JOURNAL DE LIAISON

VOL. 27, Numéro 3 Septembre 2015

L'action bénévole, une aventure à découvrir...



Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel

Passez un bel automne...



Merci...

Table des matières...

DÉPÔT LÉGAL, 1^{er} trimestre 1988

Bibliothèque Nationale du Québec

Votre présidente	2
Votre directrice	3
Votre conseil d'administration vous informe	4
Un petit mot de Shannon	5
Les bénévoles du mois	5
Le soutien à domicile	6
Le Carrefour d'information pour aînés	. 7
Politique gestion responsable des bénévoles	. 8
Des nouvelles du P'tit Bonheur	9
Les P'tits Plats Givrés	10
Société Alzheimer Gaspésie/Les Îles	11
Les aînés et la protection contre l'exploitation et les abus	12
Les anniversaires et les petites pensées	13



Votre présidente...

Bonjour à vous toutes et tous,

Comme c'est plaisant de vous retrouver pour une autre année remplie d'activités, de plaisir et de nouvelles rencontres.

Je tiens à remercier le personnel du centre ainsi que Shannon, notre étudiante, d'avoir assuré le bon déroulement des activités durant la période estivale. Donc, merci à vous et bon retour à celles qui reviennent au boulot!

On ne doit pas oublier la contribution de nos bénévoles durant cette période, je sais que malgré la visite, les activités avec vos proches, vous avez été très généreux de votre temps, merci de votre grand dévouement.

Nous allons reprendre nos activités régulières donc vous serez sollicités bientôt pour les différents

services comme la popote roulante, l'accompagnement/transport, les petits plats surgelés, les comités des bénévoles pour aînés, le répit aux nouveaux parents, le dépannage vestimentaire et bien d'autres...

Merci d'être là avec nous car chaque petit geste est important, merci d'être au cœur de l'action bénévole!

Bon automne,

Manon Bourdages



Votre directrice...

Bonjour à tous et à toutes,

Un été qui a pris son temps à nous arriver, qui s'est fait attendre, mais combien apprécié une fois des nôtres. Toute l'équipe est en poste depuis le 24 août dernier pour assurer la mission de votre centre et répondre aux besoins de la communauté, et ce, grâce à vous tous et toutes chers bénévoles.

Nous avons eu la chance d'avoir un projet Emploi Canada pour Étudiants du gouvernement fédéral au cours de l'été sur 8 semaines. Merci à Shannon Delarosbil de New Carlisle qui s'est jointe à nous comme en 2013 pour assurer le soutien à la communauté. Succès dans tes études et tes multiples projets Shannon!!!

Comme vous le savez, le projet pilote débuté en novembre dernier sur l'implantation d'un service de plats surgelés fonctionne vraiment bien et au-delà de ce que nous avions prévu à la base. Toutefois, ce qui nous préoccupe présentement, c'est la poursuite, car le financement très apprécié de l'ATI se termine en novembre et pour poursuivre nous avons besoin d'un financement pour le fonctionnement de ce service. Donc, c'est à suivre, nous vous tiendrons au courant. Je profite de l'occasion pour remercier les précieux bénévoles impliqués dans ce merveilleux projet ainsi que les différents partenaires.

Merci aux bénévoles présents à l'assemblée générale annuelle en juin dernier, c'est toujours un plaisir et surtout c'est rassurant de vous y voir, de sentir votre intérêt pour votre centre. D'ailleurs, je félicite les membres présents lors de cette assemblée pour la résolution passée en lien avec nos revendications sur le financement des groupes communautaires comme nous. Le financement récurrent demeure un enjeu important, car il est bien intéressant de développer des beaux projets qui répondent aux besoins du milieu avec du financement ponctuel, mais comment poursuivre après, surtout lorsque ce projet est un succès.

À vous tous et toutes chers bénévoles, je vous suis très reconnaissante pour votre temps et votre grand dévouement auprès des personnes qui en ont besoin. Une bienvenue toute spéciale aux nouveaux bénévoles arrivés depuis avril dernier, votre travail est déjà des plus appréciés sur le terrain.

À toute l'équipe du centre d'action bénévole, au personnel, aux administrateurs et aux bénévoles, je nous souhaite un automne rempli de belles expériences enrichissantes dans le plaisir malgré la surcharge de travail par moment.

Enfin, nous vous souhaitons à tous et à toutes un bel automne 2015.

30 ans d'action bénévole et communautaire grâce à eux, à vous, à nous!!!

Nathalie Bujold, directrice

Le conseil d'administration vous informe...

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 3 juin dernier et nous en profitons pour remercier les 52 personnes présentes, une très belle participation! Nous sommes toujours heureux de revoir et de partager avec vous sur la dernière année, sur vos belles actions... Nous sommes très heureux de la résolution passée à l'unanimité par les membres dans le cadre de la campagne « Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire » pour dénoncer le sous-financement des groupes communautaires, dont votre Centre d'Action Bénévole et les impacts de ce sous-financement pour la communauté, pour



les citoyens et citoyennes. Ensemble, nous pouvons aller plus loin!

Depuis avril dernier, nous avons une page Facebook, le personnel tente de la mettre à jour régulièrement afin de vous tenir au courant des activités et services du centre sans oublier de vous informer sur différents sujets d'information pour la population. Visiter la page Facebook du Centre, c'est se tenir à l'affut de l'information...

En juin dernier, la Table de concertation pour contrer les abus envers les aînés de la Baie-des-Chaleurs présentait une pièce de théâtre «Ce lien qui blesse» dans le cadre de la journée internationale des aînés à New Richmond, ce 8 juin dernier. Une pièce qui fait réfléchir... Nous pensons souvent que les abus ne sont pas autour de nous, que ça ne nous concerne pas, demeurons vigilants, ça nous concerne tous et toutes!

Le Centre d'Action Bénévole sera fermé, lundi le 12 octobre 2015 pour la Fête de l'Action de grâce, merci de votre compréhension!

Du 18 au 24 octobre 2015, c'est la semaine de visibilité des Organismes communautaires. Cette semaine a pour but de rendre visible les organismes communautaires sur le terrain. À nouveau, la Table des Organismes communautaires de la MRC Bonaventure revient avec l'activité napperons dans les restaurants de la région. Une belle activité de visibilité pour les 21 groupes communautaires de la TOC Bonaventure.

Enfin, un grand merci à chaque bénévole pour tout ce temps que vous donnez dans votre milieu.

Passez un bel automne, SANTÉ!

Manon, Omer, Andrée, Gabrielle, Raynelle et Irène



Un petit mot de Shannon...

Bonjour à vous,

L'été en Gaspésie n'était pas le plus ensoleillé, mais en passant le temps à travailler pour le Centre d'Action Bénévole, c'était de toute beauté. Pour ceux et celles qui ne me connaissent pas, je m'appelle Shannon Delarosbil, je viens de New Carlisle et je suis une étudiante en histoire et politique à l'université Bishop's à



Sherbrooke. Quand je vais terminer mes études, j'espère sincèrement travailler dans un emploi touristique, ce qui me permettrait sans doute de voyager.

J'ai travaillé pour le centre à l'été 2013 et j'étais très heureuse de revenir en poste cet été. Mon travail était consacré au soutien à la communauté donc gérer les accompagnements/transport et répondre aux différentes autres demandes de la population.

Les services du centre ne seraient pas possibles sans les gens généreux de notre communauté. J'ai eu la chance d'être en communication avec nos merveilleux bénévoles, ainsi que nos nombreux et gentils bénéficiaires. Je suis vraiment inspirée par le dévouement et la contribution de nos bénévoles, ils sont toujours prêts à donner de leur temps et de leurs sourires pour aider.

C'était un vrai privilège de travailler au Centre cet été. Un gros merci à Nathalie, Rita, Marie-Ève, Sindy, Myranie et Liza pour m'avoir m'accueillie et soutenue au besoin. Je souhaite au Centre la meilleure des chances dans l'année à venir et de la santé et du bonheur pour mes collègues de travail, les bénévoles et les bénéficiaires. Passez un bel automne!

Shannon Delarosbil, projet étudiant été 2015

Les bénévoles du mois...

Le conseil d'administration, la direction et le personnel du Centre d'Action Bénévole félicitent les bénévoles nominés comme bénévoles du mois et soulignent que ceux-ci seront en nomination comme bénévole de l'année.

Avril: Madame Andréa R. Assels de Port-Daniel et monsieur Raymond Astles de New Carlisle,

Mai : Madame Claudette Ferlatte de St-Elzéar et monsieur Lorenzo Aubut de Paspébiac,

Juin: Madame Myra Arsenault de New Carlisle et monsieur Yvon Allain de Port-Daniel,

Juillet : Madame Suzanne Slagher de Bonaventure et monsieur Roméo Delarosbil de Hope Town,

Août : Madame Andréa Delarosbil de Bonaventure et monsieur Gaétan Garnier de Paspébiac,

Septembre : Madame Lorna Duguay de Shigawake et monsieur Firmin Cavanagh de St-Siméon,

Pour l'année 2015, madame France Lemay de Paspébiac et monsieur Gordon MacWhirter de Hope ont été nommés bénévoles de l'année, nos plus sincères félicitations!

Nos plus sincères félicitations et nos plus grands remerciements à chacun et chacune.

L'action bénévole, une richesse collective!!!



Le soutien à domicile...

Chers bénévoles, chères bénévoles,

L'été et les vacances sont terminés, c'est la reprise de l'ensemble des services du Centre d'Action Bénévole comme la popote roulante, les activités de formation et les comités de bénévoles pour aînés.



Le 4 et 5 juin dernier, j'assistais au congrès de PRASAB (Regroupement des popotes roulantes) à Sherbrooke chez Sercovi (Service communautaire à la vie) sous le thème «La communication au cœur de nos activités ». Quelle belle rencontre d'échange, 80 participants venant de tous les coins du Québec ont assisté à cette rencontre.

Le service de la popote roulante a débuté depuis le 8 septembre dernier pour les localités suivantes : St-Siméon, Bonaventure, New Carlisle, Paspébiac, Hope, Hope Town, St-Godefroi, Shigawake et Port-Daniel. Un repas livré par un bénévole de la popote roulante, c'est aussi une visite pour nos aînés. Il reste des places de disponibles pour New Carlisle, Hope, Hope Town et St-Godefroi. Si vous connaissez quelqu'un de votre entourage à qui le service serait bénéfique, parlez-leur du service de la popote roulante. Ils peuvent communiquer avec nous au 418-752-5577 et demander Rita ou Sindy.

Les rencontres annuelles des comités de bénévoles pour aînés de St-Siméon, Bonaventure, St-Elzéar, New Carlisle, et Port-Daniel vont débuter bientôt, bien hâte de vous revoir dans vos communautés.

Un bon retour à tous nos bénévoles qui offrent leur temps et leur énergie auprès de notre clientèle. Passez un bel automne.

En terminant j'en profite pour vous demander de promouvoir votre centre d'action bénévole, parlez-en à votre entourage, car assurer la relève bénévole, c'est assurer les activités et services pour le futur. Vous pouvez visiter notre site internet à www.cabst-simeon-port-daniel.com

Merci de votre temps,

Rita H. Maldemay, intervenante soutien à domicile





Bonjour à vous tous et toutes!



Voilà l'été qui nous fait déjà signe de la main en nous quittant et l'automne qui arrive avec ses belles couleurs et ses valises pleines d'abondance d'air frais et de calme. J'espère que l'été un peu timide que nous avons eu vous a tout de même apporté de la joie et du plaisir en compagnie de ceux qui vous sont chers.

De belles nouvelles nous sont parvenues concernant le Carrefour d'information pour aînés. Suite à une courte période d'incertitude quant au financement prochain de notre beau service, nous avons été rassurés et le CIA continuera d'être là pour les personnes aînées de notre territoire.

Le Carrefour d'information pour aînés est en fait un service d'information sur les programmes gouvernementaux et autres services qui concernent les aînés et qui visent à améliorer leur compréhension et leur accès aux services qui améliorent leur qualité de vie. Le Carrefour d'information pour aînés est aussi appuyé par le travail de personnes bénévoles qui connaissent bien ces procédures et formulaires et qui sont très discrètes, compétentes et généreuses de leur temps. Je les en remercie chaleureusement. Intervenante pour le CIA, moi, Marie-Eve Poirier, suis en poste tous les jeudis de 8h30 à 16h30, pour répondre à vos questions.

Nous sommes, comme au printemps passé, à la préparation d'une autre tournée de sessions d'information publiques. Nous nous dirigerons cette fois vers les localités plus à l'est de notre territoire afin d'y rencontrer et d'y informer les gens sur un sujet qui concerne les personnes aînées. Nous sommes toujours disponibles et contents de recevoir vos commentaires et suggestions à ce propos.

Saviez-vous que?

Saviez-vous qu'il existe depuis peu un Centre de justice de proximité en Gaspésie! **C'est quoi au juste?**

C'est un organisme qui offre un service d'information juridique gratuit, d'orientation, de soutien et de référence. Pour permettre un meilleur accès à la justice pour les citoyens de notre région.

C'est où?

Centre de justice de proximité de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine 484, avenue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 102, Chandler (Québec) GOC 1K0

Téléphone: 418 689-1505 (sans frais: 1844 689-1505)

Je vous souhaite un automne coloré et au plaisir de vous rencontrer.

Marie-Eve Poirier, intervenante



POLITIQUE GESTION RESPONSABLE DES BÉNÉVOLES...

Dans le journal de liaison de septembre 2014, je vous parlais du projet de concevoir un guide de gestion des bénévoles adapté pour le CAB. C'est mission accomplie puisque le 25 mai dernier, les membres du conseil d'administration adoptait la Politique de gestion responsable des bénévoles pour le Centre d'Action Bénévole St-Siméon/Port-Daniel.

En effet, depuis janvier 2015, à raison de 2 jours/semaine, cette politique a été élaborée. Elle donne le portrait du travail accompli ici. Elle est surtout un outil construit dans le but de favoriser son application. Elle présente les différents services offerts avec leurs besoins respectifs de bénévoles. Elle décrit de façon détaillée chacun des 22 postes de bénévoles. Elle expose la procédure interne qui va du recrutement à la fermeture de dossier en passant par la sélection, la formation, le filtrage, la gestion de dossiers et la reconnaissance du travail bénévole.

Étant donné le peu de ressource humaine allouée à la gestion responsable des bénévoles (une journée/semaine), la personne occupant ce poste doit posséder les outils nécessaires faciles d'accès à l'accomplissement de ses tâches le plus rapidement et le plus efficacement possible. De même, en cas d'absence, les autres membres de l'équipe doivent pouvoir trouver rapidement tout le matériel permettant d'effectuer le remplacement.

Le 8 juin, une présentation de la politique a été offerte aux collègues du CAB

pour permettre une compréhension mutuelle. Une formation sur la gestion de dossiers suivra en septembre. Car, même avec la meilleure politique qui soit, pour arriver à bon port il faut savoir ramer dans le même sens. Nous avons, ici au Centre d'Action Bénévole St-Siméon/Port-Daniel une collaboration étroite, stimulante, enrichissante et efficace de la part de toute l'équipe menée de main de maître par la directrice.



Liza Garant, intervenante à la gestion responsable des bénévoles

Des nouvelles du P'tit Bonheur...

Bonjour,

Nous voilà déjà au début de l'automne, au temps des récoltes et à la rentrée des classes! C'est une période moins festive mais combien généreuse!

Au P'tit Bonheur, nous avons eu un printemps et un été bien rempli. La période des bilans et des rapports d'activités, la reddition de l'évaluation annuelle et la préparation pour l'assemblée générale annuelle font aussi partie des tâches de P'tit Bonheur...même si les familles sont bien entendu toujours notre priorité.

En ce sens, il y a eu deux dépannages vestimentaires, en juin et en août, lors desquels plus de trente familles sont venues chercher vêtements, jouets, livres et articles divers pour leurs petits. Mille mercis aux bénévoles qui sont fidèles au poste et nous donnent un grand coup de main pour préparer les vêtements et accueillir les familles.

En mai, nous avons également tenu un kiosque au Salon de la petite enfance de la Baie-des-Chaleurs. Nous y présentions tous les services que propose le P'tit Bonheur ainsi qu'un grand nombre de dépliants et de feuillets sur une multitude de sujets qui touchent les familles (allaitement, alimentation et grossesse, développement des enfants, sommeil...). Ainsi qu'un montage des différents sièges d'auto pour enfants, avec tous les renseignements et conseils quant à leurs utilisations sécuritaires. Par le biais d'un concours de dessin, nous avons aussi remis à chaque enfant présent, un livre neuf gracieusement offert par la Fondation pour l'alphabétisation. Je tiens à remercier ma collègue Sindy (et sa fille Noémie!) ainsi que Nathalie, ancienne collègue au P'tit Bonheur et maintenant précieuse bénévole, pour leur présence et leur aide. Merci les filles!



Je suis présentement une formation fournie par l'Agence de la Santé publique sur la prévention des blessures chez les enfants (par correspondance) et je monterai des ateliers à l'automne pour transmettre ces informations aux parents.

Nous avons finalement eu la chance de recevoir en don un bon nombre d'équipements pour bébé en bon état (chaise haute, siège d'auto, balançoires, poussettes...) que nous avons remis à neuf et serviront pour les familles de notre territoire dans le besoin. Merci aux généreux donateurs et surtout aux bénévoles en or qui viennent m'appuyer dans cette tâche et nettoyer ces articles pour que le P'tit Bonheur puisse «donner au suivant».

Bon automne et à bientôt! Marie-Eve Poirier, intervenante et animatrice

Les P'tits Plats Givrés...

C'est en novembre 2014 que le projet des « P'tits plats givrés de la Baie » a vu le jour au Centre d'Action Bénévole de Paspébiac et ce, dans le territoire de St-Siméon à Port-Daniel. Ce service répond à un besoin présent dans la communauté et est apprécié de tous. Les plats surgelés sont santé, équilibrés, pratiques et accessibles avec son prix modique.



Ce projet a été mis sur pied, dans le but de soutenir les personnes aînées vivant à domicile, afin d'alléger leur quotidien dans la préparation de repas. Que ce soit pour des personnes malades ou en convalescence, pour des personnes ayant un handicap, en perte d'autonomie ou encore pour une maman monoparentale sans ressource qui aurait besoin d'un peu de répit pour les repas, nous sommes là pour vous venir en aide.

Nous offrons le service de livraison à domicile au prix de 3,50\$ pour chaque plat livré. Vous avez aussi la possibilité de venir les chercher sur place au prix de 3,00\$ chaque.

Nous avons introduit du nouveau dans le menu : le pâté au saumon et le filet de morue. Nous avons aussi la poitrine de poulet, le jambon à l'ananas, le macaroni à la viande, le bœuf aux légumes, le filet de porc, le pâté chinois et la lasagne. Ces derniers sont accompagnés de pommes de terre et de légumes assortis. On en a pour tous les goûts!

Une équipe de personnes bénévoles dynamiques et passionnées de cuisine sont au rendez-vous à chaque semaine, au High School de New Carlisle, sous la supervision de Tammy Chatterton, chef cuisinière, afin de concocter une centaine de délicieux *P'tits Plats Givrés*. Nous sommes en quête de nouvelles personnes bénévoles dans le projet. Que ce soit pour la préparation des commandes pour la livraison à domicile, pour les appels à domicile afin de prendre les commandes et aussi pour la préparation des repas, vous êtes invités à vous joindre à l'équipe des « P'tits Plats Givrés de la Baie ». En cuisine, il est certain que cela exige d'être debout pendant de longues périodes et ce sont des journées qui sont mouvementées. Alors, pour la fonction d'aide-cuisinier, nous cherchons des gens qui ont une bonne capacité physique.

C'est grâce au financement de l'Approche territoriale intégrée de la MRC de Bonaventure et de la précieuse collaboration de CASA et du High School de New Carlisle, que ce beau projet a été mis sur pied et peut continuer à déployer ses ailes pour le moment. L'union fait la force et le travail bénévole a un impact collectif! Ce service ne pourrait pas exister sans la généreuse aide de nos per-

sonnes bénévoles et je vous remercie de votre dévoue-

ment.

Vous connaissez des gens à qui ce service pourrait être bénéfique ou encore si vous désirez plus d'informations, veuillez me contacter au 418-752-5577 et cela me fera un énorme plaisir de répondre à vos questions.

Myranie Castilloux, chargée de projet



Société Alzheimer Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine



Voici la programmation des activités d'automne de la Société Alzheimer Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine au point de service de Bonaventure.

Répit de jour « Le Réconfort »

À tous les lundis de 9h à 15h, des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, vivant à domicile viennent au point de service de Bonaventure participer à des activités de stimulation (ateliers culinaires, artistiques, des exercices pour la mémoire, etc.). Dans ce projet, nous avons un partenaire précieux, soit le Centre d'Actions Bénévoles St-Siméon/Port-Daniel. Grâce aux bénévoles du service d'accompagnement, les familles peuvent compter sur des personnes compétentes pour assurer le transport de leur proche vers le Répit de jour. Merci à Mme Rita Maldemay et ses bénévoles!



Cafés-rencontres

Vous pouvez participer à nos cafés-rencontres à la Maison de la Société Alzheimer de Bonaventure (de 19h à 20h30) ou au CHSLD de New Carlisle (14h à 16h). Voici l'horaire :

17 septembre (New Carlisle) et 30 septembre (Bonaventure) : Gérer son stress pour mieux aider.

14 octobre (Bonaventure) : Les comportements déroutants.

29 octobre (New Carlisle): Quand le deuil frappe à notre porte.

10 décembre (New Carlisle) et 16 décembre (Bonaventure) : Une rencontre pour se faire du bien.

Visitez le CHSLD de New Carlisle

Le 24 septembre, nous vous invitons à démystifier l'admission d'une personne dans un établissement de soins de longue durée. Mme Catherine Poirier, éducatrice spécialisée nous accueillera et nous fera visiter le CHSLD.

Colloque régional sur la maladie de l'Alzheimer

Le 6 novembre aura lieu le colloque régional sur la maladie de l'Alzheimer « Un regard, une approche, une réalité ». Lors de cette journée, vous serez invités à rencontrer monsieur Alain Robillard, neurologue, madame Hélène Chagnon de la Clinique de mémoire, madame Nicole Poirier directrice de la maison Carpe Diem et l'équipe d'intervenantes de la Société Alzheimer Gaspésie-Les Îles. Il y aura aussi plusieurs kiosques sur place.

Pour plus d'informations sur ces activités ou pour vous y inscrire, veuillez rejoindre Louise Dupuis, intervenante au (418) 534-1313 poste (2).

Source: Louise Dupuis, intervenante, SAGÎM

Les aînés et la protection contre l'exploitation et les abus...

Le voisin de Mohammed, Jean, 75 ans, souffre d'une forme sévère d'arthrite. Il ne peut donc pas sortir de la maison facilement. Il dépend beaucoup de l'aide de sa nièce pour faire son épicerie, le ménage et les autres tâches ménagères. Mohammed commence à s'inquiéter pour Jean: il entend souvent sa nièce lui crier après, ou lui dire qu'il est déprimé et qu'il a perdu beaucoup de poids. Jean n'a pas d'autres proches qui habitent près de chez lui. Mohammed se demande ce qu'il peut faire pour s'assurer qu'on prend bien soin de Jean.

Qu'est-ce que « l'exploitation »?

La Charte québécoise des droits et libertés de la personne, une loi québécoise, indique que les personnes âgées ont le droit d'être protégées contre toutes formes d'« exploitation ».

Mais à quoi réfère l'expression « exploitation » exactement?



De manière générale, le mot exploitation veut dire prendre avantage d'une personne âgée qui est vulnérable ou dépendante de façon à lui faire du mal. L'exploitation peut être financière, physique ou émotive. Elle peut être causée par un membre de la famille ou une autre personne, par exemple, un employé d'un hôpital ou d'une résidence pour personne âgée.

Voici quelques exemples de situations qui peuvent être considérées comme de l'exploitation:

- + Obtenir de l'argent d'une personne en utilisant la force ou des menaces.
- + Empêcher quelqu'un de recevoir de la visite, de communiquer avec ses proches, ses amis ou de recevoir du courrier.
- + Faire mauvais usage d'une procuration. (Une procuration, aussi appelée un « <u>mandat</u> », est un document qui donne à quelqu'un le droit de faire certaines choses en votre nom.)
- → Vendre ou prendre des objets d'une personne sans demander la permission.
- + Mettre de la pression sur quelqu'un pour qu'il change ses documents légaux comme son testament par exemple.
- + Faire preuve de négligence face aux besoins de la personne, comme avoir un logement, des vêtements, une alimentation saine et des soins médicaux adéquats.
- + Faire des attaques verbales ou des menaces.
- + Imposer un traitement médical sans le consentement de la personne âgée.



LA LOI EXPLIQUÉE EN UN SEUL ENDROIT

SOURCE:

Les anniversaires...

SEPTEMBRE	
Duguay, Germaine	01
Sawyer, Diane	05
Bujold, Alma	05
Poirier, Anita	06
Tremblay, Françoise	08
Babin, Lise	10
Lebrun, Alice Whittom	11
Arsenault, Myra	12
Smollett, Anez Betty-Anne	12
Duguay, Micheline	12
Martel, Béatrice	12
Gallibois, Sharon	13
Proulx, Nathalie	13
Bujold-Roussy, Rollande	15
Bachand, Joanne	15
Arsenault, Richard	16
Aspirot, Laurette	16
Bourdages, Lucette	16
Marcoux, Jean-Marc	17
Roy, Gilles	18
Fortin, Gisèle	20
Delarosbil, Marie-Claire	21
MacWhirter, Ann	25
Duguay, Gilles	25
Briand, Françoise	26



DÉCEMBRE

_	
Langlois, Jacqueline	06
Arsenault, Mona	07
Whittom, Marcelle	07
Aubut, Gérard	13
Crozier, Betty-Anne	13
Lemay, France	13
Huntington, Suzanne	13
Smith, Patrick	13
Lamy, Sarah-Anne	14
Chatterton, Carl	16
Beck, Ella	18
Roy, Jewell	18
Bourdages, Carol	24
Parisé, Noella	24
Delarosbil, Jean-Guy	27
Hachey, Marcelle	30

OCTOBRE

OOIODIL	
Kavanagh, Danielle	02
Després, Rose	05
Arsenault, Gisèle	07
Lepage, Gilles	08
Deraîche, Marie-Line	11
Lebrasseur, Sylvia	11
Henry, Lucette	14
Aspirot, Thérèse	22
Doherty, Mona	23
Poirier, Lise	25
Bujold, Blanche	29
Castilloux, Jeannine	30
Dorion, Gabrielle	30



NOVEMBRE

Bourdages, Alma	05
Arsenault. P, Lucille	05
Gilker, Stephen	05
Bourdages, Jacqueline	06
Poirier, Omer	06
LeGrand. T, Évelyne	07
Roussy-Assels, Andréa	07
Bigaouette, Fabert	08
Poirier, Ghislain	08
Delarosbil, Corine	09
MacWhirter, Olive	09
Sweetman, Keith	10
Daigle, Marie-Pier	10
Aubut, Loronzo	11
Aspirot, Palma	12
Bujold, Marcelle	13
Coulombe, Clément	14
Allain, Yvon	16
Aspirot, Armandia	19
Bujold, Nathalie	19
Gignac, Colette	19
Young, Angela	20
Guignon, Sharon	21
Corbet, Alexandrine	24
Cayouette, Gérard	25
Chapados, Louise	25
Delarosbil, Lison	25
Bourdages, Gemma	27
Dumais, Gaétane	27
Corbet, Julia	29

Les petites pensées...



Le bonheur présent n'est que la récompense des travaux passés.

COMMANDITAIRES

CHNC-FM Radiochnc.com

Certifié 100% Gaspésie 153 boul. Gérard-D.-Levesque, New Carlisle, Qc G0C 1Z0 Tél.: 418-752-2215



À votre service depuis plus de 25 ans... 339 Avenue Port-Royal, C.P. 608, Bonaventure, Qc GOC 1E0 Tel.:418-534-2191

VILLE DE PASPÉBIAC

178, 9^{ième} rue, C.P.130, Paspébiac, Qc G0C 2K0 Tél.: 418-752-2277 Téléc.: 418-752-6566



II, Avenue de l'Église, C.P.39, St-Siméon, Qc G0C 3A0 Tél.: 418-534-2155

Tél. : 418-534-2155 Téléc. : 418-534-3830

RESTAURANT

« La Maison du M' Burger » Paspébiac Tél.: 418-752-6121 Ouvert de 7 H AM à la fermeture.

PHARMACIE DENIS BABIN

117 boul. Gérard-D.-Levesque, Paspébiac, Qc G0C 2K0 Tél.: 418-752-6635



MEUBLES ASSELS INC.

Marc Assels, propriétaire
395 rte Bellevue, Port-Daniel, Qc
G0C 2N0
Tél.: 418-396-2866



Merci...

Merci...