

Bénévol'Action

MAGAZINE D'INFORMATION SUR L'ACTION BÉNÉVOLE ET LES PERSONNES ENGAGÉES



LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lyne Sauriol, présidente
Alison Stevens, vice-présidente
Érika Morin, trésorière
Ronald Cormier, secrétaire
Pierre Bertrand, administrateur
Sonia Tremblay, administratrice
Solange Montour, administratrice

ÉQUIPE DE LA FCABQ

Fimba Tankoano, directeur général
Bintou Touré, Adjointe à la direction
Houda Naceri, Agente responsable des communications
Marie-Eve Gingras, Agente de développement et de recherche

BÉNÉVOLES DE LA FCABQ

Passy Longuet
Lucie Gallien
Benjamin Buffet
Raky Touré
Roland Boulian

BUREAUX FCABQ

1855, rue Rachel Est
1^{er} étage, bureau 102
Montréal (Québec)
H2H 1P5

Téléphone : 514.843.6312 / 1 800 715.7515

Télécopieur : 514.843.6485

comm@fcabq.org

www.fcabq.org

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec est financée par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux par l'intermédiaire du Programme de soutien aux organismes communautaires.



Sommaire

Mot de la présidente et du directeur de la FCABQ	4
Semaine de l'action bénévole 2015	5
▪ Éditorial.....	5
▪ Le visuel.....	6
▪ L'argumentaire.....	7
▪ Quoi de neuf pour la SAB 2015 : Le vidéoclip musical pop.....	9
▪ Les paroles de la chanson « Bénévoles »	13
▪ La FCABQ présente dans les grands médias pour le dévoilement de la SAB 2015 15	14
4 ^{ème} BÉNÉVOTEMPS de Montréal.....	16
Prix Hommage bénévolat – Québec 18 ^e édition	17
Calendrier des activités durant la semaine de l'action bénévole 2015.....	18



Mot de la présidente et du directeur général de la FCABQ

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le numéro du mois d'avril 2015 de votre bulletin **Bénévol'Action** qui s'est beaucoup consacré à l'évènement phare de l'année, qui est la **semaine de l'action bénévole**.

Cette dernière est porteuse d'un slogan, d'un visuel et d'un argumentaire explicatif du choix des éléments visuels, mais aussi le choix du slogan et des mots utilisés.

La semaine de l'action bénévole 2015, se veut « *mobilisatrice* » à travers un thème très symbolique et fort en sens, qui est « **Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif** »; elle se veut aussi « *innovatrice* » à travers la composition et réalisation d'un vidéoclip musical pop, ceci grâce à la participation d'artistes chanteurs bénévoles et d'acteurs figurants bénévoles de tous les âges, tous engagés et généreux.

Pour cette belle occasion, nous tenons à souligner le formidable travail réalisé par tous les organismes communautaires, et par vous tous, qui excellez de plus en plus dans l'art d'accueillir, d'intégrer et de reconnaître les bénévoles qui s'engagent avec dévouement.

Dans ce numéro, nous abordons aussi le sujet de la 4^{ème} édition du Bénévotemps, qui a lieu le 30 avril 2015, il s'agit d'un encan d'œuvres d'art durant lequel les mises se font en heures de bénévolat plutôt qu'en argent. Quelques belles œuvres sont illustrées pour le plaisir de vos yeux.

Bonne lecture et bonne semaine de l'action bénévole 2015!



Lyne Sauriol
Présidente, FCABQ

A handwritten signature in black ink that reads "Lyne Sauriol".



Fimba Tankoano
Directeur général, FCABQ

A handwritten signature in black ink that reads "Fimba Tankoano".



Éditorial

La semaine de l'action bénévole 2015

La FCABQ est porteuse de la semaine de l'action bénévole au Québec depuis 1974. À ce titre, elle initie chaque année un thème, un visuel et un argumentaire pour l'ensemble des acteurs du secteur communautaire et bénévole. Elle met à la disposition des organismes communautaires et des institutions publiques et privées [une boutique en ligne](#), regorgeant d'une panoplie de matériel promotionnel afin de soutenir toutes les initiatives de promotion et reconnaissance de l'action bénévole, et des personnes bénévoles.

La Semaine de l'Action Bénévole, est un moment fort de l'année et très symbolique, durant lequel une multitude d'activités partout au Québec, sont organisées par les 114 centres d'action bénévole. Au niveau de la FCABQ, une conférence de presse, et des interviews TV seront au menu.

Le thème de la Semaine de l'Action Bénévole est porté par un visuel, un slogan, un argumentaire, et un communiqué de presse.

La nouveauté pour l'année 2015, est la réalisation d'un vidéoclip musical pop, avec la participation d'artistes chanteurs et des bénévoles figurants. La vidéo est disponible sur notre chaîne [Youtube](#).

Profitez-en pour rejoindre notre communauté virtuelle sur les réseaux sociaux, en cliquant sur :

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Youtube](#)



**« Le Bénévolat,
un geste gratuit,
un impact collectif »**

Le visuel de la Semaine de l'action bénévole 2015



Semaine de
l'action bénévole

12-18
avril 2015

LE BÉNÉVOLAT,
UN GESTE GRATUIT,
UN IMPACT
COLLECTIF

fcabq.org  [fcabq](https://www.facebook.com/FCABQ)



 [facebook.com/FCABQ](https://www.facebook.com/FCABQ)

 **fcabq**
FÉDÉRATION DES CENTRES
D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

 ACTION
BÉNÉVOLE
QUÉBEC

LE THÈME DE LA SEMAINE DE L'ACTION BENEVOLE EST SOUTENU CHAQUE ANNEE, PAR UN ARGUMENTAIRE QUI EXPLIQUE LE CHOIX DU SLOGAN, DES COULEURS ET DES DIFFERENTS ELEMENTS VISUELS. CI-APRÈS LE CONTENU DE L'ARGUMENTAIRE DE 2015 :

Le bénévolat, une activité gratuite et non rémunérée, librement et volontairement choisie, est le moyen par excellence qui permet de favoriser le développement personnel et collectif, en vue d'accroître la présence d'une conscience sociale pour la prise en charge du milieu par le milieu. Ainsi lorsque le bénévole agit, il induit des impacts positifs tant pour lui-même que pour sa collectivité.

Impacts individuels : La singularité du geste bénévole vient d'une volonté individuelle, portée par l'entraide envers autrui, ce qui procure au bénévole un puissant sentiment de satisfaction. Le bénévole s'engage pour une cause en laquelle il croit parce qu'avant tout, celle-ci fait vibrer en lui une corde sensible et trouve écho à ses valeurs, à ses attentes et à ses besoins. C'est pourquoi, le bénévolat est une réalisation personnelle qui a plusieurs retombées positives pour le bénévole engagé. Ainsi, le bénévolat :

Procure au bénévole un sentiment de bien-être et de valorisation ainsi qu'une meilleure qualité de vie;

- Permet à chaque citoyen de jouer un rôle dans sa communauté et d'en être un acteur à part entière;
- Améliore la santé globale du bénévole par la réduction du taux de dépression et des maladies cardiovasculaires tout en réduisant le stress et l'anxiété;
- Permet au bénévole de développer ses compétences personnelles, d'acquérir de nouvelles expériences de travail, de partager ses différentes expertises et d'assumer de nouvelles responsabilités;
- Contribue à briser l'isolement des bénévoles en favorisant leur intégration et leur inclusion au sein de la communauté.

mouvement qui produit des externalités qui bénéficient à l'ensemble de la collectivité. L'action bénévole est un puissant moteur d'innovation sociale et de changements sociaux. Elle contribue inéluctablement à :

- Développer nos communautés;
- Renforcer le tissu social par la cohésion des groupes;
- Mettre en place des mouvements sociaux tels que les OBNL et les coopératives qui offrent une gamme inestimable de services pour répondre aux besoins de la population (*ex : Accompagnement transport, soutien scolaire, popote roulante, aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, opération de nettoyage de quartier, plantation de nouveaux arbres, etc.*);
- Réunir des forces et des idées mobilisatrices pour défendre des causes et des valeurs communes qui améliorent la qualité de vie des citoyens dans la communauté (*ex : Service sociaux, défense des droits, culture et loisirs, etc.*);
- Trouver des solutions collectives aux préoccupations de la population concernant la prise en charge des personnes âgées, la relève des pompiers volontaires, l'alternative à la violence des gangs et à l'usage des drogues par la jeunesse, les levées de fonds pour la recherche sur le cancer, le VIH ainsi que la recherche sur les maladies du cœur, l'arthrite, la sclérose en plaques, le diabète et autres.
- Renforcer l'empowerment des communautés à travers l'action bénévole et son impact pour notre société.

Source :
Institut de la statistique du Québec (2010)

Impacts collectifs : Chaque geste effectué par les 2.4 millions de bénévoles actifs au Québec constitue un

LES ELEMENTS VISUELS

Le thème choisi « **Le jeu des dominos** » est puissant par son illustration de l'impact **de chaque action individuelle** sur **l'ensemble de la collectivité**, tel que « **l'effet domino** », où le moindre mouvement appliqué sur un seul des éléments a un effet de chaîne ressenti et visible sur la totalité de l'ensemble.

- La couleur turquoise exprime la richesse spirituelle des bénévoles et la confiance. Le noir la sobriété de l'action bénévole, et le blanc la pureté de l'engagement des bénévoles dans la société.
- Le jeu des dominos représente l'impact individuel qui a un effet de chaîne sur l'ensemble de la collectivité

- Les dominos représentent l'impact sans limites de l'action bénévole dans la collectivité.
- La boule blanche est un élément déclencheur de l'effet domino de l'action bénévole.
- Les points blancs dessinés sur les dominos représentent chaque bénévole qui s'implique pour le développement collectif de sa communauté.
- L'effet miroir du support sur lequel sont posés les dominos donne une profondeur au visuel et intensifie le nombre des dominos pour montrer la grandeur du bénévolat.
- La forme en « C » des pièces de domino représente le « C » de « Collectif »



Quoi de neuf pour la SAB 2015?

Un *vidéoclip* musical pop, a été réalisé avec la participation de deux jeunes artistes chanteurs bénévoles, qui encouragent et soutiennent l'action bénévole au Québec, il s'agit de Juliana Juste Costa et de Caleb Taylor.

Juliana Just Costa



Biographie :

Née à Montréal, QC, Juliana a commencé à faire de la musique et à jouer dans le métro depuis un an et demi. Elle se produisait souvent seule, mais c'est quand elle a commencé à écrire des chansons avec son frère, Jesse, qu'elle a su qu'il n'y aurait plus de retour en arrière. Les deux ont formé le duo << [Juliana & Jesse](#) >>, et se produisent maintenant dans divers cafés, restaurants et bars à Montréal, souvent avec leur groupe au complet.

Pendant que Juliana prend ses influences principalement des genres folk, reggae et hip-hop, c'est Jesse, ancien chanteur et guitariste d'un groupe rock de Montréal, qui a infusé leur son, avec des traces de blues et rock. La famille de Juliana & Jesse a passé beaucoup de temps à vivre au Mexique, leur père est brésilien, d'où la musique souvent colorée de rythmes latins. Juliana & Jesse ont enregistré leur premier album à Vancouver au mois de septembre 2014. Pour plus d'information, visitez leur site web www.julianaandjesse.com et page Facebook www.facebook.com/julianaandjesse pour connaître leurs dates de production sur scène.

Caleb Taylor



Biographie :

Caleb Taylor est un musicien international aux multiples talents, chanteur et auteur-compositeur du Royaume-Uni. Son style expressif, sa foi et sa passion pour la musique est évidente dans son travail.

Il a un style d'écriture positif et aime faire une musique significative et touchante par son sens. Les gens sont accros à ses riffs accrocheurs et son flux rythmique. Le premier album de Caleb « *Bataille de la vie* » a été un succès et est maintenant arrivé aux oreilles du monde entier. Il est heureux de jouer sa musique quel que soit le lieu, que ce soit sur les arts de la rue ou jouer sur de grandes scènes. Il nous a confié que: «*Si la musique est en vous, ça doit venir de vous.*»

Visitez son site web pour en savoir plus sur lui : <http://www.calebtaylormusic.com/index.htm> et page Facebook <https://www.facebook.com/calebtaylormusic?fref=ts>

Voici quelques photos de l'enregistrement de la musique et du tournage du vidéoclip « *Bénévoles* » :



Juliana Juste Costa, Houda Nacéri (*Responsable communication-FCABQ*) et Caleb Taylor en studio d'enregistrement



Tournage au CSSS Jeanne-Mance



La plus jeune bénévole figurante du vidéoclip avec sa maman



Les bénévoles figurants du vidéoclip en plein tournage



Nos chers bénévoles prennent du plaisir lors du tournage

Clément Guégan, notre bénévole photographe <http://clementguegan.com/>



Caleb Taylor avec l'équipe de tournage dans une rue tagguée

Paroles de la chanson « *Bénévoles* »



D'un geste naturel,
 Je réponds à l'appel
 La vie est une bénédiction
 Il faut foncer et passer à l'action

D'un instinct naturel,
 Allons vers ceux et celles
 qui comptent sur nous

Pour un avenir meilleur
 Avec toi à mes côtés,
 Ensemble pour avancer

Toi et moi on va aider!

Bénévoles c'est pour la vie, que la vie
 n' soit plus pareille
 pour la partager et faire briller le
 Soleil

Bénévoles c'est pour la vie, qu'elle
 soit de plus en plus belle
 Ça réchauffe nos cœurs et fait
 illuminer le ciel

Na na na na
Na na na na
Na na na na

Bénévole c'est pour la vie!

D'un geste naturel,
 Je serai là comme un rituel
 La vie est un joli cadeau
 Le bénévolat y'a rien trop beau

D'un instinct naturel,
 Allons vers ceux et celles
 qui se fient à nous

Pour un avenir meilleur
 Avec toi dans ma vie,
 Ensemble pour prospérer
 toi et moi on va aider!

Volunteering's now for life, so life
 would not be the same
 Now I give my life to you, and let the
 sun shine

Volunteering's now for life, so life
 can bring a change
 Now with loving heart we let the joy
 rain

Na na na na
Na na na na
Na na na na

Volunteering is for life!

J'arrive, je vais te faire un bon plat

T'as besoin d'un lift, ben j'vais être là
 J'vais t'aider à semer d'la flore
 Les devoirs c'pas grave si c'est pas
 ton fort

Nettoyons le parc sur un air musical
 Je vais chez toi pour une visite
 amicale
 Jeune ou aîné, Chui là pour t'aider
 Tous mes petits gestes auront un
 impact sur not'e société

Bénévoles c'est pour la vie, que la vie
 n' soit plus pareille
 Pour la partager et faire briller le
 soleil

Bénévoles c'est pour la vie, qu'elle
 soit de plus en plus belle
 Ça réchauffe nos cœurs et fait
 illuminer le ciel

Na na na na
Na na na na
Na na na na

Bénévoles c'est pour la vie!

La FCABQ présente dans les grands médias pour le dévoilement de la SAB 2015

Dans le cadre de sa démarche stratégique de renforcement de sa visibilité et prises de parole publiques, la FCABQ a marqué les grands médias par sa forte présence lors du dévoilement de la SAB 2015, et a bénéficié de grandes visibilités sur les chaînes TV célèbres tel que TVA argent, MATv, TV ADR...

Voici les interviews réalisées, pour les visualiser, appuyez sur (Ctrl+Clic) sur les mots soulignés :



MaTv. Émission Montréalité avec Houda Naciri (Resp comm FCABQ), du 08/12/2014



TV ADR. Émission À l'affiche en direct, avec Fimba Tankoano (Dir FCABQ), le 12/12/2014



MaTv/Canal 9. Émission Laval et cie avec Fimba Tankoano (Dir FCABQ), du 01/12/2014



Radio Cote Nord . Émission Info 7, (avec Mme Brochu Dir du CAB Lenordest), du 19 déc 2014



[TVA argent](#) en direct avec Pierre Cantin et Fimba Tankoano (Dir FCABQ), le 09/12/2014



[TVC Vallée Matapédia](#). Émission Bien branché, (avec Mme Belleavance, Dir du CAB Vallée de la Matapédia- Amqui), du 15 janvier 2015



[Presse CNW](#)



Interview sur les ondes radio [« Les questions de Sophie »](#)

4^{ème} BÉNÉVOTEMPS DE MONTRÉAL

30 avril 2015

Un encan d'œuvres d'art durant lequel les mises se font en heures de bénévolat plutôt qu'en argent!

Bénévotemps offre aux artistes un juste prix, à concurrence de 1 000 \$ (y compris l'encadrement), pour leurs œuvres, sans leur demander de faire don de leur créativité. Les œuvres seront choisies par un comité de sélection bénévole du secteur des arts de Montréal. Elles aideront à inciter les participants à mettre du temps jusqu'à 100 heures au service de causes locales importantes. Les œuvres seront exposées dans les bureaux, les salles de réunion des entreprises partenaires et dans des espaces communautaires durant la période de 12 mois, au cours de laquelle les participants réaliseront leur engagement bénévole.

Bénévotemps sélectionne donc des œuvres d'artistes émergents ou nouvellement établis pour inciter les participants à mettre du temps au service de causes qui leur tiennent à cœur.

CHOIX DES ŒUVRES D'ART

Les artistes fixent leur prix. Le comité bénévole de sélection des œuvres d'art choisit les œuvres qui seront achetées pour l'évènement Bénévotemps. Il n'y a pas de frais pour la présentation d'une demande.

INFORMATION

Pour toute question au sujet du processus de demande de participation à Bénévotemps, adressez-vous à Noorin Ladhani. (noorin@timeraiser.ca) ou consultez le site web suivant :

<http://www.benevotemps.ca/mtl.html>

Pour regarder la vidéo de Bénévotemps, consultez ce lien : <https://www.youtube.com/watch?v=0KrUJd714oY>



Prix Hommage bénévolat - Québec 18e édition



Au Québec, plus de deux millions de femmes et d'hommes sont bénévoles. Toutes ces personnes méritent notre reconnaissance. Des centaines de candidatures ont été proposées pour le prix Hommage bénévolat-Québec 2015, l'une des plus hautes distinctions gouvernementales en matière d'action bénévole.

La FCABQ est heureuse d'avoir participé à ce beau geste de reconnaissance en faisant une large promotion sur ses réseaux sociaux (Page Facebook, Compte Twitter et chaîne Youtube), bulletins et site web, mais également en apportant son soutien sur l'évaluation des candidatures.

Les lauréates et les lauréats seront connus lors de la soirée de remise des prix le 14 avril 2015 à laquelle la FCABQ va participer. La vidéo promotionnel du prix Hommage bénévolat-Québec 2015 est disponible au lien suivant:
<http://youtu.be/gmlOKU1WPZc>

Calendrier des activités durant la semaine de l'action bénévole 2015

Région et ville	Organisation	Contact	Activités
Bas St Laurent Mont-Joli	CAB de La Mitis	Dany Dionne 418 775-4144 poste 222 cab-mitis@globetrotter.net actionbenevolebsl.org	8 avril : Publicité de la SAB dans le journal L'Information. 10 avril : Entrevue TV Mitis 15 avril : À 10 h 00 Salle du Club des 50 ans et plus à Price Brunch pour les bénévoles du CAB.
Bas St Laurent Matane	CAB de la région de Matane	Claire Levasseur 418-562-6444 cabmatane@globetrotter.net actionbenevolebsl.org	12 avril : Brunch reconnaissance pour les bénévoles du CAB Du 13 au 16 avril: activités de sensibilisation à l'implication dans les écoles de la MRC 16 avril : 5 à 7 Hommage aux bénévoles des organismes de Matane (collaboration avec la Ville de Matane) toute la semaine: activités de promotion
Bas St Laurent Rivière-du-Loup	CAB des Seigneuries	Jacquelyne Poirier 418-867-3130 Poste 215 benevolat@qc.aira.com actionbenevolebsl.org	16 avril : Repas reconnaissance de nos bénévoles à 11h00 au restaurant Barillet, L'Île-Verte
Bas St Laurent Dégelis	CAB Région Témis	Rose-Emma Ouellet ou Nicole Gagnon 418-853-2546 cabtemis@qc.aira.com actionbenevolebsl.org	15 avril : Dégelis Cabaret reconnaissance aux bénévoles affiliés au Centre, de 11 h à 15h au restaurant Le 1212
Bas St Laurent Amqui	CAB Vallée de la Matapédia	Élaine Bellavance, directrice 418 629-4456 poste 201 benevallee@cgocable.ca actionbenevolebsl.org	8 avril : Publication rendant hommage à tous les bénévoles dans le Journal L'Avant-Poste Amqui 17 avril : Souper et soirée animée pour rendre hommage à nos 150 bénévoles au 146, Chemin du Golf, Amqui

Capitale Nationale Québec	CAB Aide 23	Valérie Perreault 418-663-8248 vperreaultaide23@oricom.ca cabaide23.org	12 avril : À 10 heures au Club de golf Le Montmorency, Brunch reconnaissance (sur invitation seulement)
Capitale Nationale Québec	CAB de Québec	Pierre-Alexandre Morneau-Caron 418-681-3501 poste 224 pierre-alexandre.mc@cabquebec.org http://cabquebec.org/ https://facebook.com/cabdequebec https://twitter.com/CABQuebec	Tous les jours de la SAB: Plateformes électroniques du CABQ Bénévolat en ACTE et dévoilement d'un nouveau site Internet.
Capitale Nationale Québec	Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg	France Lalande 418-622-5910 poste 228 communication@caabcharlesbourg.org http://caabcharlesbourg.org	13 avril : Québec, Soirée hommage aux bénévoles en collaboration avec un restaurant
Centre du Québec Victoriaville	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs	Francine Langlois 819 758-4188 cebboisfrancs.org	8 avril : Lancement officiel de la SAB 2015 (hommage à un OSBL qui s'est illustré par son engagement bénévole et dévoilement des statistiques bénévoles du territoire de MRC) 14 et 15 avril : Ateliers offerts aux bénévoles en guise de reconnaissance. 17 avril : Tirage du grand Mordu sur les ondes radiophonique. 30 avril : Assemblée générale et souper soirée offert aux bénévoles du Carrefour d'entraide bénévole

Centre du Québec Drummondville	CAB Drummond	Lyna Lamy 819-472-6101 Lyna.lamy@cgocable.ca	1er avril : Lancement de la SAB à l'Hôtel de ville de Drummondville et dévoilement des nouveautés du site internet 10 avril : Soirée casino festive pour les bénévoles
Chaudière-Appalaches Beauceville	CAB Beauce-Etchemin	Martine Poulin 418-774-6008 cabbe.action@sogetel.net cabbe.org	16 avril : Diner-conférence sur Pouvoir et capacité avec Mme Soulmana à 10h30 à St-Odilon
Chaudière-Appalaches Montmagny	CECB Montmagny- L'Islet	Mélanie Pinault 418 248-7242	26 avril : Brunch reconnaissance à l'Oiselière de Montmagny
Chaudière-Appalaches Lévis	CAB Bellechasse-Lévis- Lotbinière	Cynthia Fontaine 418-838-4094, poste 232 cfontaine@benevoleenaction.com benevoleenaction.com	12 avril : Activité de reconnaissance pour les bénévoles de Lévis à 14h00 et à 19h00 au Cégep de Lévis-Lauzon
Chaudière-Appalaches Beaulac-Garthby	Concert'Action	Louise Palin 418-458-2737 concert-action@bellnet.ca	16 avril : Conférence de Richard Aubé "Vitaminer son engagement bénévole" suivie d'un repas cabane à sucre. De 10H à 14H au Centre des Loisirs de Beaulac-Garthby.

<p>Côte-Nord Forestville</p>	<p>CAB Le Nordest</p>	<p>Kathy Hovington 418-587-8098 mad.cab@lenordest.org</p>	<p>12 avril : Messe à 11h avec la participation des organismes de la région. 2. de 9h00 à 13h00 : Brunch pour tous les bénévoles 14 avril : Conférence à 19h de Claude D'Astous « la joie d'être... En lâcher prise » 16 avril : À 13h00 à l'hôtel Motel Haute-Rive, conférence : « Oser, ça ne change pas la vie, mais... » donnée par Chantale Fleury 16 avril 5 à 7 organisé par la Ville de Forestville Pour les municipalités de Colombier et de Portneuf :</p> <ul style="list-style-type: none">• À Colombier : Un 5 à 7 organisé par la municipalité et remise de prix pour la personnalité de l'année.• À Portneuf : Un 5 à 7 suivi d'une soirée dansante est prévu pour souligner le bénévolat.
---	-----------------------	--	--

<p>Côte-Nord Port-Cartier</p>	<p>Centre de Bénévolat de Port-Cartier inc.</p>	<p>Laurencia Bond (418) 766-3202 cbpc@cgoicable.ca</p>	<p>12 avril: Messe d'ouverture à 10h00 à l'Église Sacré-Coeur Du lundi au vendredi: Kiosque de promotion au Centre d'achat Galeries des Îles de 10h00 à 17h00 16 avril: Formation régionale à Baie-Comeau de 13h00 à 16h30 à l'Hôtel Motel Hauterive. (1 hre d'humour, une conférence-causerie «Oser ça ne change pas la vie mais...Ça fait du bien au bonheur!» et un atelier sur les techniques de remue-méninges: Sésame ouvre-toi! par Chantal Fleury) 17 avril: 5 à 9 de Reconnaissance aux bénévoles et organismes locaux au CAB situé au 10, rue Boisvert (Élection de l'organisme de l'année, léger buffet et prix de présence)</p>
<p>Estrie Magog</p>	<p>CAB de Magog</p>	<p>Céline Jacquot 819-843-8138 poste 205 coordination@cabmagog.com</p>	<p>16 avril : Cabane à sucre pour les bénévoles à 17h30 à l'Érablière Ferme Magolait</p>
<p>Estrie Lac Mégantic</p>	<p>CAB du Granit</p>	<p>Micheline Morin 819 583-3482 info@cabgranit.com</p>	<p>Cabane à sucre, pièce de théâtre de La Troupe de théâtre en Impro de Magog, musique d'accordéon et prix d'actions bénévoles et de présences.</p>
<p>Estrie Coaticook</p>	<p>CAB de la MRC de Coaticook</p>	<p>Olivier Girondier 819-849-7011 poste 215 benevoles@cabmrccoaticook.org cabmrccoaticook.org</p>	<p>17 avril : Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles à 17h30 au Centre communautaire Élie-Carrier</p>
<p>Estrie Richmond</p>	<p>CAB de Richmond</p>	<p>Marie-Josée Voisine 819-826-6166 cabrichmond@abacom.com</p>	<p>15 avril : Dîner "Pot Luck" (jeux, animation, honneur aux bénévoles) à 11h30 au Centre Ste-Famille, Richmond . 16 avril : 5 à 7 avec les municipalités au Centre Ste Famille, Richmond.</p>

Etrie Sherbrooke	CAB de Sherbrooke	Katherine Levasseur 819 823-6598 direction@cabsherbrooke.org cabsherbrooke.org	14 avril : Soirée reconnaissance de la ville de Sherbrooke à 17h. 12 avril : Publicité dans le journal régional
Etrie Windsor	CAB de Windsor et région	Manon Labrie 819-845-5522 direction@cabwindsor.org cabwindsor.org	14 avril : Souper des bénévoles à 17h au 228 St-Grégoire.
Etrie Asbestos	CAB des Sources	Ginette Woods 819-879-6333 mad.cabdessources@cgocable.ca cabdessources.org	6 au 17 avril : Concours dénoncez un bénévole. 12 avril : Fête de la reconnaissance à 10h30 à la salle St-Isaac Jogues
Etrie Weedon	CAB du Haut-Saint-François	France Lebrun 819-560-8540 dg@cabhsf.org cabhsf.org	18 avril : Activité reconnaissance aux bénévoles avec souper à 15h à Dudswell
Etrie Stanstead Quebec	CABR H Rediker	Lynn Wood 1-819-876-7748 coordination.cabrediker@b2b2c.ca	17 avril : Brunch avec les conférences de 11h00 à 14h00 au 112 rue Principale, Stanstead
Gaspésie-îles-De-La-Madeleine Maria	CAB Saint-Alphonse Nouvelle	Sylvie Landry 418 759-3131 #1 cabsylvie@globetrotter.net	19 avril : Déjeuner-buffet à 8h30 à l'hostellerie Baie Bleue Carleton
Gaspésie-îles-De-La-Madeleine Grande-Vallée	CAB La Grade Corvée	Marie-Berthe Bélanger 418-393-2689 cablgc@globetrotter.net	18 avril : Gala Reconnaissance humoristique suivi d'un cocktail, d'un vin d'honneur et d'un tirage au sort du bénévole de l'année au Centre socioculturel de Grande-Vallée.
Gaspésie-îles-De-La-Madeleine Sainte-Anne-des-Monts	CAB des Chic-Chocs	Marc-Antoine Deroy, Directeur 418 763-7038 info.direction@cabchicchocs.com cabchicchocs.com	Activité de sensibilisation pour tous les organismes et associations de la MRC. Nous les invitons à faire la promotion du bénévolat. Des affiches et ballons avec le logo de la SAB disposés dans plusieurs endroits de la MRC.

<p>Lanaudière Chertsey</p>	<p>Centre communautaire bénévole Matawinie</p>	<p>Centre communautaire bénévole Matawinie 450.882.1089 ou 1.888.882.1086 info@ccbm.qc.ca ccbm.qc.ca</p>	<p>17 avril : Déjeuner-causerie à 9h00 au Club de golf de Montcalm 11 avril : Soirée reconnaissance des bénévoles - Concours Dessin-Slogan édition 2015, avec la participation de 13 écoles de la Matawinie. Les gagnants sont dévoilés en avril. Groupe de soutien aux proches aidants de Rawdon jumelé avec Sabrina Barbeau, de l'Appui Lanaudière, 7 mai 2015, au Centre de jour, CHSLD Heather 3931 Lakeshore Drive Rawdon Groupe de soutien aux proches aidants de St-Michel-des-Saints jumelé avec Sabrina Barbeau, de l'Appui Lanaudière, 19 mai 2015, au CLSC, 171 rue Archambault, St-Michel-des-Saints Groupe de soutien aux proches aidants de St-Jean-de-Matha avec Sabrina Barbeau, de l'Appui Lanaudière, 19 mai 2015, au CLSC, 895 route Louis-Cyr, salle Table Ronde, St-Jean-de-Matha Les Ami(e)s d'Émélie jumelés avec une personnalité du milieu pour effectuer le tri des vêtements, en début avril au Presbytère de Ste-Émélie de-l'Énergie Solidarité sociale de Rawdon jumelé avec une personnalité du milieu pour un repas communautaire le 16 avril 2015, au 3625, rue Queen à Rawdon. Entraide 3e âge, de St-Félix-de-Valois jumelé avec Monsieur André Villeneuve, député du comté de Berthier, les Montagnards de Chertsey ainsi que Serge Tremblay, directeur adjoint du CCBM, lors d'un repas pour personnes du 3e âge. Ceci aura lieu le 13/04/2015, au Centre Pierre Dalcourt à St-Félix-de-Valois.</p>
---------------------------------------	--	---	---

<p>Lanaudière Saint-Charles- Borromée</p>	<p>CAB Émilie-Gamelin</p>	<p>Daniel Bergeron 450 756-2005 info@emiliegamelin.qc.ca emiliegamelin.qc.ca</p>	<p>04/20/15 17 h 80, Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée Souper-hommage aux bénévoles d'Émilie-Gamelin 04/21/15 17 h 80, Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée Remise du trophée Claude-Masson à des bénévoles émérites de la MRC de Joliette</p>
<p>Lanaudière St-Esprit</p>	<p>Regroupement Bénévole de Montcalm</p>	<p>Lyne Sauriol 450-839-3118 poste 222 lynesauriol@rbmontcalm.com rbmontcalm.com</p>	<p>11 avril : Activité d'ouverture de la SAB Soirée Reconnaissance des Bénévoles à 17 hres à l'école Secondaire Havre-Jeunesse à Ste-Julienne. Du 13 au 16 avril : Activités de jumelage avec des partenaires du territoire(maires, députés, chambre de commerce, SADC....) 17 avril : Activité de clôture de la SAB Déjeuner – Conférence de Fimba Tankoano, directeur de la FCABQ sur l'impact du bénévolat dans nos communautés, à 9h au Club de Golf Montcalm</p>
<p>Lanaudière Repentigny</p>	<p>Service Bénévole Comté L'Assomption</p>	<p>Marie-Noëlle Guédon 450-581-5033 sbca@bellnet.ca</p>	<p>17 avril : Soirée reconnaissance des bénévoles, à 17h30 au Centre à Nous, Repentigny.</p>
<p>Laurentides Sainte-Thérèse</p>	<p>Centre Acti0on Bénévole Solange- Beauchamp</p>	<p>Céline Vinet 450-430-5056 poste 227 celine.vinet@cabsb.org cab-solange-beauchamp.com</p>	<p>14 avril et 16 avril : 5 à 7 au 75 rue Turgeon, Sainte-Thérèse.</p>
<p>Gaspésie-îles-De-La- Madeleine Gaspé</p>	<p>CAB Le Hauban inc.</p>	<p>Monia Denis 418-368-6634 monia.denis@cabgaspe.com</p>	<p>12 avril : Déjeuner et activité cadeau " Mon impact sur ma communauté" à 9h à l'hôtel des Commandants Du 13 au 17 avril : Concours "Mon impact dans ma communauté" sur les ondes de Radio-Gaspésie.</p>

<p>Laurentides Ste-Agathe-des-Monts et Mont-Tremblant</p>	<p>CAB Laurentides</p>	<p>Dominique Chartrand 819-326-0819 info@cabl-laurentides.org cab-laurentides.org</p>	<p>17 avril : Dîner de reconnaissance pour nos bénévoles à 11h30 au 1, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts.</p>
<p>Laval Laval</p>	<p>Laval</p>	<p>Kathleen Gagnon 450-681-6164 kgagnon@benevolatlaval.qc.ca benevolatlaval.qc.ca</p>	<p>12 avril : Brunch de reconnaissance à 10h30 à Laval</p>
<p>Mauricie Trois-Rivières</p>	<p>Centre d'action bénévole Laviolette</p>	<p>Solange Montour 819 378-6050 cab.laviolette@cogocable.ca Cliquez sur cab.laviolette</p>	<p>12 avril : Brunch 45e anniversaire et lancement de la Semaine de l'action bénévole du Québec à 11h au Musée Québécois de culture populaire, 13 avril : Soirée hommage aux bénévoles à 17h au restaurant Buffet des continents. 13 avril : Présence à L'Assemblée nationale du Québec pour la remise des Prix Hommage Bénévolat</p>
<p>Mauricie Grand-Mère</p>	<p>CAB de Grand-Mère</p>	<p>Sylvie Gervais, directrice générale 819.538.7689 sylviegervais@cabgm.org cabgm.org</p>	<p>9 avril : Lancement de la SAB 2015 (avec le CAB de la région de Shawinigan et la Ville de Shawinigan) à 13h30 à la Maison de la culture Francis Brisson. 13 avril: Remise de certificats et articles promo de la SAB 2015 aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles et associations jeunesse du territoire du CAB de Grand-Mère à 16h30 à l'Hôtel de Ville de Shawinigan 18 avril : Gala hommage aux bénévoles à 17h00 à la Salle Sérénité de Grand-Mère. Coût: 25\$</p>

Mauricie Saint-Narcisse	CAB de la Moraine	Ginette Gauthier 418-328-8600 cabginette@hotmail.ca cabdelamoraine.org	12 avril : à St-Luc-de-Vincennes, St-Maurice, St-Stanislas, St-Narcisse , Messes d'action de grâces 13 avril : de 9h30 à 15h30 au CAB de la Moraine Journée portes ouvertes 14 avril : de 9h à 15h au CAB de la Moraine Directeur(trice) général(e) d'un jour 15 avril : à 10h à la Salle municipale de St-Maurice "Gala des rubis».
Mauricie Louiseville	CAB de la MRC de Maskinongé	Sophie Langlois 819-228-3224 slanglois@cabmaskinonge.org cabmaskinonge.org	22 avril : De 14h30 à 17h30, Quillorama de Grand Pré (991, boulevard St-Laurent Ouest, Louiseville) 10 avril : De 9h30 à 13h au Centre communautaire Jacques, Brunch-conférence. Du 12 au 18 avril : 5 capsules de 5 bénévoles diffusées plusieurs fois par jour pendant toute la Semaine à Radio locale 103.1 Fm (ch2o fm).
Mauricie Shawinigan	CAB de la région de Shawinigan	Cynthia Leblanc 819-539-8844 cynthia@cabshawinigan.org	12 avril : À 10h à l'Auberge Gouverneur de Shawinigan, Brunch des bénévoles et remise de certificats honorifiques pour les années de bénévolat au CAB 14 avril : À 10 h à l'École primaire St-Charles Remise de certificats honorifiques aux élèves de la 4e à la 6e année
Mauricie Trois-Rivières	CAB du Rivage	Carole Chevalier 819-373-1261 cabdurivage@hotmail.com cabdurivage.org	23 avril : À 17h30 à Trois-Rivières, Soirée hommage aux bénévoles
Montérégie Pointe-des-Cascades	Bibliothèque Adrienne DeMontigny-Clément	Camille St-Marseille 450-455-5310 pointe.cascades@reseaubibliomonteregie.qc.ca a	Heures d'ouverture : Mardi de 18:30 à 20:30, jeudi de 15:30 à 17:30 et samedi de 9:30 à 11:30

Montérégie Bedford	Bibliothèque Léon- Maurice-Côté, Bedford	Renée Dallaire 450 248-0913 dallairer@outlook.com	Lettre personnelle à chaque bénévole 5 à 7 pour l'ensemble des bénévoles
Montérégie Napierville	Bibliothèque municipale/scolaire de Napierville	Viviane Leroux 450-245-0030 napierville@reseaubibliomonteregie.qc.ca FB bibliothèque municipale de Napierville	Publicité Présents pour les bénévoles
Montérégie Saint-Mathieu-de- Beloil	Bibliothèque Ryane- Provost	Joanne Bouchard 450-467-7490 administration@munstmathbel.ca	16 avril : À 18h, souper des bénévoles
Montérégie Mont-Saint-Hilaire	CAB de la Vallée du Richelieu	Claudette St-Onge 450-467-9373 mprovencher@cabvr.org cabvr.org	12 avril : Témoignages de bénévoles lors de messes 13 avril: Journée réflexion sur l'avenir du bénévolat de 11h30 à 16h, avec diner 15 avril : 5 à 7 des administrateurs et des employés lors d'un vin et fromage 16 avril : Expositions des talents bénévoles avec dégustations de thés 17 avril : Souper reconnaissance pour nos bénévoles avec animation et remises de cadeaux
Montérégie Marieville	CAB La Seigneurie de Monnoir	Annie Jacques 450 460-2825 cab.marieville@videotron.ca cablaseigneuriedemonnoir.org	9 avril : De 9h à 16h à Granby, Ressourcement pour les bénévoles 17 avril : À 16h, rencontre avec les bénévoles, ouvert au public intéressé par le bénévolat. Remise des certificats et du trophée de bénévolat. 23 avril : À 9h, Déjeuner causerie (gratuit) sur le bénévolat

<p>Montérégie Vaudreuil-Dorion</p>	<p>CAB L'Actuel</p>	<p>Marie-France Auclair 450-455-3331 marie-france.auclair@lactuel.org lactuel.org</p>	<p>12 avril : De 11h30 à 15h30 au Multisport, Vaudreuil-Dorion, Diner Reconnaissance aux bénévoles de L'Actuel 14 avril : 5 à 7 pour les bénévoles impliqués dans notre CA et de la Fondation L'Actuel . 15 avril : 5 à 7 bénévoles impliqués à la boutique et au tri 16 avril : 5 à 7 pour les bénévoles impliqués dans les services de MAD 17 avril - brunch à partir de 8h30 pour les bénévoles impliqués dans les services FAM</p>
<p>Montérégie Bedford</p>	<p>CAB de Bedford & environ inc.</p>	<p>Lise Proteau 450-248-2473 dgcab@cabbed.org cabbedford.com</p>	<p>18 avril : À 17h30, au Centre de Santé Euro-Spa, Soirée Hommage aux bénévoles avec souper-conférence.</p>
<p>Montérégie Saint-Jean-Sur-Richelieu</p>	<p>CAB d'Iberville et de la région</p>	<p>André Boulet 450-347-1172 benevoles@cabiberville.org cabir.alphabetisation.ca</p>	<p>14 Avril : De 13h30 à 16h00 au CAB d'Iberville, Atelier Conférence BÉNÉVOLE CONTENT, BÉNÉVOLE LONGTEMPS Helen Rossiter. 15 avril : À 17h00, au CAB d'Iberville, SOUPER DES BÉNÉVOLES 16 avril, de 13H30 à 15H30 au CAB d'Iberville Atelier Conférence CHANGEMENT ET TRANSITION, Claude De Varennes. 17 Avril Dès 11H00, à l'Érablière Raymond Meunier 325 Rang des 54 à Richelieu Cabane à Sucre</p>
<p>Montérégie St-Polycarpe</p>	<p>CAB Soulanges</p>	<p>Judith Picard 450-265-3134 jude.s.picard@gmail.com</p>	<p>14 avril : À 10h00, au 100 rue des loisirs, St-Polycarpe, Conférence: Garder un équilibre en tant que bénévole dans le quotidien incluant un dîner et remise de prix aux bénévoles.</p>
<p>Montérégie Acton Vale</p>	<p>Centre de Bénévolat d'Acton Vale</p>	<p>Nicole Landry 450-546-7332 ctrebene@cbav.ca</p>	<p>11 avril : À 17h30, Salle Marcelle Bertrand Souper Hommage aux bénévoles</p>

<p>Montérégie Granby</p>	<p>CAB de Granby</p>	<p>Patrick St Denis 450 372 1338 patrick.st-denis@cabgranby.ca cabgranby.ca</p>	<p>Toute la semaine : Laissez-passer pour un bain libre durant la semaine à la Piscine Miner (Les bénévoles doivent se présenter à la piscine pour obtenir leur laissez-passer et mentionner dans quel organisme ils sont bénévoles)</p> <p>11 avril Kiosque d'information sur la Semaine de l'action bénévole et sur le bénévolat de 9 h à 17 h aux Galeries de Granby</p> <p>Dimanche 12 avril Déjeuner des présidents (sur invitation) à 9 h au Zoo de Granby , Gala reconnaissance de 14 h à 16 h à l'Église Notre-Dame (252, rue Principale). Remise de certificats suivi d'un petit cocktail pour les honorés et leurs invités.</p> <p>13 avril : Rencontre d'information sur le bénévolat dans la région (gratuit) à 9 h 30 ou à 18 h 30 (sur réservation) au Centre d'action bénévole de Granby. Conférence sur la santé auditive par Michel Nadeau de l'ADSMQ (gratuit) de 13 h 30 à 15 h au Centre d'action bénévole de Granby. Cours de danse folklorique avec Monique Benoit (gratuit) de 13 h 30 à 15 h à l'Escale Patinage libre entre bénévoles (gratuit) de 16 h à 18 h au Centre sportif Léonard-Grondin, glace A</p>
-------------------------------------	----------------------	--	--

<p>Montérégie Granby</p>	<p>CAB de Granby</p>	<p>Patrick St Denis 450 372 1338 patrick.st-denis@cabgranby.ca cabgranby.ca</p>	<p>14 avril : Aquaforme (gratuit) de 8 h 30 à 9 h 30 à la Piscine Miner. Portes ouvertes au CAB Grandby de 14 h à 15 h, Chez Alpha Haute-Yamaska (125 rue Principale, Granby) de 9 h à 16 h 30. Atelier artistique offert par l'Atelier 19 (gratuit) de 13 h à 15 h au Centre France Arbour. Rencontre : Trucs et astuces pour le recrutement des bénévoles (gratuit) de 18 h 30 à 20 h au Centre d'action bénévole de Granby (362, rue Notre-Dame)</p> <p>15 avril : Marche animée avec naturaliste (gratuit) de 10 h à 11 h 30 au CINLB. Thème : Les oiseaux (maximum 25 bénévoles). L'après-midi du CABG (réservé aux bénévoles du centre d'action bénévole de Granby) de 14 h à 16 h au Club Optimiste de Granby (6, rue Chapleau) Au programme : goûter et activité surprise. Patinage libre entre bénévoles (gratuit) de 16 h à 18 h au Centre sportif Léonard-Grondin, glace A</p> <p>16 avril Marche animée avec naturaliste (gratuit) de 13 h 30 à 15 h au CINLB. Thème : Les oiseaux (maximum 25 bénévoles).</p> <p>18 avril : Messe spéciale pour les bénévoles du secteur de la pastorale à 16 h 30 à l'Église Ste-Famille (115 rue Principale, Granby).</p>
-------------------------------------	----------------------	--	--

Montréal Granby	CAB de Granby	Patrick St Denis 450 372 1338 patrick.st-denis@cabgranby.ca cabgranby.ca	Le Party des bénévoles à 18 h à l'Hôtel Castel & Spa Confort (901, rue Principale, Granby) Admission : 25 \$. Ouvert à tous. Souper suivi d'une soirée dansante au son du DJ Benoit Giguère.
Montréal Saint-Hyacinthe	Centre de Bénévolat de St-Hyacinthe Inc	Yaneth Gomez 450-773-4966 poste 23 benevoles@cbsb.ca cbsb.ca	10 avril de 10h à 20h et 11 avril de 10h à 15h Salon du Bénévolat
Montréal MRC Jardin de Napierville	Service Action bénévole Au coeur du jardin	Sylvain Roy 450-454-6567 dirtsab.stremi@bellnet.ca sabajardin.org	15 avril : Au 1030, rue Notre-Dame Saint-Rémi Salon sur la Valorisation des bénévoles et de leurs actions sur notre territoire.
Montréal	CAB de Bordeaux-Cartierville	Stéphanie E. Renaud (514) 856-3553 poste 4 agentliaison@cabbc.org http://cabbc.org/	9 avril : 18h à 21h Centre communautaire arménien (3401 Rue Olivar Asselin, Montréal, Qc, H4J 1L5), Fête collective pour les résident(e)s impliqué(e)s de Bordeaux-Cartierville. 13 avril : À 9h au Centre communautaire de Bordeaux-Cartierville (1405, boul. Henri-Bourassa (suite 200) Montréal, Qc, H3M 3B2) Publication du NOTA BENEvole. 13 avril : De 11h à 14h au Collège Bois-de-Boulogne (10555 Avenue de Bois de Boulogne, Montréal, Qc, H4N 1L4) Séminaires d'information sur le bénévolat.
Montréal-Nord	CAB de Montréal-Nord	Marie-France Turgeon 514 328-1114 p. 107 promotion@cabmtl-nord.org cabmtl-nord.org	11 avril 2015 : Salon de l'engagement citoyen, de 11h à 16 h, à l'école hôtelière de Montréal Calixa-Lavallée.

<p>Montréal Saint-Laurent</p>	<p>CAB et communautaire Saint-Laurent</p>	<p>Fatou Thiam 514-744-5511 poste 224 centreabc@bellnet.ca centreabc.org</p>	<p>9 avril : À 16h30 au Métro Côte-Vertu, les jeunes bénévoles poseront des questions aux passants sur l'action bénévole et sur l'importance du bénévolat dans la communauté. Un montage sera réalisé et présenté à la Soirée de reconnaissance des bénévoles. 13 avril : À 9h30, Ville Saint-Laurent, Lancement de la Campagne "Nous portons l'avenir" qui sera affichée aux métros Du Collège et Côte Vertu ainsi que dans plusieurs abribus de l'arrondissement. 17 avril : À 18h Buffet Le Crystal (5285 boulevard Henri-Bourassa Ouest), Soirée de reconnaissance des bénévoles.</p>
<p>Montréal</p>	<p>CHUM</p>	<p>Lise Pettigrew 514-890-8000 poste 25339 Lise.pettigrew.chum@ssss.gouv.qc.ca http://chumontreal.qc.ca/benevoles</p>	<p>17 avril : À 12h30, à l'Agora CHUM, Diner reconnaissance avec thématique</p>
<p>Montréal</p>	<p>GROUPE ROY SANTE</p>	<p>ERIC GAGNE 514-849-1357 POSTE 2180 eric.gagne.groy@sssss.gouv.qc.ca grouperoyssante.ca</p>	<p>15 avril : De 16h30 À 19h30, au 3550 St-Urbain, souper spécial et activité quiz style télé et cadeaux pour bénévole.</p>
<p>Montréal</p>	<p>Réseau de l'action bénévole du Québec</p>	<p>Fanny Nadeau 514 272-4004 communication@rabq.ca rabq.ca</p>	<p>Diverses activités de promotion de la SAB et du bénévolat envers nos membres et notre réseau via les médias sociaux et notre site Web.</p>
<p>Montréal</p>	<p>Service des bénévoles de l'Hôpital Maisonneuve- Rosemont</p>	<p>Céline Béland, chef du Service des bénévoles 514-252-3865 benevole.hmr@ssss.gouv.qc.ca maisonneuve-rosemont.org</p>	<p>17 avril : De 15h à 17h, Service des bénévoles, 5689 boul. Rosemont (1erA) Cocktail reconnaissance</p>

Cahier spécial

<p>Saguenay-Lac-St-Jean Alma</p>	<p>Centre Action Bénévole du Lac</p>	<p>Justine Bouchard 418-662-5188 justine.bouchard@hotmail.com cablalma.com</p>	<p>15 avril, Alma, Brunch des bénévoles</p>
<p>Saguenay-Lac-St-Jean Saint-Félicien</p>	<p>CAB de Saint-Félicien</p>	<p>Karine Doyon 418-679-1712 poste 24 doyonk@actionbenevolesf.ca actionbenevole.ca</p>	<p>14 avril : De 11h à 14h30, Dîner reconnaissance et numéro d'humour</p>
<p>Saguenay-Lac St-Jean Chicoutimi</p>	<p>CAB de Chicoutimi</p>	<p>Dominique Drapeau 1418-543-6639 coordo@cabchicoutimi.com cabchicoutimi.com</p>	<p>14 avril : De 8h00 à 12h00 à la Vieille Pulperie de Chicoutimi, Artiste musicien multidisciplinaire, Pascal Bouchard, qui fera participer le groupe.</p>



BUREAUX FCABQ

1855, rue Rachel Est
1^{er} étage, bureau 102
Montréal (Québec) H2H 1P5

Téléphone : 514.843.6312 / 1 800 715.7515

Télécopieur : 514.843.6485

comm@fcabq.org

www.fcabq.org

Rejoignez-nous sur <https://www.facebook.com/fcabq>

Suivez-nous sur <https://twitter.com/FCABQ>