

Et si on osait... **bénévolat!**



Semaine de l'action bénévole
45^e édition

Du 7 au 13 avril 2019

Déclaration de la FCABQ dans le cadre de la
Semaine de l'action bénévole 2019

Thème :

Et si on osait... bénévolat !

La solidarité et l'entraide existent depuis le début de l'humanité. Bien que l'individualisme prend parfois le dessus sur la nature profonde de l'être humain, il est venu le temps que les communautés, osent placer ces valeurs au centre de leurs préoccupations.

Bénévolat* est un verbe que l'on aime utiliser même s'il n'est pas encore reconnu dans le vocabulaire de la langue Française, parce qu'il reflète les nouveaux modèles d'engagements sociaux. Véritables pierres angulaires des organismes, les personnes qui osent bénévolat ont un véritable impact sur la communauté.

La société québécoise offre une palette diversifiée et illimitée d'opportunités qui peuvent combler les attentes de chacune et chacun.

Oser bénévolat, c'est trouver un équilibre entre implication bénévole, vie professionnelle et personnelle. De plus, s'entraider et être solidaire les uns avec les autres améliorent la santé mentale, la santé physique. Cela permet également d'entretenir un lien social et d'ouvrir des opportunités de carrière.

Le Québec doit bénévolat davantage! Cette année, et pour toutes les autres à venir, nous voulons que la population québécoise ose être solidaire les uns avec les autres.

Ayez l'audace de sauter le pas, osez bénévolat !

*Définition du verbe bénévolat selon la FCABQ : Verbe transitif, (du latin *benevolus* qui signifie *bonne volonté*) s'engager, être volontaire de façon non rémunérée et librement choisie au sein d'une cause.
Ex : Je bénévolat au sein des centres d'action bénévole.

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

fca 
Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Je
BENEVOLE
.ca

What if we dared to...
Volunteer!



National Volunteer Week 2019
45th edition
April 7-13, 2019

FCABQ statement on national Volunteer Week 2019

Theme:

What if we dared to... volunteer!

Solidarity and mutual assistance have existed since the dawn of humanity. Although individualism sometimes takes over our inner nature as human beings, it is time for communities to dare to make these values the focus of their concerns.

Volunteering reflects new models for social commitment. People who dare to volunteer are true cornerstones of their organizations and have a real impact on their community.

Our society in Québec offers a wide and unlimited range of opportunities that are able to meet everyone's expectations.

Daring to volunteer is finding a balance between your commitment as a volunteer and your professional and personal life. It also means helping one another and joining forces to improve mental and physical health. In addition, it helps to maintain a social link and open up career opportunities.

Québec needs to volunteer more! This year, and for years to come, we want the people of Québec to dare to be more united with one another.

Have the courage to make the leap, dare to volunteer!

Travail, Emploi
et Solidarité sociale
Québec

fca**♥**q
Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

Je
BENEVOLE
.ca