

L'INTER COEURS

VOLUME 36, N° 7- Avril 2019



CENTRE d'ACTION BÉNÉVOLE
LE HAUBAN

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Et si on osait... bénévoler! C'est le thème retenu par la Fédération des centres d'action bénévoles du Québec (FCABQ) pour la Semaine de l'action bénévole 2019. Je me suis posé la question, POURQUOI ce thème?

Si on risquait de :

- ♥ Donner du temps, d'offrir notre temps;
- ♥ Partager notre temps;
- ♥ Soutenir notre communauté;
- ♥ Faire la différence dans notre communauté, dans la vie des autres et dans votre vie;
- ♥ S'épanouir en donnant du temps et en offrant le meilleur de nous-même;
- ♥ Partager nos connaissances;
- ♥ Rencontrer des gens merveilleux;
- ♥ Créer des évènements ou d'en être la vedette;
- ♥ Dire, ça m'a fait plaisir;
- ♥ Être ému, quand on entend « une chance que vous étiez là »;
- ♥ Se sentir utile aux autres.

Si on risquait, c'est aussi une invitation lancée à de nouveaux bénévoles parce qu'on a besoin de vous, c'est préparer la relève.

Et à vous tous, chers bénévoles, qui osez à tous les jours faire la différence par votre générosité, votre compassion, votre présence partout, de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc, MERCI DE DONNER DU TEMPS dans votre communauté et MERCI aux organismes qui nous soutiennent par leur contribution financière et leur reconnaissance.

« *Bénévoler* », ça n'existe pas encore dans le dictionnaire mais *faire du bénévolat*, ça existe partout sur la terre.

Bon printemps à tous les bénévoles et merci d'avoir osé.

Roseline Adams

Présidente



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chers lecteurs et chères lectrices de l'Inter Coeurs,

Déjà la fin du mois d'avril, comme le temps passe vite. Et pour nous au Centre, le mois d'avril est toujours bien occupé. Du 7 au 13 avril dernier, nous avons célébré la 45^e Semaine de l'action bénévole. Je suis très fière des activités qui ont été réalisées lors de cette semaine toute désignée pour mettre en valeur les personnes qui osent bénévoler, et qui, par leurs gestes, ont un impact précieux et inestimable sur notre communauté.

Qui dit printemps, dit aussi fin de l'année financière. Nous sommes en préparation de notre assemblée générale annuelle qui aura lieu le 22 mai prochain. Nous souhaitons vous y voir en grand nombre.

En terminant, notre région sera fière d'accueillir en juin prochain le colloque provincial de la FCABQ. Avec mes collègues des autres CAB, je siège sur le comité organisateur depuis l'automne dernier. C'est sous le thème : « Entre mer et montagnes : imaginons le CAB de demain! » que seront réunis à Carleton, des représentants des 107 CAB du Québec. Je tiens personnellement à remercier madame Méganne Perry Mélançon, députée de Gaspé, ainsi que les conseillers municipaux de la Ville de Gaspé, qui, grâce à leur support financier, vont permettre au personnel du CAB et à 4 membres du CA de participer à cet évènement.

Je souhaite à tous et à toutes un bon printemps. Au plaisir de vous voir bientôt!

Monia Denis
Directrice générale

RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS « GENS BARQUE »



Centraide
Gaspésie
Îles-de-la-Madeleine
Nous tous, ici
centraidejim.ca

C'est le 28 février dernier que se tenait le dernier rendez-vous Gens Barque pour l'année 2018-2019, sous le thème de l'Amour, grâce au support financier de Centraide Gaspésie Îles-de-la-Madeleine.

Les 35 personnes participantes ont pu partager un excellent repas, en plus d'être diverties par les activités organisées et animées par les étudiants et étudiantes en Techniques de travail social du Cégep de la Gaspésie et des Îles. Merci d'ailleurs à ce groupe dynamique et généreux de nous permettre d'offrir des rassemblements de qualité aux personnes âgées. Merci également à Marylin Arsenault, intervenante de milieu à la FADOQ Région Gaspésie Îles-de-la-Madeleine, qui est venue présenter les services offerts.

Un merci s'adresse également aux membres du comité organisateur formé de Mesdames Élise Denis, Mireille Labbé, Lorraine Thibault, Micheline Whalen et Sylvie Déraps. Sans vous, ces activités ne seraient pas possibles. Notre désir le plus cher est de pouvoir continuer d'offrir aux personnes âgées, d'autres activités de ce genre au cours de 2019-2020, conditionnellement au financement qui nous sera accordé.

VOICI QUELQUES PHOTOS DE L'ACTIVITÉ « GENS BARQUE » DU 28 FÉVRIER 2019



SUPPORT AUX INDIVIDUS

Accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie

Depuis le 1^{er} mars dernier, l'équipe Mésange est disponible pour assurer soutien, écoute et compassion aux personnes en soins palliatifs et en fin de vie, ainsi qu'à leurs proches.

L'équipe Mésange, c'est un service d'accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie qui a pour mission d'accompagner la personne afin qu'elle traverse cette étape le plus sereinement possible.

Ce service, est offert par des bénévoles formés, prioritairement à domicile, en résidences privées pour aînées et occasionnellement en milieu hospitalier. Il est offert 24 heures sur 24. C'est un service gratuit et confidentiel, offert en collaboration avec les professionnels du réseau de la santé.

N'hésitez pas à nous joindre pour en savoir davantage en composant le 418 368-6634, poste 3. Benoit Bond, technicien en travail social de formation, est disponible pour vous supporter et répondre à vos questions.

Repas congelés



Les repas congelés ne feront pas relâche cet été. Ils sont toujours disponibles au coût de 4 \$ et peuvent être livrés à domicile. Les personnes âgées de 65 ans et plus ou toute personne en situation de vulnérabilité peut faire appel à ce service.

Pour tout savoir concernant ces repas délicieux et nutritifs, vous pouvez contacter madame Linda Aspirault, coordonnatrice du projet, au 418 368-6634, poste 4.

Popote roulante

Les repas de la popote roulante sont toujours disponibles, partout sur le territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc. Un repas chaud et équilibré, comprenant une soupe, un plat principal et un dessert au coût de 8 \$ est livré directement à la maison le mercredi à Gaspé et le jeudi à Rivière-au-Renard. Ce service est offert aux personnes qui présentent une difficulté temporaire ou permanente à la préparation des repas.

Faites le 418 368-6634 pour connaître tous les critères d'admissibilité.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION VOUS INFORME

- L'assemblée générale annuelle aura lieu le 22 mai prochain. Les membres sont invités à prendre part à cette rencontre importante, où ils pourront constater les réalisations du Centre au cours de la dernière année, ainsi que les défis à venir pour la prochaine année.
- Le comité de financement poursuivra ses travaux en 2019-2020. Au cours du déjeuner brunch du 7 avril dernier, le CAB a effectué un sondage auprès de ses membres au sujet des activités de financement qui seraient à envisager. Avec une participation de plus de 95 %, voici les résultats les plus populaires : 70 % ont voté pour un brunch, un déjeuner bénéfice ou un souper spaghetti et 55 % pour un 5 à 7 vins et fromages ou un souper moules et frites. Nous vous tiendrons informés des développements.
- Nous avons le plaisir de vous informer que nous recevons un financement de L'Appui pour les proches aidants d'aînés, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qui nous permettra d'embaucher une personne à raison de 21 heures/semaine. Cette personne aura pour principal mandat de mettre en place et coordonner le projet « Le Relais », qui offrira du répit à domicile aux proches aidants de personnes âgées.

Nous sommes toujours attentifs aux besoins de nos membres et des personnes qui reçoivent nos services. N'hésitez pas à nous contacter pour tout commentaire et suggestion.



BIENVENUE À NOS NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Avec enthousiasme, nous sommes fiers de vous informer que 2 nouvelles personnes se sont ajoutées à notre admirable équipe de bénévoles. Nous leur souhaitons un bel épanouissement dans leurs implications respectives. Bienvenue à mesdames **Denyse Synnoff et Monique Bernard.**

Joyeux Anniversaire

AVRIL

1- Louis Beaulieu
6- Claire Synnott
9- Jacques Laurent
12- Jacques Plourde
13- Gina Cloutier
13- Archange Ouellet
18- Laurina Boulay
30- Maryse Arsenault

MAI

5- Patrick Fallu
21- Mireille Labbé
23 – Raoul Deraspe

JUIN

5- Jocelyn Martel
6- Harold Grant
8- Donald Riffou
9- Ronald Mundle
9- Marie-France Élement
9- Danièle Arsenault
17- Jean-Marc Hardy

19- Sylvie Gagnon
19- Réjean Garant
19- Diane Bourdages
20- Danielle Tremblay
27- Yvon Ouellet
30- Denis Poirier

BÉNÉVOLES DU MOIS

Voici les finalistes pour :

Février 2019 : Chantal Francoeur et Mireille Labbé

Mars 2019 : Géraldine Bélanger et Ingrid Fleurant

FÉLICITATIONS POUR VOTRE GÉNÉREUSE IMPLICATION!



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

C'est sous le thème « *Et si on osait... bénévoler!* » que se déroulait la Semaine de l'action bénévole, du 7 au 13 avril 2019.

Le 7 avril, les bénévoles membres du CAB étaient conviés à un déjeuner brunch cabane à sucre. Une réussite sur toute la ligne pour souligner le début de cette semaine toute spéciale, dans une ambiance chaleureuse et sucrée.

Félicitations à monsieur Patrick Fallu qui s'est vu remettre le prix de bénévole de l'année 2018-2019. Monsieur Fallu s'implique au niveau de l'accompagnement-transport. Félicitations également aux 23 autres finalistes qui méritent toute notre admiration.



De gauche à droite : Colette Cotton, Laurina Boulay, Roseline Adams, Jacqueline Palmer, Ingrid Fleurant, Lise-Hélène Mainville, Patrick Fallu, Marcel Ste-Croix, Jean-Paul Fournier, Benoit Bond, Denis Poirier, Marcel Fournier, Tanya Jalbert-Samson, Rémi Dion
 2^e rang : Géraldine Bélanger, Cécile Joncas, Bernadette Cabot, Marthe Fournier, Mireille Labbé, Chantal Francoeur.
 Absents sur la photo : Anne-Marie Rail, Alain Gallant, Bernard Cabot, Raoul Deraspe.

Bénévole de l'année 2018-2019
Monsieur Patrick Fallu



Comité organisateur SAB 2019



Tout au long de la semaine, nous avons pu entendre à la radio locale, des témoignages de personnes engagées dans notre milieu, qui font état de la diversité des possibilités de s'impliquer. Merci à ces personnes qui se sont prêtées au jeu pour l'occasion.

La Semaine de l'action bénévole s'est terminée sur une note positive par la visite de monsieur Fimba Tankoano, directeur de la FCABQ. C'est devant une salle, réunissant plus de 70 représentants d'organismes du milieu que monsieur Tankoano a offert la conférence « *Et si on parlait de la relève bénévole* ». Un moment ressourçant et motivant pour une bonne gestion des ressources bénévoles.

Merci de tout cœur aux membres du comité organisateur sans qui cette merveilleuse semaine n'aurait pu être soulignée : mesdames Chantal Francoeur, Cécile Joncas, Lorraine Thibault ainsi que Marie-France Élément. Sans oublier madame Mireille Labbé qui a préparé le cocktail dînatoire.



Nous sommes très fiers de contribuer au rayonnement de l'action bénévole dans notre milieu.

Vous aussi, osez bénévoler!

NOUS REMERCIONS NOS GÉNÉREUX DONATEURS QUI ONT RÉPONDU À NOTRE CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2018 AVEC DES DONS DE 100 \$ ET PLUS.

- DRE GISÈLE CHINIARA
- DRE MARIE DUCHARME
- VILLE DE GASPÉ
- DESJARDINS CAISSE DE LA POINTE DE LA GASPÉSIE
- CLINIQUE VÉTÉRINAIRE ÈVE WOODS-LAVOIE



- MOTEL-RESTAURANT ADAMS

- UNIPRIX GASPÉ

- DRE GÉRALDINE LACHANCE-FORTIN
- CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DE GASPÉ
- LES PRODUITS TAPP INC.
- DR CHRISTIAN MAINVILLE

- ATELIER SOUDURE GILLES
ASPIRAULT
- CENTRE DE SANTÉ RENAISSANCE
- CLINIQUE EN VUE
- MOTEL PLANTE
- DRE DOMINIQUE THOUIN
- DRE ISABELLE PLOURDE
- DR MICHEL POULIN
- ERSO INFORMATIQUE
- RONA LAURENT ROY GASPÉ LTÉE

- ÉGIDE DUPUIS & FILS
- BMR KEGA MATÉRIAUX DE
CONSTRUCTION

PLAN DE VISIBILITÉ SUGGÉRÉ PAR CONTRIBUTION

Tous les donsLettre de remerciements et reçu

Dons de plus de 100 \$...Lettre de remerciements et reçu, visibilité dans notre journal Inter Cœurs pour 4 parutions

Dons de plus de 500 \$....Lettre de remerciements et reçu, visibilité dans notre journal Inter Cœurs pour 4 parutions, sur notre page Facebook et lors des sorties médiatiques, des activités et des événements