

Bénévol'Action

MAGAZINE D'INFORMATION SUR L'ACTION BÉNÉVOLE ET LES PERSONNES ENGAGÉES





LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lyne Sauriol, présidente
Alison Stevens, vice-présidente
Pierre Bertrand, secrétaire
Maurice Gagné, trésorier
Andrée Ouellet, administratrice
Sonia Tremblay, administratrice
Solange Montour, administratrice

ÉQUIPE DE LA FCABQ

Fimba Tankoano, directeur général
Émilie Bodo, adjointe à la direction
Louise Pouliot, chargée du développement et des communications

BÉNÉVOLES DE LA FCABQ

Parnel St-Hilaire

BUREAUX FCABQ

1855, rue Rachel Est
1^{er} étage, bureau 102
Montréal (Québec)
H2H 1P5

Téléphone : 514.843.6312 / 1 800 715.7515

Télécopieur : 514.843.6485

comm@fcabq.org

www.fcabq.org

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec est financée par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux par l'intermédiaire du Programme de soutien aux organismes communautaires.



Sommaire

Mot de la présidente et du directeur général de la FCABQ	4
Le visuel et l'argumentaire de la Semaine de l'action bénévole 2016	4
Chantal Lacroix devient le visage et la voix de l'action bénévole au Québec en 2016.....	6
Portrait d'un centre d'action bénévole	7
Quels sont les vrais impacts du bénévolat sur la santé ?	9
Calendrier des activités durant la semaine de l'action bénévole 2016	10

Mot de la présidente et du directeur général de la FCABQ

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons le numéro du mois d'avril 2016 de votre bulletin Bénévol'Action qui est dédié à la Semaine de l'action bénévole. Cet événement annuel vise à reconnaître l'impact des personnes bénévoles engagées dans nos communautés.

La Semaine de l'action bénévole 2016 s'attache à un thème très symbolique et fort de sens, qui est « Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif ». Chaque geste de bénévolat a un rayonnement collectif et participe à l'émergence d'une conscience sociale pour la prise en charge du milieu par le milieu.

Ce bulletin consacre un espace à présenter le slogan de la Semaine de l'action bénévole, son visuel et son argumentaire tout en accordant quelques lignes à deux nouvelles importantes dont la Fédération des centres d'action bénévole en est l'instigatrice. Pour en savoir plus le lecteur est invité à se rendre à la page 6 de ce bulletin.

L'occasion est parfaite pour faire valoir le rôle central des organismes communautaires dans l'engagement bénévole de citoyens et citoyennes dans le mieux-être collectif. Chaque jour, les organismes communautaires québécois accueille, forme, encadre l'implication de milliers de bénévoles. C'est pourquoi ce cahier spécial sur la Semaine de l'action bénévole dédicace une section entière à présenter les activités de reconnaissance des bénévoles menées localement par les organismes communautaires.

Enfin, dans cette édition, nous mettons également les projecteurs sur le Centre d'action bénévole de Sept-Îles qui est un moteur régional important de l'action bénévole sur la Côte-Nord.

Bonne lecture et bonne semaine de l'action bénévole 2016!!!



Lyne Sauriol

Présidente, FCABQ

A handwritten signature in black ink that reads "Lyne Sauriol".



Fimba Tankoano

Directeur général, FCABQ

A handwritten signature in black ink that reads "Fimba Tankoano".

Le visuel et l'argumentaire de la Semaine de l'action bénévole 2016



DÉCLARATION DE LA FCABQ DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2016

Thème : **LE BÉNÉVOLAT,
UN GESTE GRATUIT,
UN IMPACT COLLECTIF**

L'action bénévole est un puissant moteur de **création de solidarités** dans différentes sphères de l'activité humaine.

Chaque **bénévole** est un symbole de la solidarité. Les gestes accomplis par plus de 2 millions de bénévoles au Québec créent et renforcent le tissu social au sein de la communauté.

Les **organismes accueillant les bénévoles** sont les lieux privilégiés de création de liens. Grâce à l'importance qu'ils accordent à l'implication bénévole, ces derniers favorisent la matérialisation de la solidarité au sein de la société.

Le **gouvernement du Québec** par la « Déclaration nationale sur l'action bénévole » adoptée en 2002 souligne l'indispensable apport des bénévoles dans tous les domaines d'activités. Cette reconnaissance de l'action bénévole favorise la solidarité sociale et l'édification d'une société plus juste, plus égalitaire et plus ouverte au monde.

Chaque **femme et chaque homme**, sans égard à son origine, à sa religion, à son âge et à sa condition physique, sociale ou économique, est invité à s'engager bénévolement dans une activité correspondant à ses intérêts et à ses compétences, contribuant ainsi à la création d'un monde de solidarité.

Les éléments visuels :

Le thème choisi « Le jeu des dominos » est puissant par son illustration de l'impact de chaque action individuelle sur l'ensemble de la collectivité, tel que « l'effet domino », où le moindre mouvement appliqué sur un seul des éléments a un effet de chaîne ressenti et visible sur la totalité de l'ensemble.

La couleur rouge exprime la passion et l'amour des bénévoles. Le noir la sobriété de l'action bénévole, et le blanc la pureté de l'engagement des bénévoles dans la société.

Le jeu des dominos représente l'impact individuel qui a un effet de chaîne sur l'ensemble de la collectivité.

Les dominos représentent l'impact sans limites de l'action bénévole dans la collectivité.

La boule transparente avec le cœur illustre l'action bénévole qui est le déclencheur de l'effet domino.

Les points blancs dessinés sur les dominos représentent chaque bénévole qui s'implique pour le développement collectif de sa communauté.

L'effet miroir du support sur lequel sont posés les dominos donne une profondeur au visuel et intensifie le nombre des dominos pour montrer la grandeur du bénévolat.

La forme en « C » des pièces de domino représente le « C » de « Collectif ».

Chantal Lacroix devient le visage et la voix de l'action bénévole au Québec en 2016

Le 30 mars dernier se tenait, en début de soirée, le lancement de la 42^e édition de la **Semaine de l'action bénévole** au Restaurant Robin des Bois. Le lancement était marqué par la présence de la populaire animatrice de télévision madame Chantal Lacroix. Lors de cette soirée madame Lacroix s'est vue remettre une distinction honorifique pour son implication bénévole pour des causes sociales et ses actions de promotion concrètes de la pratique du bénévolat au Québec. En acceptant cette distinction honorifique, madame Lacroix est devenue la première récipiendaire de ce prix et la porte-parole officielle pour l'année 2016 de l'action bénévole au Québec.

Cette distinction honorifique sera offerte chaque année à une personnalité publique qui s'implique bénévolement pour des causes sociales et qui encourage de manière concrète la pratique du bénévolat au Québec. Cette personne ainsi reconnue deviendra la porte-parole de la Semaine de l'action bénévole de l'année en cours jusqu'au dévoilement de la prochaine édition où elle passera le relais à une nouvelle personnalité publique aussi digne de mention.

Par ailleurs, la soirée du lancement de la 42^e édition de la **Semaine de l'action bénévole** a été ponctuée par le dévoilement d'une vidéo tournée dans plusieurs régions du Québec démontrant le dynamisme et la diversité des différentes pratiques de l'action bénévole.



Madame Chantal Lacroix



Portrait d'un centre d'action bénévole



Le journal «Bénévol'Action» inclus depuis 2015 dans chacun de ses numéros, une rubrique offrant une vitrine à un centre d'action bénévole. L'objectif de cette rubrique est de souligner et de mettre en valeurs les initiatives et les actions de Centres d'action bénévole qui améliorent les conditions de vie des membres votre collectivité. Dans ce numéro la vitrine est donnée au « **Centre d'action bénévole de Sept-Îles** ».

Aux commandes du Centre d'action bénévole de Sept-Îles depuis 2005, j'ai eu le plaisir en mars dernier de m'entretenir avec **Maurice Gagné**, directeur général de l'organisme.

Derrière les murs discrets de l'édifice qui abrite le **CAB de Sept-Îles**, j'ai pu découvrir auprès de monsieur Maurice Gagné, le dynamisme de son personnel et les multiples programmes et services qui y sont offerts. Le CAB de Sept-Îles offre à la collectivité 11 services allant d'un service de transport-accompagnement pour les soins médicaux et les courses, en passant par un centre de jour pour les aînés.

Un aperçu des services offerts à la collectivité par le CAB de Sept-Îles.

- Transport-accompagnement aux soins médicaux et courses
 - Aide au service à la résidence Vents et Marées
 - Popote Roulante
 - Visites d'amitié
 - Support technique et aide pour les formulaires
 - Programme PAIR
 - Programmes d'intégration sociale (PAAS)
 - Carrefour d'information pour aînés/Activités d'information pour aînés
 - Centre de jour pour aînés
 - Centre de répit week-end
 - Programme de travaux compensatoires
 - Travail de proximité
-

Du reste, le Centre d'action bénévole de Sept-Îles offre en parallèle aux organismes communautaires et bénévoles du milieu différents type de soutien : formation sur mesure, référence de bénévoles, consultations, animation de réunion, prêt de salle et d'équipements de bureau. À cela s'ajoute son implication fréquente dans la mise en œuvre d'activités menées par d'autres organismes tels que Centraide, Transit Sept-Îles, la Société Alzheimer Côte-Nord, etc.

Dans sa présentation des services offerts par son organisation, monsieur Gagné tenait à souligner deux initiatives dont il est particulièrement fier. En premier lieu, il nous apprend que depuis peu, les aînés de Sept-Îles bénéficient d'une travailleuse de proximité. Cette ressource au service des aînés est le fruit d'un travail de deux ans en partenariat entre 20 organisations locales. L'initiative vise à rebâtir ou renforcer le réseau social des aînés. La seconde initiative qui de son avis est très porteuse socialement est « Les anges du bal ». Débuté en 2015, ce projet compte sur une quinzaine de bénévoles qui dénichent et prêtent, à de jeunes femmes défavorisées, pour leur bal de graduation une robe de gala. Cette équipe d'« anges » comprend également une coiffeuse et une esthéticienne qui veillent à la mise en beauté de ces jeunes femmes.



Maurice Gagné, directeur général

Centre d'action bénévole de Sept-Îles

Adresse postale :

466, avenue Perreault

Sept-Îles, Québec G4R 1K5

Adresse courriel : cab7iles@outlook.com

Téléphone : 418 962-5751

Télécopieur : 418 962-0262

Quels sont les vrais impacts du bénévolat sur la santé ?

Royaume-Uni. Trois chercheurs du Royaume-Uni ont colligé en 2008 les résultats de 87 recherches publiées sur les liens entre le bénévolat et la santé pour les bénévoles et les bénéficiaires dans le secteur de la santé et des services sociaux. Les chercheurs ont identifié des preuves solides que le bénévolat est associé à des impacts positifs sur la santé et le bien-être en général tant du côté des bénévoles que des bénéficiaires de ces gestes de bénévolat. Le Tableau 1 suivant retrace les effets positifs du bénévolat tels qu'identifiés par la recherche.

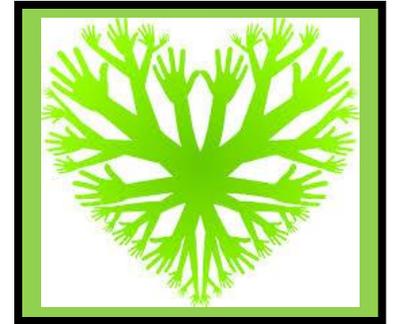


Tableau 1. Les effets positifs du bénévolat sur la santé et le bien-être.

Effets chez les bénévoles	Effets chez les bénéficiaires
<ul style="list-style-type: none"> • ↑État de santé globale • ↓Dépression • ↓Mortalité • ↑Fonctionnement au quotidien • ↓Stress • ↑Satisfaction face à la vie • ↑Fonctionnement familial • ↑Soutien social • ↑Interactions sociales • ↓Douleur • ↑Qualité de vie • ↓Détresse psychologique • ↑Sentiment d'utilité • ↑Estime de soi • ↓Épuisement émotionnel • ↓Fréquence des hospitalisations • ↑Capacité à s'adapter à sa propre maladie • ↑Adoption de meilleures habitudes de vie 	<ul style="list-style-type: none"> • ↑Estime de soi • ↑Autogestion de sa maladie • ↑Acceptation de sa maladie • ↑Santé mentale • ↑Fonctions cognitives • ↑Temps de survie • ↑Santé physique • ↑Fonctionnement au quotidien • ↑Activité physique • ↑Adhérence au traitement • ↓Hospitalisations • ↓Traitements en externe • ↑Satisfaction face à la vie • ↑Qualité des relations entre les patients et les professionnels de la santé • ↓Anxiété • ↑Sentiment d'auto-efficacité • ↓Intensité des sentiments de deuil • ↑Fonctionnement social • ↑Intégration sociale • ↑Soutien social

Calendrier 2016 des activités

**LE BÉNÉVOLAT,
UN GESTE GRATUIT,
UN IMPACT COLLECTIF**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE - 42^e édition
Du 10 au 16 avril 2016



Région et ville	Nom de l'organisation	Contact	Activités
Bas-St-Laurent Dégelis	Centre d'action bénévole Région Témis	Rose-Emma Ouellet 418-853-2546 cabtemis@qc.aira.com	15 avril à 13h30 Au Centre culturel de Dégelis Pièce de théâtre : Les soucis de Solange Sans Soucis
Bas-Saint-Laurent Matane	Centre d'action bénévole région Matane	Claire Levasseur 418-562-6444 cabmatane@globetrotter.net www.actionbenevolebsl.org	14 avril à 17h00 Récréathèque du Colisée Béton Provincial - 5 à 7 Hommage aux bénévoles en collaboration avec la Ville de Matane 16 avril 2016 à 13h00 Activité "Quilles-Tire d'érable et Bingo" pour les bénévoles du Centre toute la semaine à la Boulangerie-Café Exposition de photos de bénévoles en action.
Bas-Saint-Laurent Mont-Joli	Centre d'action bénévole de La Mitis	Mathieu Ouellette 418-775-4144 poste 226 mathieuouellette@actionbenevolebsl.org www.actionbenevolebsl.org	6 avril Publicité dans le journal "Le courrier du fleuve". 9 avril à 17h00 Souper-conférence pour les bénévoles de la MRC de La Mitis Conférencière Mylène Paquette 16 avril à 10h00 Club des 50 ans et plus St-Rémi, Brunch de reconnaissance pour les bénévoles inscrits au CAB de La Mitis.

Bas-Saint-Laurent Rivière-du-Loup	Centre d'action bénévole des Seigneuries	Jacqueline Poirier 418-867-3130 poste 215 benevolat@cabseigneuries.com www.cabdesseigneuries.com	16 avril à 12:00 Dîner reconnaissance des bénévoles de la MRC de Rivière-du-Loup.
Bas-Saint-Laurent Trois-Pistoles	Centre d'action bénévole des Basques	Suzanne Jean 418-851-4068 cia.info@bellnet.ca	14 avril 5 à 7 Centre Colombien de Trois-Pistoles, souper suivi d'une conférencière sur le rire avec Mme Carole.
Centre-du-Québec Saint-François-du-Lac	Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre	Nicole Vallée 450-568-3198 cablacsp@sogetel.net	14 avril à 9h : Au Centre Communautaire St-François-du-Lac un brunch suivi d'ateliers-échanges sur le donner- recevoir
Centre-du-Québec Victoriaville	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs	Sonia Bédard 819 758-4188 carrefour@cebboisfrancs.org www.cebboisfrancs.org	6 avril à 16 h : Conférence de presse pour le lancement de la SAB 2016 12 avril à 09 h 30 "Si compter les moutons ne suffit plus", avec Lyne Carrier, infirmière 12 avril à 14 h "Bouger en toute sécurité", avec Jasmin Belhumeur 13 avril à 10 h 30 "Bouger en toute sécurité", avec Jasmin Belhumeur 13 avril à 13 h 30 Atelier "Si compter les moutons ne suffit plus", avec Lyne Carrier, infirmière
Chaudière-Appalaches Beaulac-Garthby	Centre d'action bénévole Concert'Action	Louise Palin 418-458-2737 concert-action@bellnet.ca	12 avril de 9H à 14H Conférence avec Richard Aubé "Colorez votre approche à haut niveau" Dîner "Cabane à sucre"

<p>Chaudière-Appalaches Beauceville</p>	<p>Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin</p>	<p>Martine Poulin 418-774-6008 cabbe.action@sogetel.net www.cabbe.org</p>	<p>15 avril de 9h à 11h30 Brunch-Conférence</p>
<p>Chaudière-Appalaches Lévis</p>	<p>Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis- Lotbinière</p>	<p>Emie Thivierge 418-838-4094 ethivierge@benevoleenaction.com http://www.benevoleenaction.com</p>	<p>10 avril de 9h00 à 12h00 Activité de reconnaissance des bénévoles de Lévis aux cinémas Lido et des Chutes 12 avril de 18h00 à 21h00 Au centre communautaire de St-Henri, activité de reconnaissance des bénévoles de Bellechasse 13 avril de 18h00 à 21h00 À la salle des Lions à St-Flavien Activité de reconnaissance des bénévoles de Lotbinière organisé par le Carrefour des personnes âgées, et soutenu par le CAB 5 à 7 des bénévoles du CAB 14 avril de 17h à 19h Au Centre d'action bénévole Bellechasse - Lévis - Lotbinière</p>
<p>Côte-Nord Sept-Îles</p>	<p>Centre d'action bénévole de Sept-Îles Inc.</p>	<p>Élisabeth Chevalier 418-962-5751 cab7iles@outlook.com www.cab7iles.com</p>	<p>14 avril de 8h00 à 16h00 Ensemble vers l'avenir : Colloque destiné aux OBNL 15 avril dès 18h00 Gala de reconnaissance de l'action bénévole communautaire</p>

<p>Côte-Nord Forestville</p>	<p>Centre d'action bénévole le Nordest</p>	<p>Hélène Brochu 418-587-4226 direction.cab@lenordest.org www.lenordest.org</p>	<p>10 avril à 11h00 Église de Forestville Messe avec offrandes par les organismes de la ville 10 avril 9h00 à 12h00 Brunch offert aux bénévoles du CAB 12 avril à 13h00 Participation à la conférence offerte à Baie-Comeau "Les 5 blessures qui nuisent au bonheur" 13 avril à 19h00 Conférence offerte aux bénévoles du territoire "La joie d'être en confiance" 15 avril à 9h00 Préparation du buffet par les bénévoles pour le 5 à 7 offert par la Ville de Forestville 15 avril à 17h00 La ville de Forestville reçoit tous les bénévoles de la ville pour un 5 à 7</p>
<p>Etrie Bedford</p>	<p>Centre d'action bénévole de Bedford</p>	<p>Lise Proteau 450-248-2473 dgcab@cabbed.org www.cabbedford.com</p>	<p>9 avril 17h30 Soirée Hommage aux bénévoles Souper conférence avec Dan Bigras</p>
<p>Etrie Cowansville</p>	<p>Centre action bénévole de Cowansville</p>	<p>Dimka Bélec 450-263-3758 smdawson@cabcowansville.com www.cabcowansville.com</p>	<p>Le 12 avril à midi Repas de Cabane à sucre pour les bénévoles du CAB</p>

<p>Estrie Granby</p>	<p>Centre d'action bénévole de Granby</p>	<p>Patrick St Denis 450-372-1338 patrick.st-Denis@cabgranby.ca www.cabgranby.ca</p>	<p>10 avril à 9 h Déjeuner des présidents 14 h à 16 h Gala reconnaissance des bénévoles et remise de certificats. 11 avril 2015 à 9 h 30 ou à 18 h 30 Rencontre d'information. 12 avril 2015 de 9h à 11h Visite et Atelier de mosaïque offert par l'Atelier 19 (gratuit) au Centre France Arbour. Rencontre : De 18 h30 à 20h Présentation du bénévolat en 2016 (gratuit) au Centre d'action bénévole de Granby. 13 avril de 10h à 11h15 Présentation jeu-questionnaire par l'équipe bibliothécaire scolaire de la CSVDC (Les superhéros des livres!) au Centre d'action bénévole de Granby. Marche animée avec naturaliste (gratuit) De 10 h à 11 h 30 au CINLB. Thème : Les oiseaux du CINLB (maximum 25 bénévoles), De 14 h à 16 h Au Club Optimiste de Granby. Un après-midi entre bénévoles du Centre d'action bénévole de Granby. Au programme : goûter et activité surprise. 14 avril de 13 h 30 à 15 h Marche animée avec naturaliste (gratuit) au CINLB. 16 avril à 16h Messe spéciale pour les bénévoles du secteur de la pastorale à l'Église Immaculée Conception célébrée. À 18h Le Party des bénévoles à l'Hôtel Castel & Spa Confort Souper suivi d'une soirée dansante</p>
--	---	--	--

<p>Etrie Coaticook</p>	<p>Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook</p>	<p>Olivier Girondier 819-849-7011 poste 215 benevoles@cabmrccoaticook.org www.cabmrccoaticook.org</p>	<p>12 avril à 17h Souper de reconnaissance des bénévoles du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook 15 avril à 17h Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles des organismes de la MRC de Coaticook Du 11 au 15 avril Diffusion de capsules radio faisant la promotion du bénévolat sur les ondes de la radio coopérative de Coaticook, CIGN 96,7 FM</p>
<p>Etrie Sherbrooke</p>	<p>Centre d'action bénévole de Sherbrooke</p>	<p>Katherine Levasseur 819-823-6598 direction@cabsherbrooke.org www.cabsherbrooke.org</p>	<p>Du 10 avril au 16 avril Annonce radio remerciant les bénévoles 12 avril Soirée de reconnaissance de la Ville de Sherbrooke</p>
<p>Gaspésie-îles-de-La- Madeleine Gaspé</p>	<p>Centre d'action bénévole Le Hauban</p>	<p>Monia Denis 418-368-6634 monia.denis@cabgaspe.com</p>	<p>Du 11 au 15 avril Sur les ondes de Radio-Gaspésie Concours "Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif" 10 avril à 9h Brunch reconnaissance pour les bénévoles membres</p>

<p>Lanaudière Chertsey</p>	<p>Centre communautaire bénévole Matawinie</p>	<p>Andréanne Tessier 888-882-1086 communication@ccbm.qc.ca www.ccbm.qc.ca</p>	<p>9 avril à 17h30 Soirée reconnaissance des bénévoles à l'École Secondaire du Havre-Jeunesse. 14 avril à 9h00 Déjeuner causerie au club de golf de Montcalm 22 mars de 11h00 à 13h00 Jumelage entre un organisme et un agent de la Sûreté du Québec pour un repas cabane à sucre</p>
<p>Lanaudière St-Gabriel-de-Brandon</p>	<p>Centre d'action bénévole Brandon</p>	<p>Marie-Claude Charette 450-835-9033 cbb9033@gmail.com</p>	<p>14 avril à 15h Au Centre Sportif et Culturel de Brandon soirée annuelle de reconnaissance des bénévoles du secteur Brandon.</p>
<p>Lanaudière St-Esprit</p>	<p>Centre d'action bénévole de Montcalm</p>	<p>Lyne Sauriol 450-839-3118 poste 222 lynesauriol@rbmontcalm.com www.rbmontcalm.com</p>	<p>9 avril 2016 à 17h École Secondaire Havre-Jeunesse, Soirée Reconnaissance des Bénévoles Montcalm-Matawinie Du 11 au 15 avril 2016 Réalisation de plus de 25 activités de jumelage des personnalités locales avec des bénévoles issus de divers milieux et organismes œuvrant sur la MRC de Montcalm 14 avril de 8h30 à 11h00 Déjeuner-conférence (L'histoire du bénévolat- Marjorie Northrup) au Club de Golf Montcalm</p>

<p>Lanaudière Terrebonne</p>	<p>Centre d'action bénévole des Moulins</p>	<p>Louise Auger 450-964-9898 cabdesmoulins@videotron.ca www.cabdesmoulins.org</p>	<p>Du 11 au 15 avril « Partenaires au Cœur de l'action bénévole dans la MRC Les Moulins » : les organismes du territoire vont se visiter entre eux 13 avril Passage à la Télévision régionale Les Moulins pour une entrevue de 30 minutes qui mettra en lumière les réalisations, la mission et les services. 15 avril à 18 heures Soirée de reconnaissance pour les bénévoles</p>
<p>Laurentides Mont-Laurier</p>	<p>Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger</p>	<p>Suzanne Parisé 819-623-4412 sparise@cableonie-belanger.org www.cableonie-belanger.org</p>	<p>13 avril 5 à 7 cocktail dînatoire suivi d'une conférence sur le bénévolat par M Richard Aubé Au Centre de formation professionnel. 5 à 7 gastronomique style tapis rouge (seulement pour les bénévoles du CAB). Ensuite tous les bénévoles de la MRC Antoine Labelle sont invités à assister à la conférence sur l'implication bénévole de M Richard Aubé</p>
<p>Laurentides Ste-Agathe-des-Monts et Mont-Tremblant</p>	<p>Centre d'action bénévole des Laurentides</p>	<p>819-326-0819 info@cab-laurentides.org www.cab-laurentides.org</p>	<p>15 avril à 12h00 Dîner de reconnaissance</p>

<p>Laurentides Saint-Eustache</p>	<p>Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide</p>	<p>Ginette Bordeleau 450-472-9540 gbordeleau@cabartisans.org</p>	<p>12 avril de 13h à 15h30, À Saint-Eustache, café-gâteau. 24 mai Toute la journée, dans la région de Saint-Adèle. Il y aura repas à l'École Hôtelière, déplacement en autobus, visite d'endroit historique dans cette région à déterminer.</p>
<p>Laurentides Sainte-Thérèse</p>	<p>Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp</p>	<p>Mélissa Fortin Lapointe 450-430-5056 poste 227 melissa.fortinlapointe@cabsb.org http://www.cab-solange-beauchamp.com/</p>	<p>14 avril de 9h45 à 17h00 Sortie au Casino de Montréal</p>
<p>Mauricie Trois-Rivières</p>	<p>Centre d'action bénévole Laviolette</p>	<p>Solange Montour 819-378-6050 solange_montour@cgocable.ca www.cablaviolette.org</p>	<p>11 avril à 17h Souper gratuit pour plus de 100 bénévoles en partenariat avec le Restaurant Buffet des Continents, Trois-Rivières Souper des bénévoles du Centre à la cabane à sucre Chez Dany, Trois-Rivières Articles dans les journaux locaux pour souligner ces deux événements Publireportage dans l'Hebdo local pour faire connaître le CAB</p>

**Mauricie
Shawinigan**

Centre d'action bénévole
de la région de Shawinigan

Cynthia Leblanc
819 539-8844 poste 6
cynthia@cabshawinigan.org

5 avril à 13 h 30

Foyer du Centre des Arts de Shawinigan lancement de la Semaine de l'action bénévole 2016 conjointement avec le Centre d'action bénévole de Grand-Mère.

10 avril à 10 h

À l'Auberge Gouverneur de Shawinigan brunch des bénévoles : Remise de certificats honorifiques aux bénévoles qui ont œuvré au sein de nos différents services depuis 5, 10, 15, 20, 25, 30 et 40 ans.

11 avril à 9h à Shawinigan High School

Et le 15 avril à 8 h 30 à l'école St-Joseph et l'école St-Charles Garnier

À 9 h 30 BÉNÉVOLAT JEUNESSE: Remise de certificats de la SAB à des élèves qui se sont distingués en bénévolat tout au long de l'année aux écoles; Shawinigan High School, St-Charles-Garnier et St-Joseph

13 avril à 13 h30

À l'école de la Tortue-des-Bois à Saint-Mathieu-du-Parc LA CITÉ DES BÉNÉVOLES : Atelier de sensibilisation au bénévolat présenté aux élèves de 5e et 6e année de l'École de la Tortue-des-Bois de Saint-Mathieu-du-Parc

<p>Mauricie Shawinigan</p>	<p>Centre d'action bénévole de Grand-Mère</p>	<p>Sylvie Gervais 819-538-7689 poste 6 sylviegervais@cabgm.org www.cabgm.org</p>	<p>4 avril à 14h00 Au Foyer du Centre des Arts, lancement de la SAB 2016 conjointement avec le CAB de la région de Shawinigan. Invités : Représentants des organismes communautaires et associations bénévoles du grand Shawinigan 11 avril à 16h30 À l'hôtel de Ville de Shawinigan activité de «Reconnaissance-jeunesse». Hommage aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles ou les associations jeunesse du territoire du CAB de Grand-Mère Invités : Famille des jeunes, direction des écoles, enseignants, élu (e) s politique et médias 16 avril de 17h00 à 23h00 À la Salle sérénité de Grand, Gala Hommage aux bénévoles — 23e édition Souper, suivi des hommages aux bénévoles et d'une soirée dansante. Invités: Rassemblement annuel des bénévoles de tous secteurs d'activités présents sur le territoire du CAB de Grand-Mère.</p>
<p>Montérégie Acton Vale</p>	<p>Centre de Bénévolat d'Acton Vale</p>	<p>Lysanne Collard 450-546-7332 directionctrebene@gmail.com</p>	<p>16 avril à 17h30 Souper offert aux bénévoles actifs dans les locaux du Centre</p>

<p>Montérégie Boucherville</p>	<p>Centre d'action bénévole de Boucherville</p>	<p>Mireille Lallier 450-655-9081 poste 254 m.lallier@cabboucherville.ca www.cabboucherville.ca</p>	<p>15 avril à 16 h 30 Soirée reconnaissance des bénévoles au Centre multifonctionnel Francine-Gadbois</p>
<p>Montérégie Châteauguay</p>	<p>Centre d'action bénévole du grand Châteauguay</p>	<p>Annik Hall 450-699-6289 cabgc.ahall@outlook.com www.cabchateauguay.org</p>	<p>7 avril de 9h00 à 16h00 Formation offerte aux bénévoles du territoire du grand Châteauguay : "Outils pour bénévoles engagés - outils indispensables pour apprendre à savoir écouter, apprendre à dire non et accepter vos limites. Rappelez-vous que votre présence fait toute la différence pour la personne que vous aidez". 16 avril de 10h à 15h Au Manoir d'Youville, Châteauguay Fête de reconnaissance annuelle - 10 ans d'expertise du CABGC : Brunch-rencontre avec les bénévoles du CABGC pour souligner leurs efforts. Du 10 au 16 avril, tous les matins Envoi de capsules d'information pour les gestionnaires de bénévoles par courriel : partage d'outils et de conseils pour le recrutement, l'accueil, l'intégration et la rétention de bénévoles.</p>

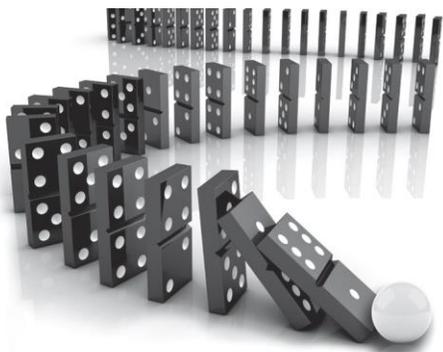
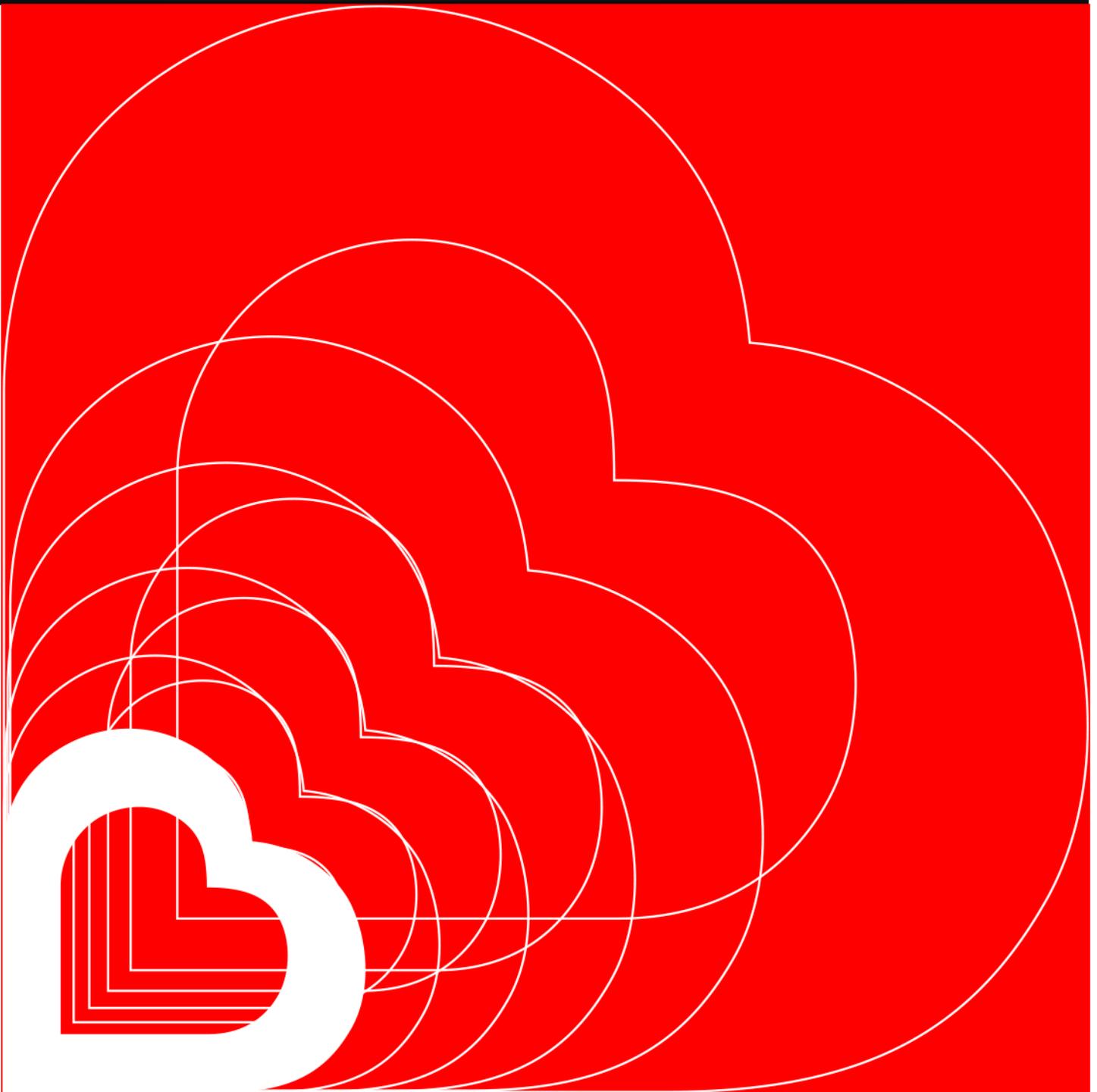
<p>Montérégie Cowansville</p>	<p>Centre action bénévole de Cowansville</p>	<p>Shawn-Marie Dawson 450-263-3758 poste 225 smdawson@cabcowansville.com www.cabcowansville.com</p>	<p>12 avril 2016 Sortie à l'érablière Semaine du 12 au 16 avril Différents messages seront diffusés (babillard électronique, journaux, Facebook, site web) afin de signifier la reconnaissance pour l'apport précieux de notre réseau de bénévoles.</p>
<p>Montérégie Longueuil</p>	<p>Centre de Bénévolat de la Rive-Sud</p>		<p>Brunch au Golf de Saint-Lambert</p>
<p>Montérégie Marieville</p>	<p>Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir</p>	<p>Johanne Audet 450-460-2825 cab.marieville@videotron.ca www.cabsm.org</p>	<p>8 avril à 17h À la Salle Amédé-Ostiguy de Richelieu, souper de reconnaissance et remise de certificat et du prix Fernande Beauregard, sœur fondatrice.</p>
<p>Montérégie MRC Jardins de Napierville</p>	<p>Service Action Bénévole au cœur du jardin</p>	<p>Sylvain Roy 450-454-6567 dircab.stremi@bellnet.ca www.sabjardin.org</p>	<p>Tout au long de la semaine de l'action bénévole Radio communautaire, article dans le journal, remise de prix aux bénévoles</p>

Montérégie St-Polycarpe	Centre d'action bénévole Soulanges	Judith Picard 450-265-3134 jude.s.picard@gmail.com	15 avril à 16h 5 à 7 cocktail, petite conférence et remise des certificats et cocktail musical
Montérégie Vaudreuil-Dorion	Centre d'action bénévole l'Actuel	Marie-France Auclair 450-455-3331 poste 226 marie-france.auclair@lactuel.org www.lactuel.org	10 avril à 11h30 Centre multisport de Vaudreuil dîner de reconnaissance des bénévoles du centre
Montréal	Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville	Stéphanie E. Renaud 514-856-3553 poste 4 agentliaison@cabbc.org www.cabbc.org	15 avril de 17h30 à 20h CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence Fête collective des bénévoles de Bordeaux-Cartierville : Réunissant les bénévoles des organismes et institutions du quartier.
Montérégie Pointe-des-Cascades	Municipalité de Pointe- des-Cascades	Marc-André Coull 450-455-3414 macoull@pointe-des-cascades.com www.pointe-des-cascades.com	14 avril de 17h à 19h Cocktail hommage aux bénévoles
Montérégie Saint-Jean-sur-Richelieu	Centre d'Action Bénévole d'Iberville	André Boulet 450-347-1172 benevoles@cabiberville.org www.cabiberville.org	8 avril Repas Cabane à la Sucre Raymond Meunier. 14 avril Souper de reconnaissance dansant pour l'ensemble des bénévoles

Montréal	Accès Bénévolat	<p>Isabelle Burcheri 514 523-6599, poste 24 comm@accesbenevolat.org</p> <p>www.accesbenevolat.org</p>	<p>13 avril à 9 h 30 Chez Accès Bénévolat, atelier de ressourcement 15 avril à 19 h Forum Quilles à Montréal Mesurons notre impact collectif aux quilles, lors d'une soirée renversante!</p>
Montréal	PCEIM - Parrainage civique de l'est de l'île de Montréal	<p>Justine Israël 514-255-1054 poste 228 communication@pceim.ca</p> <p>www.pceim.ca</p>	<p>31 mars à 17h Soirée de reconnaissance bénévole</p>
Montréal Montréal-Nord	Centre d'action bénévole de Montréal-Nord	<p>Marie-France Turgeon 514- 328-1114 promotion@cabmtl-nord.org cabmtl-nord.org</p>	<p>13 avril Organisation d'un vernissage d'affiches conçues et réalisées par des étudiants de 1^{ère} année du programme Cinéma, médias et communication du Collège André-Grasset de Montréal. Ces affiches représentent pour chacun des 6 groupes d'étudiants, ce qu'est l'action bénévole. Les bénévoles, les représentants des organismes partenaires, les étudiants du Collège impliqués dans le projet, leur professeur ainsi que les élus sont invités à venir assister à ce vernissage dont l'objectif est de représenter l'action bénévole sous différentes formes.</p>

<p>Montréal Saint-Laurent</p>	<p>Centre d'action bénévole et communautaire de Saint-Laurent</p>	<p>Fatou Thiam 514-744-5511 poste 224 centreabc@bellnet.ca www.centreabc.org</p>	<p>11 avril à 9h30 Lancement de la Campagne du Centre ABC pour la SAB2016 15 avril à 18h Soirée de reconnaissance des bénévoles à la salle de réception Le Crystal</p>
<p>Saguenay-Lac-St-Jean Chicoutimi</p>	<p>Centre d'action bénévole de Chicoutimi</p>	<p>Jean-Michel Gobeil 418-543-6639 poste 104 coordo@cabchicoutimi.com www.cabchicoutimi.com</p>	<p>14 avril 16h à 19h 4 à 7 reconnaissance des bénévoles des trois centres d'action bénévole de Saguenay (Chicoutimi, Jonquière et La Baie) suivi d'un vernissage photo de bénévoles en collaboration avec l'organisme Palliaide.</p>
<p>Saguenay-Lac-St-Jean Saint-Félicien</p>	<p>Centre d'Action Bénévole de Saint-Félicien</p>	<p>Josée Lemay 418-679-1712 poste 21 info@actionbenevolesf.ca www.actionbenevole.ca</p>	<p>14 avril à 16h00 Restaurant Le Pied Marin 5 à 7 culturel</p>

<p>Région de la Capitale Nationale</p> <p>Québec</p>	<p>Centre d'action bénévole Aide 23</p>	<p>Manon Chouinard 418-663-3553 mchouinardaide23@oricom.ca</p> <p>www.cabaide23.org</p>	<p>9 avril de 10h à 13h30 Dîner reconnaissance au Manoir Montmorency au cours duquel des hommages seront rendus à 22 bénévoles et 5 organismes impliqués dans le milieu depuis 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35 et 55 ans! Activité réservée exclusivement aux membres bénévoles et organismes-membres du CAB Aide 23.</p>
<p>Région de la Capitale Nationale</p> <p>Charlesbourg</p>	<p>Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg</p>	<p>France Lalande 418-622-5910 poste 228 communication@caabcharlesbourg.org</p> <p>http://caabcharlesbourg.org/</p>	<p>12 avril à 17h00 Soirée hommage aux bénévoles du Buffet des continents 14 avril de 10h à 15h Kiosque de promotion pour la Semaine de l'action bénévole</p>



BUREAUX FCABQ

1855, rue Rachel Est
1^{er} étage, bureau 102
Montréal (Québec) H2H 1P5
Téléphone : 514.843.6312 / 1 800 715.7515
Télécopieur : 514.843.6485

info@fcabq.org

www.fcabq.org

Rejoignez-nous sur <https://www.facebook.com/fcabq>

Suivez-nous sur <https://twitter.com/FCABQ>