



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
LE HAUBAN

**INTER
COEURS**



Dépôt légal 2016

Volume 29, No. 1, Mars 2016



**LE BÉNÉVOLAT,
UN GESTE GRATUIT,
UN IMPACT COLLECTIF**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE - 42^e édition

Du 10 au 16 avril 2016

**BONNE SEMAINE À TOUS LES BÉNÉVOLES !
GOOD WEEK TO ALL THE VOLUNTEERS !**



**VOLUNTEERING,
GIVING FREELY FOR
THE BENEFIT OF ALL**

VOLUNTEER WEEK - 42nd Edition

April 10 to 16, 2016

Toute l'équipe du Centre d'action bénévole vous souhaite un heureux printemps !

Dans ce numéro :

Dates à retenir	2
Nouveaux bénévoles	2
Hommage à madame Paulette Cummings	3
Mot de la présidente	4
Mot de la directrice	5
Message de la stagiaire	6
Anniversaires Birthday	7
SAB 2016 2016 Volunteer Week	8
Invitation dans le cadre de la SAB	9
Concours SAB	10
Rendez-vous annuel Présège	11
Gouvernance et vie associative	12
Coin des organismes	13
Des nouvelles du CIA	14
News from your CIA	15
Besoin de bénévoles	16

DATES À RETENIR ...

10 au 16 avril 2016 : Semaine de l'action bénévole

10 avril 2016 : Brunch pour les bénévoles membres du CAB

10 mai 2016 : Rendez-vous annuel Présège à Gaspé

7 juin 2016 : Assemblée générale annuelle du CAB



Veillez prendre note que le bureau sera fermé pour les congés suivants :

25 mars
Vendredi Saint

28 mars
Lundi de Pâques

23 mai
Journée nationale des patriotes

24 juin
Fête nationale du Québec

1er juillet
Fête du Canada

5 septembre
Fête du travail

**MERCI DE VOTRE
COMPRÉHENSION**



**BIENVENUE
AUX
NOUVEAUX
BÉNÉVOLES**

Le CAB est heureux d'accueillir dans sa belle équipe de bénévoles, les personnes suivantes:

**Jean Denis
Paul-Aimé Samuel
Marthe Fournier
Jenny Francoeur
Caroline Robitaille**

Longue vie à votre implication et merci d'être là !



*...des gens
de cœur!*



HOMMAGE À MADAME PAULETTE CUMMINGS



C'est encore tout frais dans mon cœur, irréel et surtout inconcevable, mais en même tempson ne sait pas ce que la vie nous réserve.

Tous s'entendent pour dire que chaque personne est unique.

Depuis le départ de Paulette, à chaque action, chaque décision, chaque réflexion, je ne peux m'empêcher de me dire : Comment tu ferais ça Paulette ? Et c'est à ce moment-là qu'on voit l'unicité d'une personne. Elle était unique tout comme chacun de nous le sommes à notre façon.

En plus d'être unique, Paulette avait cette capacité de se fondre et de faire unité avec ses pairs. Elle était une battante. Défendre les droits de chacun, mener un projet à terme à tout prix, vouloir le bien-être de tous, c'étaient ses luttes les plus ambitieuses. Elle était une femme d'action et de conviction. Elle avait aussi cette facilité d'adaptation et cette présence d'esprit hors du commun. Elle a su nous dérider à maintes reprises avec sa chère Sagouine et ses jeux de rôles dont elle prenait plaisir à livrer.

Ce qui atténue ma peine et comble un peu son absence, c'est qu'elle aura eu une telle passion contagieuse que je suis convaincue qu'elle aura su la transmettre à son entourage et son équipe de travail. Ça se sent ces choses-là !

À Caroline, Linda et Monia, vous êtes à la hauteur, demeurez fidèles à vos convictions, vous aussi vous êtes uniques et vous savez que ce ne sera pas comme avant, mais autrement ! Et c'est bien ainsi.

En écrivant ceci, je me dis que Paulette a fait beaucoup pour votre communauté, pour notre communauté et notre région à travers son travail, ses loisirs, sa personnalité. Elle avait toujours besoin de temps pour accomplir ses grandes réalisations, mais elle en aura manqué, partie beaucoup trop tôt !

Ce fut un privilège de la côtoyer et d'avoir partagé de grands moments de joie et de plaisirs ensemble ! Tout comme vous, j'en suis certaine.

Une grande amie, une collègue,

Jeanne Poirier
Directrice du Centre d'action bénévole des Îles-de-la-Madeleine



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à chacun de vous,

À l'automne 2015, le Centre d'action bénévole a vécu un profond chagrin et choc lors du décès inattendu de sa directrice, madame Paulette Cummings. Je ne peux débiter ce mot sans saluer Paulette. Elle terminait son message dans le dernier journal par : « directrice et fière de l'être ». Je ne peux que lui dire, oui, et nous aussi nous étions fiers de toi et le serons toujours. Fiers de tout ce que tu as transmis à chacun de nous et à ta grande famille des Centres d'action bénévole. Paulette, saches que le feu sacré que tu avais, tu nous l'as laissé en héritage et il perdurera toujours. Madame Caroline Charette, directrice depuis novembre dernier, à qui tu as manifestement transmis ta flamme, a su réanimer la lueur dans les yeux des employées et des bénévoles. Merci et merci encore.

Même si ton départ a exigé une réorganisation précipitée, notre préoccupation était de maintenir les services aux bénéficiaires. Je veux d'ailleurs dire **MERCI** aux employées et aux bénévoles qui, avec leur présence, leur volonté et leur précieuse collaboration ont su relever les défis qui se sont présentés. Comme tu aimais le dire : « **ensemble on va plus loin** ».

Lors de l'activité « Gens Barque » à l'occasion de Noël, plusieurs bénéficiaires disaient à Caroline : « **vous avez de grandes chaussures à chausser madame** ». Déjà nous pouvons constater qu'elle peut porter de grandes chaussures, les défis l'animent. Elle s'est jointe à l'équipe, amenant dans ses bagages une longue expérience de gestion et de services auprès de la population. Elle s'intègre très bien, participe aux activités bénévoles et s'approprie rapidement les différents dossiers du Centre d'action bénévole, dans un moment où la demande de services est en hausse. Nous sommes heureux de l'accueillir parmi nous et nous lui souhaitons bon succès dans ses nouvelles fonctions.

Avec Caroline comme nouveau capitaine à la barre de notre organisme, l'équipage est prêt à naviguer vers de nouveaux horizons afin de souligner en 2017, les 30 ans du Centre d'action bénévole Le Hauban. Dès l'automne, votre contribution sera sollicitée afin de participer à l'organisation de cette grande fête. Entre-temps, chers bénévoles et collègues du conseil d'administration, je vous invite à participer aux activités de la **Semaine de l'action bénévole qui se tiendra du 10 au 16 avril prochain** et à la prochaine **assemblée générale annuelle** qui aura lieu le 7 juin.

Votre présence est précieuse car elle fait la différence dans la vie de nos bénéficiaires et de notre communauté.

Merci de votre collaboration et de votre grande générosité.

Roseline Adams

Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE



Bonjour à tous,

À titre de nouvelle directrice générale du Centre d'action bénévole Le Hauban, c'est un privilège pour moi de vous adresser un petit mot. Plusieurs d'entre vous se questionnent sur mes origines et mon parcours. Je profite de cette parution pour me présenter brièvement à vous.

Je suis l'aînée d'une famille de deux enfants, originaire de la banlieue ouest de Montréal. J'ai gradué en droit de l'université d'Ottawa en 1995. Durant les sept années qui ont suivi, j'ai pratiqué, à titre d'avocate spécialisée, en droit du travail dans la région de Montréal.

Je suis arrivée dans la magnifique région de la Gaspésie, plus spécifiquement à Sainte-Anne-des-Monts, en septembre 2003 pour des raisons professionnelles mais également par intérêt pour la beauté des paysages. Le plein air et la qualité de vie qu'offre la péninsule gaspésienne ont également été des attraits décisifs pour moi. Depuis, je suis Gaspésienne de cœur. J'ai œuvré durant 12 années dans le réseau de la santé à titre de directrice des ressources humaines et directrice générale au Centre de réadaptation de la Gaspésie qui dessert une clientèle vulnérable vivant avec un handicap physique ou intellectuel. Mon intérêt premier a toujours été la mobilisation et le développement du personnel afin qu'il offre des services de haute qualité à la clientèle.

Je suis une personne dynamique, chaleureuse, intègre et structurée avec un profond désir d'apporter ma contribution dans mon milieu. Cet été, j'ai eu la chance de connaître une grande personne, une personne inspirante : madame Paulette Cummings. Paulette, une femme humaine, chaleureuse, passionnée par son travail et transportée par son désir incessant de faire une différence dans notre communauté. Son départ inattendu m'a profondément attristée, mais a également allumé en moi une flamme à poursuivre son œuvre. C'est pour cette raison que j'ai offert mes services pour combler le poste laissé vacant par Paulette. Je n'ai pas la prétention de penser pouvoir remplacer Paulette, mais à ma façon, je vais tenter de perpétuer son engagement.

Ayant eu la chance de vivre dans une famille multigénérationnelle, je crois en la richesse de la contribution des aînés dans notre société et j'ai toujours eu à cœur la protection et le bien-être des personnes âgées. C'est pourquoi la mission du Centre d'action bénévole me rejoint tout particulièrement.

Je suis très fière de m'être jointe à l'équipe du Centre d'action bénévole Le Hauban. Je suis convaincue qu'ensemble nous réussirons à améliorer la qualité de vie de notre clientèle et poursuivre ainsi la mission que s'était donnée Paulette.

J'ai bien hâte de faire votre connaissance et soyez assurés que je suis toujours disponible pour partager un moment en votre compagnie.

Caroline Charette
Directrice générale

UN MESSAGE DE LA STAGIAIRE

Bonjour à tous et à toutes,

Je suis Mélissa Hunt, étudiante en Techniques de travail social au Cégep de la Gaspésie et des Îles. Depuis la fin janvier, j'ai la chance de faire un stage d'intervention à temps complet, avec l'équipe extraordinaire du Centre d'action bénévole Le Hauban.

Durant les dernières semaines, les principaux mandats qui m'ont été confiés sont l'accompagnement-transport et la popote roulante. La prise en charge de ces tâches me permet de parfaire mes connaissances et mes compétences organisationnelles. De plus, avec l'aide des bénévoles et l'équipe du CAB, j'ai organisé la dernière activité Gens Barque qui a eu lieu le 18 mars dernier à la salle paroissiale de St-Majorique. Quelle belle activité ! Comme c'est beau de voir les bénéficiaires profiter d'un bon repas, d'une journée de divertissement en compagnie de leurs pairs dans une atmosphère festive et conviviale.

Ce que j'apprécie le plus de mon stage c'est le contact avec les gens et la certitude de faire une différence dans ma communauté. Mon stage se poursuit jusqu'à la mi-mai et je souhaite poursuivre ma contribution avec l'équipe du CAB qui depuis le premier jour est disponible pour répondre à mes interrogations et qui fait tout en son pouvoir pour que mon stage se déroule dans les meilleures conditions possibles. Un gros merci !

J'aimerais aussi remercier les bénévoles pour leur dévouement et leur générosité. Vous êtes des perles rares et précieuses.

Sincèrement,

Mélissa Hunt

Stagiaire en Techniques de travail social



Les activités Gens Barque sont rendues possible grâce au support financier de Centraide Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine, et à l'implication indispensable des dévoués et généreux bénévoles !

MERCI !

JOYEUX ANNIVERSAIRE

HAPPY BIRTHDAY

JANVIER

01: Huguette Cotton
09: Mathieu Langlais
13: Delphin Fournier
15: Bernadette Cabot
17: Gisèle Dion
17: Martha Gaudet
23: Éric Noël
12: Huguette Deschênes
12: Ange-Aimée Dupuis
16: Reina Duguay
23: Jacques Paradis
25: Cécile Joncas
28: Albini Cloutier

MAI

05: Patrick Fallu
07: Jenny Francoeur
12: Lise Nadeau
17: Bibiane Côté
18: Gisèle Fournier
21: Mireille Labbé
23: Raoul Deraspe
23: James Keys
26: Louisa Hurtubise



FÉVRIER

06: Anita Gionet
10: Lester Coffin
17: Patrice Arsenault
24: Manon Fournier
24: Nathalie Tapp



AVRIL

01: Louis Beaulieu
05: Victorien Beaudoin
06: Claire Synnott
07: Madeleine Lebreux
09: Marcel Lapointe
12: Jacques Plourde
13: Francine Babin
13: Archange Ouellet
18: Laurina Boulay
20: Élise Denis
23: Isaac English
26: Marjolaine Dufresne

MARS

01: Marguerite Lantin
01: Julie Pineault
10: Marcel Fournier
11: Anne-Marie Côté
13: Marie Cassivi
15: Manon Demers
20: Darlene Williams
25: Gabrielle Fournier
31: Geneviève Plourde



JUIN

01: Annick Arsenault
05: Jocelyn Martel
06: Harold Grant
08: Louis Arsenault
08: Donald Riffou
09: Ronald Mundle
09: Marie-France Élément
17: Jean-Marc Hardy
18: Ruth Fournier
19: Sylvie Gagnon
19: Réjean Garant
19: Diane Bourdages
27: Yvon Ouellet
29: Denyse Dubé

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2016

La 42^e édition de la **Semaine de l'action bénévole** se déroulera du **10 au 16 avril prochain**, sous le thème : « **LE BÉNÉVOLAT, UN GESTE GRATUIT, UN IMPACT COLLECTIF** ».

L'**action bénévole** est un puissant moteur de **création de solidarités** dans différentes sphères de l'activité humaine.

Chaque bénévole est un symbole de la solidarité. Les gestes accomplis par plus de 2 millions de bénévoles au Québec créent et renforcent le tissu social au sein de la communauté.

Les organismes accueillant les bénévoles sont les lieux privilégiés de création de liens. Grâce à l'importance qu'ils accordent à l'implication bénévole, ces derniers favorisent la matérialisation de la solidarité au sein de la société.

Le gouvernement du Québec par la « Déclaration nationale sur l'action bénévole » adoptée en 2002 souligne l'indispensable apport des bénévoles dans tous les domaines d'activités. Cette reconnaissance de l'action bénévole favorise la solidarité sociale et l'édification d'une société plus juste, plus égalitaire et plus ouverte au monde.

Chaque femme et chaque homme, sans égard à son origine, à sa religion, à son âge et à sa condition physique, sociale ou économique, est invité à s'engager bénévolement dans une activité correspondant à ses intérêts et à ses compétences, contribuant ainsi à la création d'un monde de solidarité. Source: FCABQ

2016 VOLUNTEER WEEK

Volunteering is a powerful force for the creation of solidarities in multiple areas of human endeavour.

Every volunteer is a symbol of solidarity. Through their actions, over 2 million volunteers in Quebec create and strengthen the social fabric within the community.

Organizations that welcome volunteers are fruitful ground for linking people together. Thanks to the importance they foster the materialization of solidarity within the society.

The Government of Quebec, in its 2002 statement on volunteering, « Déclaration nationale sur l'action bénévole », underscores the vital contribution made by volunteers to all spheres of activity. This recognition of volunteering promotes social solidarity and helps to create a society that is fairer, more egalitarian and more open to the world.

All men and women, regardless of origin, religion, age and physical, social or economic condition, are invited to volunteer for an activity that suits their interests and abilities, and thus contribute to creating a world of solidarity. Source: FCABQ

Merci à tous les bénévoles !

Thanks to all volunteers !

ACTIVITÉ POUR LES BÉNÉVOLES MEMBRES

Invitation à un déjeuner conférence

Pour tous les bénévoles membres du CAB Le Hauban inc.

Très chers bénévoles,

Le temps est encore venu de vous témoigner notre reconnaissance à l'égard de tous les gestes bénévoles que vous posez au cours de l'année. Dans le cadre de la **Semaine de l'action bénévole**, il nous fait immensément plaisir de vous convier à une activité de reconnaissance pour l'ouverture de cette semaine toute désignée.

QUAND ? Le dimanche 10 avril 2016

HEURE ? De 9h à 12h

ENDROIT ? Salle de l'Âge d'Or de Gaspé (75, boulevard de Gaspé)



L'activité débutera avec un jeu divertissant et drôle : « **Le Vergeux** » avec prix de participation. Le déjeuner vous sera ensuite servi et vous est offert gracieusement par votre CAB. Ensuite, nous sommes fiers de vous présenter une conférence d'environ 45 minutes, animée par monsieur Jean-Yves Huard, sous le thème :

« Motivation à vivre un rêve »

Monsieur Huard vous amènera avec lui à Compostelle en images et en mots, en vous racontant son expérience inoubliable vécue en 2014.

Il y a aura également, pour une deuxième année consécutive, l'élection de la personne « **bénévole de l'année** » du Centre d'action bénévole et pour clôturer cet événement, le tirage de quelques prix de présence.

Nous espérons vivement que cette activité saura susciter une grande participation. Nous vous attendons donc en très grand nombre !

Prière de réserver votre place **avant le 4 avril prochain**, soit par téléphone au **418-368-6634, poste 2**, ou encore par courriel à l'adresse : monia.denis@cabgaspe.com

AU PLAISIR DE FESTOYER ENSEMBLE !



CONCOURS

Le premier champ d'action d'un Centre d'action bénévole (CAB) est le développement de l'action bénévole et communautaire. Ce champ comprend toutes les actions visant à faire la promotion du bénévolat et à soutenir les bénévoles dans leurs implications. Nos actions touchent tous les bénévoles de la communauté, pas seulement ceux qui œuvrent à l'intérieur du CAB. La Semaine de l'action bénévole est donc un moment privilégié pour remercier les bénévoles et pour valoriser leurs actions, et ce, dans tous les secteurs d'activités.

C'est dans cet esprit que tous les organismes du territoire sont invités à souligner avec nous le rôle fondamental des bénévoles de leurs organisations, en participant activement au concours :

« Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ! »

qui se déroulera du 10 au 15 avril 2016, sur les ondes de Radio Gaspésie. Du 11 au 15 avril, 3 bénévoles par jour (pour un total de 15) mériteront un cadeau promotionnel de la Semaine de l'action bénévole, remis par le CAB.

Le vendredi 15 avril à 15 h 15, l'un des 15 bénévoles finalistes aura la chance de remporter un forfait « **Croisière gourmande au soleil couchant** » des Croisières Gaspé sur mer, pour 4 personnes, comprenant un repas chaud et un rafraîchissement. Les mises en candidature sont acceptées **jusqu'au 15 avril 2016 à 14 h**.

Il s'agit d'une belle opportunité pour votre organisme de souligner l'engagement particulier de vos bénévoles, bien impliqués sur le territoire de l'Anse-à-Valleau à Coin-du-Banc. Nous vous invitons à participer en grand nombre afin de dire « **MERCI** » à vos bénévoles !

Pour tous les détails et savoir comment participer, visitez la section concours du radiogaspesie.ca, ou contactez votre Centre d'action bénévole au 418-368-6634, poste 2.

En terminant, nous saisissons cette occasion pour vous remercier pour toutes les actions posées quotidiennement, qui font une si belle différence dans notre communauté.

Bonne Semaine de l'action bénévole !



LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES

Le Centre d'action bénévole Le Hauban est heureux et fier de recevoir pour une première fois à Gaspé, en collaboration avec le Regroupement des Centres d'action bénévole Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine, **LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES !**

Il s'agit d'une **conférence** portant sur l'importance de placer « *l'humain* » au cœur de nos relations et « *d'enfiler les souliers de l'autre* » afin de favoriser des relations saines et stimulantes. L'inspirante formatrice, Madame **Guylaine Carle**, proposera des pratiques de collaboration et des outils de communication qui faciliteront le soutien et l'accompagnement offerts aux aînés, dans le respect de soi et de l'autre.

Madame Carle est psychologue en relations humaines depuis plus de 15 ans et sa plus grande passion professionnelle est d'aider les personnes à se sentir bien dans ce qu'elles font et bien avec les personnes avec qui elles le font.

LES RENDEZ-VOUS ANNUELS PRÉSÂGES Formation et ressourcement

Les aînés donnent le rythme!

De la compréhension à la complicité

Mardi 10 mai, Gaspé

Info : Monia Denis
Centre d'action bénévole Le Hauban
418 368-6634 www.presages.org

Objectifs:

- ⇒ Identifier les comportements qui favorisent de saines relations et contribuent à un travail d'équipe stimulant et efficace ;
- ⇒ Reconnaître ce qui nous unit et ce qui nous nourrit : les besoins fondamentaux de chacun ;
- ⇒ Acquérir les outils nécessaires pour mieux se comprendre et mieux s'entendre.

Dans le cadre de son champ d'action « **Développement de l'action bénévole et communautaire** » et de par son rôle de **soutien aux bénévoles**, le CAB sera heureux de payer 25 inscriptions à ses **bénévoles membres**, leur permettant ainsi d'assister à cette intéressante journée de ressourcement.

Faites vite !

Pour réservation, communiquez avec Monia Denis 418-368-6634, poste 2

DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

Accueil:	8 h 30
Conférence:	9 h à 15 h 30
Coût:	50 \$ Matériel, dîner et pause inclus



LA GOUVERNANCE ET LA VIE ASSOCIATIVE

Le Centre d'action bénévole Le Hauban inc. tiendra sa prochaine assemblée générale annuelle (AGA) le **7 juin 2016** à compter de **19 h** à la **salle #10 du C.P.O.C** située au 189, rue Jacques-Cartier, à Gaspé. Tous les membres actifs de l'organisme sont conviés à participer à cette rencontre.

C'est l'occasion de constater l'ampleur des travaux réalisés au cours de l'année par l'équipe et les bénévoles du CAB. C'est aussi l'opportunité de vous faire entendre sur les pistes d'améliorations souhaitées dans les trois champs d'action du Centre d'action bénévole soit le développement de l'action bénévole, le soutien à la communauté, la gouvernance et la vie associative.

Ce sera également le moment privilégié pour nous de vous présenter :

- ◆ Le rapport d'activités 2015-2016 ;
- ◆ Les états financiers et le rapport de vérification ;
- ◆ Les prévisions budgétaires pour l'année 2016-2017 ;
- ◆ Le plan d'action 2016-2017.

Finalement, nous procéderons à l'élection des nouveaux administrateurs et administratrices.

Votre participation à l'AGA témoigne de votre intérêt et de la vitalité de notre organisme. Nous comptons fortement sur votre participation en grand nombre. Afin d'agrémenter la soirée, des douceurs et des breuvages vous seront servis.

Bienvenue à tous et à toutes !

ÉLECTION DES ADMINISTRATEURS ET ADMINISTRATRICES

Vous êtes intéressés à relever un défi ? Joignez-vous à un conseil d'administration dynamique et proactif, où règne la collaboration et le plaisir. Vous avez des idées ou suggestions afin de mieux desservir notre clientèle et actualiser le mandat du CAB ? Il y a une place pour vous parmi nous.

Des postes d'administrateurs deviendront vacants à compter du mois de juin 2016.

Voici la procédure pour déposer votre candidature :

1. Être membre du Centre d'action bénévole Le Hauban inc ;
2. Avoir un intérêt et de la disponibilité pour siéger au conseil d'administration (environ 9 rencontres annuellement) ;
3. Compléter un bulletin de proposition disponible au CAB ;
4. Rencontrer madame Caroline Charette, directrice générale, afin de prendre connaissance des rôles et mandats liés au poste d'administrateur ;
5. Être présent lors de l'assemblée générale annuelle le 7 juin 2016.

Vous avez jusqu'au **27 mai 2016** pour compléter votre bulletin de proposition.

LE COIN DES ORGANISMES

ACEF de la Péninsule - Centre de services de Gaspé
Budget, endettement, droits des consommateurs...
des solutions dans votre intérêt !



Connaissez-vous l'ACEF ?

Il s'agit d'un organisme qui vient en aide aux personnes qui vivent des difficultés budgétaires ou qui veulent tout simplement reprendre le contrôle de leurs finances. L'organisme a également pour mission d'accompagner les individus dans la recherche de solutions lorsqu'ils croient être victimes de pratiques commerciales abusives ou illégales. De plus, il offre des services-conseils en matière de droits des consommateurs.



À qui s'adressent les services ?

Les services de l'ACEF sont offerts aux individus de tous âges et aux familles résidant sur le territoire et cela peu importe leurs revenus. Les services sont gratuits et strictement confidentiels.

Pour toute information communiquer avec madame Christine Richème, consultante en matière de budget et de consommation au 418-368-8123 ou par courriel à l'adresse suivante : richeme.c.acef@cgocable.ca. Vous pouvez également visiter le site Internet www.acefpeninsule.ca

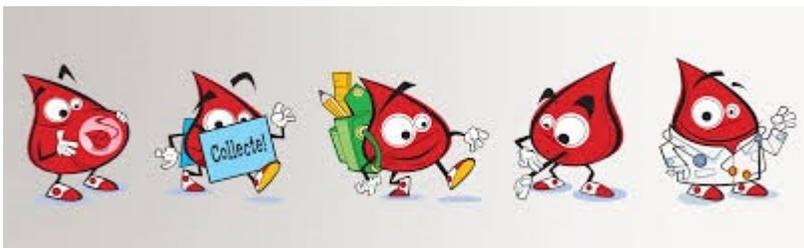
En partenariat avec le Cercle des fermières de Gaspé, le Club Lions de Gaspé et les Filles d'Isabelle de Rivière-au-Renard, le Centre d'action bénévole Le Hauban sera heureux de contribuer au succès de la prochaine collecte de sang Héma-Québec.

Cette collecte aura lieu le **jeudi 7 avril prochain, de 13h à 20h30**, au **Pavillon Marcel-Bujold du Cégep de la Gaspésie et des Îles**. L'objectif est fixé à **315 donneurs**.

Des bénévoles sont nécessaires pour les tâches suivantes : lecture, questionnaire, circulation, aires de prélèvement et de repos.

Si cela vous intéresse de vous impliquer pour cette cause tellement importante, vous pouvez communiquer avec Monia Denis en composant le 418-368-6634, poste 2.

Donnez généreusement !



DES NOUVELLES DE VOTRE CIA

Finis les casse-têtes...



NOUS SOMMES LÀ pour vous aider
à trouver des solutions !

Carrefour d'information pour aînés
Pour un meilleur accès à l'information gouvernementale et autres renseignements.

Gaspésie Îles-de-la-Madeleine

Québec   
Centre d'action bénévole Le Hauban
189, rue Jacques-Cartier, bureau 2, GASPÉ
Tél. : 418.368.6634

Votre Carrefour d'information pour aînés est toujours en opération avec son équipe de bénévoles.

Finis les casse-têtes...

Les bénévoles sont là pour vous accompagner dans vos recherches d'information afin d'améliorer votre qualité de vie.

Nous sommes là pour vous aider à trouver des solutions en lien avec les services communautaires, les impôts et les mesures fiscales, l'habitation, le soutien à domicile, la perte d'autonomie, la santé, les revenus de retraite, la sécurité, les services municipaux et les voyages et les séjours à l'étranger.

Nous pouvons aussi vous aider à remplir des formulaires et vous offrir des séances d'information sur différents sujets.

Les services du Carrefour d'information pour aînés sont **gratuits** et disponibles par téléphone, au bureau du Centre d'action bénévole et même à domicile si vous éprouvez des difficultés à vous déplacer.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information en composant le **418-368-6634, poste 2.**

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ

Le **Centre de justice de proximité de la Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine** est un organisme sans but lucratif ayant pour mission de promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des citoyennes et des citoyens, par des services d'information juridique, de soutien et d'orientation offerts en complémentarité avec les ressources existantes.

Services offerts : information juridique pour vous aider à prendre des décisions éclairées, orientation vers une ressource spécialisée, distribution de dépliants et d'outils d'information, séances d'information sur des sujets de nature juridique ou liés à la justice.

- ◆ Vous croyez être victime d'une injustice et vous souhaitez connaître vos droits et obligations face à cette situation ?
- ◆ Vous avez des questions concernant le droit familial ou le droit civil ou encore, vous vous interrogez sur les mandats en cas d'incapacité ?
- ◆ Vous avez pris connaissance d'une information juridique et vous ne comprenez pas certains mots ?

Le **Centre de justice de proximité** peut vous donner de l'information juridique et vous donner accès à de la documentation, vous informer et vous référer à des professionnels et vous permettre de connaître des modes alternatifs de résolution des conflits telle la médiation et vous fournir de l'information juridique dans un langage simple et accessible.

Téléphone sans frais : 1-844-689-1505

www.justicedeproximite.qc.ca

NEWS FROM YOUR CIA

The information hub for the elderly is still in operation with a team of volunteers !

No more headaches ! No more brain teasers !

The volunteers are available to help you with your search for information to improve your quality of life.

We are willing to help you find solutions related with community services, income taxes, housing, home support, the loss of autonomy, health, retirement income, municipal services and traveling to foreign countries.

Furthermore, at the Centre d'Action Bénévole, we offer our services by phone or in person to complete a variety of forms or to give you pertinent information on various topics of interest. If you are unable to present yourself at the Centre d'Action Bénévole for health reasons, it will be our pleasure to go to your residence to fill out these forms or to inform you on various topics.

The information hub for the elderly is confidential and free of charge. For more information you may contact us at the following number : 418-368-6634 ext. 2



CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ

The Gaspé Peninsula and Magdalen Islands Community Justice Centre (the Centre) is a nonprofit organization whose mission is to promote access to justice by fostering the participation of citizens, through legal information, support and referral services to established organizations and professionals in the area.

Services provided: answers your questions by phone or in person, provides you with legal information to help you make enlightened decisions and be properly oriented in the judicial system, helps you get additional support through specialized resources such as, but not limited to, community organizations, legal and non-legal professionals, governmental organizations or mediation services, puts at your disposal a broad range of brochures and material, holds free legal information sessions throughout the Gaspé Peninsula and Magdalen Islands.

- ◆ Do you want to know your rights and obligations with regard to your landlord ?
- ◆ Do you have questions concerning family law, civil law or mandates in case of incapacity ?
- ◆ Do you have trouble understanding legal jargon ?

The Centre de justice de proximité can provide you with legal information and access to documentation, inform you on the alternative dispute resolution options and provide you with legal information in plain language that is simple and easy to understand.

Toll free : 1-844-689-1505

www.justicedeproximite.qc.ca

RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES



Compte-tenu des demandes de services de plus en plus importantes de la part de la clientèle aînée, le Centre d'action bénévole est à la recherche de personnes dynamiques et disponibles, pour combler des postes de bénévoles en accompagnement-transport, particulièrement pour les secteurs de ***l'Anse-à-Valleau à Petit-Cap, Rivière-au-Renard, Anse-au-Griffon et St-Majorique.***

Voici le rôle de la personne bénévole en accompagnement-transport :

- * Accompagner des personnes ayant besoin d'un soutien physique et/ou psychologique, ou ayant de la difficulté à se mobiliser lors de rendez-vous médicaux ;
- * Aller les chercher à domicile, les accompagner tout au long du processus et les raccompagner à la maison ;
- * Leur offrir une présence sécurisante et chaleureuse et leur procurer, selon les besoins, un support physique lors des déplacements ainsi qu'un réconfort moral.

Si cela vous intéresse d'offrir votre temps et votre savoir faire aux personnes aînées de votre secteur, n'hésitez pas à communiquer avec Monia Denis, coordonnatrice au support aux bénévoles. Elle se fera un plaisir de vous renseigner sur la façon de s'inscrire comme bénévole.

Remboursement des frais de kilométrage à 0.40\$/km et formation.

« L'action bénévole, c'est bon pour le moral et c'est un coup de main qui fait du bien, autant à la personne qui reçoit qu'à celle qui offre de son temps ».