de l'admiration, des milliers de personnes qui comptent sur leur soutien. La campagne de 2011 rendra donc hommage à ces milliers d'hommes et de femmes qui posent des gestes si importants à la santé collective de notre société.

Nous les remercions personnellement, un à un, en les identifiant par leur prénom. À la fois simple et percutant, le mot « MERCI » prend toute sa force et son sens immédiat par la multitude de noms qui l'entourent. Le violet, une couleur à la fois douce et énergique, qui évoque la sociabilité et la sérénité. De plus, cette couleur permet de bien mettre en évidence la pureté et la simplicité du mot merci et la multitude de noms qui forment une fine dentelle blanche.

2012 – VOTRE PRÉSENCE FAIT LA DIFFÉRENCE

SOULIGNER L'IMPACT POSITIF DU GESTE BÉNÉVOLE

La campagne de 2012 vise à reconnaître le rôle important de chaque bénévole, tel un maillon de la chaîne, joue dans la dynamique et l'avancement d'une société solidaire.

Et de tous les symboles exprimant l'entraide et la compassion, il n'y en a pas un qui soit plus éloquent que la main. Il suffit de penser aux expressions « avoir le cœur sur la main », « tendre la main », « donner un coup de main », « tendre la main », « main dans la main », etc. En fait, la main est souvent considérée comme l'extension du cœur : un geste d'entraide posé par des mains généreuses est un geste du cœur, et qu'il soit grand ou petit, il fait une différence essentielle dans notre société.

Peu importe le secteur où ils œuvrent, tous les bénévoles qui tendent la main, jour après jour, sont unis et mus par le même objectif : faire une différence et contribuer au mieux-être de notre société. Les couleurs, elles, symbolisent la diversité de nos bénévoles de même que les valeurs associées à leur action : jaune pâle (trame de fond) pour l'union et l'énergie; vert pour l'espoir et la compassion; fuchsia pour le besoin d'affection et d'interaction; bleu pour l'harmonie, la communication et l'appartenance collective; et orange pour la chaleur humaine et le mouvement (action).

2013 – PARTOUT, POUR TOUS

La personne qui fait du bénévolat ou qui souhaite s'engager se trouve devant d'innombrables possibilités. La route à suivre pour chacun est différente, elle mènera le bénévole à un épanouissement certain, peu importe le temps et la fréquence de son implication. Chacun son parcours, telle est la force de l'action bénévole et de ses acteurs.

PARTOUT, POUR TOUS

Parce que l'action bénévole est présente :

- dans toutes les municipalités et les régions du Québec
- pour répondre à différents besoins; aide, accompagnement, animation, développement, écoute, gestion, mentorat, orientation…
- dans toutes les sphères de la société; affaires, aînés, culturelle, jeunesse, loisirs, pauvreté, santé, social, sports …
- dans tous les milieux, sans égard à la condition sociale

Parce que les bénévoles :

- sont de tous âges et de toutes origines
- ont un bagage unique et des centres d'intérêts variés
- souhaitent s'épanouir tout en contribuant à l'amélioration de la qualité de vie de leur communauté

LES ÉLÉMENTS VISUELS

- Le panneau directionnel représente toutes les possibilités offertes dans le bénévolat, la route choisie menant directement au milieu de vie des gens et au cœur de l'action bénévole
- Les oiseaux en vol suggèrent le rayonnement du bénévolat, ainsi que la sensation d'épanouissement ressentie par les bénévoles
- La couleur rouge exprime la passion et l'amour des bénévoles
- Également disponible en vert, l'affiche symbolise alors l'espoir et le dynamisme qu'inspire l'action bénévole.

2014 – BÉNÉVOLE DE LA TÊTE AUX PIEDS

BÉNÉVOLE DE LA TÊTE AUX PIEDS

- La passion habite les bénévoles. Leur engagement est entier, que ce soit envers une cause qu'ils ont adoptée ou par plaisir spontané.
- Collectivement, ils se dévouent de la tête aux pieds, apportant une contribution essentielle à la qualité de vie des communautés.
- Individuellement, chaque bénévole partage ses atouts intellectuels, compétences, aptitudes physiques et autres talents.
- C'est par l'ensemble de ces actions que les bénévoles rayonnent à leur façon dans leur milieu !

LES ÉLÉMENTS VISUELS

- Le thème est fort et prend toute sa place. Il est écrit d'une combinaison de typographies reflétant différents styles et mouvements. Il représente bien la diversité, la flexibilité ainsi que le dynamisme reconnu aux bénévoles.
- Les silhouettes illustrent quelques secteurs d'engagement : culturel, communautaire, santé et services sociaux, sport et loisir.
- Les teintes orangées et jaunes sont tonifiantes et chaleureuses, elles inspirent la bonne humeur et la gaité. Associées au contact social, à la créativité et l'ouverture d'esprit, ces couleurs rayonnent tout autant que les bénévoles au sein de la société.

2015–2016- LE BÉNÉVOLAT, UN GESTE GRATUIT, UN IMPACT COLLECTIF

Le bénévolat, une activité gratuite et non rémunérée, librement et volontairement choisie, est le moyen par excellence qui permet de favoriser le développement personnel et collectif, en vue d'accroître la présence d'une conscience sociale pour la prise en charge du milieu par le milieu. Ainsi lorsque le bénévole agit, il induit des impacts positifs tant pour lui-même que pour sa collectivité.

IMPACTS INDIVIDUELS

La singularité du geste bénévole vient d'une volonté individuelle, portée par l'entraide envers autrui, ce qui procure au bénévole un puissant sentiment de satisfaction. Le bénévole s'engage pour une cause en laquelle il croit parce qu'avant tout, celle-ci fait vibrer en lui une corde sensible et trouve écho à ses valeurs, à ses attentes et à ses besoins.

C'est pourquoi, le bénévolat est une réalisation personnelle qui a plusieurs retombées positives pour le bénévole engagé. Ainsi, le bénévolat :

- Procure au bénévole un sentiment de bien-être et de valorisation ainsi qu'une meilleure qualité de vie;
- Permet à chaque citoyen de jouer un rôle dans sa communauté et d'en être un acteur à part entière;
- Améliore la santé globale du bénévole par la réduction du taux de dépression et des maladies cardiovasculaires tout en réduisant le stress et l'anxiété;
- Permet au bénévole de développer ses compétences personnelles, d'acquérir de nouvelles expériences de travail, de partager ses différentes expertises et d'assumer de nouvelles responsabilités;
- Contribue à briser l'isolement des bénévoles en favorisant leur intégration et leur inclusion au sein de la communauté.

IMPACTS COLLECTIFS

Chaque geste effectué par les 2.4 millions de bénévoles actifs au Québec constitue un mouvement qui produit

des externalités qui bénéficient à l'ensemble de la collectivité. L'action bénévole est un puissant moteur d'innovation sociale et de changements sociaux. Elle contribue inéluctablement à :

- Développer nos communautés;
- Renforcer le tissu social par la cohésion des groupes;
- Mettre en place des mouvements sociaux tels que les OBNL et les coopératives qui offrent une gamme inestimable de services pour répondre aux besoins de la population (ex. : Accompagnement transport, soutien scolaire, popote roulante, aide aux personnes ainées en perte d'autonomie, lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, opération de nettoyage de quartier, plantation de nouveaux arbres, etc.);
- Réunir des forces et des idées mobilisatrices pour défendre des causes et des valeurs communes qui améliorent la qualité de vie des citoyens dans la communauté (ex. : Service sociaux, défense des droits, culture et loisirs, etc.);
- Trouver des solutions collectives aux préoccupations de la population concernant la prise en charge des personnes âgées, la relève des pompiers volontaires, l'alternative à la violence des gangs et à l'usage des drogues par la jeunesse, les levées de fonds pour la recherche sur le cancer, le VIH ainsi que la recherche sur les maladies du coeur, l'arthrite, la sclérose en plaques, le diabète et autres.
- Renforcer l'empowerment des communautés à travers l'action bénévole et son impact pour notre société.

LES ÉLÉMENTS VISUELS

Le thème choisi « Le jeu des dominos » est puissant par son illustration de l'impact de chaque action individuelle sur l'ensemble de la collectivité, tel que « l'effet domino », où le moindre mouvement appliqué sur un seul des éléments a un effet de chaîne ressenti et visible sur la totalité de l'ensemble.

- La couleur turquoise exprime la richesse spirituelle des bénévoles et la confiance. Le noir la sobriété de l'action bénévole, et le blanc la pureté de l'engagement des bénévole dans la société.Permet à chaque citoyen de jouer un rôle dans sa communauté et d'en être un acteur à part entière;
- Le jeu des dominos représente l'impact individuel qui a un effet de chaîne sur l'ensemble de la collectivité
- Les dominos représentent l'impact sans limites de l'action bénévole dans la collectivité.
- La boule blanche est un élément déclencheur de l'effet domino de l'action bénévole.
- Les points blancs dessinés sur les dominos représentent chaque bénévole qui s'implique pour le développement collectif de sa communauté.
- L'effet miroir du support sur lequel sont posés les dominos donne une profondeur au visuel et intensifie le nombre des dominos pour montrer la grandeur du bénévolat.
- La forme en « C » des pièces de domino représente le « C » de « Collectif »

2017 – BÉNÉVOLES, CRÉATEURS DE RICHESSE

L'action bénévole se retrouve au sein de toutes les activités de la vie humaine. Il n'y a aucun domaine qui peut et doit se passer de l'apport des bénévoles. En fait, l'action bénévole est partout où la volonté des citoyens peut être sollicitée. Au niveau de l'éducation, de la santé et services sociaux, du sport et du loisir, de la culture, de l'environnement, des services professionnels, etc. Ainsi grâce à leurs actions cumulées, plus de 2 millions de bénévoles québécois favorisent la création et l'accès à la richesse sociale, communautaire, culturelle et humaine pour le bien-être des citoyennes et citoyens du Québec.

Le bénévolat est un puissant moteur de création de richesses collectives et c'est pourquoi le Québec gagnerait à investir davantage dans l'action bénévole. Mais, investir dans l'action bénévole ne signifie pas remplacer des personnes salariées par des bénévoles afin d'épargner de l'argent. Investir dans l'action bénévole, c'est soutenir les initiatives émanant des citoyennes et citoyens impliqués dans les organismes communautaires. Cela permet également de créer une société qui se mobilise pour se prendre en charge et assurer son propre développement.

Le peuple québécois a toujours brillé par ses valeurs d'excellence, de créativité et de générosité. De ce fait, chaque femme et chaque homme, sans égard à son origine, à sa religion, à son âge et à sa condition physique, sociale ou économique, est invité à s'engager bénévolement dans une activité correspondant à ses intérêts et à ses compétences, contribuant ainsi à la création et à la multiplication des richesses de sa communauté.

La Semaine de l'action bénévole (SAB) vise à remercier, sensibiliser, recruter, reconnaître les bénévoles et à promouvoir le bénévolat. Au Québec c'est sous l'impulsion des centres d'action bénévole que la SAB devient le pointculminant de l'année pour souligner les efforts de millions de bénévoles.

2018– JE BÉNÉVOLE, TU BÉNÉVOLES, CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT

C'est ensemble, tout citoyen confondu, peu importe l'âge, le sexe, l'origine, la condition physique, sociale ou économique, que nous allons pouvoir orienter la société dans laquelle nous vivons vers l'entraide et la solidarité.

Le bénévolat se veut rassembleur et unificateur, c'est en se mobilisant que les québécoises et les québécois parviendront à offrir une société saine pour les générations futures.

Dans un monde qui change à vive allure, l'action bénévole est, elle aussi constamment en mouvement. La manière dont les bénévoles s'investissent évolue, change et se transforme. C'est pour cela que nous parlons aujourd'hui de ''Bénévoler''. À travers ce verbe, nous offrons une toute autre dimension au bénévolat en véhiculant une image contemporaine prenant en considération ces changements.

Les citoyens plus que jamais, doivent faire face à une société qui ne correspond pas toujours à leurs attentes que ce soit à travers l'équité, la solidarité ou encore la justice. Les bénévoles sont la force collective d'aujourd'hui et de demain, leur implication est vitale pour le bien-être de la communauté.

Conjuguons notre bénévolat!

LA DÉCLARATION NATIONALE SUR L'ACTION BÉNÉVOLE[1]

Considérant que la Déclaration universelle des droits de l'Homme énonce à son article premier que « tous les hommes naissent libres et égaux en dignité et en droits. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité ».

Considérant la reconnaissance des libertés fondamentales inscrites à l'article 3 de la Charte québécoise des droits et libertés de la personne et portant sur la liberté de conscience, la liberté de religion, la liberté d'expression, la liberté de réunion pacifique et la liberté d'association.

Considérant l'importance que le gouvernement du Québec accorde à la dignité de la personne humaine et à la nécessité d'en favoriser le plein épanouissement au sein de la société québécoise.

Considérant que la société québécoise s'appuie sur des institutions politiques démocratiques et sur une société civile marquée par la diversité de ses initiatives et de ses réalisations.

Considérant la volonté du gouvernement du Québec de favoriser le développement d'une culture politique et sociale qui soutient l'exercice des droits et libertés.

Considérant la volonté du gouvernement du Québec, exprimée expressément dans une politique gouvernementale, de reconnaître l'action communautaire dans toutes ses dimensions.

Considérant que l'année 2001 a été proclamée Année internationale des bénévoles par l'Organisation des Nations Unies.

Le gouvernement du Québec tient à souligner l'indispensable apport des bénévoles au bon fonctionnement de la société québécoise dans tous les domaines et champs d'activité. Il saisit le moment exceptionnel que représente l'Année internationale des bénévoles pour reconnaître que l'action bénévole :

- est une manifestation vivante et généreuse de la liberté, de la volonté et de la capacité des citoyennes et des citoyens du Québec de se regrouper pour consacrer du temps non rémunéré à l'édification d'une société plus juste, plus égalitaire et plus ouverte sur le monde, favorisant ainsi la solidarité sociale et le développement d'un sentiment d'appartenance à la collectivité;
- est une manifestation de la possibilité, pour toute citoyenne et pour tout citoyen, sans égard à son origine, à sa religion, à son âge et à sa condition physique, sociale ou économique, de s'engager librement dans des activités correspondant à ses intérêts et à ses choix personnels;
- est un puissant moyen d'entraide, de soutien mutuel et de responsabilisation individuelle et collective;
- favorise le développement d'une citoyenneté active et d'une démocratie participative;
- permet de mettre en valeur la richesse et la diversité des ressources intellectuelles, professionnelles, spirituelles, matérielles ou autres dont disposent les personnes qui offrent leurs services bénévolement et d'en faire profiter les membres de la collectivité;
- est une source d'épanouissement humain;
- contribue à l'éclosion de nouvelles compétences et à l'acquisition des connaissances;

1 Secrétariat à l'action communautaire autonome. Orientations gouvernementales en matière d'action bénévole Parce que j'aime ça... encore plus !, 2001 [En ligne]. [Québec] : Secrétariat à l'action communautaire autonome. 2001. [cité le 3 mars 2014]. 39p.
Disponible : http://www.benevolat.gouv.qc.ca/publications/pdf/orientationsfev.pdf

18 55 Rachel est

Montréal (Québec) H2H 1P5

T 514.843.6312 | 1.800.715.7515
F 514.843.6485

T 514.843.6312 | 1 800 715.7515

admin@fcabq.org

FCABQ.ORG

Fédération des centres d'action bénévole du Québec