

L'action bénévole,
une aventure à découvrir!



Centre d'action bénévole
Saint-Siméon/Port-Daniel

BULLETIN DE LIAISON VOL.30 NO.2, AVRIL 2018

www.cabst-simeon-port-daniel.com

Semaine de l'action bénévole | 44^{ème} édition
DU 15 AVRIL AU 21 AVRIL 2018



Une très heureuse semaine
de l'action bénévole...

Table des matières...

DÉPÔT LÉGAL,
1^{er} trimestre 1988
Bibliothèque Nationale du Québec

Ils sont en nomination comme bénévoles de l'année	2
Votre présidente	3
Votre directrice	4
Votre conseil d'administration vous informe	5
Le soutien à domicile	6
Des nouvelles du P'tit Bonheur	7
La gestion responsable des bénévoles	8
Les P'tits plats givrés... ..	9
Semaine de l'action bénévole 2018.. ..	10
Les anniversaires et les petites pensées.....	11



Ils sont en nomination comme bénévoles de l'année...

Le et la bénévole de l'année seront nominés le vendredi, 13 avril 2018 à 9h30
sur les ondes de CHNC-FM et reconnus lors du « BRUNCH » reconnaissance...

Le bénévole du mois

Avril 2017	Curtis Anez, New Carlisle
Mai 2017	Wayne Guignon, New Carlisle
Juin 2017	Gilles Roy, St-Siméon
Juillet 2017	Ghislain Poirier, St-Siméon
Août 2017	Yvon Allain, Port-Daniel
Septembre 2017	Lorenzo Aubut, Paspébiac
Octobre 2017	Robert McInnis, Port-Daniel
Novembre 2017	Charles Omer Arsenault, St-Elzéar
Décembre 2017	Patrick Smith, New Carlisle
Janvier 2018	Omer A. Delarosbil, Paspébiac
Février 2018	Raymond Assels, New Carlisle
Mars 2018	Palma Aspirot, Rivière Paspébiac

La bénévole du mois

Gemma Poirier, Bonaventure
Hilda Marsh, New Carlisle
Martha P. Rioux, Bonaventure
Marcelle Hachez, Port-Daniel
Françoise Langlois, Port-Daniel
Alice Arsenault, Bonaventure
Gaétane Dumais, New Carlisle
Lucette Bourdages, Bonaventure
Nicole Poirier, St-Elzéar
Emilie Huard, Paspébiac
Diane Bujold, Bonaventure
Madone Bujold, St-Siméon

Bonne chance à chacun et chacune
et surtout MERCI de votre temps...!



Votre présidente...

Bonjour à vous,

Conjuguons notre bénévolat,



Voilà un thème qui me parle. Je suis éducatrice spécialisée de profession et je crois en l'être humain. Je crois que peu importe ta nationalité, peu importe ta religion, peu importe tes valeurs, peu importe ton revenu... nous pouvons tous bénévolat. Le bénévolat peut être sous différents visages. Il y a toutes sortes d'actions bénévoles et il n'y en a pas une plus importante que l'autre.

Je suis agréablement surprise de voir que dans notre Centre d'action bénévole, nous comptons 237 bénévoles inscrits et actifs. Je suis fière de bénévolat avec vous et de voir les effets de notre bénévolat.

Un sourire, une accolade, un merci sont suffisants pour moi pour me démontrer que l'action que je fais est bénéfique à quelqu'un. J'ai hâte de vous voir tous et toutes au traditionnel déjeuner de la semaine de l'action bénévole, du 15 au 20 avril 2018. Je vais prendre ce moment pour discuter, partager et m'imprégner de votre présence.

Je vous propose de faire de même et je vous lance un défi : pourquoi pas échanger avec une personne que vous ne connaissez pas, de votre bénévolat?

**Alors je bénévole, tu bénévoles...
conjuguons notre bénévolat.**

Au plaisir,

Annie Léonard



www.cabst-simeon-port-daniel.com

Votre directrice...



Bonjour à vous,

Le printemps est arrivé sur la pointe des pieds, un peu timide je dirais. Nous pouvons dire que nous avons eu quelques bonnes tempêtes cette année et que nous avons tous hâte que le printemps se fasse vraiment plus présent. Quand nous apercevons quelques tulipes, pour moi, **c'est vraiment un signe du printemps!**

Une autre année s'est terminée le 31 mars dernier, une année comme les autres, assez chargée, mais remplie de beaux défis et bien sûr de bonnes actions. Un défi demeure toujours présent, le financement et c'est la réalité de l'ensemble des groupes communautaires. Pour nous, le financement du Service d'information pour aînés n'a pas trouvé sa source pour la prochaine année, il avait été sauvé l'an dernier grâce aux FDT des MRC. C'est malheureux, car il permettait l'accompagnement de personnes aînées ayant des besoins d'informations, des besoins pour compléter un formulaire, des rencontres publiques d'information sur des sujets de leur quotidien et nous avons une belle équipe de bénévoles engagés et dévoués, une personne-ressource en place qui permettait la coordination de tout cela, nous gardons espoir malgré tout! Un autre défi nous guette, le financement des P'tits Plats givrés, nous sommes en recherche active de financement, nous nous croisons les doigts pour arriver à maintenir ce service en place après le 30 juin prochain, c'est beaucoup de bénévoles engagés, les P'tits Plats, c'est aussi beaucoup de personnes soutenues dans ce service.

Du 15 au 21 avril, c'est la semaine de l'action bénévole, semaine d'activités dans les diverses communautés, semaine de reconnaissance pour l'ensemble des personnes qui se donnent bénévolement dans le milieu et dans les divers secteurs d'activités bénévoles. C'est toujours un plaisir de célébrer cette semaine, tous ensemble. Je bénévole, tu bénévoles, conjuguons notre bénévolat, oui nous pouvons tous et toutes faire notre petite part dans l'action bénévole, dans cette grande richesse collective, l'important n'est pas la quantité de temps que l'on donne, l'important est de faire une action bénévole avec laquelle nous nous sentons bien, une action qui nous rejoint dans nos valeurs et dans nos goûts.

Je profite de l'occasion pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux bénévoles qui se sont joints à nous au cours de la dernière année, déjà vos actions se font sentir et ont des impacts sur nos milieux, merci. D'autres bénévoles nous ont quittés, pour des raisons de santé, de manque de disponibilité, etc., je profite de ce moment pour vous remercier chaleureusement de votre engagement durant de précieuses années, vous y avez mis cœur et générosité et nous vous sommes des plus reconnaissants.

Enfin, une belle semaine de l'action bénévole à vous tous et toutes, une belle année remplie de bons moments, de belles actions pour le bien de nos communautés, merci de votre solidarité!

Nathalie Bujold



Votre conseil d'administration vous informe...

- Les services du Carrefour d'information pour aînés sont malheureusement arrêtés depuis le 31 mars dernier, l'équipe du personnel du Centre continuera de donner de l'information ponctuelle aux personnes âgées, toutefois il n'y aura plus de personnel attribué à ce service. Malgré quelques démarches pour essayer de trouver le financement, à ce jour, ça n'a pas porté fruit.
- À compter du 1^{er} avril 2018, le taux de remboursement pour kilométrage aux bénévoles et au personnel du Centre d'action bénévole est passé de 40¢ à 43¢ du kilomètre remboursé. Nous espérons que cette petite amélioration saura vous satisfaire tous et toutes.
- Une bonne nouvelle, c'est quinze(15) nouveaux bénévoles qui se sont joints à nous au cours de la dernière année pour assurer la relève. Bienvenue à vous tous et toutes, votre expérience, votre engagement et votre temps font déjà une différence dans notre organisme et sur le terrain, bon bénévolat!
- Nous vous invitons à noter les dates suivantes, car votre Centre d'action bénévole sera fermé, nous vous remercions de votre bonne compréhension :
 - ⇒ Lundi, 21 mai, pour la journée nationale des Patriotes!
 - ⇒ Lundi, 25 juin pour la Fête nationale du Québec (comme le 24 juin est un dimanche)!
 - ⇒ Lundi, 2 juillet pour la Fête du Canada (comme le 1^{er} juillet est un dimanche)!
- L'assemblée générale annuelle s'en vient au début juin, soit le mercredi 6 juin prochain, déjà, nous vous invitons à placer cette date à votre agenda! L'assemblée générale annuelle est importante, soyez au rendez-vous ce 6 juin prochain! Dans les prochaines semaines, les invitations sortiront!!!



C'est avec beaucoup de reconnaissance que nous vous invitons à célébrer la semaine nationale de l'action bénévole du 15 au 21 avril prochain, en souhaitant vous y rencontrer et partager des bons moments ensemble.

Bonnes célébrations 2018!!!

Annie, Omer, Andrée, Gabrielle,
Manon, Marie et Sylvia



Le soutien à domicile...



Chère bénévole, Cher bénévole,

Le printemps est arrivé et le beau temps nous apporte enfin cette petite motivation qui manquait pour aller dehors et bouger.

Cette année, la Semaine québécoise des popotes roulantes s'est tenue du 18 au 24 mars dernier. Le Centre d'action bénévole a offert à tous nos bénéficiaires de la popote roulante le repas du 22 mars, gratuitement. Si vous êtes une personne âgée ou en perte d'autonomie, éprouvez des problèmes de santé, êtes en convalescence, ou vivez avec un handicap, vous pouvez bénéficier de ce service. Téléphonez-nous au Centre et il me fera plaisir de vous inscrire pour recevoir la popote roulante. Nous avons profité de la Semaine québécoise des Popotes roulantes pour dire toute notre reconnaissance à nos bénévoles impliqués dans ce service comme responsable, livreur ou bala-deur. Nous vous remercions également pour votre disponibilité, votre générosité, votre bonne humeur, et surtout MERCI DE VOTRE TEMPS!!!

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles à l'accompagnement-transport pour les localités suivantes : St-Siméon, New Carlisle, Paspébiac et Port-Daniel. Si vous avez le goût de vous impliquer dans ce **service qui peut être local ou occasionnellement à l'extérieur** de la région, nous vous invitons à entrer en contact avec nous, nous vous expliquerons le processus. Aussi, nous avons un besoin de bénévoles pour la livraison de la popote roulante à St-Siméon, Paspébiac, St-Godefroi et Port-Daniel. Ce service ne demande qu'une heure de votre temps et tellement apprécié par nos bénéficiaires. N'hésitez pas à passer le mot autour de vous ou à nous appeler pour en savoir plus au 418-752-5577.



La semaine de l'action bénévole se tiendra du 15 au 21 avril prochain, sous le thème «Je bénévole, tu bénévoles, conjugurons notre bénévolat! ». Nous vous invitons à participer en grand nombre aux activités organisées par les comités de bénévoles pour aînés de St-Siméon, Bonaventure, St-Elzéar et Port-Daniel. N'oublions pas l'invitation au brunch reconnaissance en votre honneur, un plaisir de vous y voir!

En terminant, bonne semaine de l'action bénévole 2018! Pour ceux et celles qui le peuvent, allez visiter notre site internet à www.cabst-simeon-port-daniel.com

Rita H. Maldemay, intervenante en soutien à domicile

Des nouvelles du P'tit Bonheur...

Bonjour à vous tous et toutes,

Le printemps arrivant à grands pas, nous nous encourageons en nous disant que la saison froide est derrière nous. Les journées se faisant de plus en plus chaudes et longues, il est bon de sentir l'odeur de la fraîcheur du printemps s'installer.

Étant arrivée au P'tit Bonheur récemment, j'ai eu la chance de travailler avec et de connaître la merveilleuse équipe du Centre d'action bénévole St-Siméon/Port-Daniel. J'ai aussi eu l'opportunité de côtoyer certaines personnes bénéficiant des services du P'tit Bonheur, des gens très conviviaux. J'ai aussi rencontré plusieurs des bénévoles œuvrant pour le CAB, tous très chaleureux et généreux.



Du côté du P'tit Bonheur, un dépannage vestimentaire a eu lieu en février. Lors de ce dernier, c'est une quinzaine de parents qui sont venus chercher des vêtements, jouets et autres articles pour leurs bébés et enfants. Cela m'a donné l'occasion de rencontrer plusieurs d'entre eux, de très belles rencontres d'ailleurs. Nous avons également, en février, fait circuler «l'Info P'tit Bonheur» qui a été distribuée à plus de 121 parents. Sans compter les nombreux dépannages, locations d'équipements et accompagnements-transports qui ont eu lieu. Tous ces beaux projets ne seraient possibles sans la précieuse aide de nos commandites, partenaires, donateurs et bénévoles.

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui, jusqu'ici, ont fait toute la différence dans le service le P'tit Bonheur. Les bénévoles très généreux de leur attention et leur temps qui n'ont pas hésité à me donner un coup de main au travers des divers services offerts.

Dans un autre ordre d'idées, j'ai eu l'opportunité d'assister à une formation depuis ma récente entrée en poste sur «Mailchimp», de plus, j'ai eu le plaisir de participer au «Forum petite enfance de la Baie-des-Chaleurs», de rencontrer les différents partenaires du P'tit Bonheur. Aussi, le 28 mars, j'ai participé au Forum en développement social de la MRC Bonaventure, de belles rencontres. Je bénéficierai, prochainement, d'une formation quant à l'accréditation pour la vérification et l'installation des sièges d'auto. Il me fera un grand plaisir de vous rencontrer si vous désirez que vos petites frimousses voyagent en toute sécurité.

Depuis le temps des fêtes, quelques nouvelles familles se sont jointes à la grande famille du P'tit Bonheur. C'est toujours avec plaisir, respect et ouverture que nous les accueillons dans leurs défis et leurs besoins dans le quotidien. Pour certaines d'entre elles, c'est pour un besoin d'accompagnement-transport médical ou social. Ce service est donné par des bénévoles, qui, généreusement et dans le respect, accompagnent les parents et familles à leurs visites médicales ou sociales. Ce dernier est d'une immense utilité pour les familles nécessiteuses n'ayant pas de véhicule pour leurs déplacements, de même que cette expérience procure beaucoup de joies aux bénévoles. Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui nous donnent un énorme coup de pouce pour ce type de service. De même que, si vous êtes intéressés à vous joindre à cette belle aventure, n'hésitez pas à me contacter au 418-752-5577 poste 4. Nous sommes particulièrement à la recherche de bénévoles pour l'accompagnement-transport dans le secteur de New Carlisle.

Le P'tit Bonheur tient à remercier ses précieux commanditaires, sans lesquels la vente de billets pour le fonds de dépannage du P'tit ne serait possible tels la pharmacie Familiprix de Paspébiac, le Cercle des fermières de Bonaventure, la Pêcherie Jean-Yan II et le Marché IGA Arbour-Leblanc de Paspébiac.

En vous souhaitant du temps beau à venir, bonne semaine de l'action bénévole!

Jolianne Desbois, intervenante et animatrice



www.cabst-simeon-port-daniel.com

L'ACTION BÉNÉVOLE, UNE AVENTURE À DÉCOUVRIR...

La gestion responsable des bénévoles...



♪♪♪ Beau printemps quand reviendras-tu faire pousser les feuilles? ♪♪♪

En attendant le beau temps, en attendant un appel, en attendant une bonne nouvelle, en attendant la résolution de nos problèmes, en attendant d'avoir de l'argent...

Peut-être qu'à force d'attendre, rien n'arrive. Et si la vie était une succession de problèmes à résoudre les uns après les autres par les humains que nous sommes.

Il peut être apaisant de constater que la vie soit ainsi faite pour tous. Prendre les événements un à la fois en pleine conscience et avancer.



À votre Centre d'action bénévole St-Siméon/Port-Daniel nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Nous avons vingt-deux (22) différents postes à combler. Que ce soit à la Popote roulante, Accompagnement-transport, Comités de bénévoles pour aînés, Visite amicale, Petits services occasionnels, Bonjour quotidien, Soutien technique et activités ponctuelles, Clinique d'impôt, Guignolée, Traduction et correction de documents, Carrefour d'information pour aînés, P'tit bonheur (Accompagnement-transport, Répit gardiennage, Dépannage vestimentaire, Nettoyage d'équipement), P'tits plats givrés (Aide-cuisinier, aide-cuisinière, Préparation des commandes, Livraison), Conseil d'administration (Administrateur/Administratrice, Secrétaire-trésorier/Secrétaire-trésorière, Vice-Président/Vice-Présidente, Président/Présidente); il y a un poste pour vous, une tâche à accomplir. N'hésitez pas à nous appeler au 418-752-5577.

Félicitations aux quinze nouveaux bénévoles venus s'inscrire cette année, bienvenue parmi nous. Merci à tous les bénévoles du CAB qui donnez de votre temps si généreusement pour rendre service à vos concitoyens, vos concitoyennes.

« L'esprit s'enrichit de ce qu'il reçoit, le cœur de ce qu'il donne ».
Victor Hugo

Liza Garant, intervenante gestion responsable des bénévoles

Les P'tits Plats Givrés...

Bonjour à tous et à toutes,

C'est avec plaisir que je reviens vous parler des P'tits plats givrés. L'hiver est presque terminé et le printemps est à nos portes.



Au menu des P'tits plats givrés nous vous offrons dix plats différents ainsi que trois soupes différentes. Les gens peuvent se les procurer directement ici au centre d'action bénévole et nous avons aussi le service de livraison à toutes les deux semaines pour ceux qui le désirent.

À ce sujet, nous irons le 27 avril 2018 au Centre Bonaventure situé au 105, avenue Grand-Pré dans le cadre de la JOURNÉE SANTÉ POUR LE PLAISIR avec les Clubs des 50 ans et plus de la **MRC de Bonaventure pour parler du service des P'tits plats givrés que nous offrons ainsi que tous les autres services offerts au CAB.** Nous avons tous dans notre entourage des gens qui, pour des raisons différentes, ne sont pas en mesure de se faire eux-même à manger et qui **doivent se fier sur d'autres personnes pour s'alimenter. C'est pour permettre à ces personnes de garder leur autonomie que notre service des P'tits plats givrés a vu le jour en novembre 2014.** Nous avons eu des références d'intervenants œuvrant directement avec de ces personnes vulnérables, qui voient notre service comme une belle alternative pour elles. Venez nous rencontrer au kiosque le 27 avril 2018 au Centre Bonaventure, il me fera plaisir de répondre à vos questions.

Impossible de terminer ce petit texte sans remercier les bénévoles, nous tenons à vous dire MERCI pour votre bénévolat en cuisine à tous les mardis pour faire en moyenne 95 petits plats et pour ceux qui en font la livraison aux deux semaines. Grâce à vous, nous allons pouvoir offrir à **nos bénéficiaires tout ce dont ils ont besoin. C'est avec des personnes comme vous que nous pouvons accompagner tous les mois de plus en plus de personnes et leur permettre de vivre une vie meilleure. Si vous avez un intérêt pour ce genre d'activités, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles en cuisine donc n'hésitez pas à nous contacter au Centre d'action bénévole et faire partie de notre belle équipe, dont je suis très fière.**

Encore MERCI et au plaisir de vous rencontrer lors du « brunch » reconnaissance des bénévoles, le 18 avril prochain,

Rose-Marie Fullum,
Chargée de projet « Les P'tits Plats Givrés »



www.cabst-simeon-port-daniel.com

Semaine de l'action bénévole 2018



Je bénévole, tu bénévoles, **CONJUGUONS NOTRE BÉNÉVOLAT!**

C'est ensemble, tout citoyen confondu, peu importe l'âge, le sexe, l'origine, la condition physique, sociale ou économique, que nous allons pouvoir orienter la société dans laquelle nous vivons vers l'entraide et la solidarité.

Le bénévolat se veut rassembleur et unificateur, c'est en se mobilisant que les québécoise et les québécois parviendront à offrir une société saine pour les générations futures.

Dans un monde qui change à vive allure, l'action bénévole est, elle aussi constamment en mouvement. La manière dont les bénévoles s'investissent évolue, change et se transforme. C'est pour cela que nous parlons aujourd'hui de "Bénévolat". À travers ce verbe, nous offrons une toute autre dimension au bénévolat en véhiculant une image contemporaine prenant en considération ces changements.



Les citoyens plus que jamais, doivent faire face à une société qui ne correspond pas toujours à leurs attentes que ce soit à travers l'équité, la solidarité ou encore la justice. Les bénévoles sont la force collective d'aujourd'hui et de demain, leur implication est vitale pour le bien-être de la communauté.

Conjuguons notre bénévolat!

Source : FCABQ



Les anniversaires...

MAI		JUIN		JUILLET	
Coulombe, May	01	Arsenault, Adrien	01	Delarosbil, Andréa	02
Aspirot, Jacinthe	03	Langlois, Françoise	01	Poirier, Martha	02
Arbour, Monique	04	Arsenault, Marcelle	06	Lacroix, Kathy-Edith	07
Briand, Edna	04	Coulombe, Guy	07	Poirier, Évangeline	07
Henry, Jeannine	07	Thériault, Laurentienne	07	Hall, Ann	08
Thibault, Rachel	10	Boudreau, Francine	10	Poirier, Denise	11
Lepage, Lisette	10	Bourdages, Maryse	12	Huard, Jean-Guy	13
Bond, Mathilda	13	McInnis, Robert	14	Beebe Gilker, Carol	14
Arsenault, Jovette	14	Horth, Diane	15	Coulombe, Raynelle	14
Leblanc, Geneviève	17	Babin, Marie-Paule	18	Drouin, Denis	14
Ferlatte, Claudette	19	Whittom, Liane	18	Almond, Elaine	15
Boissonneault, Gérard	20	Arsenault, Andrée	18	Delarosbil, Jeannine	17
Henry, Victor	20	Anez, Curtis	20	Alain, Jeannine	21
Joseph, Arnold	21	Lepage, Andrée	21	Ouellet, Georgette	22
Léonard, Annie	23	Joseph, Raymonde	21	Delarosbil, Omer Al.	24
Cellard Mioussse, Andrée-Anne	26	Guignon, Wayne	21	Craig, Betty	29
Arsenault, Fernand	27	Bélanger, Huguette	23	Corbet, Yolande	31
Sleighter, Suzanne	31	Leblanc, Rose-Marie	24	Mcdonald, Patricia	31
Babin, Pierrette	31	Marsh, Hilda	25	Delarosbil, Johanne	31
		Poirier, Gemma	25		
		Déry, André (Andy)	26		
		Buttle, Lindsay	27		

Joyeux Anniversaire !!



AOÛT	
Gauthier, Solange	01
Arsenault, Collette	04
Chapados, Céline	04
Arsenault, Edouard G.	06
Gagné, Huguette	08
Denis, Jean-Marie	09
Arsenault, Gérard C.	09
Bourdages, Manon	10
Duguay, Dolores	13
Whittom, Alfréda	13
Arsenault, Dominique	13
Cayouette, Liette	15
Chapados (Delarosbil), Irène	15
Duguay, Lorna	15
MacWhirter, Gordon	16
Langlois, Blandine	17
Mace, Sandra	18
William, Lois	22
Huard, Edith	23
Paquet, Réal	27
Dion, Ginette	29
Arsenault, Mireille	29
Poirier, Nicole	30

Les petites pensées...

La clé de l'abondance
est le don et la générosité.
Plus on donne,
plus on enrichit son coeur
et sa vie.

Citation de Brian Hwang

COMMANDETAIRES

CHNC-FM Radiochnc.com

Certifié 100% Gaspésie
153 boul. Gérard-D.-Levesque,
New Carlisle, Qc G0C 1Z0
Tél. : 418-752-2215



À votre service depuis
plus de 25 ans...
339 Avenue Port-Royal,
Bonaventure, Qc G0C 1E0
Tél.: 418-534-2191

VILLE DE PASPÉBIAC

5, boul. Gérard-D.-Levesque Est
Paspébiac, Qc G0C 2K0
Tél. : 418-752-2277
Télec. : 418-752-6566

CORPORATION
MUNICIPALE DE
SAINT-SIMÉON

111, avenue de l'Église
Saint-Siméon (Québec) G0C 3A0
Tél. : 418-534-2155
Télec. : 418-534-3830

RESTAURANT

« **Maison du M' Burger** »

126, boul. Gérard-D.-Levesque Ouest,
Paspébiac, Qc G0C 2K0

Tél. : 418-752-6121

FAMILIPRIX EXTRA

Denis Babin

86, Boul Gérard-D.-Levesque Ouest,
Paspébiac, QC G0C 2K0

Tél.: 418-752-6635



Merci...

MEUBLES ASSELS INC.

Marc Assels, propriétaire

395 rte Bellevue,
Port-Daniel, Qc G0C 2N0

Tél. : 418-396-2866



Merci...