

Calendrier des activités



fcaq
Fédération des centres d'action bénévole du Québec

514.843.6312
1.800.715.7515
www.fcabq.org

Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE			
La Sarre	Centre d'action bénévole l'Amicale	Line Ouimette cablamicale@tlb.sympatico.ca 819-333-9892	Dimanche 7 avril, 10 h 30 Brunch et conférence pour les bénévoles du Centre
Rouyn-Noranda	Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec	Louis Dallaire louis.dallaire@reseaubiblioatnq.qc.ca 819-762-4305, poste 23 www.mabiblio.quebec	Du 7 au 13 avril 2019 Reconnaissance des 456 bénévoles oeuvrant dans les 70 bibliothèques du Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec (les activités de reconnaissance varient selon la municipalité)
BAS-SAINT-LAURENT			
Saint-Bruno de Kamouraska	Centre d'action bénévole Cormoran	Pascale Ouellet cabcormoran@videotron.ca 418-492-5851 www.actionbenevolebsl.org	9 avril 2019, 11h Brunch pour nos bénévoles au Club de golf Saint-Pacôme (chaque bénévole peut amener une personne de son choix)
Amqui	Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia	Élaine Bellavance benevolevallee@cgocable.ca 418-629-4456, poste 202 www.actionbenevolebsl.org	9 avril 2019, 16 h 30 Salle communautaire D'Amqui : souper spaghetti pour tous les bénévoles des organismes communautaires D'Amqui, précédé d'une conférence sur le bénévolat et spectacle d'humour en soirée. Des prix de présence et certificats reconnaissance seront remis.
Dégelis	Centre d'action bénévole Région Témis	Annie Desrosiers bencabtemis@bellnet.ca 418-853-2546	10 avril 2019, 10 h – 16 h Au 365 ave Principale, à Dégelis : lancement d'un recueil de témoignages de bénévoles
Lac-des-Aigles	Centre des femmes du ô Pays	Cynthia Damboise cfop@globetrotter.net 418-779-2316 www.cfopays.org	18 avril 2018, 11 h Dîner offert aux bénévoles du CAB, avec remise d'objets promotionnels de la SAB
Matane	Centre d'action bénévole de la région de Matane	Claire Levasseur cabmatane@globetrotter.net 418-562-6444 www.actionbenevolebsl.org	8 avril 2019, 17 h Club de Golf de Matane : souper, conférence et spectacle (Chantal Fleury) pour les bénévoles du CAB; les bénévoles des autres organismes sont invités à la conférence et au spectacle (après le souper) 11 avril 2019, 17 h Récréathèque du Colisée Béton Provincial : soirée de reconnaissance pour tous les organismes de Matane (avec la collaboration de la Ville de Matane)



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
CAPITALE NATIONALE			
La Malbaie	Centre d'action bénévole de Charlevoix	Steve Therrien comm@abcharlevoix.com 418-665-7567 www.abcharlevoix.com	Du 8 au 12 avril 2019, 8 h – 10 h 5 activités bénévoles présentées en direct sur les ondes de la radio locale CIHO FM : chaque jour, une personnalité de la région réalise une activité bénévole dans un milieu différent. La population sera invitée à s'y rendre pour recevoir un petit cadeau
Québec - Beauport	Centre d'action bénévole Aide23	Manon Chouinard mchouinard@cabaide23.org 418-663-3553 www.cabaide23.org	4 avril 2019, dès 17h Gala reconnaissance des bénévoles Au Centre Monseigneur-De-Laval
CENTRE-DU-QUÉBEC			
Saint-François-du-Lac	Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre	Alexandra Desplanches coordination.cablacsp@sogetel.net 450-568-3198 www.cablac.org	10 avril 2019, 8 h 30 – 12 h Centre communautaire (950-A, rue des Loisirs), à Saint-Zéphirin-de-Courval : brunch suivi d'une conférence et d'une activité artistique de sensibilisation (inscription obligatoire)
Plessisville	Centre d'action bénévole de l'Érable	Geneviève Gagnon communications@caberable.org 819-362-6898 www.caberable.org	11 avril 2019, dès 17h Complexe Hôtelier Du Pré (555 Rue Saint Jacques Est), à Princeville : gala Hommage aux bénévoles
Sainte-Sophie-de-Lévrard	Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour	Suzanne Boucher sboucher.cabbecancour@sogetel.net 819-288 5533	7 avril 2019, dès 10 h 30 10 h 30 : messe à l'église de Gentilly 11 h 30 : accueil à la Salle Yvon-Guimond 12 h : dîner (15 \$) servi par le traiteur Mario Grondin 13 h : Les Cuillères à Carreaux 15 h : remise de prix de présence
Drummondville	Centre d'action bénévole Drummond	Lyna Lamy lyna.lamy@cgocable.ca 819 472-6101 www.cabdrummond.ca	9 avril 2019, 18 h Restaurant Buffet des Continents : soirée-hommage aux bénévoles 11 avril, 17h 436, rue St-Pierre Drummondville : inauguration des nouveaux locaux du CAB 13 avril 2019, 9 h 436, rue St-Pierre Drummondville : déjeuner et jeux pour les bénévoles du CAB
Nicolet	Centre d'action bénévole de Nicolet	France Grenon cabnagent@sogetel.net 819-293-4841	7 avril 2019, 11 h Centre des arts populaires de Nicolet : dîner de reconnaissance des bénévoles de tous les secteurs de notre territoire. Visites dans les écoles primaires (3 ^e année) pour promouvoir le bénévolat



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
CHAUDIÈRE-APPALACHES			
Lévis	Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière	Renée-Eve Mimeault remimeault@benevoleenaction.com 418-838-4094 poste 224 www.benevoleenaction.com	<p style="text-align: center;">9 avril 2019, 18 h</p> <p>Buffet des Continents de Lévis (4650 boulevard Guillaume-Couture) : soirée-hommage aux bénévoles ; pour l'occasion, les organismes accompagnés de leurs bénévoles sont invités à participer à la 1^{re} édition de cette soirée-hommage</p> <p style="text-align: center;">10 avril 2019, 19 h</p> <p>Salle Robert Daigle (6310 rue principale, Sainte-Croix) : soirée de reconnaissance du bénévolat de Lotbinière. Une ambiance country et pièce de théâtre musicale.</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 8 h 45</p> <p>Salle Robert-Guay au Centre : activité reconnaissance des bénévoles du CAB</p>
Montmagny	Centre d'action bénévole CECB Montmagny-L'Islet	Andrée-Anne Fortin aa.fortin@cecb.ca 418-248-7242, poste 109 www.cecb.ca	<p>13 avril 2019, 10 h – 16 h</p> <p>Galleries Montmagny : Salon du bénévolat</p>
Beaulac-Garthby	Centre d'action bénévole Concert'Action	Louise Palin concert-action@sogetel.net 418-458-2737	<p>11 avril 2019, 10 h</p> <p>Au 3, rue St-François, conférence et dîner « cabane à sucre »</p>
CÔTE NORD			
Port-Cartier	Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier	Laurencia Bond cbpc@cgcable.ca 418-766-3202 www.CABPort-Cartier.com	<p style="text-align: center;">4 avril 2019, 13 h 30 – 15 h 30</p> <p>À Baie-Comneau : conférence : « Bien vivre son âge en faisant du bénévolat » avec Mme Marjorie Northrup ; pour les bénévoles du CAB et les organismes du milieu. Possibilité de co-voiturage offerte par le CAB.</p> <p style="text-align: center;">Du 9 au 12 avril 2019, 10 h – 17 h</p> <p>Kiosque de promotion de la SAB au Centre d'achat les Galeries des Îles</p> <p style="text-align: center;">11 avril, 17 h – 19 h</p> <p>Cocktail dînatoire pour les bénévoles du Centre ayant été actifs en 2018</p> <p style="text-align: center;">13 avril 2019</p> <p>Soirée de reconnaissance des bénévoles, en collaboration avec la Ville de Port-Cartier.</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
CÔTE NORD (suite)			
Sept-Îles	Centre d'action bénévole Le Virage	Kathleen Côté direction@cablevirage.org 418-444-2228	<p style="text-align: center;">8 avril 2019</p> <p>En matinée : remise des certificats de reconnaissance des bénévoles dans les organismes participants 13 h 15 : activité à la Salles de quilles</p> <p style="text-align: center;">10 avril 2019, 13 h 30</p> <p>Rallye : à la découverte des services communautaires et du personnel</p> <p style="text-align: center;">10 avril 2019, 17 h</p> <p>5 à 7 au CAB pour les bénévoles du Centre</p> <p style="text-align: center;">11 avril 2019, 13h30</p> <p>Au CAB, atelier de réflexion sur la fidélisation, l'accueil et le recrutement des bénévoles</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 13 h 45</p> <p>Centre Gustave Gauvreau : <i>Raconte-moi comment c'était dans ton temps</i>, jumelage avec un groupe d'élèves du primaire et le Centre de jour</p>
Forestville	Centre d'action bénévole le Nordest	Hélène Brochu direction.cab@lenordest.org 418-587-4226 www.lenordest.org	<p style="text-align: center;">7 avril 2019, 9 h</p> <p>Messe des offrandes à l'Église St-Luc, pour tous les organismes</p> <p style="text-align: center;">7 avril 2019, 9 h – 12 h</p> <p>CAB le Nordest : brunch pour tous les bénévoles du CAB, sur invitation</p> <p style="text-align: center;">11 avril 2019, 17 h</p> <p>Salle Ginette Sirois : 5 à 7 des bénévoles, suite à l'invitation de la Ville de Forestville</p>
ESTRIE			
Asbestos	Centre d'action bénévole des Sources	Ginette Woods mad.cabdessources@cgocable.ca 819-879-6333 www.cabdessources.org	<p style="text-align: center;">Du 7 au 13 avril 2019</p> <p>Distribution de napperons dans les restaurants de la MRC des Sources faisant hommage aux bénévoles de la MRC.</p> <p style="text-align: center;">7 avril 2019</p> <p>Fête de reconnaissance pour les bénévoles du CAB</p>
Coaticook	Centre d'action nénévole de la MRC de Coaticook	info@cabmrccoaticook.org 819-849-7011 http://www.cabmrccoaticook.org	<p style="text-align: center;">9 avril 2019, 17 h</p> <p>Club de golf de Coaticook : soirée de reconnaissance des bénévoles du CAB - cocktail de bienvenue et souper, avec animation, musique et tirage</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 17 h 30</p> <p>Centre communautaire Élie-Carrier de Coaticook : soirée de reconnaissance des bénévoles de la MRC de Coaticook</p> <p>Souper préparé par le Pub l'Épervier, avec animation et surprises</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
ESTRIE (suite)			
East Angus, Weadon et MRC du Haut-Saint-François	Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François	France Lebrun dg@cabhsf.org 819-560-8540 www.cabhsf.org	<p style="text-align: center;">7 avril 2019, 11 h</p> <p style="text-align: center;">East Angus : Brunch de reconnaissance pour les bénévoles de la ville</p> <p style="text-align: center;">Semaine du 7 avril 2019</p> <p>East Angus : remise de certificats aux jeunes bénévoles de la polyvalente Louis-Saint-Laurent ; activité de sensibilisation dans les écoles primaires du Haut-Saint-François</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 14 h – 20 h</p> <p>Cookshire-Eaton : fête de reconnaissance pour les bénévoles au CAB du Haut-Saint-François, avec mots des députés, souper, animation, danse, prix de présence, surprises</p>
Lac-Mégantic	Centre d'action bénévole de la MRC du Granit	Vicky Ménard dgvicky@cabgranit.com 819-583-3482 poste 22 www.cabgranit.com	<p style="text-align: center;">11 avril 2019, 11h00</p> <p>Dîner « cabane à sucre Mégantic S.E.N.C. offert gratuitement aux bénévoles. Présentation d'une pièce de théâtre humoristique, remise de prix de présence et d'actions bénévoles (carte-cadeau L-M et *articles promotionnels de la SAB)</p>
Mansonville	Centre d'Action Bénévole de la Missisquoi-Nord	Trish Wood loisirs@potton.ca 450-292-3313 www.potton.ca	<p style="text-align: center;">12 avril 2019, 17 h 19 h</p> <p>Hôtel de Ville (2 rue Vale Perkins) : célébration des bénévoles du CABMN avec toutes les organisations de bénévoles de la municipalité.</p>
Sherbrooke	Les Petits Frères de Sherbrooke	Nathalie Langlois nlanglois@petitsfreres.ca 819-821-4411 www.petitsfreres.ca	<p style="text-align: center;">9 avril 2019, 18 h</p> <p>Souper-soirée hommage aux bénévoles, une gracieuseté des Buffets des continents à Sherbrooke ; une bénévole sera honorée devant près de 200 bénévoles provenant de 20 organismes communautaires</p>
Stanstead	CAB RH Rediker	Mylène LaBonté cabrediker@b2b2c.ca 819-876-7748	<p style="text-align: center;">12 avril 2019, 11 h</p> <p>Brunch de reconnaissance pour les bénévoles du CAB</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
ESTRIE (suite)			
Magog	Centre d'action bénévole de Richmond	Nathalie Noël direction@cabmagog.com 819-843-8138 poste 204 www.cabmagog.com	5 avril 2019 Distribution d'affiches dans les municipalités, écoles, OBNL, CSSS, pharmacies, etc. 11 avril 2019, 16 h 30 Au Centre : animation musicale
Richmond	Centre d'action bénévole de Richmond	Marie-Josée Voisine cabrichmond@cogocable.ca Téléphone 819-826-6166	10 avril 2019 11 h 30 Centre Sainte-Famille (rue Craig) : dîner et activité d'information, échange entre bénévoles et remise de certificats 12 avril 2019, 17 h Centre Sainte Famille (rue Craig) : 5 à 7 suivi d'un souper, avec remise de certificats
Sherbrooke	Centre d'action bénévole de Sherbrooke	Katherine Levasseur direction@cabsherbrooke.org 819-823-6598 www.cabsherbrooke.org	9 avril 2019, 18 h Au Restaurant buffet des Continents, soirée de reconnaissance des bénévoles
Valcourt	Centre d'action bénévole Valcourt et Région	Marie-Line Briand mlinecabver@cooptel.qc.ca 450 532-1932 www.cabver.org	9 avril 2019, 9 h 30 Marche dans les rues de Valcourt à partir du Centre communautaire de Valcourt 11 avril 2019, 17 h Centre communautaire de Valcourt : souper de reconnaissance pour les bénévoles du CAB
Waterloo	Centre d'action bénévole Aux 4 vents	Isabelle Blais infocabaux4vents@gmail.com 450 539-2395 www.cabaux4vents.com	9 avril 2019, 8 h 45 Maurice Pizzeria (5765, rue Foster) : déjeuner-conférence avec l'auteure Claire Cooke 11 avril 2019, 10 h Au 107, rue Lewis Ouest : rencontre d'information 11 avril 2019, 17 h 30 Au 5005, rue Foster : souper de reconnaissance des bénévoles



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE			
Cap-aux-Meules	Centre d'action bénévole des Îles de la Madeleine	Jeanne Poirier c.a.b.desiles@tlb.sympatico.ca 418-986-4649	11 avril 2019, 11 h - 15 h 30 Dîner cabane à sucre animé à l'Auberge la salicorne de grande entrée Du 8 au 12 avril 2019, 8 h 30 – 16 h 30 Accueil des bénévoles : café, jus et galettes servies aux pauses santé 13 avril 2019, 16 h Célébrations eucharistique dans les 7 paroisses des îles à l'intention des bénévoles
Sainte-Anne-des-Monts	Centre d'action bénévole des Chic-Chocs	Geneviève Gagné direction@cabcc.ca 418-763-7038	12 avril 2019, 17 h – 19 h 5 à 7 au club de golf de la Haute-Gaspésie, avec la reconnaissance de 3 bénévoles
Grande-Vallée	Centre d'action bénévole La Grande Corvée	Louis-Jérôme Cloutier louisjeromecloutier@cablgc.ca 418-393-2689	12 avril 2019, 17 h Salle Clairence-Minville (5, rue St-François-Xavier Est, Grande-Vallée) : 5 à 7 avec reconnaissance des bénévoles du CAB
Matapédia	Centre d'Action Bénévole Ascension Escuminac	Rémi Gallant cabascsc@globetrotter.net 418-865-2740, poste 4	12 avril 2019 heure, dès 17 h Salle municipale de St-Alexis : soirée de reconnaissance des bénévoles de différents organismes du territoire, avec nomination de la personne bénévole de l'année, animation et danse
Chandler	Centre d'action bénévole Gascons-Percé	Jo-annie Castilloux jo.castilloux@globetrotter.net 418-689-6023	10 avril 2019, 8 h 30 Chez Jack et Mario, Resto Pub : déjeuner-buffet offert aux bénévoles 12 avril 2019, 13 h 30 Film présenté au Cinéma Paradiso de Chandler
Gaspé	Centre d'action bénévole Le Hauban	Benoit Bond coordo@cabgaspe.com 418 368-6634, poste 3	7 avril 2019, 9 h Salle communautaire St-Majorique (4, Montée Cortéreal) : brunch d'ouverture sous la thématique "cabane à sucre" pour les bénévoles membres du CAB 11 avril 2019, 16 h 30 Salle communautaire de York (998, boulevard York Ouest) : conférence « Et si on parlait de la relève bénévole » avec Fimba Tankoano, directeur général de la FCABQ, suivie d'un cocktail dînatoire pour les organismes du territoire
Murdochville	Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois inc.	Elsa Cotton cabhb@globetrotter.net (418)784-2476	11 avril 2019, 17 h – 19 h 5 à 7 de reconnaissance des bénévoles au Centre (573, avenue Miller)



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
LANAUDIÈRE			
MRC Matawinie	Centre d'action bénévole communautaire Matawinie	info@ccbm.qc.ca 450-882-1089 www.ccbm.qc.ca	11 avril 2019, 8 h 30 Club de golf Montcalm (1800, ch. Nadeau, St-Liguori) : déjeuner-causerie
Repentigny	Service Bénévole Comté L'Assomption	R Marie-Noëlle Guédon sbca@bellnet.ca 450 581-5033	11 avril 2019, dès 17h Salle Paul-Lapostolle (50 rue Thouin) : soirée de reconnaissance des bénévoles
Berthierville	Centre d'action bénévole D'Autray inc.	Pierrot Lapierre info@cabautray.com 450-836-7122 www.cabautray.com	12 avril 2019, dès 17h Centre communautaire de Sainte-Élisabeth (2270 rue principale) : souper et soirée reconnaissance
Saint-Esprit	Centre d'action bénévole de Montcalm	Sophie Turenne sophie.turenne@cabmontcalm.com 450-839-3118 poste 230 www.cabmontcalm.com	8 avril 2019, 8 h 30 Club de Golf Montcalm (1800, ch. Nadeau, Saint-Liguori) : déjeuner des bénévoles, suivi d'une représentation musicale d'Alain Lépine. Participants invités à confectionner et porter leur chapeau du printemps. Parade de chapeaux et prix de présence. Du 8 au 12 avril 2019 Chaque jour, à des heures et lieux différents : programme de jumelage Au coeur de l'action bénévole dans Montcalm (jumelages entre des organismes et des personnalités invitées à vivre une expérience bénévole pour une heure ou plus)
Saint-Gabriel	Centre d'action bénévole Brandon	Marie-Claude Charette cbb9033@gmail.com 450-835-9033	11 avril 2019, dès 17 h Centre Sportif et Culturel de Brandon (155, rue St-Gabriel) : souper et soirée de reconnaissance de l'action bénévole.
Terrebonne	Centre d'action bénévole des Moulins	Louise Auger cabdesmoulins@videotron.ca 450-964-9898 poste 224 www.cabdesmoulins.org	14 avril 2019, 10 h Salle la Québécoise, 1089 Montée Masson, Mascouche Brunch de reconnaissance pour les bénévoles avec remise de certificats et cadeaux
LAVAL			
Laval	Centre de bénévolat et moisson Laval	Caroline Malette cmalette@benevolatlaval.qc.ca 450-681-6164 www.benevolatlaval.qc.ca	12 avril 2019, 9 h Au Centre (1870 rue Michelin) : déjeuner offert à tous les bénévoles Du 8 au 12 avril 2019 Tous les jours, aux pauses de 10 h 30 et 14 h 30, remise d'un sac-couverture aux bénévoles de l'organisme



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
LAURENTIDES			
Mont-Laurier	Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger	Suzanne Parisé sparise@cableonie-belanger.org 819-623-4412 www.cableonie-belanger.org	10 avril 2019, 17 h – 21 h Espace Théâtre de Mont-Laurier : 5 à 7 des bénévoles (bouchées , prix de présence), suivi d'une soirée d'improvisation avec la ligue local la LIMOL , la soirée des étoiles
Lachute	Lach Centre d'action bénévole d'Argenteuil	Hugo Lajoie hugo.lajoie@cabargenteuil.ca 450 562-7447 poste 228 www.cabargenteuil.ca	10 avril 2019, dès 11h Restaurant Eatarya (324, avenue Bethany) : dîner des bénévoles du CAB d'Argenteuil et remise de l'attestation Gouvernance stratégique via la Société de conseil OSBL plus Inc.
Rosemère	Centre d'Action Bénévole Solange-Beauchamp	Mélissa Fortin Lapointe melissa.fortinlapointe@cabsb.org 450-430-5056 (227) http://www.cab-solange-beauchamp.com/	19 avril 2018, 13 h 30 – 16 h : Au 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse : atelier conférence sur la rigolothérapie 26 avril 2018, 17 h à 19 h Centre Jean-Guy-Cardinal de Sainte-Anne-des-Plaines (156 3e ave Sainte-Anne-des-Plaines) : événement de reconnaissance de l'action bénévole de la MRC Thérèse- de Blainville
Sainte-Adèle	Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut	Danielle Corbeil danielle.corbeil@entraidebenevolepdh.com 450-229-9020 www.entraidebenevolepdh.com	8 avril, 2019, 8 h 45 - 12 h Club de golf de Piedmont : petit déjeuner-buffet avec conférencier
Sainte-Agathe-des-Monts ET Mont-Tremblant	Centre d'action bénévole Laurentides	Dominique Chartrand, directrice info@cab-laurentides.org 819-326-0819 www.cab-laurentides.org	12 avril 2019, 11 h 30 Golf Val-Morin : dîner de reconnaissance des bénévoles avec tirage de cadeaux et remise de certificats et d'articles promotionnels de la SAB.
MAURICIE			
Saint-Tite	Centre d'Action Bénévole Mékinac	Line Ayotte cabmekinac@hotmail.com 418-365-7074 www.cabmekinac.org	12 avril 2019, dès 15 h Salles du club des aînés (boul. St-Joseph, St-Tite) : bal masqué du 35 ^e (masques offerts par le Centre), souper gastronomique et soirée dansante avec Nancy Drolet, animation et hommage
Louiseville	CAB de la MRC de Maskinongé	Sophie Langlois slanglois@cabmaskinonge.org 819-228-3224 www.cabmaskinonge.org	12 avril 2019, 11 h 30 – 15 h La Porte de la Mauricie : dîner de reconnaissance et conférence « Oser se dépasser ». Le public est bienvenu.



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
MAURICIE (suite)			
Sainte-Anne-de-la-Pérade	Centre d'action bénévole des Riverains	Nancy Benoit benevolat@infoteck.qc.ca 418 325-3100 www.cabdesriverains.org	<p>8 avril 2019, 13 h 30 Au CAB (100 rue de la Fabrique) : atelier Pousses et germinations</p> <p>9 avril 2019, 13 h 30 Au CAB (100 rue de la Fabrique) : atelier Découvrez la marche afghane</p> <p>10 avril 2019, de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h Journée portes ouvertes au CAB des Riverains (100 rue de la Fabrique)</p> <p>10 avril 2019, 13 h 30 Au CAB (100 rue de la Fabrique) : atelier de peinture vitrail</p> <p>11 avril 2019, 13h 30 Au CAB (100 rue de la Fabrique) : atelier L'écriture pour multiplier le partage !</p> <p>12 avril 2019, 9 h 30 Au CAB (100 rue de la Fabrique) : conférence Exploiter le sommeil créatif dans l'atteinte de nos objectifs !</p>
Trois-Rivières	CAB du Rivage	Geneviève Dauphin gdauphin@cabdurivage.org 819 373-1261 http://cabdurivage.org/	<p>11 avril 2019, 17 h Cabane à sucre Du Bois-é, St-Louis-de-France : souper-hommage à la cabane à sucre: souper, spectacle de musique, danse, chanson à saveur folklorique pour remercier les bénévoles par l'équipe du CAB, remise des prix hommage aux bénévoles, tirage de plusieurs prix de présence.</p>
Trois-Rivières	Centre d'action bénévole Lavolette	Chantal Vanasse chantal.vanasse@cablavolette.org 819-378-6050 www.cablavolette.org	<p>7 avril 2019, 12 h Au restaurant (2^e étage) du Salon de jeux de Trois-Rivières : brunch pour les bénévoles du CAB</p>
Shawinigan	Centre d'action bénévole de Grand-Mère	Sylvie Gervais sylviegervais@cabgm.org 819-538-7689 poste 7 www.cabgm.org	<p>8 avril 2019, 16 h 30 – 18 h Hôtel de Ville de Shawinigan (550, avenue de l'Hôtel de Ville) : activité « Reconnaissance jeunesse », hommage aux jeunes bénévoles de niveau primaire par les écoles ou les associations jeunesse du territoire du CAB de Grand-Mère</p> <p>13 avril 2019, 17 h – 23 h Salle sérénité de Grand-Mère (1301, 5^e avenue, Shawinigan) : 26^e édition du Gala Hommage aux bénévoles – souper, hommages et remise de plusieurs prix importants dont le Prix Bénévolat-jeunesse et le Prix Reconnaissance de la Caisse Desjardins; suivi d'une soirée dansante. Billet: 30 \$</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
MAURICIE (suite)			
Saint-Narcisse	Centre d'action bénévole de la Moraine	Louise Baillargeon cab.delamoraine@saint-narcisse.com 418-328-8600 www.cabdelamoraine.org	<p style="text-align: center;">7 avril 2019</p> <p>Églises de Saint-Narcisse, Saint-Maurice, Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Stanislas Messes ou célébrations avec mention spéciale pour mettre en lumière le travail des bénévoles</p> <p style="text-align: center;">8 avril 2019, dès 9 h</p> <p>Au Centre d'action bénévole de la Moraine (511, rue Massicotte, Saint-Narcisse) : activité « Directeur ou directrice d'un jour » - u(e)n étudiant(e) de l'École secondaire Le Tremplin passera la journée au Centre afin de constater et comprendre l'importance du bénévolat dans un CAB.</p> <p style="text-align: center;">9 avril 2019, dès 9 h</p> <p>Au Centre d'action bénévole de la Moraine (511, rue Massicotte, Saint-Narcisse) : journée portes ouvertes avec atelier de fabrication artisanale de chocolats pour les participants. IMPORTANT. S'inscrire au plus tard le jeudi 4 avril en téléphonant 418-328-8600</p> <p style="text-align: center;">11 avril 2019, dès 10h30</p> <p>Salle municipale de Saint-Maurice (2431, Rang St-Jean, Saint-Maurice) : activité gratuite de reconnaissance pour les bénévoles, sous le thème "Beach party" - couleurs estivales de mise ! Buffet froid suivi d'un tour de chants avec M. Daniel Bastarache</p>
MONTÉRÉGIE			
LeMoyne	La Mosaïque, centre d'action bénévole et communautaire	Line Martin linemartin@lamosaique.qc.ca 450 465-1803 www.lamosaique.org	<p style="text-align: center;">11 avril 2019, 18 h</p> <p>À La Mosaïque, centre d'action bénévole et communautaire : soirée de reconnaissance des bénévoles</p>
Contrecoeur	CAB Contrecoeur	Nancy Leduc cab.contrecoeur@videotron.ca 450-587-8227 www.cabcontrecoeur.ca	<p style="text-align: center;">11 avril 2019, 17 h – 20 h</p> <p>Au 4865 Legendre : un 5 à 8 pour les bénévoles, avec bouchées et boissons</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 11 h – 13 h</p> <p>Au 5037 rue Legendre : dîner potluck pour tous les bénévoles du CAB</p>
Cowansville	Centre d'action bénévole de Cowansville	Marie-Thérèse Abogo mabogo@cabcowansville.com 450-263-3758 https://cabcowansville.com	<p style="text-align: center;">7 avril 2019, 10 h</p> <p>Club de golf Cowansville : Brunch offert par la Ville</p> <p style="text-align: center;">8, 9 et 10 avril 2019, 9 h – 15 h</p> <p>Journées portes ouvertes au CAB : présentation des services du Centre offerts aux citoyens de Cowansville et capsules vidéos - bienvenue à tous !</p> <p style="text-align: center;">11 avril 2019, 12 h</p> <p>Au sous-sol de l'Église Emmanuel Unie, au 203 rue Principale (à côté du CAB): repas communautaire offert aux bénévoles du CAB</p> <p style="text-align: center;">12 avril 2019, 13 h - 15 h</p> <p>Au Chalet de la plage (225 Ch. de la Plage) : conférence sur le bénévolat avec Léopold Thibeault</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
MONTÉRÉGIE (suite)			
Saint-Césaire	Centre d'action bénévole de Saint-Césaire	Marilyn Duhamel info@cabacoeur.org 450-469-3279	10 avril 2019, 9 h 30 Au Centre (1100 rue Leclair,) : toast et café pour les bénévoles sous le thème de la cabane à sucre avec discussion dirigée sur "le bénévolat à travers les âges"
Boucherville	Centre d'action bénévole de Boucherville	Sylvie Cayer s.cayer@cabboucherville.ca 450 655-9081 www.cabboucherville.ca	12 avril 2019, 16 h 30 - 21 h Centre multifonctionnel Francine-Gadbois (1075, Lionel-Daunais à Boucherville) : soirée de reconnaissance pour les bénévoles du CABB
Henryville	Centre d'entraide régional d'Henryville	France Larocque francecerh@hotmail.com 450-299-1117	7 avril 2019, 11 h Centre communautaire de Saint-Alexandre (440, rue Bernard, Saint-Alexandre) : dîner pour les bénévoles
Saint-Hyacinthe	Le Centre de bénévolat de St-Hyacinthe	Yaneth Gomez benevoles@cbsb.ca 450-773-4966 Poste 23 www.cbsb.ca	11 avril 2019, 17 h - 21 h Club de golf St-Hyacinthe : soirée de reconnaissance des bénévoles œuvrant pour le Centre de bénévolat de St-Hyacinthe
Longueuil, Chambly, Candiak, Saint-Lambert	Centre de Bénévolat Rive Sud	Josée Dugas direction@benevolatrivesud.qc.ca 450 679 5916 www.benevolatrivesud.qc.ca	Du 8 au 12 avril 2019, 9 h – 15 h Journées portes ouvertes - bienvenue au public ! 12 avril 2019, dès 10 h 30 Centre socioculturel de Brossard (7905 ave San Francisco) : brunch de reconnaissance des bénévoles œuvrant auprès de nos points de service
Marieville	Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir	Johanne Audet cab.marieville@videotron.ca 450 460-2825 www.cabsm.org	. 7 avril 2019, 10 h – 15 h Salle communautaire de Ste-Angèle-de Monnoir : brunch pour les bénévoles. 10 avril 2019, 9 h – 12 h Au 146, ch. du Ruisseau-Barré Marieville : portes ouvertes pour faire connaître les services du centre – bienvenue à Tous !
Saint-Jean-sur-Richelieu	Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région	Élizabeth Boucher direction@cabiberville.org 450-347-1172 www.cabiberville.org	9 avril-2019, 9h Formation « accepter les gens avec une différence intellectuelle » Au 290, ave des Conseillers, St-Jean-sur-Richelieu 10 avril 2019, 17 h Au 133, chemin du sous-bois, Mont St-Grégoire



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
MONTÉRÉGIE (suite)			
Vaudreuil-Dorion	Centre d'action bénévole L'Actuel	Caroline Bonin communication.marketing@lactuel.org 450 455-3331 poste 264 www.lactuel.org	<p>7 avril 2019, 11 h 30 Au 38, chemin du Ruisseau Nord, Coteau-du-Lac : dîner cabane à sucre pour les bénévoles</p> <p>8 avril 2019, dès 9 h 30 Au 90, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion : vente 50 % à la Boutique-Friperie L'Actuel</p> <p>9 avril 2019 Au 88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion : dévoilement de nos ambassadeurs</p> <p>10 avril 2019, 9 h Au 88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion : journée épinglette (de base, bronze, argent et or)</p> <p>11 avril 2019, 19 h Au Théâtre Paul-Émile Meloche (400, avenue Saint-Charles) : conférence gratuite de Jean-Marie Lapointe pour toute la population</p> <p>12 avril 2019, 12 h Au 88, rue Adèle : dîner potluck</p> <p>Du 7 au 12 avril 2019 88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion : tirages parmi tous les bénévoles</p>
MONTRÉAL			
Rivière-des-Prairies	Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies	Corinne Colon direction@benevolatrdp.ca (514) 648-2323 www.benevolatrdp.ca	<p>8 avril 2019, 11 h 30 – 12 h 30 École secondaire Jean- Grou : kiosque de promotion et de sensibilisation à l'action bénévole</p> <p>9 avril 2019, 13 h 30 – 15 h 30 Centre des femmes de Rivière-des-Prairies : atelier- présentation sur le bénévolat et les femmes</p> <p>10 avril 2019, 12 h - 13 h 30 Cégep Marie-Victorin : kiosque de promotion et de sensibilisation à l'action bénévole</p> <p>11 avril 2019, 18 h -21 h Centre communautaire de Rivière-des-Prairies : soirée de reconnaissance des bénévoles</p>
Montréal-Nord	Centre d'action bénévole de Montréal-Nord	Marie-France Turgeon promotion@cabmtl-nord.org 514 328-1114, poste 107 www.cabmtl-nord.org	<p>11 avril 2019, dès 9 h 30 Tournée du quartier avec la camionnette du CAB, décoré aux couleurs du thème de la SAB. La tournée sera suivie d'un 5 à 7 au CAB pour remercier les bénévoles des services du centre (Sana, jumelage interculturel, impôt, bureau, visite et appels, SEC, etc).</p> <p>12 avril 2019, dès 10 h 30 Habitations Les Boulevards : brunch de reconnaissance des bénévoles qui oeuvrent aux Habitations</p>
Montréal	Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville	Émilie Dufour-Lauzon benevolat@cabbc.org 514 856-3553, poste 4 www.cabbc.org	<p>12 avril 2019, 17 h à 21 h Auditorium du CHSLD St-Joseph-de-la-Providence (11 844, avenue du Bois-de-Boulogne) : fête des bénévoles de Bordeaux-Cartierville, visant à reconnaître l'implication des bénévoles au sein des organismes et institutions de Bordeaux-Cartierville et à leur rendre hommage.</p>



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
MONTRÉAL (suite)			
Montréal	Centre d'action bénévole de Montréal	Julia Pierre communications@cabm.net 514-842-3351 www.cabm.net/gala	11 avril 2019, 17h30 - 21h30 Théâtre Paradoxe (5959 boul. Monk) : 2 ^e Gala de reconnaissance de l'action bénévole à Montréal. Billets en vente sur le site du CAB.
Montréal	Accès Bénévolat	Catherine Poitras comm@accesbenevolat.org 514-523-6599 poste 24 www.accesbenevolat.org	10 avril 2019, 9 h – 11h 30 Au 2475 Boul. Rosemont, : déjeuner de reconnaissance pour les bénévoles d'Accès Bénévolat
Montréal	Centre d'action bénévole et communautaire Saint-Laurent	Laurence Bouchard centreabc@bellnet.ca 514-744-5511 www.centreabc.org	12 avril 2019, 18 h Au Buffet Cristal : soirée de reconnaissance des bénévoles du Centre ABC dans le cadre de son 40 ^e anniversaire – IMPORTANT : sur invitation seulement
OUTAOUAIS			
Gatineau	Centre d'action bénévole de Gatineau	Nancy Mailloux 819-568-0747 benevole@ncf.ca	Du 8 au 12 avril 2019 Pour les bénévoles : remise de certificats et de petits gâteaux contenant des numéros gagnants donnant droit à des prix avec prise de photos officielles ; sélection de deux organismes qui recevront un certificat pour leur implication bénévole au sein de la communauté
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN			
Alma	Centre d'action bénévole du Lac	Pier-Luc Dufour responsable.benevole@benevolealma.com 418-662-5188 http://www.benevolealma.com	8 avril 2019, 9 h Au 195 Avenue Bégin Sud : brand brunch pour les bénévoles du CABL
Chicoutimi	Centre d'action bénévole de Chicoutimi	Sonia Tremblay direction@cabchicoutimi.com 418-543-6639 poste 102 www.cabchicoutimi.com	9 avril 2019, 16 h Salle Marguerite-Tellier (200, rue de l'Hôtel-de-Ville) : conférence pour les bénévoles des organismes membres du CABC et les bénévoles du CABC M. Louis Legault, psychologue et orateur reconnu Héros, pas Superhéros/Bénévolat en équilibre 10 avril 2019 Au 605 rue Saint-Paul : café-brunch amical pour les bénévoles du CAB - retour sur la conférence, animation et tirage



Calendrier des activités de la Semaine de l'action bénévole 2019

Région	Organisme	Contact	Activités
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN (suite)			
Jonquière	Centre d'action bénévole de Jonquière	Marie-Ève Lefrançois adjointedirection.cabj@videotron.ca 418-542-1625 poste 2 www.actionbenevolejonq.qc.ca	9 avril 2019, 11 h – 16 h 30 Au CAB : activité de reconnaissance avec spectacle de chant, accompagné d'un repas et d'activités diverses afin de remercier les bénévoles. Tirage de prix de présence et d'articles promotionnels de la SAB 2019.
La Baie	Centre de bénévolat Soif de Vivre de la Baie	Dorisse Boivin soifdevivre1@outlook.com 418-544-9235 www.cabsoifdevivre.com	11 avril 2019, 17 h Au Centre (1331, 2ième avenue) : repas avec petits cadeaux
Saint-Félicien	Centre d'Action Bénévole de Saint-Félicien	Louise Simard promotion@actionbenevolesf.ca 418-679-1712, poste 2813 www.actionbenevole.ca	9 avril 2019, dès 15 h 15 h - 16 h : <i>speed meeting</i> du bénévolat entre les élèves du Secondaires I et II 16 h - 18 h : <i>speed meeting</i> entre les organismes de la MRC du Domaine du Roy et les bénévoles ; 18 h : Cocktail dînatoire de réseautage à l'Hôtel Château de Roberval 11 avril 2019, 9 h Salon de quilles L'Empire (à Saint-Félicien) : activité de quilles pour les bénévoles du CAB ; tirage, café, boissons gazeuses, bouchées

