

L'INTER COEURS

VOLUME 32, N° 3– Avril 2018

Je bénévolé, tu bénévolés,
CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT!



Semaine de l'action bénévole | 44^{ème} édition
DU 15 AVRIL AU 21 AVRIL 2018

Pour en savoir plus sur nos activités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!

 [fcabq.org](https://www.facebook.com/fcabq.org)
1 800 715-7515



ACTION
BÉNÉVOLE
QUÉBEC

 fca

Fédération des
centres d'action bénévole
du Québec

 Je
BÉNÉVOLE
.ca



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
LE HAUBAN

MOT DE LA PRÉSIDENTE

«**Je bénévole, tu bénévoles, conjugons notre bénévolat!** » voici le thème retenu cette année pour la Semaine de l'action bénévole qui se tiendra du 15 au 21 avril 2018.

À vous tous chers bénévoles qui conjuguez à tous les jours les verbes **AIMER, SERVIR et DONNER** dans le but d'aider et de rendre service, je vous souhaite une belle semaine et vous remercie pour tous vos petits gestes du quotidien qui vous rendent indispensables.

À tous les jours, les bénévoles s'impliquent auprès des jeunes, des aînés ou même auprès de leur voisin, pour une activité communautaire, sociale, sportive ou culturelle qui souvent ne pourrait avoir lieu sans leur présence.

Sans les bénévoles, bien des activités seraient IMPOSSIBLES, avec les bénévoles toutes les activités deviennent possibles.

Imaginez où se trouvent les bénévoles

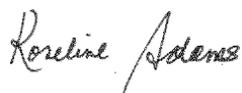
Dans leur voiture pour livrer la popote roulante ou les repas congelés, ou pour vous accompagner chez votre médecin; à domicile pour des visites d'amitié, auprès des personnes lorsqu'elles donnent du sang, dans la rue pour la guignolée, à l'arrière-scène d'un spectacle, dans la rue pour un festival, aux jeux des 50 ans et +, dans les arénes pour les tournois, derrière les rayons de la bibliothèque, autour d'une table une jonquille à la main ou dans différents comités, etc. Les bénévoles, ils sont partout.

Les bénévoles sont fiers de donner de leur temps et d'offrir leurs services à la communauté. Ils sont d'une valeur inestimable dans la réalisation de projets et d'activités.

C'est peu une semaine pour souligner tout le travail des bénévoles, car c'est à tous les jours de l'année qu'ils sont là pour faire la différence.

Par leur dynamisme, leur motivation et leur implication, les bénévoles sont les organes vitaux, tel un cœur qui bat pour la communauté. Aujourd'hui je veux leur dire MERCI, MERCI et encore MERCI.

À chacun, vous avez toute ma reconnaissance et merci de faire la différence!



Roseline Adams

MOT DE LA DIRECTRICE

Le mois d'avril est arrivé! Dans un centre d'action bénévole, qui dit mois d'avril, dit Semaine de l'action bénévole et le début d'une nouvelle année financière. C'est donc une période très occupée pour nous. Les bénévoles ont reçu une invitation à participer au brunch de reconnaissance le 15 avril prochain. N'oubliez pas de vous inscrire, nous avons hâte de célébrer avec vous.

J'invite aussi toutes les personnes qui côtoient des bénévoles à participer au concours sur les ondes de Radio Gaspésie. Vous trouverez tous les détails à la page 5 de ce journal.

Je profite de cette occasion pour **NOUS** souhaiter une belle année 2018-2019. L'assemblée générale annuelle aura lieu le 6 juin prochain. Les membres recevront leur invitation prochainement et nous espérons vivement les voir participer en grand nombre. La présence des membres à l'AGA est un signe de soutien et d'appartenance envers notre organisme, et nous sommes toujours bien fières de partager nos réalisations.

En terminant, je souhaite encore une fois remercier tous les bénévoles qui n'ont pas cessé de « bénévoler » avec le sourire au cours de la dernière année. Vous avez le cœur à l'action et vous contribuez sans cesse à répandre la joie et le bien-être autour de vous. À tous ceux et celles qui méritent notre plus haute admiration, recevez de toute l'équipe du CAB nos plus sincères remerciements.

Bon printemps et bonne Semaine de l'action bénévole!

Monia Denis

Monia Denis

GOVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

Nous sommes à préparer l'assemblée générale annuelle. Pour le CAB, cette importante réunion aura lieu le 6 juin, à la salle de l'Âge d'Or de Gaspé, à compter de 13 h 30.

Les membres sont invités à venir prendre connaissance des réalisations et des bilans de l'organisme, ainsi qu'à donner leur avis sur les différentes orientations à prendre pour la prochaine année.

Vous êtes invités à vous inscrire sur réception de votre invitation qui suivra dans les prochaines semaines.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2018

Du 15 au 21 avril



C'est ensemble, tout citoyen confondu, peu importe l'âge, le sexe, l'origine, la condition physique, sociale ou économique, que nous allons pouvoir orienter la société dans laquelle nous vivons vers l'entraide et la solidarité.

Le bénévolat se veut rassembleur et unificateur, c'est en se mobilisant que les québécoises et les québécois parviendront à offrir une société saine pour les générations futures.

Dans un monde qui change à vive allure, l'action bénévole est, elle aussi, constamment en mouvement. La manière dont les bénévoles s'investissent évolue, change et se transforme. C'est pour cela que nous parlons aujourd'hui de « Bénévolat ». À travers ce verbe, nous offrons une toute autre dimension au bénévolat en véhiculant une image contemporaine prenant en considération ces changements.

Les citoyens plus que jamais, doivent faire face à une société qui ne correspond pas toujours à leurs attentes que ce soit à travers l'équité, la solidarité ou encore la justice. Les bénévoles sont la force collective d'aujourd'hui et de demain, leur implication est vitale pour le bien-être de la communauté. (source FCABQ)

ACTIVITÉS PRÉVUES AU COURS DE LA SEMAINE

Un brunch d'ouverture sous le thème « *Évasion Hawaïenne* » pour les bénévoles membres, le dimanche 15 avril 2018

Cette activité est réservée aux bénévoles membres du Centre d'action bénévole Le Hauban inc. Ces derniers ont reçu une invitation à cet effet et sont priés de s'inscrire au plus tard le 12 avril.

Promotion de l'action bénévole et concours sur les ondes de Radio Gaspésie

Des capsules promotionnelles seront diffusées sur les ondes de la radio communautaire locale. Le concours « **Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat!** » a pour but de mettre en valeur l'implication des bénévoles qui œuvrent sur le territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc. Participez en grand nombre.

Merci d'être là et BONNE SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE!

CONCOURS

Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat!

Valorisez l'accomplissement des bénévoles actifs en les inscrivant au concours « **Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat!** », organisé en collaboration avec le Centre d'action bénévole Le Hauban et Radio Gaspésie. Un individu peut aussi soumettre la candidature d'un bénévole actif.

Pour participer :

- Du 6 au 20 avril 2018, visitez la section « **concours** » du radiogaspesie.ca;
- Cliquez sur le concours « **Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat!** »;
- Remplissez le formulaire de participation **en répondant à tous les champs**. Si vous n'avez pas les coordonnées du bénévole, inscrivez les vôtres;
- Du 16 au 20 avril, 3 bénévoles par jour (pour un total de 15) se mériteront un cadeau promotionnel de la Semaine de l'action bénévole, remis par le CAB;
- Le vendredi 20 avril à 15 h 15, en présence d'une employée du CAB Le Hauban, l'un des 15 bénévoles finalistes aura la chance de remporter un forfait pour 2 personnes, comprenant 2 laissez-passer pour visiter le site Nova Lumina, une nuitée à la Petite Auberge et un souper au Restaurant Attablé de Chandler. Le tout d'une valeur de 300 \$;
- Les mises en candidature sont acceptées jusqu'au 20 avril 2018, à 14 h;
- Le nom d'une même personne bénévole peut être soumis par plus d'un organisme ou d'un individu;
- Pour participer, les bénévoles ne sont pas obligés d'être des bénévoles membres du CAB. **Les bénévoles de tous les organismes du territoire desservi par le CAB sont admissibles;**
- La candidature d'un bénévole pourrait être vérifiée par le CAB auprès de la personne ou de l'organisme qui soumet la candidature;
- **Tous les champs du formulaire doivent être remplis.**

Pour toute question, contactez Monia 418 368-6634, poste 2

SUPPORT AUX INDIVIDUS

VISITES D'AMITIÉ

Les visites d'amitié ont pour but de briser l'isolement des personnes qui vivent dans la solitude. Une visite d'un bénévole se veut un soutien moral à des personnes isolées physiquement et/ou socialement, selon un horaire déterminé avec la personne bénéficiaire. Que ce soit pour une petite discussion amicale ou bien pour faire une activité, selon les désirs de chacun, les bénévoles sont disponibles pour vous. Vous pouvez aussi profiter de cet instant pour faire une courte sortie ou bien concocter une recette avec de la compagnie.

Pour information, contactez

Jessie, intervenante au support aux individus, au 418 368-6634, poste 1 ou à

jessie.perry@cabgaspe.com

PROGRAMME DES BÉNÉVOLES IMPÔTS

Nous tenons à adresser nos remerciements bien sincères aux 3 bénévoles très actifs pour ce programme, qui a supporté jusqu'à maintenant plus de 200 personnes. Merci à mesdames Marthe Fournier, Huguette Deschênes et monsieur Jean-Paul Cloutier pour leur professionnalisme et tout le temps investi!

Oyez! Oyez! RELANCE DU DÉFI RECRUTEMENT Nous avons besoin de votre aide!

C'est prouvé, une des meilleures façons de recruter des nouveaux bénévoles reste encore le bouche-à-oreille. Rien de mieux que les bénévoles eux-mêmes pour inciter d'autres personnes à se joindre à notre merveilleuse équipe de bénévoles.

C'est dans cette optique que nous lançons à nouveau cette année le DÉFI RECRUTEMENT.

À chaque fois qu'un bénévole membre va nous référer une nouvelle personne bénévole, son nom sera mis dans la boîte pour un tirage d'un beau prix, qui sera remis lors de la Journée internationale des bénévoles, le 5 décembre 2018.

Alors le défi est lancé. Une invitation particulière s'adresse aux résidents de l'Anse-à-Valleau jusqu'à Rivière-au-Renard, en passant par l'Anse-au-Griffon, Cap-des-Rosiers, Cap-aux-Os et St-Majorique. Nous avons souvent de la difficulté à combler toutes les demandes de la part des personnes âgées de ces secteurs.

Les principaux services en demande sont bien entendu l'accompagnement-transport, la livraison de la popote roulante et des repas congelés et les visites d'amitié.

C'est parti! Nous attendons les nouvelles candidatures avec un grand plaisir!

Pour information : Monia, 418 368-6634, poste 2

PLACE AUX ORGANISMES



CONFÉRENCE-ÉCHANGE avec Camille Robert, auteure

Histoire d'un combat féministe pour la reconnaissance du travail ménager; son livre propose une analyse historique de ce travail accompli au travers les années par les femmes et des débats entourant sa reconnaissance.

Jeudi, **12 avril** de **9 h à 11 h 30** au **CPOC, 189, rue Jacques-Cartier à Gaspé**
Pour information, 418 368-1929 ou info@femmescotedegaspe.org
Invitation faite à toutes les femmes par le **Regroupement des Femmes de la Côte-de-Gaspé**



CONFÉRENCE : APPRIVOISEZ L'ALZHEIMER

Le CAB Le Hauban, via le Service d'information pour aînés, est heureux de collaborer à la tenue de cette conférence d'une durée d'une heure, suivie d'une période de questions. La vie ne s'arrête pas au diagnostic de l'Alzheimer : elle continue... mais différemment!

Pour comprendre ce que vit une personne qui oublie, bien malgré elle, et maintenir une relation heureuse avec elle, il est essentiel d'apprendre à s'adapter à **sa** perception des événements, à composer avec **sa** réalité.

Pour y arriver, Marie-Jeanne Bellemare propose une approche pleine d'empathie, de tendresse et parfois même... d'humour! Le tout agrémenté d'anecdotes et de photos tirées de sa propre « Aventure » avec ses deux parents touchés par cette maladie.

Des propos réconfortants pour réchauffer les cœurs et éloigner les peurs...

Le 7 mai 2018 à la Chapelle du CH Mgr Ross (4^e étage) à 19 h.

Pour information : Gabrielle Vallerand, 418 368-3301, poste 4246

Bénévoles du mois

Félicitations aux deux finalistes de mars 2018 qui sont :

Madame Ginette Plourde et Monsieur Jean-Paul Cloutier
Merci encore pour votre engagement exceptionnel!



Bonne chance aux 24 finalistes éligibles au tirage du bénévole de l'année qui se fera lors du brunch reconnaissance du 15 avril prochain.

GENS BARQUE



Le 29 mars dernier se déroulait le dernier rendez-vous Gens Barque pour l'année 2017-2018 sous le thème de Pâques. Les bénéficiaires des services du CAB, des bénévoles ainsi que des étudiants en TTS y ont participé. Une journée remplie de sourires rendue possible grâce au support financier de **Centraide**, au département TTS et à tous les bénévoles impliqués de près ou de loin. L'organisation s'est déroulée sous la supervision de Jessie Perry.

Bravo à toutes et à tous!

ANNIVERSAIRES À SOULIGNER

AVRIL

| | |
|------------------|----|
| Louis Beaulieu | 1 |
| Claire Synnott | 6 |
| Jacques Laurent | 9 |
| Jacques Plourde | 12 |
| Archange Ouellet | 13 |
| Laurina Boulay | 18 |
| Élise Denis | 20 |
| Isaac English | 23 |
| Camille Tremblay | 26 |



MAI

| | |
|-----------------|----|
| Patrick Fallu | 5 |
| Shirley Synnott | 5 |
| Mireille Labbé | 21 |
| Raoul Deraspe | 23 |

JUIN

| | |
|----------------------|----|
| Jocelyn Martel | 5 |
| Harold Grant | 6 |
| Ronald Mundle | 9 |
| Marie-France Element | 9 |
| Jean-Marc Hardy | 17 |
| Ruth Fournier | 18 |
| Réjean Garant | 19 |
| Diane Bourdages | 19 |
| Yvon Ouellet | 27 |

Une erreur est survenue dans la dernière parution, nous aurions dû indiquer l'anniversaire de madame Anita Gionet le 6 février. Bonne fête en retard Madame Gionet!

DATES À RETENIR

| | |
|---|------------------------|
| Semaine de l'action bénévole | du 15 au 21 avril 2018 |
| Brunch d'ouverture de la Semaine de l'action bénévole | 15 avril 2018 |
| Collecte de sang Héma-Québec | 16 avril 2018 |
| Conférence « apprivoiser l'Alzheimer » | 7 mai 2018 |
| Assemblée générale annuelle du CAB | 6 juin 2018 |
| Colloque annuel de la FCABQ | 13 et 14 juin 2018 |
| Dernière livraison de la popote roulante à Gaspé | 20 juin 2018 |
| Dernière livraison de la popote roulante à Rivière au Renard..... | 21 juin 2018 |